

◆回や欄などの略字の見方は20ページ
◆図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆●に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

令和4年4月採用 長岡市職員を募集

後期日程 障害者

受付期間=7月12日(月)~8月5日(木)
受付方法=インターネット
第1次試験日=9月19日(日)
※新型コロナウイルス感染症の影響で、日程を変更する場合があります
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内を確認してください
試験案内の入手方法は市ホームページで
問 人事課 アオ ☎39・2201



採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	10人程度	
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	平成12年4月2日 } 平成16年4月1日
電気技術職員Ⅱ種	2人程度	
機械技術職員Ⅱ種	2人程度	
消防職員Ⅱ種	5人程度	
一般事務職員(障害者対象)	2人程度	昭和61年4月2日 } 平成16年4月1日
保育士	9人程度	
保健師	2人程度	昭和61年4月2日以後
児童指導員	2人程度	

●社会人対象の試験
採用職種=一般事務、土木技術
※詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です

納期限は8月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

※キャッシュレス決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科小児科外科	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
※外科は☎、内科は☉で表記しています。

期日	病院名	電話番号
7月	4日(日) ☉ 田崎医院	☎62・1122
	11日(日) ☉ 関谷医院	☎61・0205
	18日(日) ☎ 星整形外科医院	☎66・8808
	22日(木) ☉ 林俊吉クリニック	☎66・3000
	23日(金) ☉ 石川医院	☎66・2140
8月	25日(日) ☎ わたなべ皮膚科	☎62・7750
	1日(日) ☉ 田崎医院	☎62・1122
	8日(日) ☉ 星野医院	☎62・0998

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月30日(金)(必着)、10月号は8月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【9月号】9月10日(金)、【10月号】10月10日(日)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 ☎39・2202

催し

オンライン講演会「白血病さん、ありがとう。」
〜障害児育て、2度の白血病から私が復活した理由〜
7月11日(日)午後2時~4時
講者: スペシャルライフコーチ・加治由佳子さん ☎1,000円
申込: おか史遊会・湯本さん ☎080・8428・4049

コンサートNIGATA
フォーク・ジャンボリーin長岡
7月17日(土)・18日(日)午後1時30分~3時30分
場: アオーレ長岡
定: 各80人(先着) 申: 7月15日(木)までに石田さん ☎090・2161・0439へ

示現会新潟県支部公募展
および支部展(絵画)
7月18日(日)・23日(祝)午前10時~午後5時(18日は午前10時15分から講評会。19日は休館。23日は午後4時まで)

日は午後4時まで) 場: 中央図書館 ☎飯田さん ☎32・7097

長岡大学 ☎39・1600の催し

①オープンキャンパス
7月25日(日)、8月7日(土)・21日(日)午前10時~正午、午後1時30分~4時30分
入: 入試解説など
申: 各開催日の2日前まで

②公開講座スタートセミナー「ポストコロナの企業経営」
7月21日(水)午後7時~8時30分
場: まちなかキャンパス長岡
定: 30人(先着) 申: 7月14日(水)まで

親子で遊べる昆虫観察ウォーク
7月24日(土)午後2時~4時(荒天時中止) 場: 東山ファミリランド ☎15組(先着) ☎100円
申: 7月22日(祝)までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ

農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座 秋冬野菜編
日: 8月1日(日) ② 9日(日)

スポーツ

親子孫で「たのしい仮説実験」講座 レンズのヒミツ
8月21日(土)・22日(日)午前10時~午後3時(計2回) 場: さいわいプラザ 小学生以上と保護者 定: 10組(先着) ☎1組12,100円(18歳以上の1人での参加は9,900円) 申: 長岡仮説サークル・五十嵐さん ☎090・1531・1294

自立と自律のための自己尊重トレーニング(SET)
8月29日(日)、9月12日(日)・26日(日)、10月3日(日)・17日(日)午後1時30分~3時30分(計5回)
場: まちなかキャンパス長岡
定: フェミニニストカウンセラー・荻野茂子さん 対: 女性 定: 16人(先着) 申: NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・04457

