

ながおか 市政だより

Nagaoka

9
2021



- p 2 ワクチン集団接種、平日夜間も
- p 4 県内初 官民で子どもの貧困対策会議
- p 8 台風シーズン 今、備える！
- p10 長岡まつり 想いと祈りをつなぐ

◎表紙
帝京長岡男子バスケ インターハイで準優勝 (p12)

感染
動向

変異株が急拡大！ これまで以上の感染対策を

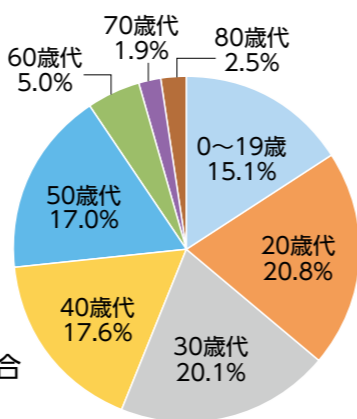
**特別警報
発令中**

市内感染者は50代以下が約 9 割

8月以降市内では、ワクチン接種が進む高齢者を除く全ての年代で感染が広がっています（右グラフ）。全国で変異株が急拡大し、若い年代の中等症・重症患者や子どもの発症、家庭・職場内での感染事例も増えています。

- ▶年代にかかわらず、感染対策を念入りに
- ▶家庭や職場内でも感染対策を徹底
- ▶家族の体調変化で早めの受診・検査
- ▶ワクチン接種の検討を

図健康課 ☎39・7508



市内の年代別感染者割合
(8月1日～21日)

変異株の感染力は従来型の 2 倍

最近の感染の多くが、従来型の2倍の感染力を持つといわれるデルタ株によるものです。変異株に対するワクチンの有効性は、重症化を防ぐなどの効果が報告される一方、ワクチンを2回接種した後に感染する事例も確認されています。

- ▶ワクチンの接種後も感染対策を続けて
- ▶「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」適用地域との往来は控える

飲食に関連した感染 5 割以上

8月前半に長岡保健所管内で感染した人のうち、55.4%が飲食店を利用した人を起点とする感染でした。

- ▶普段、顔を合わせない人との飲み会は控える
- ▶飲食を伴う会合への参加は慎重に
- ▶飲み会の後は健康観察や行動の配慮を

感染
防止

感染者を早期発見 帰省者へ無料の 抗原検査

市では、お盆休みに感染拡大地域との往来を控えるよう呼び掛けるとともに、やむを得ず帰省した人を対象に、長岡市医師会と協力して無料の抗原検査を行いました。

8月11日から15日までの5日間で726人を検査。陽性者は市内の病院で再検査を行うなど、感染者の早期発見と市内での感染拡大の防止につなげました。

▶検査の試技



補助総額は1億7,400万円 基幹病院の受け入れ 体制さらに強化

医療
支援

感染症の入院患者を受け入れている長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、立川総合病院に、治療に必要な設備などの購入経費約5,600万円を追加で補助しました。3病院への補助は今回で5回目。総額は1億7,400万円になります。

重症患者の見守り安全に

患者との接触を減らしながら効率的な見守りが可能になる生体情報モニタリングシステムや監視カメラの導入などで、医療体制の維持を図ります。

12歳以上が対象 集団接種、平日夜間も

ワクチン
接種

図新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

9月から再開する集団接種を、平日の夜間にも実施します。

予約方法

受付開始＝9月10日(金)午前10時から
使用ワクチン＝ファイザー社製

市新型コロナワクチン
接種コールセンター
☎0570・012・035
(毎日午前10時～午後7時)

市ホームページから
予約サイトへ

市公式
ラインから

- 市ホームページと市公式ラインは24時間受け付けます
- 「券番号(10桁)」と「生年月日(西暦)」が必要です
- 1回目の予約をすると、自動的に3週間後の同じ会場、時間帯で2回目予約されます
- 時間は15分単位です。時間帯ごとに定員があります
- 日程ごとの定員に達し次第、受け付けを終了します
- ※1回目の予約日に接種できなかった場合、2回目もキャンセルされます。改めてセットで予約してください
- ※市コールセンター以外の市役所の電話や接種会場の窓口では予約できません

会場・時間

さいわいプラザ
午後7時から9時15分まで

日程

定員＝各日204人、計2,652人

接種日(2回セット)	
1回目	2回目 (3週間後)
9月15日(水)	10月6日(水)
16日(木)	7日(木)
17日(金)	8日(金)
21日(火)	12日(火)
22日(水)	13日(水)
24日(金)	15日(金)
27日(月)	18日(月)
28日(火)	19日(火)
29日(水)	20日(水)
30日(木)	21日(木)
10月1日(金)	22日(金)
4日(月)	25日(月)
5日(火)	26日(火)

この他、個別接種は市内57カ所の医療機関で受け付けています。ぜひご利用ください。

接種を受けやすい職場づくりを

働く世代へのワクチン接種が進むことで、安全・安心な職場環境が整い、経済活動の早期回復が期待されます。希望する人が接種を受けやすい職場環境づくりにご協力をお願いします。

- 勤務時間中のワクチン接種を可能とするなど、柔軟な対応を
- 接種後の副反応で休養が必要な場合は、特別休暇などの配慮を
- 新型コロナウイルスのワクチン接種は、強制ではありません。接種をしない人に、接種の強制や不当な差別をしないでください

※8月24日(火)時点の情報です。最新情報は市ホームページ、市コールセンターで



中越よつば森林組合
森林環境の保全は、二酸化炭素の吸収という環境面だけでなく、中山間地域における鳥獣被害対策など、地域課題の解決にもつながります。



こしじ水と緑の会
自然環境の保全自体がブランド化の可能性を秘めています。雪・氷など地域の特性を活かした再生可能エネルギーは有力な資源になります。



電子申請、拡充へ 誰もが便利に

☎デジタル行政推進課 ☎39・2205

手続きの方法、市職員が伝えます
団体向けにオンライン申請のメリットを学べる市政出前講座を行います。支所の窓口では、職員が申請の手順を説明します。



▲オンライン申請は市ホームページで

窓口の手続きを自宅のパソコンやスマートフォンからできる電子（オンライン）申請を拡充します。来庁や電話の手間を減らし、利便性の向上を図ります。

住民票や所得証明書の交付などに対応しているオンライン申請。新たに情報公開請求や市政出前講座などが対象に加われました。今後、参加の申し込みができるイベントの種類も増える予定です。

誰もがその便利さを実感できるよう、不慣れな人への支援も行います。オンライン申請をぜひご利用ください。

産学官 12団体

エネルギー活用研究会を設立

長岡循環で産業に力

脱炭素社会の実現に向けて、エネルギー関連企業や商工会議所、大学など12団体からなる「持続可能な循環型社会の構築に向けた研究会」を8月17日、設立しました。

研究会では、長岡の豊かな自然やエネルギー資源、多様な産業などの強みを活かし、○長岡で生み出される再生可能エネルギーの有効活用

○エネルギー資源を活かした新たな産業の創出や地場産業の活性化などを検討。来年度に改定する環境基本計画などに反映します。

磯田市長は「地域全体で効果が感じられるよう、目に見える循環を考えたい。産業へのイノベーションにもつながっていく」と意気込みました。

☎環境政策課 ☎24・0528

貧困対策の今、参加者の声

家庭によって対処方法は違うため、さまざまな分野の組織とつながる必要がある。情報共有の機会ありがたい。

新型コロナウイルス禍は家庭の収入減を招き、精神に不調を来す保護者もいる。貧困の芽にならないか注意が必要。

経済的に厳しい家庭は働くことで精いっぱい。本当に困っている人は相談に来る余裕がない。

会議に参加した団体

長岡市主任児童委員会、長岡市社会福祉協議会、長岡市パーソナル・サポート・センター、フードバンクながおか、子ども食堂運営団体 など



グループで意見を交わす参加者（8月19日）

貧困が疑われる世帯は市内で約14%。平成30年度に市が行った調査の結果です。

市は、子どもの貧困対策に日ごろから取り組む民間団体と共に、対策の現状や課題を話し合う会議を県内で初めて開催しました。

教育、福祉の各分野、市の関係課など18の組織が参加。それぞれがお互いの役割や強みを理解した「顔の見える関係」を築くことで、対象世帯への支援をさらに速やかに、手厚く行います。

