

ながおか 市政だより

Nagaoka

2
2021



- 表紙
頑張る受験生を応援（裏表紙へ）
- p 2 ごみの分別、引き続きご協力を
- p 5 新型コロナウイルス禍での長岡花火大会
- p 7 避難場所の“位置・混雑”が一目で
- p 8 新型コロナウイルス感染防止 今こそ徹底を！

新しいごみの最終処分場、3月に完成

分別にご協力をお願いします



▲建設中の最終処分場。テント張りの屋根が付いています（昨年11月）



▶市街地から東山方面に見える外観

環境施設課 ☎24・28338
環境業務課 ☎24・28337



「生ごみと燃やすごみを分けるのはなぜ」。日々ごみを出す中で、こう思う人も多いのではないのでしょうか。

答えは、「長岡が全国に先駆けて、生ごみを全て資源にしているから」です。

市は、ごみの資源化と減量化を進めています。みなさんの分別で燃やすごみの量は減り、生ごみバイオガス発電センターでは、生ごみが電気を生み出しています。

新しい処分場を、分別で長く使う

3月には新たな一般廃棄物

最終処分場が完成します。最終処分場とは、焼却灰や資源にならないごみなどを、法律に基づき安全に保管する施設です。市内には柿、鳥越、栃尾、小国の4カ所があります。これらの容量が残りわずかとなったため、柿処分場内に新たな埋め立て施設を整備しています。事業費は約37億円。4月以降、柿処分場がいつぱいになり次第稼働します。

正しい分別がさらに進めば、ごみの量が減り、施設をより長く使うことができます。引き続き、ごみの分別にご協力をお願いします。

施設内部のイメージ



新しい処分場ここがスゴイ!

- ▶屋根を付けて、廃棄物の飛散を防止
- ▶埋め立てた部分から土をかぶせ、屋根を移動
- ▶施設から出る水は、川ではなく下水道へ放流

最新技術を採用!

生ごみを100%資源に

生ごみを発酵・分解し、発生するガスで発電する生ごみバイオガス発電センター（寿3）。発酵残さ（残りかす）も燃料として民間に売却し、生ごみを100%資源にしています。平成25年の本格稼働からおよそ7年。みなさんの日々の分別が着実に成果を出しています。

燃やすごみ 2割減

600世帯分を発電

令和元年度に家庭から出た燃やすごみの量は52,020トン。同センターが稼働する前（平成24年度）の67,571トンと比べて、約2割減少しました。

バイオガスによる発電量は、令和元年度で年間246万キロワット。一般家庭の約600世帯分に相当します。そのうち約9割を電力会社に売電。得た利益を同センターの管理に充て、維持費を年間約3,800万円節約しています。

電気自動車 無料で充電

発電した電気を利用した電気自動車用の急速充電器を、同センター内に設置しています（写真）。利用は午前8時から午後8時まで。1回の充電時間は30分。無料です。

コツを教えてくださいました! 家庭ごみの分別 お得に簡単に

「ごみの分別が大切なのはわかったけど、実際どうすればいいの」。ごみを減らすちょっとした工夫や、お得で簡単にできる分別のポイントを、日々実践している家庭に伺いました。



分別の工夫を紹介してくれた大竹さん一家。外出時に使うマイボトルと一緒に。

大竹祐介さん

倭太郎くん

綾子さん

絢菜さん

優菜さん

①生ごみは「超極小」も便利



極小サイズ

超極小サイズ

大きさは「極小」の袋の約半分ほど。生ごみが多く出ない世帯にピッタリですよ。

②食材は余すことなく



野菜くずはスープに

食材の有効利用で、生ごみと買い物量を減らそう。

大根の皮の漬物

知ってた? 生ごみの袋は、燃やすごみの袋より30円安いです（小サイズ・10枚入り）。分別するほど経済的です。

③ごみ箱は色を変えて



燃やすごみ

びん・缶・ペットボトル

プラスチック容器包装材

ごみ箱の位置は生活動線に沿って。色を変えて、子どもも簡単に分別!

知ってた? 長岡市のごみの分別数は、県内30市町村で4番目に少ないんです。処理の効率化などみなさんの負担を小さくしています。



販売スケジュールは3月号で

市民向けにチケットを先行販売 感染症対策で観覧席の見直しへ

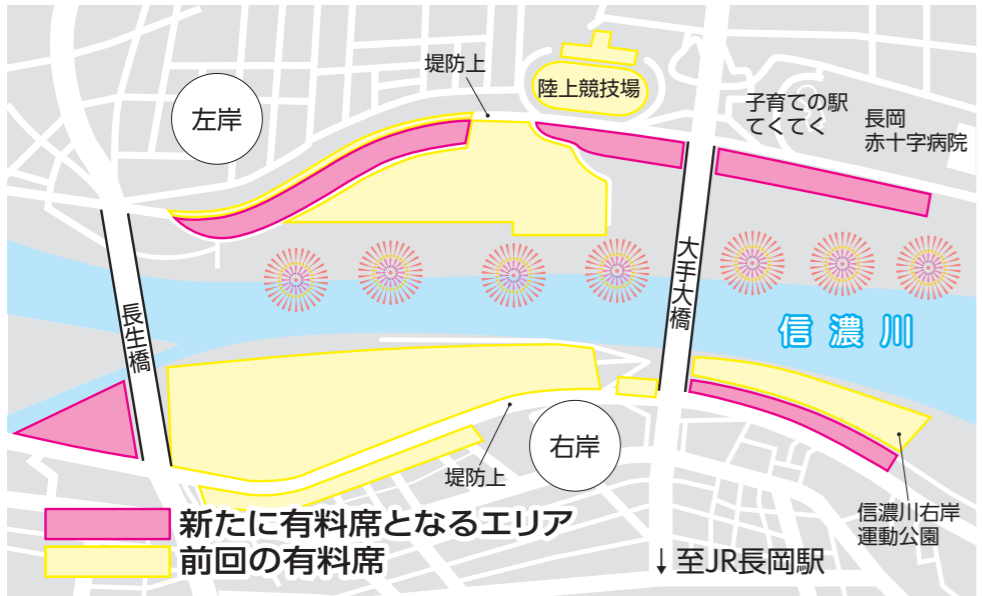
ウイルス禍での長岡まつり大花火大会

新型コロナウイルス禍での今年の長岡まつり大花火大会。現在、花火プログラムの変更・縮小や、県民などに限定したチケット販売などを含めて、複数の実施案を検討しています。

いずれの方法でも、市民が優先的に観覧できるように、市民向けにチケットの先行販売を行います。

また、国が示すイベント開催の指針に沿って、観覧席の座席間隔の確保や収容人数の制限を実施。安全な観覧環境を確保するため、入場管理ができるよう無料席の一部を有料化します(下図)。

詳しい実施方法やチケットの販売スケジュールなどは次号以降でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。



岡長岡花火財団
☎39・0823

感染症対策のポイント

- ◆市民中心の花火大会
チケットの市民先行販売で、入場者を市民中心に。市外の人を招待する場合も体調への留意などの配慮をお願いします。
- ◆観覧席の入場管理
混雑する無料席を有料化し、チケット販売時に入場者の連絡先や住所などを把握。入場者数の適正化を図ります。
- ◆密集の回避
会場内の定員をおおむね半分に減らします。観覧席の座席間隔を確保し、入退場時の密集なども回避します。

※感染症の状況により、開催内容を変更する場合があります

「スプレー缶類・発火物・有害物」です!



リチウムイオン電池、電子たばこ、モバイルバッテリー



鳥越クリーンセンター 吉井義勝所長

現場から 人への被害が出る前に

燃やさないごみの中に電池が入っていないか、手作業で確認しています。発火が原因で爆発する恐れもあります。人への被害が出る前に、ルールを守った廃棄の徹底をお願いします。

リチウムイオン電池の発火によるごみ処理施設の火災が急増しています。令和2年度は、昨年12月末時点で95件と過去最多。施設の事故が続くと、ごみの収集に大きく影響します。正しい廃棄をお願いします。



▲電池などを探し出す分別作業

リチウム電池 廃棄のルール守って

正しい出し方

- リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、月2回収集する「スプレー缶類・発火物・有害物」で出してください。
- ① 機器から外す。電子たばことモバイルバッテリーはそのままでも大丈夫です
 - ② 金属端子にテープを貼り絶縁
 - ③ 透明または半透明の袋に入れ、「キケン」と表示



絶縁のイメージ

対象の電池には、この表示があります!



「燃やさないごみ」では絶対に出さないでください

「あっ! 忘れた!」をなくそう
ごみの収集日を配信します
LINE
岡広報課 ☎39・2202

LINEの市公式アカウントで、翌日に収集するごみの種類をメッセージ配信しています。ぜひ友だち登録してください。

ごみを出し忘れると、翌週末までまって大変ですね。メッセージの通知があるとチェックするし、前日に教えてくれて助かります。

登録はこちらから

新型コロナウイルス禍で、ごみはどう出すの?