健康

サマージャンボ宝くじの販売
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
7月13日(火)~8月13日(金) 場: 県内の宝くじ売り場 問: 新潟県市町村振興協会 ☎025・2284・3434

無料法律相談会(要予約)
7月14日(水)・21日(水)、8月17日(水)・26日(水)、9月6日(月)・17日(金)午前10時~正午 場: 新潟県商工会連合会长岡支所 ☎210688

精神に障害を持つ人の家族への相談
7月14日~9月22日の第2・4水曜日午前10時~正午 場: 社会福祉センター 問: NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎897883

ひきこもりの子をもつ親の会「すだちの杜」
毎月第2木曜日午後1時~4時 場: まちなかキャンパス長岡 問: 三浦さん ☎090・41349472

交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもへの支援
①新潟県交通遺児基金
内: 見舞一時金、入学・卒業祝金の給付など 問: 同事務局 ☎025・2800・5136
②交通遺児育英会
内: 奨学金の貸与(無利息) 問: 同会 ☎0120・521・286

猫の不妊去勢手術費の助成
市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費 申: 手術前に県中越動物愛護協会

健康

健康生きがいがづくりアドバイザー
内: 日①養成講座: 9月18日(土)10月2日(土)・9日(土)(計3回) ②認定研修: 11月6日(土) ③前9時30分~午後4時30分 場: 健康の駅ながおか(信濃2) ☎18,480円 ②11,000円 申: 8月20日(金)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・22213465へ

