

◆回や冊などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園

☎47・8001
 午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=4月12日(月)、5月10日(月)

1 チューリップまつり

137品種22万球のチューリップが咲き誇ります。4月25日(日)～29日(祝)は花絵が登場します。
 4月24日(土)～5月5日(祝)



2 しいたけ・なめこのほだ木づくり

ほだ木は持ち帰れます。
 4月18日(日)午前9時30分から(雨天時は25日(日)) 緑の千畳敷 定250人(先着)(うち、なめこは30人) ¥1人1本200円

3 ALOHAカーニバルSpring!

フラダンスグループによるステージです。
 5月5日(祝)午前10時～午後3時30分 緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

3 昔ながらの棚田米づくり体験

5月15日(土)～9月25日(土) (計5回程度) 定20組(抽選) ¥4,100円
 ①～③いづれも 4月15日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

杜々の森水公園

4月29日オープン & 企画展 廃材水族館
 廃材アーティスト・加治聖哉さんの作品を展示します。先着50人に記念品をプレゼントします。
 5月1日(土)から 午前10時～午後5時

緑花センター(花テラス)

花と緑の教室
 庭木に関する基礎知識
 5月8日(土)午前10時～11時 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 定50人(先着) 抽選手、せん定ばさみ 4月12日(月)～30日(金)(HP可)
 ②タネから育てる みどりのカーテン
 5月9日(日)午後1時30分～3時 定16人(先着) 4月12日(月)～30日(金)(HP可)
 ③春のタネまき講座
 5月16日(日)午後1時30分～3時 内ミニヒマワリ、インパチェンス 定10人(先着) ¥1,700円 4月12日(月)～5月7日(金)(HP可)

もみじ園

もみじ園山荘ヨガ体験
 4月20日(火)午前10時～11時 場巴ヶ丘山荘 講健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定10人(先着) ¥1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 4月19日(月)まで

雪國植物園

里山の花祭り
 回カタクリ、ミズバショ

農の駅 あぐらつて長岡

ふるさと体験農業センター
 ①枝豆と秋野菜コース
 5月5日(祝)～11月下旬 内夏：枝豆、秋：白菜、キャベツ、ブロッコリー 定30人(抽選) ¥3,600円
 ②長岡野菜コース
 5月9日(日)～11月下旬 内巾着なす、里芋、ずいきなど 定20人(抽選) ¥3,600円
 ②親子食・農まるごと体験
 田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。5月～来年1月(月1回、計9回) 対年長児・小学生と保護者 定15組(抽選) ¥1組3,000円(材料費別)

まちなかカレッジ

①人生100年時代におけるライフプラン―資産づくり、年金、働き方―
 5月13日(木)午後7時～8時30分 講ながい社労士・FP オフィス代表・永井泰雄さん
 ②ブラッドワットキタ―柿川後編―
 5月15日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 集合II平和の森公園 講長岡造形大学准教授・津村泰範さんほか
 ③eスポーツについて
 5月29日(土)午後2時～3時30分 講新潟コンピュータ専

まちなかカレッジ

①いづれも 定20人(先着) ¥500円(④のみ200円)
 ②まちなかカレッジ
 5月19日～6月16日の毎週水曜日午後7時～8時30分(19日のみ午後6時45分～8時15分、計5回) 講宇宙航空研究開発機構(JAXA)主任研究開発員・上野真さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

絵手紙教室

4月15日～9月16日の月2回 木曜日午後1時30分～3時(計12回) 定40人(先着) ¥3,000円 4月5日(月)から

ビギナー英会話教室

4月15日～6月24日の毎週木曜日午後6時～7時(計10回) 定12人(先着) ¥15,000円 4月5日(月)から

焼物教室

4月24日～9月19日の月4回 土・日曜日午前10時～正午(計20回) 定40人(先着) ¥6,000円 4月5日(月)から

板尾美術館

4月12日(月)～23日(金)は展示替えのため休館します。また、4月24日(土)から開館時間を午前9時30分～午後5時に変更します。

館所蔵作品展

「新緑から初夏へ」ふるさととゆかりの作家たち」
 4月24日(土)～6月27日(日)(入館は午後4時30分まで。月曜日、5月6日(木)は休館。祝日は開館) ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

サンライフ長岡

ベビーマッサージ教室
 4月14日～6月2日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定12組(先着) ¥6,000円 持バスタオル

国際交流センター「地球広場」

外国人市民向け日本語講座
 4月4日からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

ウナギ

ウナギなど：4月10日(土)まで、シラネアオイ、サンカヨウなど：11日(日)～20日(火)、ヤマザクラ、ユキツバキなど：21日(水)～30日(金) 対午前9時～午後5時 内景品の抽選会 ¥入園料(大人400円、小・中・高校生50円)

サンカヨウ

▲サンカヨウ



▲サンカヨウ

スポーツ

悠久山プール ☎35・6368
 臨時休館のお知らせ
 4月12日(月)～16日(金)

市民体育館

わくわくアドベンチャー
 4月15日(木)～21日(水)・30日(金)午前10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 定各40組(先着) ¥各500円

みしま体育館

ストレッチポール体験会
 4月19日(月)午後1時30分～2時15分、7時30分～8時15分 定各15人(先着) ¥各600円 4月19日まで



▲よいたん

親子・幼年・少年「体育・スポーツ教室」

長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

教室名	④親子体育【めばえ】	⑥親子体育【ひよこ】
会場	市民体育館	市民体育館
定員	各20組(先着)	各20組(先着)
期間	4月14日から毎週水曜日	4月13日から毎週火曜日
時間	10:30～11:30	16:30～17:30
料金	1期：7,200円 2期：8,400円 3期：6,000円	1期：7,200円 2期：8,400円 3期：6,000円



▲親子体操教室のマット遊び。親子や友だち同士で楽しくリズム感覚やバランス感覚を身につけます

教室名	◎小学生スポーツ【つばさ】	◎小学生スポーツ【つばさプラス】	◎小学生スポーツ【キッズラン】
会場	市民体育館	市民体育館	市民体育館
定員	各20人(先着)	各20人(先着)	各20人(先着)
期間	4月21日から毎週水曜日	4月21日から毎週水曜日	4月16日から毎週水曜日
時間	17:00～18:00	17:00～18:00	18:00～19:00
料金	1期：5,000円 2期：6,000円 3期：5,000円	1期：5,000円 2期：6,000円 3期：5,000円	1期：8,000円 2期：9,600円 3期：6,400円