- ☑ マスクは燃やすごみ
家庭で使ったマスクやティッシュ、ゴム手袋は燃やすごみで出してください。
- ☑ 家庭ごみの持ち込みは控えて
ごみ処理施設への家庭ごみの持ち込みは、原則引っ越しなどの急な場合に限られます。感染症の拡大防止のため持ち込みは可能な限り控え、収集で出してください。



ゴム手袋は通常燃やさないごみ袋に入れてください。燃やさないごみ袋に入れて燃やさないごみとして出してください。



▶ながおか防災ホームページから。登録は不要です

長岡 避難場所 検索

県内初！民間の先進技術で防災強化

避難場所の「位置・混雑」一目で

岡危機管理防災本部 ☎39・2262、
イノベーション推進課 ☎39・2364

市は、東京の企業・(株)バカカンと協力し、災害時の避難場所の位置や混雑状況の情報を提供し始めました。

同社が開発したリアルタイムで施設の空き情報を把握するシステムを活用。同システムによる防災強化の取り組みは県内で初めてです。

市内249カ所の避難場所の位置をウェブの地図上で常に表示します。災害が発生し、避難場所を開いた時は、混雑状況がスマートフォンやパソコンから確認できます。新型コロナウイルス禍での分散避難にもつながります。

全区画の分譲先が決定 長岡北スマート流通産業団地に全23社が進出



長岡北スマートICに直結する「長岡北スマート流通産業団地」の第3期エリア13区画(約9.4ha)、第2期エリア再募集1区画(約0.5ha)に計9社が進出します。

これにより、全区画の進出企業23社が決定。設備投資の効果は約213億円、年間約250億円の売り上げが予想されます。従業員数は約1,000人で、うち約350人の新規雇用が見込まれます。

区画	企業名	本社所在地	業種
第3期	(株)ゼストホールディングス	群馬県太田市	物品賃貸業
	(株)トラックス	長野県佐久市	運送業
	中越運送(株)	新潟市	運送業
	(株)ネットワークス	長岡市	運送業
	(株)ナカノオート	長岡市	自動車整備業
	(株)難波製作所	長岡市	金属製品製造業
	日本メディカルオーダー(株)	長岡市	医療機器製造販売業
(後日公表)	長岡市	運送業	
第2期	(株)阿部製作所	長岡市	建設用金物製造業

新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークの推進やサテライトオフィスの開設など、地方分散の流れが加速しています。首都圏からの交通アクセスが良く、高度な技術を誇る産業や4大学1高専などの多様な人材が集まる長岡。市は、県外企業の誘致や時間と場所を選ばない新しい働き方の定着を図り、「働く場」としての魅力を高めていきます。

岡産業立地課 ☎39・2298、産業支援課 ☎39・2228

雇用を生み、新たなワークモデルを推進 「働く場」として選ばれるまちへ



▶オンラインで行った「災害時避難施設に係る情報提供等に関する協定締結式」(昨年12月22日)

オープンイノベーションで市民生活の向上へ

この取り組みは、民間企業の先進技術を活用して市民生活の向上を目指す「オープンイノベーション」の一環です。

(株)バカカン代表取締役の河野剛進さん(写真左)は、「新型コロナウイルス禍で、自分たちに何ができるかを考えた。多くの人に使ってもらいたい」。

磯田市長は「この新しい発想を、水害をはじめ、豪雪などあらゆる災害時に活用していきたい」と期待を込めました。

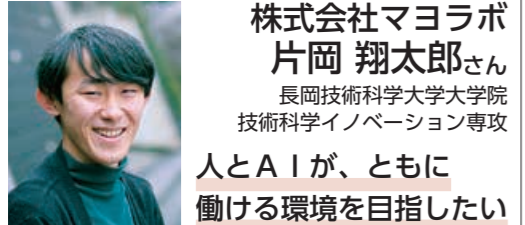
新たな学生起業家 AIで製造・サービス業の生産・管理を効率化

岡産業イノベーション課 ☎39・2402

市は新たな産業の創出を目指し、それを担う起業家の支援・育成を行っています。昨年12月、市内9番目となる学生起業家が誕生しました。

起業したのは長岡技術科学大学大学院生の片岡翔太郎さん。AI(人工知能)に精通した人材育成を目指す「AIイノベーション・ハブ」での活動を通じ、(株)マヨラボを設立しました。製造業の現場のニーズに合わせ、図面解析や生産・管理などができるAIの開発を行います。

今後も、起業家の育成や先端技術の事業化に向け、積極的に取り組みます。



株式会社マヨラボ
片岡 翔太郎さん
長岡技術科学大学大学院
技術科学イノベーション専攻
人とAIが、ともに
働ける環境を目指したい

製造・サービス業向けに、作業時間分析や図面分析を通じた見積もり・作業割り当て自動化などのAIシステムの受託開発を行います。市内企業や学生が多く参加する「AIイノベーション・ハブ」で、すでに共同開発に結びついた例もあります。社名の由来は水と油が融和したマヨネーズ。普通は混ざりにくい「水と油」の関係に似た「人と機械(AI)」が、協力して課題を解決できるような商品をつくっていきたくです。

就職活動の選択肢が広がる 「長岡ワークモデル」の推進



市は1月20日、(株)USEN-NEXT HOLDINGSと「長岡ワークモデルの推進に関する協定」を全国に先駆けて締結しました。長岡で暮らしながら、首都圏の本社での勤務と同じ待遇で就職でき、リモートで仕事をするという新しい働き方を推進していきます。「都会の大企業に挑戦したいけれど長岡で暮らしたい」という若者のニーズに対応。人口流出の抑制や学生の地元定着、U・Iターンの増加につなげていきます。

補助金活用の第1号 サテライトオフィス開設が決定



東京都に本社があるIT企業・(株)ジョイジーが市内にオフィスを開設します。魅力ある企業の誘致につながる市の「長岡市サテライトオフィス等開設促進事業補助金」を活用する第1号です。

長岡近辺に暮らす社員の開発拠点となるほか、観光を楽しみながら仕事もできる「ワーケーション」の場として活用。地元の学生やエンジニアの交流スペースに開放するなど、地域に定着していくことが期待されます。

市政の最近のできごとを紹介します。



栃尾で防災ヘリポートの運用開始

栃尾郷診療所の跡地に、積雪期でも離着陸ができる防災ヘリポートを新設しました。重症患者の救急搬送のほか、地震や水害などの災害発生時に、ヘリコプターの活動拠点として運用します。(12月21日)



光る個性、アオーレを彩る

障害のある人が制作した、個性が光る絵画など10点をアオーレ長岡に展示しています。感染症の拡大を防ぐため、フィルムに転写し、屋外のガラスに張り付けるという新しい方法で展示しています。(2月16日まで)



五輪メダリストの技、間近で

五輪バドミントンのメダリスト、高橋礼華さんと藤井瑞希さんが指導する講座が、小・中・高校生向けに開催されました。参加者は、目標に向け練習の意味を考えて取り組むことの大切さを学びました。(12月19日・20日)



摂田屋を代表する広告塔、市へ

NPO法人醸造の町摂田屋町おこしの会から、機那サフラン酒本舗の大看板の寄付を受けました。明治44年に建立された、摂田屋地区を代表する広告塔。今後、同本舗の整備で活用を検討します。(1月21日)

市政だより1月号 お年玉クイズ

過去最多2,929件のご応募
ありがとうございました

問広報課 ☎39・2202



子どもから90歳代まで多くの応募、そして、市政だよりの感想をありがとうございました。正答率は97%でした。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

キーワードの答えは

発 酵 醸 造

はっこう・じょうぞう のまち・長岡

クイズの答え ①ながおかはなび館 ②なでこくベース ③見附今町・長岡中之島おだこ合戦 ④こたろう ⑤もみじ園 ⑥りょう寛 ⑦寺泊すいぞく博物館

市政だよりの感想

新春座談会で長岡を元気にしようと活動するみなさんを知り、うれしくなりました。 60歳代

表紙がおしゃれで、毎月どんな表情が見られるかわくわくしています。 30歳代

「まちのほっとフォト」は地域のできごとを知ることができ、いつもチェックしています。 50歳代

新型コロナウイルス

※記事は1月25日(月)時点の情報です

国が緊急事態宣言を発令中

感染防止 今こそ徹底を！

問危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508

❗感染拡大地域との往来は慎重に

○感染拡大地域に住む家族の帰省や知人の来訪は、極力控えてください

○感染拡大地域への出張や訪問は、極力控えてください

やむを得ず、受験や冠婚葬祭などで感染拡大地域を訪問した人や帰省・来訪者との接触があった人は、人との濃厚接触を避け、2週間程度の健康観察をしてください。また、家庭内でもマスクの着用を心掛けてください

○普段顔を合わせない人との飲み会・食事は、極力控えてください

❗体調不良の際は早めに 医療機関に相談・受診

☎ 受診先がわからない場合はこちらへ
県新型コロナ受診・相談センター

☎025・256・8275 (毎日24時間対応)

❗予防の基本

- マスクの着用、手洗い
- 人との距離は最低1m (可能なら2m) とる
- 3密 (密集、密接、密閉) を避ける
- 会話のボリュームは控えめに

**市民と目指す
感染差別ゼロ**

市内でも、市民団体が水引を使ったリボン(写真)約3,000個を製作。市は「未来

こうした感染差別を無くそうと、全国で「シトラスリボンプロジェクト」が広がっています。リボンは、地域や家庭、職場(学校)を三つの輪で表現。退院した人や医療従事者などが元の居場所に戻る「ただいま」と、迎える側の「おかえり」という気持ちを活動に活用されています。

**つなげよう
優しさの輪**

感染した人や治療に当たる医療従事者などへの誹謗中傷や、心無い言動が全国で問題になっています。



問人権・男女共同参画課 ☎39・2746

感染差別を ストツプ

差別、少しでも感じたら… 人権に関する相談窓口

●みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570・003・110

●子どもの人権110番

☎0120・007・110

※いずれも

平日午前8時30分～午後5時15分

を創る市民活動応援補助金」で活動を支援し、アオーレ長岡の窓口で配布するなど、市民と協働で啓発をしています。市は、新型コロナウイルス感染症に関し、人権に配慮して市ホームページなどで迅速に情報提供をしています。市が発信する正確な情報を得て、不当な差別や偏見、いじめを起さない「感染差別ゼロ」を目指しましょう。



▲女子準決勝 藤枝順心高校戦 (1月7日)。ドリブルで駆け上がる2年安島選手 (帝京長岡高校提供)



▲男子準決勝 山梨学院高校戦 (1月9日)。ディフェンスをかわして攻める3年葛岡選手 (新潟日報社提供)

次こそ頂点へ

帝京長岡高校 男子・女子サッカー部

全国でWベスト4

帝京長岡高校サッカー部が、全国高等学校サッカー選手権大会、全日本高等学校女子サッカー選手権大会で、男子と女子のそれぞれがベスト4入りを果たしました。男子は2年連続、女子は県勢初の快挙です。

男女共に、準決勝で優勝校に惜しくも敗れましたが、最後まで諦めないプレーは、市民に感動と勇気を与えてくれました。次こそ頂点へ！今後のさらなる飛躍に期待しましょう。

☎スポーツ振興課 ☎32・6117



チームの仲間へ感謝

女子サッカー部
キャプテン

みやざきあやな
宮崎彩菜さん

新型コロナウイルス感染症の影響で練習が制限される中、チームをまとめることはとても大変でした。

練習方法やコミュニケーションの取り方などでたくさん悩みましたが、仲間から支えてもらったことで、特別な1年を乗り切れました。その結果が、県勢初の「選手権ベスト4」という大きな財産につながったと思います。支えてくれたチームの仲間には、本当に感謝でいっぱいです。

後輩に託す悲願達成

男子サッカー部
キャプテン

かわがみこうたつ
川上航立さん



先輩が残した「選手権ベスト4」という成績を超えようと、チームの活動を続けてきました。新型コロナウイルス感染症の影響で選手権の開催が危ぶまれ不安やプレッシャーがありました。同じ結果を残せたことに今はほっとしています。

先輩や自分たちの成績を上回る「優勝」という悲願達成を後輩たちに託します。来年は、長岡のみなさんにもっと大きな感動を与えられるように頑張ってもらいたいです。



Go! アルビBB

後半戦巻き返しへ



Albirex BB シーズン後半戦アオーレ長岡ゲーム

試合日	試合開始	対戦相手
2/10 (水)	19:05	川崎ブレイドサンダース
3/3 (水)	19:05	秋田ノーザンハピネッツ
20 (土)	17:05	サンロッカーズ渋谷
21 (日)	13:05	島根スサノオマジック
27 (土)	17:05	
28 (日)	13:05	
4/3 (土)	17:05	アルバルク東京
4 (日)	13:05	
7 (水)	19:05	レバンガ北海道
14 (水)	19:05	
24 (土)	17:05	富山グラウジーズ
25 (日)	13:05	

◎感染症の影響で試合日程やチケット情報が変更となる場合があります。詳しくはアルビBBホームページで



プロバスケットボールBリーグ1部・東地区で、シーズン前半戦を10チーム中9位と苦戦した新潟アルビレックスB。シーズン後半の戦いが始まっています。

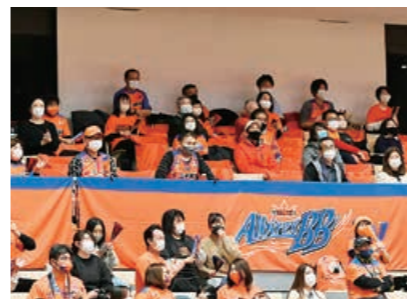
昨年12月には外国人や大学生の新戦力も加入。直近4試合では、2勝2敗(1月25日現在)としています。

新型コロナウイルス禍で従来どおりの観戦ができない中でも、市民に明るい話題や元気を届けようと戦う選手たち。みんなでエールを送り、活躍を後押ししましょう。

☎市民協働課 ☎39・2288

感染症対策で安全に観戦

子どもたちに「新しい生活様式」をわかりやすく伝えようと、市内の小・中学校や保育園で、選手の啓発ポスターが活躍しています！



空席もアルビカラーに

客席の距離を保つための空席も、アルビカラーのオレンジ色に装飾。観客数の制限を行う中でも、一体感を演出して会場を盛り上げます。



入退場時の検温や会場の換気などを徹底

サーモグラフィーによる検温で、体温が高い場合は入場を制限。会場の換気やマスクの着用も徹底しています。





たそがれ 黄昏の銀世界

山古志地域の古志高原スキー場。時間の変化とともに表情を変える山並みと、さらさらの新雪を求め、多くのスキーヤーやスノーボーダーが訪れていました。(1月20日)



大輪の光、温かく

道の駅ながおか花火館に、正三尺玉やナイアガラ花火をモチーフにしたイルミネーションが登場しました。冬の寒空の下、赤・青・金色の光が来館者の心を温めます。点灯は3月7日まで。(1月17日)

5年間、寄り添って

子育ての駅てらどまり「にこにこ」は、1月でオープンから5周年。参加した親子と絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなどでお祝いしました。(1月13日)



ここの編み方は…

川口きずな館で開催された「つきいち手芸カフェ」では、参加者が毛糸のミトン作りに挑戦。親指の編み方に苦戦しながらも、講師の手ほどきを受けて丁寧に編み上げました。(1月14日)



子育ての駅こしじ「のびのび」で行った新年お楽しみ会。今年の干支「丑」にちなんだ飾り作りや、手作りした神社で「初詣っこ」を楽しみました。(1月12日)

良い年になりますように



寒さを吹き飛ばせ♪

小国地域のひまわり保育園では、寒さに負けず、元気に走り回る園児の姿が。鬼ごっこやしっぽ取りゲームで大はしゃぎでした。(1月14日) ◎外川正明さん



色とりどりの願ひじり
与板幼稚園で、園児が小正月の伝統行事「まゆ玉飾り」を体験。「今年も良いことがいっぱいありますように」。願いを込めて縁起物を飾り付けました。(1月13日) ◎市村洋一さん

何が出るかな？

栃尾文化センターで行った「冬のおたのしみ会」で、参加者はすごろくやクイズに夢中でした。ドキドキしながらサイコロを投げ、「次は何が出るかな」とワクワク！(1月11日) ◎野尻明張さん



ミニ凧も、華やかに舞う

中之島地域図書館に、地元の活動団体や図書館の利用者が応募した個性豊かなミニ凧20点が登場。お正月を華やかに彩りました。(1月9日) ◎品川和之さん



心と体、バランス良く

和島保健センターでの「足腰元気講座」に10人が参加。健康に過ごすためのバランスの良い食事や運動を学びました。全身を大きく伸ばすストレッチで、心も体もスッキリ。(1月13日) ◎土田千栄美さん



夢、希望、力強く

脇野町小学校で新年恒例の「校内書き初め大会」を行いました。児童たちはこれからの夢や希望を筆に乗せ、勢い良く書き上げました。(1月8日)



地域のまきじり ますのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました (10人が登録しています)



米百俵プレイスから 始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業

(仮称)

連載

その七 国際人材

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
岡中心市街地整備室 ☎39・2807



公益財団法人
長岡市国際交流協会
理事長

原 和彦 さん

平成20年に理事長に就任。青少年を中心とした海外の姉妹都市との交流に取り組む。スーパーマーケットの原信などを経営するアクシアル リテイリング(株)代表取締役社長。



▲多様な文化に触れられる国際交流センター「地球広場」

日米の平和を説いた 外交官



さい とう いらし
齋 藤 傳

明治19(1886)年～昭和14(1939)年

持ち前の社交性で世界中に人脈を広げ、「アメリカ人よりアメリカを知る」と言われた外交官。

「郷里は長岡」の駐米大使

日米開戦を回避するため、平和外交に力を注いだ人。長岡藩士であった祖父と毎年、東京から帰郷。親戚や近所の友人と交遊し、「郷里は長岡」の心が育まれました。抜群の英語力で外交官として欧米に赴任し、世界恐慌で揺れる昭和5年にはロンドン海軍軍縮会議に出席。会議には、長岡中学校(現・長岡高等学校)野球部のコーチを一緒にしていた山本五十六も参加していました。満州事変後、世界から孤立の道を歩む日本。49歳の若さで特命全権アメリカ大使になった齋藤は、戦争を避けるべく、山本と共に世界平和を説きました。やがて心労と病で倒れ、ワシントンで病死。遺骨は旧友の山本が横浜港で出迎えました。

広い視野がこれからの時代の力に

長岡は、青少年の国際交流が盛んで、これまで約30年にわたって2,000人以上が海外を訪問しています。私は、18歳で初めて海外に行きました。日本と違う文化や自然、全てが刺激的で今も胸に刻まれています。世界の多様な価値観に触れることの大切さを実感したんです。長岡の学生には、若いうちからさまざまな国の文化に触れてほしいです。違いや共通点に気づき、その理由を追究することで、国際感覚が養わ

れ、視野が広がります。多角的に物事を捉え、発想力を育むことが、これからの時代を切り開く力になります。米百俵プレイスには、地球広場のほか、産業支援機関や4大学1高専の拠点も入りま。それらの機能をつなぐことによって、さらなる可能性を生み、世界で活躍できる人が育つ環境になります。人材育成には多くの時間がかかります。「米百俵の精神」のように、先を見据えたビジョンを持って臨んでいきます。

米プレイス 国際人材が育つ 多文化共生の拠点に

外国人市民が活躍するための生活支援や国際理解の拠点「地球広場」を令和7年度に移転。留学生や海外との交流を通じ、次代を担う若者が多様な文化や価値観に触れる機会を提供し、世界的な視野を持つ人材の育成を目指します。



お知らせ

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着=先着順	抽選=申し込み多数の場合は抽選	

注) 日などなたでも、定特になし、料無料、場不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は1月25日(月)時点の情報です

催し

●まちなかキャンパス長岡(大手) 00円

●まちなかカフェ 「寝耳に水の耳の話」

① 3月3日(水)午後7時～8時
30分 長岡技術科学大学准教授・杉田泰則さん 定20人
先着 ¥500円 申2月10日(水)から(HP可) 保育112月21日(日)まで

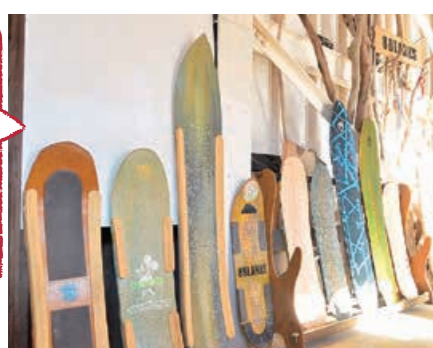
●おぐに森林公園 ☎95・3161

●藁(わら)と納豆(なっとう)のくし

① 3月7日(日)午前9時30分～午後0時30分 場みんなの体験館 定10人先着 ¥2,500円

2 雪板体験会

① 3月7日(日)午前9時～午後3時 場養楽館裏 定50人先着 00円 ※道具のレンタルは有料



足を固定せずに長靴で手軽にでき、スノーボードとは一味違った滑りを楽しめます。

長岡が誇る「技術」が集結！ 長岡ものづくりフェア オンライン

岡工業振興課(大手) ☎39・2222

長岡の産業をPRし、魅力を伝えるものづくりフェアをオンラインで開催します。ケーブルテレビNCTでも同時放送します。

●ロボット競技のエキシビジョンマッチ



自律式ロボットが対戦する「ロボカップサッカー」とロボットを遠隔操作して戦う「ロボマスター」の試合を実況生中継します。

- 外山脩造賞授賞式
市の産業発展に貢献した企業を表彰します。受賞者…ワタナベグループ
 - 小学生ロボコン上位入賞者の実演発表
 - ものづくり体験教室ダイジェスト
1月に開催した小学生向けの「ラジオ工作教室」「ロボコン工作入門教室」の様子を配信します。
 - 市内約70社のものづくり企業のPR動画
視聴後にアンケートに答えると、抽選ですてきな景品が当たります。
- ② 2月13日(土)午前10時～午後4時
※専用ホームページで3月31日(水)まで視聴可能

▶こちらから



今月の おしらせ 隊員

なかのん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、中之島地域のマスコットキャラクター「なかのん」。地域の花として親しまれている蓮の花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。



ビタミンCなどの栄養がたっぷりのれんこんを食べて、免疫力アップを目指すのん♪

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

海の中のお魚

コブダイ



全長1mほどに成長するベラの仲間。成長したオスは、頭とあごに大きな「こぶ」ができるのが特徴で、中身は脂肪の塊です。

昨年11月下旬に寺泊の漁師の網に掛かった全長70cmのオスが、同館の回遊水槽に仲間入りしました。好物のアサリやサザエを食べる様子や、悠然と泳ぐ迫力ある姿をぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

科学博物館

☎32・0546

1 企画展「長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展」
 2月22日(月)～3月14日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。3月1日(月)休)

2 新潟県ゆかりの文学者を語る
 3月7日(日)午後2時～3時 30分 講義文芸評論家・若月忠信さん 対 高校生以上 定 80人 先着 申 2月11日(祝)から

3 ぐずし字を読んでみよう
 ～西洋医学の先駆者・松本良順の「養生法」～
 3月10日(水)午前10時30分～正午 対 高校生以上 定 24人 先着 申 2月20日(土)から

互尊文庫

☎35・7981

1 読者のつどい
 2月19日(金)午後7時～8時 内 葉室麟著「散り椿」の感想などの話し合い

2 おはなしきかせてひなまつりスペシャル
 2月28日(日)午後2時～2時30分 内 読み聞かせ、工作 対 幼児～小学生 定 15人 先着

3 おはなし日本&世界一周「山梨県の昔話」
 2月21日(日)午前11時～11時

北地域図書館

☎22・7100

1 花いっぱいコンクール作品展示会
 2月27日(土)～3月20日(祝)

2 春のおやこタイム
 3月3日(水)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 0歳

3 えほんのとびら
 石井桃子さんの絵本
 2月21日(日)午後2時30分～3時 対 3歳児～小学生

寺泊地域図書館

寺泊文化センター内 ☎75・5159

1 花いっぱいコンクール作品展示会
 2月27日(土)～3月20日(祝)

2 春のおやこタイム
 3月3日(水)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 0歳

3 えほんのとびら
 石井桃子さんの絵本
 2月21日(日)午後2時30分～3時 対 3歳児～小学生

緑花センター(花テラス)

☎39・8718

1 おたのしみ「ぶち」上映会
 2月13日(土)午前10時30分～11時30分 内 NHKこどもにんぎょう劇場「マッチ売りの少女」 「みにくいあひるの子」など 定 15人 先着

2 えほんのへやおひなさまのおはなし
 2月20日(土)午前10時30分～11時 内 読み聞かせ、工作

3 ぐずし字を読んでみよう
 ～西洋医学の先駆者・松本良順の「養生法」～
 3月10日(水)午前10時30分～正午 対 高校生以上 定 24人 先着 申 2月20日(土)から

サンライフ長岡

☎36・7200

ベビーマッサージ教室
 2月17日～3月24日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対 安定期の妊婦、乳幼児と保護者 定 12組 先着 定 6,000円 対 バスタオル 申 2月5日(金)から

科学博物館(さい) ☎32・0546

1 企画展「長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展」
 2月22日(月)～3月14日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。3月1日(月)休)

2 タンポポ再発見ー日本に咲くタンポポたちー
 3月13日(土)午後1時30分～

互尊文庫

☎35・7981

1 読者のつどい
 2月19日(金)午後7時～8時 内 葉室麟著「散り椿」の感想などの話し合い

2 おはなしきかせてひなまつりスペシャル
 2月28日(日)午後2時～2時30分 内 読み聞かせ、工作 対 幼児～小学生 定 15人 先着

3 おはなし日本&世界一周「山梨県の昔話」
 2月21日(日)午前11時～11時

北地域図書館

☎22・7100

1 花いっぱいコンクール作品展示会
 2月27日(土)～3月20日(祝)

2 春のおやこタイム
 3月3日(水)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 0歳

3 えほんのとびら
 石井桃子さんの絵本
 2月21日(日)午後2時30分～3時 対 3歳児～小学生

寺泊地域図書館

寺泊文化センター内 ☎75・5159

1 花いっぱいコンクール作品展示会
 2月27日(土)～3月20日(祝)

2 春のおやこタイム
 3月3日(水)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 0歳

3 えほんのとびら
 石井桃子さんの絵本
 2月21日(日)午後2時30分～3時 対 3歳児～小学生

緑花センター(花テラス)

☎39・8718

1 おたのしみ「ぶち」上映会
 2月13日(土)午前10時30分～11時30分 内 NHKこどもにんぎょう劇場「マッチ売りの少女」 「みにくいあひるの子」など 定 15人 先着

2 えほんのへやおひなさまのおはなし
 2月20日(土)午前10時30分～11時 内 読み聞かせ、工作

3 ぐずし字を読んでみよう
 ～西洋医学の先駆者・松本良順の「養生法」～
 3月10日(水)午前10時30分～正午 対 高校生以上 定 24人 先着 申 2月20日(土)から

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

河井継之助記念館開館記念講演会「八町瀉」長岡城奪還の戦い

岡岡館 ☎30・1525

映画「峠～最後のサムライ～」の公開を前に、物語でも描かれる長岡城の攻防戦を中心に講演します。

3月7日(日)午後1時30分～3時 場長岡グランドホテル 講北越戊辰戦争伝承館前館長・安藤一彌さん 定200人(先着) 申2月15日(月)から

かつて新組地区の周辺に広がっていた瀉沼の「八町瀉(八丁沖)」。長岡城奪還を目指して長岡藩兵が八町瀉を渡った戦いを、映画の公開前に学びませんか。

講師の安藤さん

長岡のみそやしょうゆはどんな味? 自分だけの発酵弁当をつくろう

岡政策企画課(アオ) ☎39・2361

2月13日(土)午前11時～午後2時 場HIGH AM BITION (道の駅ながおか花火館内) 内料理の実演、ガラポン抽選会など ¥864円から

長岡産のみそやしょうゆを使った料理が、ミシュラン一つ星シェフ監修のレストランに登場!好きなおかずを自由に選んで、発酵弁当を完成させましょう。

★レストランで発酵メニューを提供します
 2月12日(金)～20日(土) ※詳しくは「発酵・醸造のまち、長岡。」ホームページで

市民天体観望会

3月8日(月)午後7時30分～9時(雨天順延) 定20人(先着) (小学生は保護者同伴) 申 2月24日(水)～3月5日(金)

国際交流センター「地球広場」

☎39・2714

東京五輪・パラリンピックホストタウン事業
 モンゴル文化紹介
 2月27日(土)午前10時～11時30分 定20人(先着) 申 2月10日(水)から

なかのん
 ▲なかのん
 長岡市は、県や新潟市などと共にモンゴルのホストタウンに登録しているのん。モンゴル出身の留学生が紹介する文化を体験して、外国を身近に感じてみるのん。

国営越後丘陵公園

☎47・8001

午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=毎週月曜日

1 クリスマスローズフェスタ
 約200点を展示します。
 2月20日(土)～28日(日) 場花と緑の館

2 冬&早春の里山散歩
 動物の足跡や早春の花を探します。
 回・集合=2月21日(日)…ウェルカムゲート、3月28日(日)…里山交流館えちごにあん 午前9時30分～午後0時30分 定各30人(先着) 申電話で

3 つるばらの誘引からはじまる春バラの管理
 3月7日(日)午前10時～正午 集合=香りのばら園 定20人(先着) 申電話で

緑花センター(花テラス)

