

2/20(土) 21(日) **長岡雪しか祭り**

場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 同実行委員会事務局（長岡商工会議所内） ☎32・4500 担当＝観光事業課 ☎39・2221

**20日**

- 雪あかり（午後4時～6時30分。荒天時は21日）
- 長岡花火「雪花火」（午後6時から。荒天時は21日午後5時30分から）長岡花火公式YouTubeチャンネルで生配信します

**21日 午前10時～午後4時**

- ながおか100だるま大会（受け付けは午後3時まで）雪だるま作りコーナー
- ★みんなで#100だるま **募集** 自宅などで作った雪だるまの写真にハッシュタグ「#100だるま」をつけてインスタグラムに投稿してください
- わんぱく広場 ペットボトルロケット、雪山など
- お土産コーナー 持ち帰り用飲食などの販売
- 雪しかステージ 長岡市消防音楽隊、悠久太鼓、マジックショーなど
- ママの手作りマルシェ ※降雪の状況などにより、内容を変更・中止することがあります



**中之島文化センター** ☎66・1310

**1 アロマヨガ**  
 回 3月14日(日)午前10時30分～11時40分 定20人先着 ¥1,200円  
 回 2月13日(土)から

**2 ベーゼンドルフアープiano 演奏体験**  
 回 3月18日(木)～20日(祝)午前9時～午後3時（1組1時間45分まで）  
 抽選 1、3組  
 000円  
 回 3月4日(土)～6日(日)

**栃尾文化センター** ☎52・2020

**●栃尾書き初め展**  
 回 2月6日(土)～14日(日)午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

**長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715

**●池上英樹&塚越慎子マリンバデュオ・コンサート**  
 回 5月22日(土)午後2時から  
 リリックホール 曲目Ⅱモーツァルト／トルコ行進曲、ラヴェル／道化師の朝の歌、ピアソラ／リベルタンゴほか  
 全席指定3,000円 チケット

**ケット発売日** 2月26日(金) ※チケットの購入は、お問い合わせください

©YujiHori

**安心して利用できるように 感染症対策を徹底**

全ての子育ての駅で、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

- おもちゃや遊具などの消毒
- 閉館時間を早め、館内全体を消毒
- 定期的な換気
- 講座などの人数を制限
- 子育ての駅フェイスブックで講座をライブ配信

入館時の検温・手洗い、小学生以上のマスク着用にご協力をお願いします。



**地域版 子育ての駅**  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

**中之島 なかのんひろば**  
 ひな祭り制作  
 回 2月22日(月)～3月2日(火)  
 ひなまつり会  
 回 2月27日(土)午前10時30分から

**越路のびのび 卒乳**  
 回 2月25日(木)午前10時30分から  
 定10組先着 回 2月15日

**三島 もりもり フェルトフルーツコースター作り**  
 回 2月26日(金)午前10時から

**和島 わくわく わくわく うれしいひなまつり会**  
 回 3月3日(水)午前10時30分から

**小国 たんぽぽ 親子で作る小国和紙のひな飾り**  
 回 2月26日(金)午前10時から

**栃尾 すくすく 作って遊ぼう**  
 回 2月17日(水)午前11時から

**与板 にじの子広場 助産師の授乳から育児まで「おっぱい何でも相談室」**  
 回 2月24日(水)午前10時30分から

**川口 すこやか おひな様作り**  
 回 3月1日(月)～3日(水)午前10時から

**こころが軽くなる 子育て相談会**

回 3月5日(金)午前9時30分～正午（1組30分） 場ぐんぐん 相談員＝保育士、保健師、臨床心理士、言語聴覚士  
 回未就学児と保護者 回20組先着 回 2月9日(火)～17日(水)に子ども発達相談室（子ども家庭センターさい内） ☎36・3727へ



「なかなか言葉が出てこない」「よく動いて大変」など、子どもの成長や発達、言葉の不安や悩みを相談できるのん。

**1 子どもとおくすりの基礎講座**  
 回 2月18日(木)午前11時～11時40分 調長岡市薬剤師会理事 大黒幸恵さん

**2 おばあちゃんとおぼろ**  
 回 2月24日(水)午前11時～11時30分

**3 親子で楽しむ絵本講座「絵本コミュニケーションで子育ての基礎を育もう」**  
 回 3月6日(土)午前10時30分～11時10分 調絵本セラピスト 回 1歳未満児と保護者、妊婦

**1 子育てサロン「仕事復帰スペシャル」**  
 回 2月24日(水)午前10時30分～正午 定20組先着 回 2月12日(金)から

**2 子育てサロン「仕事復帰スペシャル」**  
 回 2月26日(金)午前11時～正午 調親子カウンセラー 定20組

**1 手ごとカフェ「毛糸DEぼんぼんチャーム作り」**  
 回 2月18日(木)午前10時～11時30分 定15組先着 ¥1個100円

**1 みんなで楽しむ絵本タイム**  
 回 2月23日(祝)午前10時30分～11時30分 回どなたでも

**2 パパママ講座&相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」**  
 回 3月4日(木)午前10時30分～11時30分 調助産師 回

**LINE 「友だち」特典 当選者**

**ちびっこモデル★ #98**  
 @nankun

**子育ての駅で みつけた♪**

室橋奏志くん（1歳1カ月）最近、上手に歩けるようになりました。追いかけてこや音楽に合わせて踊ることが大好きです。

**一緒にお話しませんか**

**●ままのまカフェ**  
 回・場 2月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、3月9日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 調母子保健推進員 回どなたでも

**●子育て相談**  
 回① 2月16日(火)②25日(木)③ 3月4日(木)④⑤10日(水)午前10時30分～11時30分 場①②てくてく③ちびっこ広場④ぐんぐん⑤すくすく 調①③④家庭児童相談員②主任児童委員⑤助産師

**●栄養相談 ～はじめての離乳食～**  
 回① 2月16日(火)②19日(金)③22日(月)午前10時～11時30分 場①てくてく②ぐんぐん③ちびっこ広場 調栄養士 回生後4、5カ月の子の保護者 定各5人先着

**笑顔でほっこり「子育ての駅」**  
 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間Ⅱちびっこ広場…てくてくぐんぐん…午前9時～午後5時なかのんひろば…午前10時～午後3時30分のびのびもりもりやまっこたんぽぽすくすく(にじの子広場…午前9時30分～午後3時)わくわく(ここのこ…午前9時～午後2時30分)すこやか…午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで