

◆回や場などの略字の見方は21ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (ア)オーレ長岡 (市)市民センター  
 (大)大手通庁舎 (さい)さいわいプラザ

# 雨の日も楽しく「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間  
 時間Ⅱ ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後5時  
 時間Ⅲ 午前10時～午後3時30分  
 時間Ⅳ 午前9時30分～午後3時  
 時間Ⅴ 午前8時30分～午後4時30分  
 2時30分～すこやか：午前8時30分～午後4時30分  
 詳しくは市ホームページで

ちびっこモデル★ #102

子育ての駅でみつけた♪ @ぐんぐん

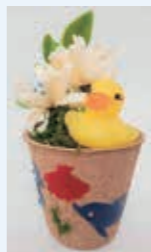


佐藤太くん (2歳2カ月)  
 好奇心が豊かで元気いっぱい走り回ります。最近は絵本や外遊びに夢中です。

LINE「友だち」特典当選者

② 講座 「高粗しよつ症を予防しよう！」  
 6月15日(火)午前10時～11時30分 定20組(先着) 申6月10日(水)から

③ ファミリー講座「夏のアロマフラワーを作ろう！」  
 6月27日(日)午前10時30分～11時30分 定15組(先着) 申6月17日(水)から



▲草花に香りを付けたアロマフラワー

ぐんぐん (千秋) ☎30・1025

① 個性？個人差？発達のちよつと気になる子の話  
 6月28日(月)午前11時～正午 保育士 対3歳児までの保護者 定12人(先着) 申6月16日(水)～24日(木) ※子どもの見守りあり

② 講座「赤ちゃんママのためのおっぱいの話」  
 6月24日(木)午前11時～正午 助産師 定12組(先着) 申6月9日(水)から

③ 子育てサロン「長岡ライフ1、2年生ママ集まれ」  
 6月30日(水)午前11時～正午 市内在住1・2年生の人 定16組(先着) 申6月17日(木)～25日(金)

地域版「子育ての駅」の催しの詳細や休館日は市ホームページで  
 QRコード

中之島なかのひろば  
 離乳食 始め方・進め方相談  
 6月21日(月)午前10時30分から

越路ぐんぐん 防災講座  
 6月28日(月)午前10時30分から 定10組(先着) 申6月15日(火)～22日(火)

三島もりもり 傘のモビール作り  
 6月11日(金)午前10時30分から

栃尾すはすは べにまっさじ  
 6月16日(水)午後1時30分から 定10組(先着) 申6月9日(水)から

与板こいの子広場 「親子で楽しいヨガ教室」  
 6月23日(水)午前10時から

川口すやか 親子運動遊び  
 6月22日(火)午前10時30分から

山古志やまこい 応急手当講習  
 6月26日(土)午前10時から 6月9日(水)～23日(水)

小国たんぽぽ 歯科衛生士講座  
 6月11日(金)午前10時30分から

和島わいわい 願いをかなえてね☆たなばた会  
 7月7日(水)午前10時30分から

寺泊にこい 防災講座  
 6月15日(火)午前10時30分から



## 一緒にお話しませんか

### ●ままのまカフェ

日・場 6月21日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、7月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 調母子保健推進員 対どなたでも

### ●子育て相談

日① 6月11日(金)午前10時30分～11時30分② 15日(火)午前10時30分～11時30分③ 7月1日(木)午前10時30分～11時30分 場①④すくすく②てくてく③ちびっこ広場 調①保健師、栄養士②③家庭児童相談員④助産師

### ●栄養相談 ～はじめての離乳食～

日① 6月15日(火)② 21日(月)③ 28日(月)午前10時～11時30分 場①てくてく②ぐんぐん③ちびっこ広場 調栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

離乳食の始め方や進め方、献立など、幅広く相談できます。離乳食を食べさせる時の便利なグッズの紹介など役立つ情報が満載です！



長岡戦災資料館 ☎36・3269  
 ① 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展  
 7月11日(日)～8月31日(火)午前10時～午後4時

② 長岡空襲解説講座  
 7月17日(土)午前10時～11時30分 調星貴長岡戦災資料館アドバイザー 対中学生以上30人(先着) 申7月1日(水)から

③ 市民花壇の花植え  
 6月20日(日)：カンナ、トレニアなど、28日(月)：マリゴールド、ジニアなど 午前9時30分～10時30分 定各20人(先着) 申各前日まで

④ 涼を呼ぶ観葉植物の寄せ植え  
 7月4日(日)午後1時30分～3時 調紺美雪緑花推進指導員 定10人(先着) ¥2,500円 申6月10日(水)～25日(金)(HP可)

⑤ おでがる根菜類の袋栽培  
 7月25日(日)午後1時30分～3時 調長谷川吉仁緑花推進員 定10組(先着) ¥各600円 申6月10日(水)～7月14日(水)(HP可)

⑥ トートバックに葉っぱで模様付け  
 7月10日(日)午後1時30分～3時 調長谷川吉仁緑花推進員 定10組(先着) ¥各600円 申6月10日(水)～7月14日(水)(HP可)

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

開午前9時30分～午後6時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日＝6月14日(月)

### ① ツリーイング体験

日 6月20日(日)・7月18日(日)午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から 集合＝緑の千畳敷 対小学生以上 定各10人(先着) ¥各1,500円 申電話で



▲ロープを使った木登り体験

### ② あじさいまつり

18品種1万8千株のあじさいが咲き誇ります。 日 6月19日(土)～7月4日(日)

### ③ アジサイのせん定・挿し木体験

挿し木は持ち帰れます。 日 6月26日(土)午前10時～正午(雨天中止) 集合＝アジサイ園周辺 定50人(先着)

④ 新潟県美術展覧会長岡展  
 6月16日(水)～20日(日)午前9時～午後5時

⑤ 文化振興課(さい) ☎32・5110  
 ⑥ 休館のお知らせ  
 6月28日(月)～7月16日(金) (展示替え期間)

⑦ 花と緑の教室  
 ⑧ 緑花センター(花テラス) ☎39・8718  
 ⑨ 夏休み親子園芸教室 アイ(藍)のたたき染め  
 7月22日(祝)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 調島峰悦子緑花推進指導員 定各10組(先着) ¥各600円 申6月10日(水)～7月14日(水)(HP可)