募集

来春採用の自衛官など
職種: ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生(海上) ④航空学生(航空) ⑤18歳~32歳 ⑥高卒または高専3年次修了(見込み含む)で18歳~22歳(④は20歳まで) 試験日: ①9月16日(木) ②9月20日(日) ③9月24日(木) ④9月27日(日) ⑤10月1日(木) ⑥10月4日(日) ⑦10月7日(水) ⑧10月10日(土) ⑨10月13日(日) ⑩10月16日(水) ⑪10月19日(土) ⑫10月22日(日) ⑬10月25日(水) ⑭10月28日(土) ⑮10月31日(日) ⑯11月3日(水) ⑰11月6日(土) ⑱11月9日(日) ⑲11月12日(水) ⑳11月15日(土) ㉑11月18日(日) ㉒11月21日(水) ㉓11月24日(土) ㉔11月27日(日) ㉕11月30日(水) ㉖12月3日(土) ㉗12月6日(日) ㉘12月9日(水) ㉙12月12日(土) ㉚12月15日(日) ㉛12月18日(水) ㉜12月21日(土) ㉝12月24日(日) ㉞12月27日(水) ㉟12月30日(土) ㊱1月2日(日) ㊲1月5日(水) ㊳1月8日(土) ㊴1月11日(日) ㊵1月14日(水) ㊶1月17日(土) ㊷1月20日(日) ㊸1月23日(水) ㊹1月26日(土) ㊺1月29日(日) ㊻2月1日(水) ㊼2月4日(土) ㊽2月7日(日) ㊾2月10日(水) ㊿2月13日(土) ㊿2月16日(日) ㊿2月19日(水) ㊿2月22日(土) ㊿2月25日(日) ㊿2月28日(水) ㊿3月2日(土) ㊿3月5日(日) ㊿3月8日(水) ㊿3月11日(土) ㊿3月14日(日) ㊿3月17日(水) ㊿3月20日(土) ㊿3月23日(日) ㊿3月26日(水) ㊿3月29日(土) ㊿4月1日(日) ㊿4月4日(水) ㊿4月7日(土) ㊿4月10日(日) ㊿4月13日(水) ㊿4月16日(土) ㊿4月19日(日) ㊿4月22日(水) ㊿4月25日(土) ㊿4月28日(日) ㊿5月1日(水) ㊿5月4日(土) ㊿5月7日(日) ㊿5月10日(水) ㊿5月13日(土) ㊿5月16日(日) ㊿5月19日(水) ㊿5月22日(土) ㊿5月25日(日) ㊿5月28日(水) ㊿6月1日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月7日(水) ㊿6月10日(土) ㊿6月13日(日) ㊿6月16日(水) ㊿6月19日(土) ㊿6月22日(日) ㊿6月25日(水) ㊿6月28日(土) ㊿7月1日(日) ㊿7月4日(水) ㊿7月7日(土) ㊿7月10日(日) ㊿7月13日(水) ㊿7月16日(土) ㊿7月19日(日) ㊿7月22日(水) ㊿7月25日(土) ㊿7月28日(日) ㊿8月1日(水) ㊿8月4日(土) ㊿8月7日(日) ㊿8月10日(水) ㊿8月13日(土) ㊿8月16日(日) ㊿8月19日(水) ㊿8月22日(土) ㊿8月25日(日) ㊿8月28日(水) ㊿9月1日(土) ㊿9月4日(日) ㊿9月7日(水) ㊿9月10日(土) ㊿9月13日(日) ㊿9月16日(水) ㊿9月19日(土) ㊿9月22日(日) ㊿9月25日(水) ㊿9月28日(土) ㊿10月1日(日) ㊿10月4日(水) ㊿10月7日(土) ㊿10月10日(日) ㊿10月13日(水) ㊿10月16日(土) ㊿10月19日(日) ㊿10月22日(水) ㊿10月25日(土) ㊿10月28日(日) ㊿11月1日(水) ㊿11月4日(土) ㊿11月7日(日) ㊿11月10日(水) ㊿11月13日(土) ㊿11月16日(日) ㊿11月19日(水) ㊿11月22日(土) ㊿11月25日(日) ㊿11月28日(水) ㊿12月1日(土) ㊿12月4日(日) ㊿12月7日(水) ㊿12月10日(土) ㊿12月13日(日) ㊿