さらに、市の専門職員「子どもナビゲーター」による教育・保育現場の訪問、「フードバンクながおか」の運営支援などを通じ、子どもの貧困対策に取り組んでいきます。

☎子ども・子育て課 ☎39・2300

フードバンクながおか
食料支援の輪広がる

家庭や施設に渡す食品の梱包作業

4月に設立された「フードバンクながおか」。寄付された食品を子育て世帯や児童福祉施設に無料で提供しています。食べられるのに廃棄される「食品ロス」の対策にも取り組んでいます。

■食品の寄付が、子どもの笑顔に
フードバンクながおか ☎090・2142・6119

子どもナビゲーター
学校巡り、福祉につなげる

聞き取りをするナビゲーター

平成30年度に設置以来、中学校校長の経験者などが、市内の全小・中・総合支援学校と保育園などを訪問しています。支援が必要な子どもの情報を聞き、福祉施策につなげています。

■経済的な支援制度を紹介します
子ども家庭センター ☎36・3790

県内初 民間団体と市で、子どもの貧困対策会議 連携強め、支援速く手厚く



高齢者にLINEの登録方法を教える鶴巻さん。サービスの利用は「こまいぬ」専用番号☎050・6872・7921まで

スマホに不慣れな人にもペースを合わせて丁寧に教え、もしもの時に困る人がいない社会をつくりたいです。いただいた寄付はスマホの使い方を紹介する動画の制作などに活かします。ご支援をお願いします！

▶寄付はこちらから。11月22日(月)まで



高齢者の孤立防止へ
スマホ教室を開催
学生団体「こまいぬ」
代表 鶴巻力哉さん

ふるさと納税で 地域づくり団体を応援しよう！

国ながおか魅力発信課☎39・5151

市は、ふるさと納税型クラウドファンディングを活用し、地域課題の解決に取り組み団体を支援します。第1弾として、公募により長岡工業高等専門学校(こまいぬ)への支援が決定。クラウドファンディングによる寄付を受け付け中です。

「こまいぬ」は高齢者が災害時などに孤立することを防ぐため、スマートフォンアプリの使い方などを教えます。

寄付は市民を含め、全国から可能。ぜひ家族、友人にもご紹介ください。

第2弾

ふるさと納税で資金調達 地域づくり団体募集

対象 地域課題を解決するための事業
補助額 次のいずれかの低い額(100万円~250万円)
①対象事業に係る費用
②クラウドファンディングを利用して集まった額から手数料を差し引いた額
申し込み 9月17日(金)まで



▲詳しくはこちら



▲インタビュー形式で相手の希望や課題を探る阪之上小学校の4年生(7月7日)

相手の希望をかなえるには?

小学校で アイデア力を 養う授業



米百俵
デジタル
コンテスト

国ながおか・若者・しごと機構☎86・6008

コンテスト 作品募集 小学生の“夢”をかなえるアイデア

子どもの暮らしを豊かにするアプリなどの提案を募集します。授業や公募で市内の小中学生から寄せられた約700件の「ひみつ道具」のアイデアはホームページで公開中。参考にご覧ください。

対象 平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの人
募集期間 11月1日(月)まで



▲詳しくはこちら

昨年度のグランプリ作品「なぞなぞソープ」。手洗いに必要とされる30秒間にクイズが出題される仕掛けです。



グランプリは小学生の投票で決定!

人材育成や未来への投資を行う「新しい米百俵」。その一環で、若者の挑戦と学びの場を提供する「米百俵デジタルコンテスト」を開催しています。2年目の今年、子どもたちの発想力の向上にと、市内3校の小学校でアイデア出しの授業を行いました。児童は2人1組で、「遊び」をテーマに困りごとや「あったらいいな」を聞き取り、課題を発見し、解決するアイデアを発表しました。相手の希望をかなえるには「たくさん質問し、相手の立場に立つて考えること」が大切だと学びました。

オレンジカフェ世話人・神保さん(左) 認知症の人と接するときも、相手を思い、寄り添う気持ちがあれば大丈夫。周りの人は、「あの人は認知症だから」と抵抗感を持たず、気軽に接してほしいです。

母親を介護する木村和子さん(右) 介護する人同士が顔を合わせ、交流できる機会は本当に貴重です。オレンジカフェなどで同じ境遇の人と話し、共感し合えるだけで救われることもたくさんありました。

約10年前に認知症と診断されたはなさん 散歩や体操が今でも日課。文句ばかり言うてしまうけど、いつも見てくれる娘には本当に感謝してるんです。



認知症の人や家族などが集う「オレンジカフェ」で出会い、5年以上交流がある神保みゆきさんと木村さん親子。思い出話に花を咲かせていました(8月10日)

大切な人との幸せのために 認知症、正しく知ろう

国長寿はつらつ課☎39・2268

認知症は脳に障害が起こり、日常生活に支障が出てくる状態をいいます。ただ、認知症になったら全ての人がすぐに記憶をなくしたり会話ができなくなったりするわけではなく、症状は人それぞれです。

新型ウイルス禍、理解さらに深めて

新型コロナウイルスの影響で人と交わる機会が減る中、高齢者の認知機能の低下が懸念されています。

認知症は予防が大切なのももちろん、周囲の人の正しい理解や相手に寄り添う気持ちが必要で、適切な医療ケアなどを受けることで、認知症の人も住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。気軽に同じ境遇の人と交流や相談ができる「オレンジカフェ」などの利用もおすすめです。

●認知症の相談は「包括」へ
地域包括支援センター(包括)は、高齢者の相談窓口です。お近くの包括は高齢者基幹包括支援センター(☎89・7440)や市ホームページで。

~9月は世界アルツハイマー月間、高齢者見守り強化月間~

認知症地域フォーラムin長岡「笑顔で生きる~認知症とともに生きる~」

オンラインでの講演会です。
☎10月11日(月)午後1時30分~2時30分 場リリックホール 国認知症当事者ネットワークみやぎ代表理事・丹野智文さん 定200人(先着)
☎9月10日(金)から長寿はつらつ課へ電話、FAX39・2603、Eメールhatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp(住所、氏名、電話番号、「10月11日フォーラム聴講希望」と記載)で

オレンジカフェ

認知症の人や家族などが集い交流する場で、市内に13カ所あります。開催日時や場所など詳しくは市ホームページで。



▲自宅を出にくい人も参加できるようにオンラインも活用

市民セミナー「元気なうちから、もしものときのことを考えておこう」

☎9月29日(水)午後2時~4時 場中央図書館 講長岡赤十字病院医師・佐藤直子さん 定50人(先着)
☎長寿はつらつ課

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応を学びます。受講者には、新潟アルビレックスBBと制作した「認知症ブスターカード」(写真)を渡します。

☎①9月20日(祝)午後3時~4時30分②27日(月)午前10時~11時30分 場①まちなかキャンパス長岡②さいわいプラザ 定各20人(先着) ☎9月6日(月)から長寿はつらつ課へ



※☎・場などの略字の見方は17ページへ

土砂災害

ハザードマップ



日ごろから近くの山、崖、川などの様子に注意しましょう。いつでも避難できるように準備してください。

☑ こんなときは危険 !

- 長雨や急な大雨のとき
 - 川の水、井戸水、湧き水の量の変化したり、濁りだしたりしたとき
 - 土地に亀裂が生じたとき
- 異常があればすぐに連絡してください。

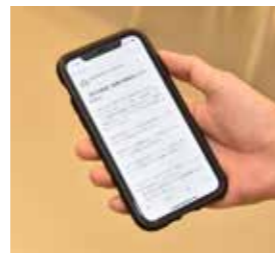
岡河川港湾課 ☎39・2233、
県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629



▲川口地域で発生した土砂崩れ（平成29年7月）

☑ ながおかDメールプラスであなたの地域の緊急情報を

土砂災害をはじめとする防災や防犯、クマ出没などの緊急情報を市内12地域ごとにメールで配信します。事前に簡単な登録が必要です。住んでいる地域の情報を取得し、早めの避難につなげましょう。



▲空メールを送信して登録

トピックス

教訓を活かした水害対応訓練



令和元年の台風19号の教訓を踏まえ、今井地区などで水害への対応訓練を行いました。台風の接近で信濃川と太田川の水位が上昇し、浸水被害が発生した想定です。昨年、内水対策として設置した排水ポンプを稼働したほか、現地の確認に初めてドローンを活用。オンラインでアオーレ長岡の災害対策本部などと情報を共有しました。（7月16日）



ロボマスター世界大会

高専・技大を中心とする長岡チームが世界第2位に!