☎39・8718

1 おたのしみ「ぶち」上映会
 2月13日(土)午前10時30分～11時30分 内 NHKこどもにんぎょう劇場「マッチ売りの少女」 「みにくいあひるの子」など 定 15人 先着

2 えほんのへやおひなさまのおはなし
 2月20日(土)午前10時30分～11時 内 読み聞かせ、工作

3 ぐずし字を読んでみよう
 ～西洋医学の先駆者・松本良順の「養生法」～
 3月10日(水)午前10時30分～正午 対 高校生以上 定 24人 先着 申 2月20日(土)から

2/20(土) 21(日) **長岡雪しか祭り**

場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 同実行委員会事務局（長岡商工会議所内） ☎32・4500 担当＝観光事業課 ☎39・2221

20日

- 雪あかり（午後4時～6時30分。荒天時は21日）
- 長岡花火「雪花火」（午後6時から。荒天時は21日午後5時30分から）長岡花火公式YouTubeチャンネルで生配信します

21日 午前10時～午後4時

- ながおか100だるま大会（受け付けは午後3時まで）雪だるま作りコーナー
- ★みんなで#100だるま **募集** 自宅などで作った雪だるまの写真にハッシュタグ「#100だるま」をつけてインスタグラムに投稿してください
- わんぱく広場 ペットボトルロケット、雪山など
- お土産コーナー 持ち帰り用飲食などの販売
- 雪しかステージ 長岡市消防音楽隊、悠久太鼓、マジックショーなど
- ママの手作りマルシェ ※降雪の状況などにより、内容を変更・中止することがあります



中之島文化センター ☎66・1310

1 アロマヨガ
 回 3月14日(日)午前10時30分～11時40分 定20人先着 ¥1,200円
 回 2月13日(土)から

2 ベーゼンドルフアープiano 演奏体験
 回 3月18日(木)～20日(祝)午前9時～午後3時（1組1時間45分まで）
 抽選 1、3組
 000円
 回 3月4日(土)～6日(土)

栃尾文化センター ☎52・2020

●栃尾書き初め展
 回 2月6日(土)～14日(日)午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

●池上英樹&塚越慎子マリンバデュオ・コンサート
 回 5月22日(土)午後2時から
 会場 リックホール 曲目Ⅱモリツェルト／トルコ行進曲、ラヴェル／道化師の朝の歌、ピアソラ／リベルタンゴほか
 ※全席指定3,000円 チケット

ケット発売日 2月26日(金) ※チケットの購入は、お問い合わせください

©YujiHori

安心して利用できるように 感染症対策を徹底

全ての子育ての駅で、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

- おもちゃや遊具などの消毒
- 閉館時間を早め、館内全体を消毒
- 定期的な換気
- 講座などの人数を制限
- 子育ての駅フェイスブックで講座をライブ配信

入館時の検温・手洗い、小学生以上のマスク着用にご協力をお願いします。



地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

中之島 なかのんひろば
 ひな祭り制作
 回 2月22日(月)～3月2日(火)
 回 2月27日(土)午前10時30分から

越路のびのび 卒乳
 回 2月25日(木)午前10時30分から
 回 2月15日(土)午前10時30分から

山古志 やまこし ひなまつり会
 回 2月27日(土)午前10時30分から

どなたでも 定25組先着 申
 2月18日(木)から

三島 もりもり フェルトフルーツコースター作り
 回 2月26日(金)午前10時から

和島 わくわく わくわくうれしいひなまつり会
 回 3月3日(水)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 親子で作る小国和紙のひな飾り
 回 2月26日(金)午前10時から

栃尾 すくすく 作って遊ぼう
 回 2月17日(水)午前11時から

与板 にじの子広場 助産師の授乳から育児まで「おっぱい何でも相談室」
 回 2月24日(水)午前10時30分から

川口 すこやか おひな様作り
 回 3月1日(月)～3日(水)午前10時から

こころが軽くなる 子育て相談会

回 3月5日(金)午前9時30分～正午（1組30分） 場ぐんぐん 相談員＝保育士、保健師、臨床心理士、言語聴覚士
 回未就学児と保護者 回20組先着 申
 2月9日(火)～17日(水)に子ども発達相談室（子ども家庭センターさい内） ☎36・3727へ



「なかなか言葉が出てこない」「よく動いて大変」など、子どもの成長や発達、言葉の不安や悩みを相談できるのん。

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ
 スト2・3階 ☎39・2775

1 子どもとおくすりの基礎講座
 回 2月18日(木)午前11時～11時40分 調長岡市薬剤師会理事
 ・大黒幸恵さん

2 おばあちゃんとおぼろ
 回 2月24日(水)午前11時～11時30分

3 親子で楽しむ絵本講座
 「絵本コミュニケーションで子育ての基礎を育もう」
 回 3月6日(土)午前10時30分～11時10分 調絵本セラピスト
 回1歳未満児と保護者、妊婦

ぐんぐん（千歳） ☎30・1025

1 手ごとカフェ「毛糸DEぼんぼん」チャーム作り
 回 2月18日(木)午前10時～11時30分 定15組先着 ¥1個100円

2 子育てサロン「仕事復帰スペシャル」
 回 2月24日(水)午前10時30分～正午 定20組先着 申 2月12日(金)から

3 講座「おやこの心が楽になるふわっと子育て」
 回 2月26日(金)午前11時～正午 調親子カウンセラー 定20組

てくてく（千秋） ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 みんなで楽しむ絵本タイム
 回 2月23日(祝)午前10時30分～11時30分 回どなたでも

2 パパママ講座&相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」
 回 3月4日(木)午前10時30分～11時30分 調助産師 回

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
 回・場 2月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、3月9日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 調母子保健推進員 回どなたでも

●子育て相談
 回① 2月16日(火)②25日(木)③ 3月4日(木)④⑤10日(水)午前10時30分～11時30分 場①②てくてく③ちびっこ広場④ぐんぐん⑤すくすく 調①③④家庭児童相談員②主任児童委員⑤助産師

●栄養相談 ～はじめての離乳食～
 回① 2月16日(火)②19日(金)③22日(月)午前10時～11時30分 場①てくてく②ぐんぐん③ちびっこ広場 調栄養士 回生後4、5カ月の子の保護者 定各5人先着

笑顔でほっこり「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間Ⅱちびっこ広場…てくてくぐんぐん…午前9時～午後5時なかのんひろば…午前10時～午後3時30分のびのびもりもりやまこしたんぽぽすくすく(にじの子広場…午前9時30分～午後3時)わくわく(ここのこ…午前9時～午後2時30分)すこやか…午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

◆回や場などの略字の見方は15ページ
 ◆回どなたでも、回特になし、無料、回不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆回に電話、ファクス、Eメール、回(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 回アオ＝アオーレ長岡 回市＝市民センター
 回大手＝大手通庁舎 回さい＝さいわいプラザ

◆回や日などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(4月~6月)

申 2月16日(火)~28日(日)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
 ※3月5日(金)~20日(祝)に料金を同体育館受付へ。
 期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
 ※定員に満たなかった教室に限り、3月25日(木)から再度申し込みを受け付けます

教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員抽選	料金		
①はじめてヨガ	5日	月	11:45~12:45	9回	小学4年生以上	27人	5,400円		
	6日	火	10:00~11:00 20:10~21:10	12回			7,200円		
	7日	水	11:10~12:10 12:20~13:20 19:00~20:00 20:10~21:10						
	8日	木	10:00~11:00 11:10~12:10 19:00~20:00 20:10~21:10	11回			6,600円		
	9日	金	10:00~11:00 19:00~20:00 20:10~21:10						
	10日	土	19:00~20:00 20:10~21:10						
	②腰痛予防改善			15:00~16:00				中学生以上の女性	5,400円
	③すてきにピラティス	8日	木	12:20~13:20					
	④やさしいフラダンス			13:30~14:30				小学4年生以上	7,200円
	⑤シェイプアップフラ	5日	月	19:00~20:00 20:10~21:10			9回		
⑥骨盤体操	6日	火	10:30~11:30 19:00~20:00	12回	成人	25人 45人	6,600円		
⑦バレトン	13日	木	19:00~20:00	11回	小学4年生以上	20人	7,200円		
⑧痛みのない体になる調整術	8日	木	19:30~20:30						
⑨シェイプアップエアロ			20:10~21:10		小学4年生以上	45人	6,600円		
⑩はじめてのフラダンス	6日	火	13:00~14:00 14:10~15:10 20:10~21:10	12回					
⑪ハツラツ健康体操			20:10~21:10		小学4年生以上	20人 45人	6,600円		
⑫シェイプアップボクシング	8日	木	11:15~12:15 19:00~20:00	11回					
⑬はじめてピラティス	5日	月	10:30~11:30	9回	小学4年生以上	27人	5,400円		
	6日	火	19:00~20:00	12回			7,200円		
⑭いきいき健康体操	9日	金	11:10~12:10 13:30~14:30	11回	中学生以上の女性	20人	6,600円		
⑮エアロビクス			10:00~11:00						
⑯タヒチアンダンス			19:00~20:00		小学4年生以上	18人	7,200円		
⑰ヒップホップ	7日	水	20:10~21:10 15:00~16:30	12回					
⑱太極拳			13:30~14:30		成人男性	20人	6,600円		
⑲男性のための体づくり			16:30~17:15						
⑳えいごでよみかきあそび初級	8日	木	17:30~18:15	11回	小学4年生以上	20人	6,600円		
㉑えいごでよみかきあそび中級			17:30~18:30						
㉒英語でリトミック小学生	9日	金	16:15~17:15	12回	未就園児と保護者 母親と子	20組 45組 27組	7,200円		
㉓親子英語でリトミック幼児			10:30~11:30						
㉔親子英語でリトミック	6日	火	11:10~12:10	11回	小学生~中学生	20人	6,600円		
㉕子連れヨガ			10:30~11:30						
㉖ジュニアヒップホップ	10日	土	16:30~17:30	9回	未就園児と保護者	20組	8,100円		
㉗はじめての体操			10:30~11:30						
㉘たのしい体操	5日	月	16:00~16:50 17:00~17:50	11回	小学生	15人	9,900円		
			19:00~20:00						
㉙チャレンジ体操	10日	土	19:00~20:00	6回	3カ月~1歳児と母親	8組	9,000円		
㉚赤ちゃん和妈妈のふれあい	14日	水	10:30~12:00						