12月16日(水) ㊿12月19日(土) ㊿12月22日(日) ㊿12月25日(水) ㊿12月28日(土) ㊿1月1日(日) ㊿1月4日(水) ㊿1月7日(土) ㊿1月10日(日) ㊿1月13日(水) ㊿1月16日(土) ㊿1月19日(日) ㊿1月22日(水) ㊿1月25日(土) ㊿1月28日(日) ㊿2月1日(水) ㊿2月4日(土) ㊿2月7日(日) ㊿2月10日(水) ㊿2月13日(土) ㊿2月16日(日) ㊿2月19日(水) ㊿2月22日(土) ㊿2月25日(日) ㊿2月28日(水) ㊿3月1日(土) ㊿3月4日(日) ㊿3月7日(水) ㊿3月10日(土) ㊿3月13日(日) ㊿3月16日(水) ㊿3月19日(土) ㊿3月22日(日) ㊿3月25日(水) ㊿3月28日(土) ㊿4月1日(日) ㊿4月4日(水) ㊿4月7日(土) ㊿4月10日(日) ㊿4月13日(水) ㊿4月16日(土) ㊿4月19日(日) ㊿4月22日(水) ㊿4月25日(土) ㊿4月28日(日) ㊿5月1日(水) ㊿5月4日(土) ㊿5月7日(日) ㊿5月10日(水) ㊿5月13日(土) ㊿5月16日(日) ㊿5月19日(水) ㊿5月22日(土) ㊿5月25日(日) ㊿5月28日(水) ㊿6月1日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月7日(水) ㊿6月10日(土) ㊿6月13日(日) ㊿6月16日(水) ㊿6月19日(土) ㊿6月22日(日) ㊿6月25日(水) ㊿6月28日(土) ㊿7月1日(日) ㊿7月4日(水) ㊿7月7日(土) ㊿7月10日(日) ㊿7月13日(水) ㊿7月16日(土) ㊿7月19日(日) ㊿7月22日(水) ㊿7月25日(土) ㊿7月28日(日) ㊿8月1日(水) ㊿8月4日(土) ㊿8月7日(日) ㊿8月10日(水) ㊿8月13日(土) ㊿8月16日(日) ㊿8月19日(水) ㊿8月22日(土) ㊿8月25日(日) ㊿8月28日(水) ㊿9月1日(土) ㊿9月4日(日) ㊿9月7日(水) ㊿9月10日(土) ㊿9月13日(日) ㊿9月16日(水) ㊿9月19日(土) ㊿9月22日(日) ㊿9月25日(水) ㊿9月28日(土) ㊿10月1日(日) ㊿10月4日(水) ㊿10月7日(土) ㊿10月10日(日) ㊿10月13日(水) ㊿10月16日(土) ㊿10月19日(日) ㊿10月22日(水) ㊿10月25日(土) ㊿10月28日(日) ㊿11月1日(水) ㊿11月4日(土) ㊿11月7日(日) ㊿11月10日(水) ㊿11月13日(土) ㊿11月16日(日) ㊿11月19日(水) ㊿11月22日(土) ㊿11月25日(日) ㊿11月28日(水) ㊿12月1日(土) ㊿12月4日(日) ㊿12月7日(水) ㊿12月10日(土) ㊿12月13日(日) ㊿12月16日(水) ㊿12月19日(土) ㊿12月22日(日) ㊿12月25日(水) ㊿12月28日(土) ㊿1月1日(日) ㊿1月4日(水) ㊿1月7日(土) ㊿1月10日(日) ㊿1月13日(水) ㊿1月16日(土) ㊿1月19日(日) ㊿1月22日(水) ㊿1月25日(土) ㊿1月28日(日) ㊿2月1日(水) ㊿2月4日(土) ㊿2月7日(日) ㊿2月10日(水) ㊿2月13日(土) ㊿2月16日(日) ㊿2月19日(水) ㊿2月22日(土) ㊿2月25日(日) ㊿2月28日(水) ㊿3月1日(土) ㊿3月4日(日) ㊿3月7日(水) ㊿3月10日(土) ㊿3月13日(日) ㊿3月16日(水) ㊿3月19日(土) ㊿3月22日(日) ㊿3月25日(水) ㊿3月28日(土) ㊿4月1日(日) ㊿4月4日(水) ㊿4月7日(土) ㊿4月10日(日) ㊿4月13日(水) ㊿4月16日(土) ㊿4月19日(日) ㊿4月22日(水) ㊿4月25日(土) ㊿4月28日(日) ㊿5月1日(水) ㊿5月4日(土) ㊿5月7日(日) ㊿5月10日(水) ㊿5月13日(土) ㊿5月16日(日) ㊿5月19日(水) ㊿5月22日(土) ㊿5月25日(日) ㊿5月28日(水) ㊿6月1日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月7日(水) ㊿6月10日(土) ㊿6月13日(日) ㊿6月16日(水) ㊿6月19日(土) ㊿6月22日(日) ㊿6月25日(水) ㊿6月28日(土) ㊿7月1日(日) ㊿7月4日(水) ㊿7月7日(土) ㊿7月10日(日) ㊿7月13日(水) ㊿7月16日(土) ㊿7月19日(日) ㊿7月22日(水) ㊿7月25日(土) ㊿7月28日(日) ㊿8月1日(水) ㊿8月4日(土) ㊿8月7日(日) ㊿8月10日(水) ㊿8月13日(土) ㊿8月16日(日) ㊿8月19日(水) ㊿8月22日(土) ㊿8月25日(日) ㊿8月28日(水) ㊿9月1日(土) ㊿9月4日(日) ㊿9月7日(水) ㊿9月10日(土) ㊿9月13日(日) ㊿9月16日(水) ㊿9月19日(土) ㊿9月22日(日) ㊿9月25日(水) ㊿9月28日(土) ㊿10月1日(日) ㊿10月4日(水) ㊿10月7日(土) ㊿10月10日(日) ㊿10月13日(水) ㊿10月16日(土) ㊿10月19日(日) ㊿10月22日(水) ㊿10月25日(土) ㊿10月28日(日) ㊿11月1日(水) ㊿11月4日(土) ㊿11月7日(日) ㊿11月10日(水) ㊿11月13日(土) ㊿11月16日(日) ㊿11月19日(水) ㊿11月22日(土) ㊿11月25日(日) ㊿11月28日(水) ㊿12月1日(土) ㊿12月4日(日) ㊿12月7日(水) ㊿12月10日(土) ㊿12月13日(日) ㊿12月16日(水) ㊿12月19日(土) ㊿12月22日(日) ㊿12月25日(水) ㊿12月28日(土) ㊿1月1日(日) ㊿1月4日(水) ㊿1月7日(土) ㊿1月10日(日) ㊿1月13日(水) ㊿1月16日(土) ㊿1月19日(日) ㊿1月22日(水) ㊿1月25日(土) ㊿1月28日(日) ㊿2月1日(水) ㊿2月4日(土) ㊿2月7日(日) ㊿2月10日(水) ㊿2月13日(土) ㊿2月16日(日) ㊿2月19日(水) ㊿2月22日(土) ㊿2月25日(日) ㊿2月28日(水) ㊿3月1日(土) ㊿3月4日(日) ㊿3月7日(水) ㊿3月10日(土) ㊿3月13日(日) ㊿3月16日(水) ㊿3月19日(土) ㊿3月22日(日) ㊿3月25日(水) ㊿3月28日(土) ㊿4月1日(日) ㊿4月4日(水) ㊿4月7日(土) ㊿4月10日(日) ㊿4月13日(水) ㊿4月16日(土) ㊿4月19日(日) ㊿4月22日(水) ㊿4月25日(土) ㊿4月28日(日) ㊿5月1日(水) ㊿5月4日(土) ㊿5月7日(日) ㊿5月10日(水) ㊿5月13日(土) ㊿5月16日(日) ㊿5月19日(水) ㊿5月22日(土) ㊿5月25日(日) ㊿5月28日(水) ㊿6月1日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月7日(水) ㊿6月10日(土) ㊿6月13日(日) ㊿6月16日(水) ㊿6月19日(土) ㊿6月22日(日) ㊿6月25日(水) ㊿6月28日(土) ㊿7月1日(日) ㊿7月4日(水) ㊿7月7日(土) ㊿7月10日(日) ㊿7月13日(水) ㊿7月16日(土) ㊿7月19日(日) ㊿7月22日(水) ㊿7月25日(土) ㊿7月28日(日) ㊿8月1日(水) ㊿8月4日(土) ㊿8月7日(日) ㊿8月10日(水) ㊿8月13日(土) ㊿8月16日(日) ㊿8月19日(水) ㊿8月22日(土) ㊿8月25日(日) ㊿8月28日(水) ㊿9月1日(土) ㊿9月4日(日) ㊿9月7日(水) ㊿9月10日(土) ㊿9月13日(日) ㊿9月