6月25日～30日に開催されたロボマスター世界大会で長岡を拠点に活動する学生チーム「フェニックスロボッツ」が全157チーム中、オンライン部門で第2位に輝きました。

フェニックスロボッツは長岡工業高等専門学校や長岡技術科学大学、新潟大学の約50人からなる学生チーム。地域のものづくり企業などから支援を受けて鍛え上げたロボットの高い技術や、地域を巻き込んだ活動実績が高く評価されました。

岡産業支援課 ☎39・2222

▶フェニックスロボッツの技大メンバー。（左から）小黒司友さん、山岸開さん、齋藤祐功さん



長岡は教育機関と産業界が連携して築き上げたロボット文化が根付くまちです。今後も世界に誇る技術を持つ地元企業から学びながら、世界一を目指します!

台風シーズン

今、備える!

洪水

ハザードマップ

※昨年6月に対象世帯へ配布



全国的に大雨による洪水や土砂災害の被害が多発しており、十分な警戒が必要です。洪水・土砂災害それぞれのハザードマップなどを使って自宅の危険性や避難行動を確認し、今できる備えを進めましょう。
岡危機管理防災本部 ☎39・2262

水害から命を守るために、各家庭で避難行動をもう一度確認しましょう。

☑ 長岡方式の避難行動で命を守る

避難先は市の避難場所だけではありません。事前にしっかり決めておきましょう。

まずはこちらの行動を

自宅の上の階に避難



浸水しない場所へ車などで避難



または

左が困難な場合

ためらわずに市の避難場所へ



ポイント

- ☐ハザードマップで浸水の深さを確認し、自宅の階数から可能な場合に
- ☐3日分以上の食料や水を備蓄
- ☐車は浸水しない場所に移動

ポイント

- ☐浸水前の早期に限る
- ☐浸水しない知人・親戚宅などを避難先として事前に確保

ポイント

- ☐避難は車ではなく徒歩で
- ☐食料や水、感染症対策品（マスク、体温計など）を持参

☑ 防災タイムラインもチェック

水害時の避難行動を時系列にまとめるシート「わが家の防災タイムライン」。7月から中学生以上版を市のホームページで公開しています。避難に必要な準備や行動を、家庭や学校で話し合ひましょう。



▲こちら



★災害時に出るゴミの取り扱いは29ページへ



東京五輪
豪・競泳チーム

総数20個
メダルラッシュ

長岡との交流、大きな励みに

7個のメダル獲得！ エマ選手が長岡に感謝

東京五輪では、私たち競泳チームへたくさんの応援をありがとうございました。子どもたちをはじめ市民のみなさんからの声援が力になりました！



女子50m・100mの自由形2冠を含む4つの金と3つの銅
エマ・マキーオン選手



ケイト・キャンベル選手(右)と健闘を称え合うエマ選手

オーストラリア競泳チームが、東京五輪で20個のメダルを獲得する大活躍を見せました。
市は平成29年から五輪に向け、ホストタウンとして豪・競泳チームを支援。事前合宿を通じ、公開練習や子どもたちへの水泳指導などで、選手と市民が友好な関係を築いてきました。
また、新型コロナウイルス禍でも、オンラインで児童が選手に応援の気持ちを伝えました。

援の気持ちを伝えるなど、交流を続けてきました。
豪との交流
これからも
長岡のサポートやさまざまな取り組みはオーストラリアからも高く評価されています。今後も交流を続け、長岡のスポーツ振興や魅力発信などにつなげます。
園スポーツ振興課
☎32・6117

トピックス

「共生の精神」聖火でつなぐ 東京2020パラ採火式

東京2020パラリンピック聖火の採火式を8月15日、馬高縄文館で行いました。採火台のモチーフは、障害のある人もない人も共に生活していたとされる縄文時代の象徴「火焰土器」。出土地での採火式には、高等総合支援学校出身のパラ陸上選手・松田将太郎さんやシドニー五輪銀メダリスト・中村真衣さんも参加しました。
縄文時代の「共生の精神」を宿した火を、東京へとつなぎました。



長岡まつり 想いと祈りをつなぐ

新型コロナウイルス感染対策を徹底し、8月1日から3日に開催した長岡まつり。大花火大会は2年連続の中止となったものの、例年とは形を変えて「慰霊・復興・平和」への想いをつなげました。
園観光事業課 ☎39・2221、長岡花火財団 ☎39・0823



▲一斉に打ち上げた花火「慰霊・復興・平和への祈り」。左から三島、寺泊、長岡、中之島（8月3日）

みんなの空へ 11地域で打ち上げ

1日の信濃川河川敷（長岡地域）での慰霊の花火「白菊」のほか、2日・3日には長岡花火で初めて、市内11地域で市民のための花火を打ち上げました。



◀(左) 山古志・花火「新型コロナウイルスと戦うすべての人々への感謝とエール、コロナウイルス禍からの復興と早期終息を祈願する花火」、(右上) 川口・スターマイン「エール花火」、(右下) 栃尾・花火「慰霊・復興・平和への祈り」

若者が 魅力を発信

長岡花火をテーマに、スマートフォンで撮影した映像作品を公募した「スマホ映画祭」。感染症の影響を受ける中でも長岡を盛り上げようと、若者が企画しました。
園ながおか・若者・しごと機構
☎86・6008



▶アオーレ長岡に設置した紹介ブース（8月2日・3日）



“センバツ” 民謡流し（8月1日）

アオーレに 活気満ちるに

1日に平和祭、2日・3日には昨年中止となった昼行事をアオーレ長岡で開催。事前申し込みで当選した来場者は、ステージイベントや縁日コーナーを楽しみました。



わんぱくおまつり広場（8月3日）



- ①大会の運営をサポートする高校生。延べ1,000人が協力しました
- ②大会を盛り上げようと、記念品や装飾などを企画・制作した市内15校の代表
- ③市内の書家・柳澤魁秀さんによる揮毫に応援メッセージを添える高校生
- ④会場を彩る長岡農業高校の生徒が育てたプランター



高校生、地元開催で一つに

長岡で7月に開催された全国高校総合体育大会（インターハイ）男子バスケットボール。帝京長岡高校が地元の期待を背に、初の準優勝を果たしました。多くの高校生が大会のPRや運営などに参加。関わり方はそれぞれでも、長岡を元気にしたい、想いは一緒です。喜び、悔しさ、感謝などを抱く高校生。その力強い眼差しや輝く姿を届けます。

関スポーツ振興課 ☎32・6117



汗と涙に 込める想い。





地域のまきこ

まちのほつとフォト

☎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

飛躍誓い、勢いよく

昨年の延期で2年ぶりの開催となった和島地域の令和2年度成人式。オンラインを使いながら、かつての学び舎・地域交流館わしまで13人が再会し、決意を新たにしました。(8月14日) ☎棚橋洸也さん



お魚、ゲット〜♪

川口やな場の特設会場でろう者と家族が川魚のつかみ取りに挑戦。素早く動き回る魚も、狙いを定めて一気に「えいっ!」。(8月8日) ☎井口庸一さん



効果絶大!?農作物をしっかりガード

おぐにせせらぎ公園で行われた「おぐにかかしまつり」に力作98点が勢ぞろい。中には、人も驚き逃げ出してしまうような大迫力の作品も! (8月6日) ☎外川正明さん



7時だよ、虫さん集合!