▶プラスチックの板に絵を描き加
 熱して作る和柄のストラップ
 3月3日(水)から
 個人やグループの展示発表
 にご利用ください。



3月1日(月)~8日(月)は展示
 替えのため休館します
 1「アートクラブ」長岡巡回展
 in SAKAI
 全国中学校美術部作品展の
 受賞作品約30点を展示します
 2月13日(土)~28日(日)午前9
 時~午後5時(月曜日休館)
 2オープンアトリエ「和柄ス
 トラップをつくろう!」
 2月23日(祝)午前10時~11時
 30分 対年少児以上 定8人
 先着 ¥100円 持エプロ
 ン 申 2月10日(水)から

陸上競技場 ☎27・6300
投げる!走る!跳ぶ!
親子運動教室
 2月13日(土)・27日(土)午前10
 時~11時、午後2時~3時
 対4歳~6歳児と保護者 定
 各5組先着 ¥各500円
 申各前日まで

市民体育館 ☎34・2700
初めてのヨガ体験会
 2月12日(金)・19日(金)・26日
 (金)午後7時~8時 対小学4
 年生以上 定各15人先着 ¥
 各500円 持ヨガマット
 申 2月10日(水)から

ニュータウン運動公園 ☎86・7386
苦手克服!鉄棒教室
 2月17日(水)・24日(水)午後6
 時~7時 対小学1・2年生
 定各20人先着 ¥各1,000
 0円 申各前日まで

**シェイプアップボクシング
 体験会**
 2月18日(木)・25日(木)午前11
 時15分~午後0時15分 対小
 学4年生以上 定各10人先着
 ¥各500円 申 2月10日(水)
 から

悠久山野球場 ☎33・0322
走り方教室
 2月14日(日)・21日(日)
 対小学1~3年生:午前10時
 対小学4~6年生:午前11時
 対小学1~3年生:午後2時
 対小学4~6年生:午後2時
 対各10人先着 申各前日まで
 ¥各500円

スポーツ振興課 ☎32・6117
**4月以降の体育館の使用予
 約は2月25日(木)から**
 使用したい団体は、直接各
 体育館へ。公共施設予約シス
 テムでは、2月26日(金)から受
 け付けます。
 5月26日(水)以降の予約は、
 使用する日の3カ月前から。

**長岡市スポーツ協会(以下ス
 ポ協) ☎さい ☎34・2130と
 加盟団体の催し**
苗場山市民スキー登山
 3月7日(日) 対シテムタ
 ンができる人または市民山
 岳スキー講習会の受講者 集
 合11午前6時に市営スキー場
 C駐車場 定20人先着 ¥2,
 000円 申 2月25日(木)まで
 長岡スキー協会・児玉さん
 ☎090・2253・537
 4へ

寒い冬こそ 身体を動かそう!

①簡単!筋力トレーニング教室
 2月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10
 時~10時45分 定各10人先着 場・申
 陸上競技場 ☎27・6300

②簡単!全身シェイプアップ運動教室
 2月17日(水)・24日(水)、3月3日(水)・
 10日(水)午前10時~10時45分 定各20人
 先着 場・申 悠久山野球場 ☎33・0322

③カラダ引き締めトレーニング教室
 2月12日(金)・19日(金)・26日(金)、3月
 5日(金)午前10時~10時45分 定各10人
 先着 場・申 ニュータウン運動公園 ☎
 86・7386

④1対1のパートナーストレッチ
 ①2月12日(金)・26日(金)②17日(水)・24
 日(水)、3月3日(水)・10日(水)③2月19日
 (金)、3月5日(金)午前10時から、10時15
 分から、10時30分から(各15分) 定
 各1人 場・申 ①陸上競技場②悠久山
 野球場③ニュータウン運動公園



▲なかのん
 トレーナーにサポートして
 もらうから、体に入力でき
 るのん。ストレッチができ
 るのん。血行促進やコリ・
 痛みの軽減、姿勢改善など
 が期待できるのん。
 ①~④いずれも 対20歳以上 ¥各
 500円(④は各800円) 申随時

スポーツ

スポーツ

スポーツ

スポーツ

長岡市学生応援プロジェクト 第4弾

新型コロナウイルス禍で、春の新生活に向けて頑張る高校3年生を応援します。
☑マスク、アルコールハンドジェル、チョコレートなどをプレゼント **☑**実家が市内

にあり、3月に卒業見込みの高校3年生
☑2月21日(日)までにプロジェクト専用ホームページで **☑**ながおか・若者・しごと機構推進課(市セ) ☎86・6008



▲こちらから

冬こそ、無理なく運動しよう！ 歩くだけで脳トレ教室

☑2月26日～3月26日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計5回) **☑**さいわいプラザ
☑スクエアステップ運動など **☑**対65歳～74歳で初参加の人 **☑**定15人(抽選) **☑**申2月18日(木)までに長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268へ

▶正方形が描かれたマットの上を足踏みしながら進むスクエアステップ運動。頭と体を一緒に動かすと、認知症・転倒予防にもつながります



6 こころの健康づくり講演会
 「精神科医に聞く、コロナ禍のストレス対処術」
☑3月14日(日)午前10時～11時30分 **☑**中央図書館②各支所地域の会場(オンライン形式) **☑**こころのクリニック **☑**ウイズ院長・後藤雅博さん **☑**定①80人(先着)②各10～25人(先着) **☑**申3月10日(水)まで(HP可)



なかのん

●市立学校の体育施設などを開放します
 スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。
☑4月～9月末 時平日：午後5時～10時、土・日・祝休日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 **☑**2月15日(月)までに使用したい学校へ(特別教室の使用は教育施設課(さい)で事前登録が必要) 使用者の決定は学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整また



契約する前にひと呼吸 「本当に必要なものですか？」 高齢者向け特別電話相談

☑消費生活センター(市セ) ☎32・0022
 「ふとんや」と名乗る男性が現れ、高額な羽毛布団の購入を迫ってきた。その後、代金を預金からおろすよう促された」などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。
☑2月18日(木)・19日(金)午前9時～午後4時30分

訪問販売や電話勧誘販売は「今だけ」「必ずもうかります」などと言葉巧みに勧誘してきます。うのみにせず、いらぬものははっきりと断ることが大切です。また、契約する前に身近な人や消費生活センターに相談しましょう。



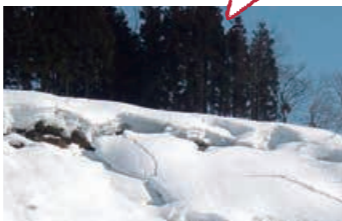
●ながおかものづくりBOOKを2月中旬から配布します
 地元のものづくり企業に関心を持つ子どもたちを増やし、将来の就職につなげるため、
●全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験
 消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。
☑2月17日(水)午前11時ころ **☑**危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

●雪崩にご注意ください
 すでに積もった雪の上、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を



●建築講座「安田瓦の歴史と現代建築における活用」
☑2月20日(土)午後2時～4時45分 **☑**中央公民館 **☑**安田瓦協同組合理事長・五十嵐福司さんほか **☑**定50人(先着) **☑**申2月10日(水)までに新潟県建築士会長岡支部事務局 ☎32・8992へ **☑**担当 産業支援課(天手) ☎39・2228

斜面のひびは積もっていた雪が緩んできたサイン。雪崩が発生する危険があります。



楽しく学んで冬を満喫！スキー教室

※降雪状況により変更する場合があります。詳しくは各施設のホームページで

1 市営スキー場 ☎34・2225
☑公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)
 S A Jの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚つづり10,000円もあります。
☑小学生以上

時間	午前	午後	1日
	10:00～12:00	1:30～3:30	午前・午後と同じ
参加料(リフト代込み)	2,500円		4,000円

2 古志高原スキー場 ☎59・3500
1 こどもスキー教室
☑2月14日(日)午前10時～正午 **☑**対5歳～小学生 **☑**定40人(先着) **☑**¥1,000円
2 一般スキー教室
☑2月14日(日)午後1時15分～3時15分 **☑**中学生

以上 **☑**定15人(先着) **☑**¥2,000円

3 とちおファミリースキー場 ☎53・2390
☑初心者・初級者スキー教室

☑3月7日までの毎週日曜日午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 **☑**¥各1,500円
★ありがとう祭
 リフト1日券が半額になります。
☑3月7日(日)午前9時～午後5時 **☑**プロスノーボーダーの滑走実演、ビンゴ大会

間近で見るプロの滑走は迫力満点です。



健康

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

●パパママサークル
 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
☑3月19日(金)午後6時45分～8時45分 **☑**場さいわいプラザ
☑助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 **☑**妊婦とパートナー **☑**定18組(先着) **☑**母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団
☑2月19日(金)から
★ウェブ会議システム
Zoomで参加できます
☑3月25日(木)午後7時～8時 **☑**沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 **☑**妊婦とパートナー **☑**定10組(先着) **☑**申2月25日(木)～3月17日(水)にHPで