16日(水) ㊿9月19日(土) ㊿9月22日(日) ㊿9月25日(水) ㊿9月28日(土) ㊿10月1日(日) ㊿10月4日(水) ㊿10月7日(土) ㊿10月10日(日) ㊿10月13日(水) ㊿10月16日(土) ㊿10月19日(日) ㊿10月22日(水) ㊿10月25日(土) ㊿10月28日(日) ㊿11月1日(水) ㊿11月4日(土) ㊿11月7日(日) ㊿11月10日(水) ㊿11月13日(土) ㊿11月16日(日) ㊿11月19日(水) ㊿11月22日(土) ㊿11月25日(日) ㊿11月28日(水) ㊿12月1日(土) ㊿12月4日(日) ㊿12月7日(水) ㊿12月10日(土) ㊿12月13日(日) ㊿12月16日(水) ㊿12月19日(土) ㊿12月22日(日) ㊿12月25日(水) ㊿12月28日(土) ㊿1月1日(日) ㊿1月4日(水) ㊿1月7日(土) ㊿1月10日(日) ㊿1月13日(水) ㊿1月16日(土) ㊿1月19日(日) ㊿1月22日(水) ㊿1月25日(土) ㊿1月28日(日) ㊿2月1日(水) ㊿2月4日(土) ㊿2月7日(日) ㊿2月10日(水) ㊿2月13日(土) ㊿2月16日(日) ㊿2月19日(水) ㊿2月22日(土) ㊿2月25日(日) ㊿2月28日(水) ㊿3月1日(土) ㊿3月4日(日) ㊿3月7日(水) ㊿3月10日(土) ㊿3月13日(日) ㊿3月16日(水) ㊿3月19日(土) ㊿3月22日(日) ㊿3月25日(水) ㊿3月28日(土) ㊿4月1日(日) ㊿4月4日(水) ㊿4月7日(土) ㊿4月10日(日) ㊿4月13日(水) ㊿4月16日(土) ㊿4月19日(日) ㊿4月22日(水) ㊿4月25日(土) ㊿4月28日(日) ㊿5月1日(水) ㊿5月4日(土) ㊿5月7日(日) ㊿5月10日(水) ㊿5月13日(土) ㊿5月16日(日) ㊿5月19日(水) ㊿5月22日(土) ㊿5月25日(日) ㊿5月28日(水) ㊿6月1日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月7日(水) ㊿6月10日(土) ㊿6月13日(日) ㊿6月16日(水) ㊿6月19日(土) ㊿6月22日(日) ㊿6月25日(水) ㊿6月28日(土) ㊿7月1日(日) ㊿7月4日(水) ㊿7月7日(土) ㊿7月10日(日) ㊿7月13日(水) ㊿7月16日(土) ㊿7月19日(日) ㊿7月22日(水) ㊿7月25日(土) ㊿7月28日(日) ㊿8月1日(水) ㊿8月4日(土) ㊿8月7日(日) ㊿8月10日(水) ㊿8月13日(土) ㊿8月16日(日) ㊿8月19日(水) ㊿8月22日(土) ㊿8月25日(日) ㊿8月28日(水) ㊿9月1日(土) ㊿9月4日(日) ㊿9月7日(水) ㊿9月10日(土) ㊿9月13日(日) ㊿9月16日(水) ㊿9月19日(土) ㊿9月22日(日) ㊿9月25日(水) ㊿9月28日(土) ㊿10月1日(日) ㊿10月4日(水) ㊿10月7日(土) ㊿10月10日(日) ㊿10月13日(水) ㊿10月16日(土) ㊿10月19日(日) ㊿10月22日(水) ㊿10月25日(土) ㊿10月28日(日) ㊿11月1日(水) ㊿11月4日(土) ㊿11月7日(日) ㊿11月10日(水) ㊿11月13日(土) ㊿11月16日(日) ㊿11月19日(水) ㊿11月22日(土) ㊿11月25日(日) ㊿11月28日(水) ㊿12月1日(土) ㊿12月4日(日) ㊿12月7日(水) ㊿12月10日(土) ㊿12月13日(日) ㊿12月16日(水) ㊿12月19日(土) ㊿12月22日(日) ㊿12月25日(水) ㊿12月28日(土) ㊿1月1日(日) ㊿1月4日(水) ㊿1月7日(土) ㊿1月10日(日) ㊿1月13日(水) ㊿1月16日(土) ㊿1月19日(日) ㊿1月22日(水) ㊿1月25日(土) ㊿1月