山古志地域の四季の里古志キャンプ場での虫の観察会。午後7時、光を当てた白い布に集まってきた虫たちに子どもたちは興味津々。お目当てのクワガタムシはいたかな? (8月8日) ☎遠藤幸明さん

晴れやかな門出

39人の門出を祝った三島地域の令和3年度成人式。中学校の恩師からのお祝いメッセージに会場は温かい雰囲気になりました。(8月15日)



本当にあった怖い図書館

夏休み限定で、移動図書館車「米百俵号」がお化け屋敷に変身。いつもと違う雰囲気の中、子どもたちはライトで照らしながら、気になる本を夢中で探しました。(8月17日) ☎



保科祐太さん

池の水、抜いてみた

栃尾地域の杜々の森名水公園で決行した池の水抜き作戦。15年分の泥をさらうと、立派に成長した約60匹の鯉が姿を現しました。(7月18日) ☎酒井弘剛さん



ごみ拾いのだいごみ

留学生と高校生の交流プログラムの一環で行った寺泊海岸の清掃。ごみ拾いで親睦を深めれば、砂浜も心もすっきりきれい。(7月17日) ☎池田勝晃さん



音よし、味よし、つまみによし

越路総合福祉センターで開催された「男の料理教室」に11人が参加しました。野菜のみじん切りや揚げ物に挑戦。揚げる音にワクワクした後、味見をしてみると「こりゃ、今晚のつまみにいいわ!」とご満悦でした。(8月18日) ☎大竹綾子さん



写真で知るゆかりのオリンピック

85年前のベルリンオリンピックの飛び込み種目に姉妹で出場した「大澤姉妹展」をよいたコミュニティセンターで開催しました。両親が旧与板町出身である姉妹の活躍を、当時の写真や新聞などで振り返りました。(8月9日) ☎



市村洋一さん



まっりの魅力を一挙公開

今年中止となった「中之島夏まつり」の魅力を次世代に伝えようと、中之島文化センターで展示会を開催。来場者はこれまでの祭りで使われた神輿や大凧と一緒に「はい、チーズ!」。(8月15日) ☎酒井弘剛さん

今月のおしらせ隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。

8月3日に三島で上がった花火も見てね。**10ページ**だよ。



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着順	抽選	抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 内などなでも、対特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

お知らせ

アルビBB 2021-22シーズン 10/2(土)開幕

男子プロバスケットボールBリーグ1部がよいよ開幕。新メンバーを迎えた新潟アルビレックスBBが、バスケのまち長岡で熱戦を繰り広げます。アオーレで一丸となって応援しましょう。

岡市民協働課 ☎39・2288

感染症対策を徹底した会場で応援しよう!



市民活動フェスタ

長岡で市民活動を行う28団体が集結。体験や販売、ステージ発表などで各団体の魅力に触れられます。

9月11日(土)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 岡市

市民協働課 [アオ]

☎39・2291

ながおか・若者・しごと機構 [市セ]

☎86・6008

1 ナガオカファイリングプロジェクト (婚活イベント)

9月23日(祝)午後2時45分～5時 場迎賓會館紡糸台町

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※8月24日(火)時点の情報です

長岡空襲体験地域展

市民が描いた長岡空襲体験面を展示します。

場・回やまこし復興交流館おらたる: 9月2日(木)～16日(木) 午前9時～午後4時(月曜休館)、みしまコミュニティセンター: 9月22日(水)～10月6日(水)の平日午前9時～午後5時15分

民協働センター [アオ] ☎39・2020

長岡戦災資料館

☎36・3269


シーズ前半戦@アオーレ長岡

試合日	試合開始	対戦相手
10/2(土)	14:05	京都ハンナリーズ
3(日)	15:05	
11/6(土)	17:05	琉球ゴールデンキングス
7(日)		秋田ノーザンハピネッツ
12/4(土)		
5(日)	19:05	横浜ビー・コルセアーズ
29(水)		

★9月にアオーレ長岡(20日祝)ほか、県内2カ所でプレシーズンマッチも開催します

◎チケット情報や試合日程などはアルビBBホームページで⇒


注目の新戦力!



#34 遠藤 善 選手

地元・帝京長岡出身 期待のルーキー

持ち味のシュートや鋭いドリブルでチームを勢いづけられるよう頑張ります!



#0 岡本 飛竜 選手

多彩なパスや安定したボール運びが武器の司令塔

チャンピオンシップ出場という目標に向け、チームで団結して挑みます。会場でお待ちしております!

3 森の映画祭

10月2日(土)正午～午後11時

2 むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」

10月2日(土)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡

※終了後に交流会 岡同会・小林さん ☎090・9341・5945

4 歴博DE婚活

10月17日(日)午後1時～5時 場県立歴史博物館 対おおむね30歳～45歳の独身男女 定各15人 抽選 料男性3,000円 女性2,000円 場アオーレ長岡

「一つ一つ手作り、心を込めました」 福祉事業所商品マルシェ

市内12の福祉事業所が出店します。

9月22日(水)午前11時～午後3時 場アオーレ長岡

食品や小物などの販売 岡福祉課 [アオ] ☎39・2218

朔(台町2) 対25歳～39歳の独身男女 定各10人 抽選 料男性3,500円、女性2,500円 申9月11日(土)までに同イベントホームページでNPO法人まちなか考房 ☎36・3240

場おぐに森林公園 内ムーンプライズ・キングダム (12年) 料500円 岡Good Me low Camp・斉藤さん ☎090・2471・0334

マルシェに出すラベンダーの製品をPRする「就労支援ワーク&カフェOneながおか」のスタッフ



あなたの職場や町内会へ出張

マイナンバーカード申請 受け付け、始めます

行政手続きなどの本人確認で使う機会が増えているマイナンバーカード。市職員が市内の事業所や町内会などに出向き、交付申請を受け付けます。

日時=毎週火～金曜日午前10時～午後4時(祝休日、年末年始を除く) 場所=事業所や団体が指定する場所 対象=市内に事業所がある企業、団体で希望者が10人～50人(長岡市に住民登録がある人) 申し込み=希望日の1カ月前までに市ホームページにある申込書を市民課(☎39・7575)へ

申請に必要な顔写真も無料で撮影します。カードは、本人なら自宅でも受け取れます。



長岡の先人パネル展

米百俵チャリティ米の販売や花火の打ち上げなども行います。
 回10月2日(土)午前10時～午後5時(花火は午後6時) 場アオーレ長岡
 など 回米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課(大)内) ☎39・2221



丸の火の用心、むかしばなし
 ①「ももたろう」など▽10月9日(土)：NHKこどもにんぎょう劇場②日本編(2)「ごんぎつね」など 時午前10時30分～11時30分 定各15人先着

③えほんのへや
 回9月18日(土)午前10時30分～11時 場栃尾市民会館 内読み聞かせ 定10人先着

和島支所地域振興・市民生活課 ☎74・3112
 ●小杉真一&南雲竜太郎
 ピアノデュオ名曲コンサート
 回11月7日(日)午後2時から

地域交流館わしま 対小学生以上 定95人先着 高校生以上500円、中学生以下要整理券 申9月7日(火)から

おぐに森林公園 ☎95・3161
 ①森の休日―秋―
 「草木染めと森ごはん」
 回9月20日(祝)午前10時～午後2時

②つる細工
 回9月26日(日)、10月10日(日)午前9時30分～午後0時30分

③いづれも 場みんなの体

男女平等推進センターウィル ながおか市 ☎39・2746
 ●女性が組織の中でやりがちな「10の問題行動」
 実話、あなたの活躍をあなた自身が邪魔している?
 コミュニケーションの技術とリーダーシップを学びます。
 回10月16日(土)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス 長岡 講リーダーシップ・コイチ・丸山結香さん 定20人先着 申10月12日(火)まで(HP可)

科学博物館 ☎32・0546
 ①長岡藩主牧野家の至宝展
 長岡藩9代藩主牧野忠精の京都所司代時代ゆかりの資料を初公開します。
 回10月1日(金)～31日(日)午前9時～午後5時(4日(月)・18日(月)は休館)

②生きものガイド「キノコの一生―その生き方を探る―」
 回9月26日(日)午後1時30分～3時 場中央公民館 講こしじ水と緑の会・西山拓さん 対小学生(小学1・3年生は保護者同伴) 定15人先着 申9月24日(金)まで

③キノコを調べる会
 回10月2日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 集合市営スキー場ロッジ 内キノコの採集、鑑定 講長岡きのこの同好会・原信高さんほか 持ビニール袋など