●オンラインで参加者の話を聞く市の助産師と保健師。平日の夜でも参加しやすいと好評です



1 こころの相談会
☑2月24日(水)②3月3日(水)③10日(水) **☑**時①③午後6時～8時②午後2時～4時 **☑**場①③さいわいプラザ②川口公民館 **☑**相談員 Ⅱ 臨床心理士など **☑**定各2人(先着) **☑**申2月16日(火)③3月4日(木)までに健康課 **☑**2月26日(金)までに川口支所市民生活課 ☎89・3112へ

2 アルコール相談会
☑2月18日(木)午後2時～4時 **☑**場さいわいプラザ **☑**相談員 Ⅱ 保健師 **☑**定2人(先着) **☑**申2月16日(火)まで

3 こころのとりまき相談会
 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに。

4 あなたの健康相談会
☑3月5日(金)午後1時～4時 **☑**場さいわいプラザ **☑**保健師の結果、生活習慣病の予防・改善 **☑**相談員 Ⅱ 栄養士、保健師 **☑**定9人(先着) **☑**健康手帳(ある人) **☑**申2月24日(水)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

5 カフェE健康講座
☑2月19日(金)：一過性脳虚血発作ってなんの？ **☑**25日(木)：免疫力アップ!! **☑**カンタン体操 **☑**3月3日(水)：まちなかウォーキング **☑**時①午前10時～11時②③午後2時～3時

みんなの食育塾 オトナのための食育講座 ～忙しい人のための健康食事術教えます！～

☑3月3日(水)・17日(水)午前10時～午後1時(計2回) **☑**場さいわいプラザ **☑**講話、調理実習 **☑**定15人(先着) **☑**¥800円 **☑**持エプロン、三角巾、筆記用具 **☑**申2月19日(金)までに健康課(さい) ☎39・7508へ



手作り冷凍野菜ミックスの活用、乾物や缶詰を使った料理など、手軽にできる時短テクニックが学べます。

「持続可能な行財政運営プラン(案)」にご意見を
 人口減少・少子高齢化社会での持続可能な行財政運営の実現に向け、プランを策定します。
 募集期間＝2月24日(水)～3月10日(水) 閲覧場所＝情報ラウンジ[アオ]、行政管理課[アオ] (☎39・2208)、各支所地域振興課、市ホームページ

**認知症・知的障害などが
ある人に寄り添う
権利擁護支援者養成研修** **初開催**

修了者は、長岡市社会福祉協議会の生活支援員などとして活動できる場合があります。
 ③ 3月8日(月)・11日(木)午前9時30分～午後4時30分(計2回) ④ 社会福祉センター(表町2) ⑤ 30人(先着) ⑥ 2月19日(金)までに福祉総務課[アオ] ☎39・2217へ

「権利擁護」とは、認知症や知的障害などで判断能力が低下し、契約・財産管理が困難になった人の権利を守る仕組みだのん。支援に必要なコミュニケーション技術などを学ぶ研修で、専門知識がなくても誰でも参加できるのん。



▲なかのん

**障害年金を受給している
ひとり親家庭**

3月分から児童扶養手当を支給します

各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)
高額医療・高額介護合算制の申請を受け付けます
 医療費と介護サービス費の年間(令和元年8月1日～令和2年7月31日)の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、申請により超えた額を支給します。
申請方法
 ① 国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には、申請書を送付します。
 ② ①以外の人は、介護保険課[アオ]から自己負担額証明書の交付を受けてから、それぞれの医療保険に申請してください。
 ③ 令和元年8月以降に加入保
 険が変わった人や亡くなった人：申請書が届かない場合があります。それぞれの医療保険にお問い合わせください。
 ④ 国民年金課国保給付係[アオ] ☎39・2006、同課後期高齢者医療係[アオ] ☎39・2317、介護保険課給付係 ☎39・2245
住居表示実施地区に建物を建てる際は届出を
 地番(○番地○)ではなく住居表示番号(○番○号)が住所や所在地になる長岡、栃尾、与板地域の一部では、建物(倉庫、看板などを除く)を建てる際に届出が必要で、建物の基礎完成後、住居表示実施地区で建物を新築、

建て替え、所有者の変更などを建物の所有者 ④ 土地の地番がわかるもの、建物1階平面図、位置図など ⑤ ⑥ 市民課[アオ] ☎39・2019、栃尾支所市民生活課 ☎52・5835、与板支所市民生活課 ☎72・3160
森づくり事業を助成します
 町内会やボランティア団体による、地域や学校での植樹・育樹活動を助成します。
 ⑦ 上限15万円 ⑧ 3月12日(金)までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ

市民センターの2階会議室の貸し出しを3月31日(水)で終了します
 今後はアオーレ長岡、まちなかキャンパス長岡、社会福祉センターなどの会議室をご利用ください。
 市民センター ☎39・2763

多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 ⑨ 2月10日(水)・17日(水)・24日(水)・3月3日(水)午後1時30分～4時 ⑩ 消費生活センター1階 ☎32・0022

税理士無料税務相談(要予約)
 ⑪ 2月17日(水)、3月3日(水)午前9時30分～正午 ⑫ 国税庁士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課[アオ] ☎39・2212

森林を取得したら届け出を
 ⑬ 売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づく土地売買計画の届け出をした人は対象外) ※詳しくは市ホームページで ⑭ 農林整備課市 ☎39・2224、

手続き・制度
 ⑮ 6時間、週30時間) ⑯ 試験日 ⑰ 3月上旬 ⑱ 選考方法 ⑲ 筆記試験、面接 ⑳ 科学博物館 ☎32・0546、寺泊水族博物館 ☎75・4936

寺泊水族博物館専門員(会計年度任用職員)
 ① 1人 雇用期間 ② 4月1日～来年3月31日(勤務成績により更新あり) ③ 仕事 ④ 水生生物の飼育・展示管理、体験・普及活動など ⑤ 学芸員資格がある人 ⑥ 報酬 ⑦ 月額160,722円 ⑧ 勤務日 ⑨ 土・日・祝日を含む交代制(1日

地域委員
 支所ごとに地域のさまざまな課題を議論し、地域住民と行政が一体となってまちづくりを進めます。
 ⑩ 各地域1人以上 ⑪ 任期 ⑫ 4月1日から2年間 ⑬ ⑭ 6回程度の会議、催しへの参加など ⑮ ⑯ 支所地域に在住・勤務する20歳以上 ⑰ 報酬 ⑱ 地域委員会1回9,100円、分科会1回4,500円 ⑲ 選考方法 ⑳ 各支所の選考委員会で決定(結果は3月中旬に通知) ㉑ 2月19日(金)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、

長岡市国際交流協会事務局長(契約職員)
 ① 1人 雇用期間 ② 4月1日～来年3月31日 ③ 仕事 ④ 姉妹都市などとの交流事業の企画・実施など ⑤ 英検2級程度の語学力があり、パソコンで資料を作成できる人 ⑥ 報酬 ⑦ 月額166,000円 ⑧ 勤務日 ⑨ 原則として平日午前8時30分～午後5時15分 ⑩ 試験日 ⑪ 3月1日(月) ⑫ 選考方法 ⑬ 面接、英語能力試験 ⑭ 2月24

花いっぱいコンクール参加団体
 花づくりの記録を紙にまとめて作品にします。参加団体には花苗を配布します。
 ⑮ 保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(管理を業者に委託する団体は除く) ⑯ 2月26日(金)までに緑花センター1(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者
 ① 4月下旬～11月30日(火) ② 1区画(33㎡)年3,000円 ③ ④ 農水産政策課市 ☎39・2223

長岡市芸術文化振興財団臨時職員
 ① 若干名 雇用期間 ② 4月1日～来年3月31日(勤務成績により更新あり) ③ 仕事 ④ ① 事業企画、施設の管理・運営補助など ② 施設の管理・運営補助

寺泊水族博物館専門員(会計年度任用職員)
 ① 1人 雇用期間 ② 4月1日～来年3月31日(勤務成績により更新あり) ③ 仕事 ④ 水生生物の飼育・展示管理、体験・普及活動など ⑤ 学芸員資格がある人 ⑥ 報酬 ⑦ 月額160,722円 ⑧ 勤務日 ⑨ 土・日・祝日を含む交代制(1日

山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者
 ① 4月下旬～11月30日(火) ② 1区画(33㎡)年3,000円 ③ ④ 農水産政策課市 ☎39・2223

花いっぱいコンクール参加団体
 花づくりの記録を紙にまとめて作品にします。参加団体には花苗を配布します。
 ⑮ 保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(管理を業者に委託する団体は除く) ⑯ 2月26日(金)までに緑花センター1(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者
 ① 4月下旬～11月30日(火) ② 1区画(33㎡)年3,000円 ③ ④ 農水産政策課市 ☎39・2223

**男女共同参画のまちづくりへ
ウィルながおがパートナー**

名称・① フォーラム実行委員…ウィルながおがフォーラムの企画運営② あぜりあ編集委員…情報誌「あぜりあ」の編集 活動頻度＝月1・2回(一時保育、謝礼あり) 任期＝4月～来年3月 ④ 各4人程度 ⑤ 2月27日(土)までに男女平等推進センターウィルながおが[市セ] (☎39・2746)にある申込書で (HP可)



人脈づくりのきっかけになっています。フォーラム委員は現在6人。男女関係なく、子育て世代も参加しやすいイベントづくりを心掛けています。男性も大歓迎!気軽に参加できますよ。

▲ウィルながおがパートナー(フォーラム副実行委員長)・白井さん

募集 国際交流センター「地球広場」で働きますか

① 中国語相談員(会計年度任用職員)
 ① 1人 仕事＝外国人からの相談対応、外国人との交流事業の企画・実施など ② パソコンで資料の作成ができ、日本語と中国語で日常会話ができる人 ③ 報酬＝月額157,703円(予定) ④ 勤務日＝土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務)