④キノコの展示会
 回10月3日(日)午前10時～午後4時 場さいわいプラザ 内鑑定、展示など 講長岡きのこの同好会・原信高さん

⑤市民探鳥会
 回10月9日(土)午前8時～11時 集合千秋が原ふるさとの森公園駐車場 持双眼鏡(ある人) 申10月7日(木)まで

中之島文化センター ☎66・1310
 ①屏風展
 回9月11日(土)～26日(日)午前9時～午後5時

②ツキイチ講座
 ①硬筆美文字
 回9月26日(日)午前10時～正午 20人先着 定800円 申9月11日(土)から

②文化筆
 回10月3日(日)午前10時30分～11時30分 定10人先着 定1,000円 申9月18日(土)から

③防災展
 10月2日は地震体験やワークショップなどがあります。
 回10月1日(金)～17日(日)午前9時～午後5時

④アロマヨガ
 回10月5日～12月21日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人先着 定16,500円(材料費別) 持筆記用具 申9月15日(水)から

日本デビュー20周年記念 リサとガスパールのおもいで展

場・回栃尾美術館 ☎53・6300



「リサ ジャングルへいく」より ©2021 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre
 回9月18日(土)～11月21日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。9月20日(祝)は開館し、翌21日(火)は休館)
 内絵本の原画やスケッチなど約100点の展示 定一般600円、高校・大学生300円、小・中学生100円

「リサとガスパール」は、1999年にフランスで生まれた絵本シリーズだよ。犬でもウサギでもない愛らしい2人が織り成す温かい物語は、世界中で大人気なんだ。絵本の原画やスケッチはファン必見! お見逃しなく。

◀みしまる太くん

令和3年度成人式 奉 3月20日(日)に延期します

会場は市立劇場に変更します。回子ども・子育て課(さい) 対象者には案内を送付済みです。 ☎39・2393

◆回や圖などの略字の見方は17ページ
 ◆回どなたでも、回特になし、回無料、回不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆回に電話、ファクス、Eメール、回(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 回アオーレ長岡 回市民センター
 回大手通庁舎 回さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658
 ●映画会
 回・回▽9月18日(土)午後2時～3時55分：ウィニング・パス(03年/日本)▽10月6日(水)午後2時～4時：人生、いざどり(12年/日本) 定各87人先着

互尊文庫 ☎35・7981
 ●読者のついで
 回9月17日(金)午後7時～8時 回ダニエル・キイス著「アルジャーノンに花束を」の感想

西地域図書館 ☎27・4900
 ①大人のための工作教室
 回9月26日(日)午後1時30分～3時 場大島コミュニティセンター 内トートバッグに飾り付け 対中学生以上 定10人先着 持はさみ 申9月12日(日)から

②おはなし日本&世界一周「ドイツの昔話」
 回9月19日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ

南地域図書館 ☎30・3501
 ●えほんのとびら〜マリイ・ホール・エッツさんの絵本〜
 回9月19日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
 ①ハロウィンおはなし会 スペシャル
 回10月16日(土)午前10時45分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定10人先着 申10月2日(土)から

北地域図書館 ☎22・7100
 ●みにみに上映会
 回9月19日(日)午後3時～3時30分 内むかしばなし①「も

②えほんであそぼ
 回9月17日(金)午前10時～10時15分 内読み聞かせ 定15人先着

③はまなす上映会&映浜
 回9月25日(土)午前10時30分～11時50分 内世界名作アニメふしぎの国のアリス 対小学生以下 定15人先着

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
 ●おはなしひろば
 回9月26日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、工作

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
 ①おばけのイラスト展
 回9月29日(水)まで 対小学生以下

②おたのしみ「ぶち」上映会
 回・回▽9月11日(土)：忍者玉



手ぶらで キャンプを楽しもう!

和島オートキャンプ場
 キャンプ用具一式を貸し出します。

- ①手ぶらdeキャンプ@海
 回9月25日(土)午後1時～26日(日)午前10時(1泊2日) 場和島オートキャンプ場 定8組先着(1組4人まで)
- ②手ぶらdeキャンプ@森
 回10月9日(土)午後1時～10日(日)午前10時(1泊2日) 場うまみち森林公園 定7組先着(1組4人まで)
- ①②いづれも 対同居の家族(高校生以下は保護者同伴) 定1組15,000円(4人分の食材代含む) 回9月20日(祝)までに和島オートキャンプ場 ☎74・3010へ


夜、特別な時間を ~図書館24時~

通常は午後7時で閉館する中央図書館を翌日午前0時まで開放し、さまざまな催しを行います。
 回9月11日(土) 内チェロの演奏、書庫の見学、工作教室など 回同館 ☎32・0658



▶この日だけ入ることが出来る書庫の見学。光るパネルシアターや喫茶コーナーなど、普段と違う図書館を楽しめます

海のゆりかご アマモ



寺泊海岸の浅瀬に多く見られる海藻です。海中に生える種子植物で、陸上の植物と同じように根、茎、葉が分かれていて花を咲かせます。アマモの群落は稚魚、幼魚などの生育場や餌場となるため「海のゆりかご」と呼ばれています。館内でも小さな生き物のすみかとして重要な役割を担っています。

いこうよ、海の大冒険！ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

寺水の90年 写真で振り返る

8月21日で寺泊水族博物館が開館90周年を迎えました。歴史を振り返る写真展を開催中です。

10月31日(日)まで 高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円 場・同館 ☎75・4936



初代の水族館は昭和6年に開館。市内で開催された上越線開通記念博覧会の第2会場として設置されました。現在のものは3代目です。

寺水90周年のあゆみ

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。

9月13日(月)～22日(水)午前8時30分～午後7時(土・日・祝日は午前9時～午後6時、22日は午後1時まで) 場 市民センター

遊び心満載！癒しの空間！

9月25日(土)～26日(日)午前10時～午後4時 因 ワークショップ、手作りクラフト、飲食販売など

パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。

10月23日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 因 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験

まちなかキャンパス長岡

9月10日(金)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ
2 空き家を放置したらあきやせん
3 コーヒーの「顔」を知ろう！

宇宙の不思議、その後

10月16日(土)午後2時～3時 講 東京都立大学宇宙科学センター教授・高橋弘毅さん

4 アンダーグラウンドの世界
10月20日(水)午後7時～8時 講 市下水道課職員

子ども講座

10月10日(金)～来年1月19日(日)の毎週水曜日(期間中に計10回) 講 株式会社FARM8代表取締役・榊沢敦さん ☎5,000円

寺泊支所産業建設課

寺泊港まつり代替事業「コロナに負けるな！頑張ろう寺泊」

10月3日(日) 時・場 ①正午～午後4時：寺泊文化センター ②午後7時～7時20分：寺泊中央海水浴場 ③緑日屋台、動物ふれあい広場など ④花火の打ち上げ ⑤寺泊商工会 ☎75・2474 ⑥寺泊観光協会 ☎75・3363

講演会「絵本と子どもの発達」

9月17日(金)午前10時～正午 場 中央公民館 講 上越教育大学准教授・白神敬介さん 定25人(先着) 保育=5人(先着)(生後6カ月以上。9月10日(金)までに要予約) 申 ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

子育ての駅でみつけた♪

ちびっこモデル #105 @uvvvv

砂塚葉介くん(11カ月) てくてくに来たのは撮影日が初めて。絵本や大きなブロックで遊びました。

LINE「友だち」特典当選者

9月23日(祝)から ちびっこ広場(ラニックス全々エントランス3階) ☎39・2775

1 こたばの発達と関わり方がポイント
2 パパと楽しむベビーマッサージ

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ 9月13日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、10月1日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 講 母子保健推進員 対 なたでも

●子育て相談 ①9月17日(金)②21日(火)③10月6日(水)④7日(木)午前10時30分～11時30分 場 ①③すくすく②てくてく④ちびっこ広場 講 ①保健師、栄養士②④家庭児童相談員③助産師

●栄養相談 ～はじめての離乳食～ ①9月21日(火)②27日(月)午前10時～11時30分 場 ①てくてく②ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

骨密度測定・美ママエフサ

9月21日(火)午前10時30分から

和島 わくわく 手作りおもちゃを作ってみませんか

9月28日(火)～30日(木)午前10時30分から

寺泊 子育ての駅

10月8日(金)午前10時30分から 運動会(10)

10月10日(金)午前10時30分から 骨密度のお話

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

すこやかともしびまつり
 福祉と健康、楽しく学ぼう！ すこやか・ともしびまつり
 9月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時 (26日は午後4時まで) 場社会福祉センターなど 困福祉団体の作品展など 困福祉総務課アオ ☎39・2371
 ★今年は11月までを「すことも月間」として、まちなかでの車いす・ベビーカー体験やオンラインでの介護予防体操などを行います
 ▶詳しくは市ホームページで

国宮越後丘陵公園
 ☎47・8001

コスモスまつり

9月18日(土)～10月31日(日)
 午前9時30分～午後5時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日＝9月23日(祝) (駐車料は有料) 65歳以上入園無料日＝9月20日(祝) (駐車料は有料) 休園日＝9月13日(月)

1 コスモスまつり
 丘一面に30万本のコスモスが咲きます。
 9月18日(土)～10月31日(日)

2 香りのばらまつり
 10月2日(土)～24日(日)

3 アルビレックス新潟サッカー教室
 9月23日(祝) (小雨決行) 対・時①年少児～小学1年生と保護者…午前10時～11時30分 ②小学生…午後1時～2時30分 場緑の千畳敷 定①30組(先着)②50人(先着) ¥①1組1,500円 (追加は1人500円) ②1,000円 申電話で

東日本大震災10年 熊本地震5年復興祈念
 「来て、見て、学ぼう！ みんなの防災フェア」
 9月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 防災・感染症対策などの製品展示、子ども向け仕事体験など 困同実行委員会(TeNYテレビ新潟内) ☎025・283・8700

☆同時開催 家族で学ぼう！ 防災ライフハック体験会 防災士でタレントの田中彩

●危機管理防災本部アオ ☎39・2262

●山荘ヨガ体験
 9月21日(火)、10月5日(火) 午前10時～11時 調健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人(先着) ¥各1,000円(抹茶セットは500円増) 持ヨガマットまたはバスタオル 申各前日まで

●ふれあいガイド
 普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学

●緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 1 花と緑の教室 庭木の冬囲い
 10月2日(土)午前10時～11時30分 場千秋が原ふるさとの森 調長岡市緑地協会 定50人(先着) 調軍手、せん定ばさみ 申9月10日(金)～24日(金) (HP可)

2 ぶち講座 千日紅のブーケづくり
 10月3日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

福祉課アオ ☎39・2343

●ハンディテニススクール
 初めての人も大歓迎です。10月13日～11月17日の毎週水曜日午後7時～9時(11月3日を除く) 場南部体育館 対障害児・者と家族、ボランティア 定30人(うちボラン)

●市民体育館 ☎34・2700
 ●秋の感謝祭
 期間中に市民体育館を利用してアンケートに答えると、景品をプレゼントします。
 9月24日(金)～30日(木)午前9時～午後9時30分 対中学生以上(大会参加者を除く)

●ニュータウン運動公園 ☎86・7386
 1 やさしいヨガ教室
 9月13日(月)・27日(月)、10月4日(月)・11日(月)午前10時～11時 調ヨガマット(ある人)

2 身体引き締め トレーニング教室
 9月17日(金)・24日(金)、10月1日(金)・8日(金)午前10時～10時45分

1 2 いずれも 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日まで

千日紅のブーケ

調島峰悦子緑花推進指導員 定各16人(先着) ¥各100円 持汚れてもよい服装、ビニール手袋 申9月10日(金)～24日(金)

●馬高縄文館 ☎46・0601
 1 特別展「信濃川流域の縄文草創期・早期の土器文化」
 9月25日(土)～11月23日(祝) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜休館、祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料

2 縄文土器をつくろう！
 ①土器づくり
 9月19日(日)：馬高縄文館 ②26日(日)：藤橋歴史の広場 定①10人(先着)②5人(先着) 持汚れてもよいタオル・服装

②土器焼き体験
 10月9日(土)(雨天順延)

③縄文の森をつくろう！
 馬高・三十稲場遺跡で植栽や手入れを行います。
 10月2日(土)午前10時～正午

●朽木文化センター コラボ企画 食品サンプルワークショップ
 10月9日(土)午前10時～正午 午後1時30分～2時30分、3時30分～4時30分、10日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分、2時～3時、3時30分～4時30分 調食品サンプル教室メコ☆しろSweet's・藤井裕子さん 定各10人

●久山野球場 ☎33・0322
 1 対1のパートナー ストレッチ
 9月27日(月)・29日(水)、10月4日(月)・5日(火)午後2時～3時5分 定各3人(先着) ¥各800円

2 体幹トレーニング体験教室
 9月27日(月)、10月5日(火)午前10時～10時45分 定各10人(先着) ¥各500円

1 2 いずれも 対20歳以上 申各前日まで

小曾根真 ©Kaizyoshi Shiratori

●政策企画課アオ ☎39・2204
 ●東山アートビレッジ
 9月25日(土)～28日(火)午前11時～午後2時から 場リックホール ¥全席指定5,000円 チケット発売日9月10日(金)(同日の予約はインターネットと電話のみ)

●長岡市美術協会展
 9月14日(火)～20日(祝)午前10時～午後6時(14日は午後1時から、20日は午後4時まで) 場中央図書館 困日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 困同協会事務局(文化振興課内)

●越路支所地域振興課 ☎92・5910
 ●地学講座
 「変動にみちたふるさとの大地―その成長ものがたり―」
 10月8日(金)午後7時～9時：変化に富んだ長岡地域の地形と地質、22日(金)午後7時～8時30分：栄村・津南町に分布する巨大な地滑り性崩壊堆積物の形成史、29日(金)午後7時～9時：成出の露頭から大地の変動を読み解く(計3回) 場越路総合福祉センター 調大地の会顧問・渡辺秀男さんほか 定各45人(先着) ¥1,000円 申9月30日(木)まで

●馬高縄文館 ☎46・0601
 ●道院高原 ☎58・2120
 ●道院いも祭
 サツマイモを掘って、取れたを食べます。
 10月10日(日)午前10時～午後1時 定40人(先着) ¥1,000円 申9月30日(木)まで

●文化振興課さい ☎32・5110
 ●道院高原 ☎58・2120
 ●道院いも祭
 サツマイモを掘って、取れたを食べます。
 10月10日(日)午前10時～午後1時 定40人(先着) ¥1,000円 申9月30日(木)まで

地球広場20周年記念 多文化共生 ワークショップ
 ～みんなで描く多文化共生～

参加者が話し合った「長岡の多文化共生」をイラストで表現し、後日、プロのアーティストが地球広場の壁に描きます。
 9月25日(土)午前10時～正午 定20人(先着) 場・困国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714

市内には約2,200人の外国人が暮らしているよ。今年でオープン20周年の地球広場は、全国に先駆けて外国人の自立支援や生活相談に取り組んできたんだ。国籍にかかわらず全ての人が活躍できる「長岡の多文化共生」を支えているよ。

みしまる太くん

日常生活に必要な言葉はここで！
外国人市民向け日本語講座
 10月1日からの毎週火・金曜日(各1時間)、毎週日曜日(2時間) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別) 場・困国際交流センター「地球広場」

●困や●などの略字の見方は17ページ
 ◆困どなたでも、困特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 困宅＝市民センター
 困手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

北部体育館 (☎24・6116) 12月からスポーツフロアが 使用できません

設備工事のため、来年1月31日(月)まで使用できません。

◆回や圖などの略字の見方は17ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア図=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・21300と加盟団体の催し

- ①長岡市ミックスダブルステニス大会**
10月31日(日) 場希望が丘テニス場 種目A・B・C・ベテラン(ペア年齢合計100歳以上) ¥1組5,000円 10月20日(水)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で
- ②「テニスの日」市民交流会**
9月23日(祝)午前9時～午後4時
希望が丘テニス場 (申 ☎29・1082)
- ③親子初心者なごなた教室**
10月7日～11月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計8回) 場市民体育館(小学生と保護者 ¥3,500円 9月30日(木)までに長岡市なごなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ
- ④盛年バドミントン親善大会(リーグ戦)**
11月19日(金)午後6時30分から(来年9月までの奇数月に実施。計6回) 場市民体育館 種目IIダブルス(45歳以上で合計年齢95歳以上) ¥1組6,000円 10月8日(金)までに長岡バドミントン協会・笠原さん ☎33・6297へ
- ⑤長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会**
10月10日(日)・17日(日)・24日(日) ニュータウン運動公園 ¥1チーム9,000円 抽