② 事務補助員(会計年度任用職員)
 ① 1人 仕事＝パソコンによる資料作成、電話対応など ② 応募資格＝英検3級程度の語学力と普通自動車免許があり、パソコンで資料の作成ができる人 ③ 報酬＝月額141,387円(予定) ④ 勤務日＝平日午前8時30分～午後5時

①②いずれも 雇用期間＝4月1日～来年3月31日 ③ 試験日＝3月5日(金) ④ 選考方法＝パソコン操作実技、面接(①は中国語能力試験も) ⑤ 3月1日(月)までに履歴書を国際交流課[市セ] ☎39・2714へ

納期限は3月1日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 国民健康保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 下水道事業受益者負担金 (4期)

月10万件超のアクセス数
市ホームページに
広告を
掲載しませんか

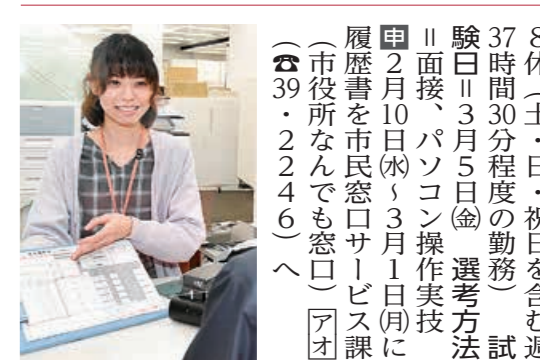
募集数=18枠 掲載期間=4月~来年3月(1カ月単位) バナー広告規格=縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内(静止画のみ) ¥月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) 掲載位置=トップページ 3月5日(金)までに広報課(アオ)39・2202へ ※詳しくは市ホームページで



▲広告を掲載するトップページ

募集

●窓口サービス専門員候補(会計年度任用職員)
1年の実務経験後、試験に合格すると窓口サービス専門員になります。
3人 雇用期間 4月1日~来年3月31日 仕事 税関係課、市民課、国保年金課の窓口業務など 勤務場所 1アオ1レ長岡 報酬 月額14万3,877円 勤務日 4週



8休(土・日・祝日を含む) 37時間(30分程度の勤務) 試験日 3月5日(金) 選考方法 面接、パソコン操作実技 2月10日(水)~3月1日(月)に履歴書を市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口)アオ(39・2246)へ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

●風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください

- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内 科 小児科 外 科	午後6時45分~9時30分 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	—	●	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
※外科は☎、内科は☑で表記しています

期 日	病 院 名	電 話
2月	7日(日) ☑ 田 崎 医 院	☎62・1122
	11日(木) ☎ 星 整 形 外 科 医 院	☎66・8808
	14日(日) ☑ 山 谷 ク リ ニ ッ ク	☎61・1388
	21日(日) ☑ 石 川 医 院	☎66・2140
	23日(火) ☑ 林 俊 吾 ク リ ニ ッ ク	☎66・3000
28日(日) ☎ お元気でクリニック	☎63・3800	
3月	7日(日) ☎ わ た な べ 皮 フ 科	☎62・7750

⑤救急当番病院

立川 総合病院	☎33-3111
長岡赤十字病院	☎28-3600
長岡中央総合病院	☎35-3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…4月号は2月26日(金)(必着)、5月号は3月25日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(土)、【5月号】5月4日(祝)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagasaki.aoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎39・2202

催し

- 木目込人形お雛様作り
2月17日(水)午後1時~5時
場アオーレ長岡 定5人(児童)
¥9,900円 申2月10日(水)
までになでしこの会・小根山さん
☎090・7188・1393へ
- 越後長岡ひなものがたり
①ひな人形展示
場大手通り周辺など
- ②わがやのひなまつり
自宅で飾ったひな人形の写真を募集します。インスタグラムでイベントの公式アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#わがやのひなまつり」を付けて投稿してください。抽選で景品を贈ります。
- ③いづれも
2月18日(木)~
3月10日(水) 閩長岡観光コンベン

- ◆シオン協会☎32・1187
聞いてくらしやい昔話
2月27日(土)午後2時~3時30分
場中央図書館 閩長岡民話の会☎090・4669・4084
- ◆アドラー心理学に基づく不登校支援
3月20日(祝)午後1時30分~4時30分 場中央図書館 閩日本個人心理学会理事・佐藤丈さん
定50人(児童) ¥3,000円
申3月12日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん☎63・4266へ
- ◆親子孫で「たのしい仮説実験」講座 30倍の世界
3月27日(土)・28日(日)午前10時~午後3時(計2回) 場さいわいプラザ 対小学生以上と保護者 定10組(児童) ¥1,550円(18歳以上の1人での参加は9,350円) 申長岡仮

スポーツ

- ◆ズンバゴールド(ラテン系ダンス)体験会
3月29日までの毎週月曜日午前10時~11時 場アオーレ長岡
対70歳以下 ¥1回600円
申ズンバサークルG.O.O.D・高野さん☎090・5346・1181
- ◆江陽JVC(バレーボール)会員募集
毎週火・木曜日午後7時~9時、毎週土曜日午前9時~正午
場福戸小学校 対小学1~5年生の女子 ¥月1,000円
申高野さん☎090・2306・2524
- ◆NAGAKOKA米百俵選野球場乙吉運動公園など 対59歳以上
¥年8,000円 申布川さん☎090・2242・5959
- ◆離婚・DV・家族の問題
電話相談ホットライン
2月15日(月)~19日(金)午前10時~午後4時30分(17日(水)は午後7時まで) 相談電話 閩NPO法人女のスペース・ながおか☎38・0456
- ◆銃砲刀剣類登録審査会
2月18日(木)午後10時~正午、午後1時~2時30分 場長岡地域振興局 ¥1件6,300円(県収入証紙で) 持登録予

健康

- ◆骨粗しょう症予防教室
2月20日(土)午後1時~2時
定15人(児童) 場・申吉田病院☎32・0490
- ◆ひとのわ・ルナの会
2月27日(土)午後3時~4時30分 場アオーレ長岡 内認知症予防ゲーム、折り紙 ¥500円 閩松本さん☎090・4926・4882
- ◆長岡甚句大会参加者
5月23日(日)午前11時~午後4時 場リリックホール ¥3,000円 申3月10日(水)までに長岡市民謡連盟・山本さん☎90・5775・2460へ

募集

- ◆長岡表員同好会
2月5日からの毎月第1・3金曜日午後1時30分~4時
さいわいプラザ ¥年3,000円 申林さん☎34・3268
- ◆川柳信濃川会員
川柳を投げ、会誌を発行します。添削も受けられます。
¥年3,000円 申相田さん☎46・5999
- ◆長岡ムービーサークル会員
毎月第1土曜日午後7時~9時 場マンション南(南町2) 内ビデオ作品制作・発表 ¥年6,000円 申枈倉さん☎36・5562
- ◆長岡市高等職業訓練校令和3年度訓練生募集料
①木造建築②塑性加工③塗装④建築製図 定各20人(児童) 期間 ①③②年④1年 内・日曜日午前8時50分~午後5時(月2~4回)、実技時(月2回) 内訓練職種の事業所の従業員および未就職者などで、高校卒業またはそれ以上の理解能力のある人 ¥事業所の従業員:年109,600円 未就職者など:年30,000円(教科書代別) 申3月31日(水)までに同校(表町1)☎34・5203へ
- ◆自衛官一般曹候補生
対18歳~32歳 試験日 5月21日(金)~30日(日)のいずれか1日 申3月1日(月)~5月11日(火)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1)☎33・0256へ

頑張る受験生を応援

マンホールで げん担ぎ！

岡下水道課 ☎39・2235

マンホールカードが入った合格祈願お守り（左は完成品）の「手作りキット」を無料で配布しています。
※台紙は市ホームページからもダウンロードできます
日時＝2月26日(金)までの平日午前9時～午後5時
場所＝市民センター3階同課（1人につき1枚）

受験に挑む子どもにお守りを渡します。運も味方に付けて、頑張ってもらいたいです！



合格祈願



ゴウカク
合格の
“五角形”

マンホールふたは
三拍子そろそろ縁起物

1 全てマル

ふたの形は全てが「マル」！



2 落ちない

傾けても、決して落ちない！



3 滑らない

凹凸があり、上を歩いても滑らない！



▲牧野忠成木像（栄涼寺所蔵）



▲書状にある忠成の花押（左）。徳川秀忠のもの（右）によく似ていて、信頼されていたことを物語ります。長岡藩主牧野家史料館（さいわいプラザ3階）で展示しています

逆転のチャンスは人生の至る所にあります——。慶長5（1600）年、関ヶ原の戦いへの参戦に間に合わないという大失態を演じた徳川秀忠軍の中に、牧野忠成はいました。名譽を挽回し、將軍を自指して奮闘する秀忠をそばで支えた忠成は、主君から大きな信頼を得ました。忠成の躍進の転機は、秀忠の2代將軍への就任です。將軍の京都御所への参内に証です。

加わるという、当時としては非常に名譽な地位を得ました。38歳で初代長岡藩主となつた忠成は、家臣との協力を大切にして、46年間藩政に従事します。家臣は、忠成から直接もつた書状を、名譽の品として守り伝えた記録されています。その数は歴代藩主の中で最多。忠成が初代藩主として尊敬されていた

長岡藩を開いた男 牧野忠成の書状

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「すごい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。



科学博物館 ☎32・0546

■発行：長岡市（令和3年2月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(1月1日現在)
人口/266,344人(-195)
世帯数/108,896世帯(-25)
男/130,296人(-93)
女/136,048人(-102)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