山も！海も！ 寺泊の魅力、再発見

①寺泊を歩こう☆てらスポ！ウォーキング
里山の原風景が残る山ノ脇地区を歩きます。
9月19日(日)午前9時～午後1時 集合=寺泊いやしの郷(黒坂) コース=5km、8km、13km 定150人(先着) ¥一般800円、小・中学生300円(果物付き)

②Loveビーチin寺泊 海の終わりの大清掃
拾ったごみの量と質をチームで競う大会です。
9月26日(日)午前10時～午後1時 場寺泊中央海水浴場ビーチスポーツコート 定30チーム(先着) (1チーム3～5人)

①②いずれも 対小学生以上 申①9月10日(金)②16日(木)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興課 ☎75・3111



Loveビーチin寺泊

①小学生マラソン教室
9月14日(火)・21日(火)・28日(火)午後6時～7時 対小学生1～3年生 定各20人(先着) ¥各1,000円

②投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室
9月26日(日)午後2時～3時 対4～6歳と保護者 定10組(先着) ¥1組500円

①②いずれも 申各前日まで

①YARUZE!脳活
認知症の正しい知識と予防法を運動や講座で学びます。
10月14日～11月4日の毎週木曜日午前10時～正午(計4回) 場市民体育館 対65歳以上 74歳で初参加の人 定12人(先着) 申10月1日(金)まで



▲秋晴れの市民防災公園(令和2年9月)

⑥スポーツチャンバラ教室
9月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後7時15分～8時30分(計3回) 場宮内小学校

⑦市民スポーツ祭空手道大会
11月14日(日)午前9時から

中之島体育館 ☎66・1711
無料体力測定
9月11日(土)午後7時～8時30分 内握力、上体起こしなど 申9月10日(金)まで

サンライフ長岡 ☎36・7200
無料体力測定
9月19日(日)午後1時30分～3時30分 内握力、上体起こしなど 対65歳～79歳 定10人(先着) 申9月18日(土)まで

陸上競技場 ☎27・6300
小学生マラソン教室
9月14日(火)・21日(火)・28日(火)午後6時～7時 対小学生1～3年生 定各20人(先着) ¥各1,000円

投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室
9月26日(日)午後2時～3時 対4～6歳と保護者 定10組(先着) ¥1組500円

①青空ひろば
屋外で体を動かしませんか。
9月17日(金)、10月1日(金)②9月21日(火)、10月5日(火)③9月29日(水)、10月13日(水)④10月8日(金)・22日(金)(雨天中止) 午前9時30分～10時30分 場①市民防災公園②悠久山公園③越路河川公園④馬高縄文館 対ながおか元気体操、ハッピー体操など 場敷物



スポーツ教室 (10月～12月)

申し込みは電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください



申9月15日(水)午前9時から

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	①いきいき健康体操教室	4日	月	13:30～14:30	12回	50歳以上	20人	7,200円
	②モーニングヨガ	5日	火	10:00～11:00	8回	どなたでも		4,800円
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00～15:30				5,000円
	④スッキリヨガ			19:30～20:15				6,600円
	⑤バレトン	13日	水	20:30～21:15	10回	5,000円		
	⑥シェイプボクシング(水)			13:30～14:15		6,600円		
	⑦トランポピクス(夜)	19:30～20:30	14日	木	10:00～11:00	11回		5,000円
	⑧フラダンス	10:00～11:30			6,600円			
	⑨レクスports教室	13:30～14:30	7日	金	19:30～20:30	11回		7,200円
	⑩トランポピクス(昼)	10:00～11:00			5,500円			
	⑪健康コンディショニング教室	12回	1日	土	13:30～14:15	11回		5,000円
	⑫爽快健康体操教室	10:00～11:00						
	⑬体幹トレーニング(金)	19:30～20:15	2日	土	20:30～21:15	10回		5,000円
	⑭シェイプボクシング(金)							
	⑮シェイプボクシング(土)							
	⑯体幹トレーニング(土)							

申9月18日(土)午前9時から

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
みしま体育館 ☎41・2133	①ストレッチポール	4日	月	19:30～20:30	9回	どなたでも	15人	5,400円
	②全身シェイプ(火)	5日	火	10:00～11:00			20人	5,000円
	③ヨガ(朝)	13日	水	13:30～14:30			8人	5,000円
	④ハツラツ貯筋体操			19:30～20:30	20人	6,000円		
	⑤からだリセット体操	14日	木	13:30～14:30	10回	60歳以上	8人	5,000円
	⑥ピラティス			19:30～20:30		どなたでも	20人	6,000円
	⑦筋力アップトレーニング	8日	金	10:30～11:30	13回	65歳以上	8人	5,000円
	⑧いきいき健康体操			13:30～14:30		どなたでも		
	⑨ヨガ(昼)							
	⑩ヨガ(夜)							
	⑪体幹トレーニング							
	⑫さわやか体操							
	⑬全身シェイプ(金)							



11月申請を延長
11月末日まで

①生活福祉資金の貸し付け
②新型コロナ生活困窮者自立支援金
新型コロナウイルスによる失業・減収世帯が対象です。
☎①長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000 ②生活支援課
アオ ☎39・7574

古正寺町西交差点

左岸バイパスと国道8号に新たな交差点が誕生

古正寺町の左岸バイパスと国道8号の交差点「古正寺町西交差点」(上写真)に、信号機を新たに設置しました。長岡北スマートICに接続する左岸バイパス延伸までの暫定的な丁字交差点です。

これにより、左岸バイパスから国道8号への右折や、国道8号柏崎方面から左岸バイパスへの右折ができるようになります。
☎道路建設課(市セ) ☎39・2231



通勤や買い物も便利になるね！
左岸バイパスは長岡北スマートICまでの開通を目指していて、十字交差点化を令和4年に予定しているよ。

▲みしまる太くん

宝田橋を通行止め

令和3年10月から
令和7年3月まで(予定)



老朽化に伴い、松葉1丁目から石内2丁目の柿川に架かる宝田橋の架け替え工事を行うため、終日全面通行止めします。
ご協力をお願いします。
☎道路建設課(市セ) ☎39・2231

健康

- **健康課(さい)** ☎39・7508
- **骨粗しょう症予防講座**
① 10月1日(金)午後1時45分～3時30分 場 市立劇場 肉骨密度の簡易測定、栄養・運動指導 講師 保健師、栄養士、運動指導員 定 30人(先着) 申 9月13日(月)～24日(金)
- **こころの相談会**
9月は新潟県自殺対策推進月間です。感染が拡大する中で、不安やストレス、恐怖、怒り、不眠など心や体にさまざまな変化が起こることがあります。一人で抱え込まず、早めに相談しましょう。
① 9月22日(水) ② 29日(水) ③ 10月5日(火) ④ 13日(水) 午後2時～4時 相談員 臨床心理士、保健師など
- **アルコール相談会**
① 9月28日(火) ② 10月14日(木) 午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師
- **死別の悲しみケア**
こころのとまり木相談会
① 9月17日(金) 午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師
- ◇ **2～4いづれも 場さいわい**

- **生活習慣病予防の食生活**
① 9月30日(木)、10月13日(水) 午前10時～午後1時(計2回) 場さいわいプラザ 内講話、調理実習 定 15人(先着) ¥800円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申 9月22日(水)まで
- **親子で学ぶおしよゆいゆい**
① 9月22日(水) ② 29日(水) ③ 10月5日(火) ④ 13日(水) 午後2時～4時 相談員 臨床心理士、保健師
- **みんなの食育塾**
① 9月15日(水)：カラダとココロにすっきりエクササイズ ② 30日(木)：血管の若返りは健康のカギ ③ 10月7日(木)：お口は体の入り口です！ ④ 21日(火)：健康な食生活 ⑤ 28日(火)：食生活と健康の関係 ⑥ 10月6日(水)：食生活と健康の関係 ⑦ 13日(水)：食生活と健康の関係 ⑧ 20日(水)：食生活と健康の関係 ⑨ 27日(水)：食生活と健康の関係 ⑩ 10月27日(水)：食生活と健康の関係
- **カフェE健康講座**
① 9月15日(水)：カラダとココロにすっきりエクササイズ ② 30日(木)：血管の若返りは健康のカギ ③ 10月7日(木)：お口は体の入り口です！ ④ 21日(火)：健康な食生活 ⑤ 28日(火)：食生活と健康の関係 ⑥ 10月6日(水)：食生活と健康の関係 ⑦ 13日(水)：食生活と健康の関係 ⑧ 20日(水)：食生活と健康の関係 ⑨ 27日(水)：食生活と健康の関係
- **プラザ(各支所からオンラインで相談可)** 定 各2人(先着) 申 9月14日(火) ② 21日(火) ③ 28日(火) ④ 10月6日(水) ⑤ 13日(水) ⑥ 20日(水) ⑦ 27日(水) ⑧ 10月27日(水) ⑨ 10月27日(水) ⑩ 10月27日(水)
- **あなたの健康相談会**
① 9月29日(水) ② 10月5日(火) ③ 14日(木) 午後1時～4時 場 さいわいプラザ 内講話、結果、生活習慣病の予防・改善相談員 定 栄養士、保健師 ④ 12人(先着) ⑤ 9人(先着) 持 健康手帳(ある人) 申 ① 9月16日(木) ② 24日(金) ③ 10月4日(月) ④ 11日(月) ⑤ 18日(月) ⑥ 25日(月) ⑦ 1日(月) ⑧ 8日(月) ⑨ 15日(月) ⑩ 22日(月) ⑪ 29日(月) ⑫ 5日(月) ⑬ 12日(月) ⑭ 19日(月) ⑮ 26日(月) ⑯ 2日(月) ⑰ 9日(月) ⑱ 16日(月) ⑳ 23日(月) ㉑ 30日(月) ㉒ 6日(月) ㉓ 13日(月) ㉔ 20日(月) ㉕ 27日(月) ㉖ 3日(月) ㉗ 10日(月) ㉘ 17日(月) ㉙ 24日(月) ㉚ 31日(月)

- **稲わら・もみ殻の焼却は やめましょう**
焼却で出る煙は、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった体への悪影響、車の視界を遮る交通障害などを引き起こし、迷惑となります。生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
☆ **稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源**
燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
◎ **土作りのポイント**
① 秋のすき込みは10月末までに
② 5～10cm程度の浅うちを
③ 腐熟促進剤や、ようりん、ケイカルなどの土作り資材を使用し分解促進を
☎農水産政策課(市セ) ☎39・2231
- **宝くじ助成金で町内会の用品を整備しました**
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
● **市民協働課** アオ ☎39・2291
- **税理士無料税務相談要予約**
① 9月15日(水)、10月6日(水) 午前9時30分～正午 場 申 税務課(さい) ☎39・2239

不安やさみしさを 感じている 女性に寄り添います

スマイレプロジェクト

☎市民協働センター アオ ☎39・2020
担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

希望者には、生理用品またはマスクを提供します。

- **出張相談会**
① 9月13日(月) 午前9時30分～11時30分 場 よいたコミュニティセンター 対 女性
- **スマイレの花のマスクチャーム作り・出張相談会**
① 9月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時 場 栃尾市市民会館 対 女性 定 各50人(先着)

● **東日本大震災以降の災害で被災地から避難しているみなさんへ 就学時健康診断**
次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合は、ご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
① 現在市内に住んでいる ② 被災地から住民票を異動していない
☎学務課(さい) ☎39・2239

- **多重債務相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
① 9月15日(水)・22日(水)・29日(水) ② 10月6日(水) 午後1時30分～4時 場 申 消費生活センター1(市セ) ☎32・0022
- **秋の全国交通安全運動**
夕暮れは、速度を抑えて 早めのライト
秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。

- **歩行者は反射材を活用**
自動車や自転車は早めのライト
点灯
シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
① 9月21日(火)～30日(木) 各市民課 アオ ☎39・2206、各支所 地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) ② 10月9日(土) 午後1時～5時
- **日赤救急法基礎講習会**
10月9日(土) 午後1時～5時

- **納め忘れはありませんか? 国民健康保険料の未納を電話でお知らせします**
9月から「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設しました。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納となっている人
- **市有財産売却の一般競争入札を実施します**
売却地 旭岡2丁目地内4件
① 9月1日(水)から管財課(大手) ☎39・2211へ ※実施要

- **「自分らしく働きたい」あなたの応援セミナー**
なかなか仕事が決まらないから就職した人の話が聞ける! 「トークカフェ」
① 9月30日(木) 午後2時～3時30分(終了後に個別相談あり) 場 アオレ長岡 対 おおむね35歳～54歳 定 30人(先着) 申 ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 ☎025・378・6181 担当 産業立地課(大手) ☎39・2228

項は市ホームページで
● **「自分らしく働きたい」あなたの応援セミナー**
なかなか仕事が決まらないから就職した人の話が聞ける! 「トークカフェ」
① 9月30日(木) 午後2時～3時30分(終了後に個別相談あり) 場 アオレ長岡 対 おおむね35歳～54歳 定 30人(先着) 申 ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 ☎025・378・6181 担当 産業立地課(大手) ☎39・2228

市議会9月定例会の日程

本会議や委員会は公開されています。

期 日	会 議 名	場 所
9月7日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議 場
8日(水)～10日(金)	本会議※	第一委員会室
13日(月)	建設委員会	
14日(火)	産業市民委員会	
15日(水)	文教福祉委員会	
16日(木)	総務委員会	第二委員会室 議 場
21日(火)・22日(水) 24日(金)	決算審査特別委員会	
28日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

傍聴席では次のことを遵守してください。発熱やせき、風邪の症状がある場合は、傍聴をご遠慮ください。
① 傍聴席入場時のアルコール消毒、検温 ② マスクの着用 ③ 他の傍聴者と間隔を空けた着用
本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。
※ 8日(水)～10日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
時 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 定 本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人
☎議会総務課(アオ) ☎39・2244

納期限は9月30日(木)です

- ①国民健康保険料 (3期)
 - ②後期高齢者医療保険料 (6期)
 - ③介護保険料 (6期)
 - ④下水道事業受益者負担金 (2期)
- ※キャッシュレス決済が便利です (④を除く)

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

■保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 [長岡番0258]	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☒、内科は☑で表記しています。

期日	病院名	電話番号
9月	5日(日) ☒ 中之島クリニック ☎61・2551	
	12日(日) ☒ 貝瀬皮膚科 ☎66・8100	
	19日(日) ☑ 関谷医院 ☎61・0205	
	20日(月) ☒ 星整形外科医院 ☎66・8808	
	23日(木) ☑ 林俊吉クリニック ☎66・3000	
10月	26日(日) ☑ 石川医院 ☎66・2140	
	3日(日) ☒ わたなべ皮膚科 ☎62・7750	
	10日(日) ☒ 貝瀬皮膚科 ☎66・8100	

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

水害などで出た家庭のごみは無料で収集します

環境業務課 ☎24・2837

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」に分別して透明か半透明の袋に入れ「災害ごみ」と書いてください。災害発生時にチラシで詳細をお知らせします。

●窓口封筒の無償提供者
市民課などの窓口に置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者(1社)を募集します。サイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。配置期間 令和4年4月～令和5年3月

和5年3月 選考方法 書類審査 9月15日(水)(必着)までに市民課中央サービスセンター(アオ) ☎39・7521にある申込書で

封筒の3分の1以下の面積に広告を掲載でき、企業のPRや広告料収入を得ることができます!

社会人を対象に 長岡市職員募集 令和4年4月採用

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職員	若干名	昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれ
土木技術職員	若干名	民間企業などの職務経験が3年以上ある
建築設備技術職員	若干名	民間企業などの職務経験が3年以上ある

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含みます
受付期間=9月22日(水)まで
申込方法=原則としてインターネットによる申し込み
第1次試験日=10月24日(日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります
※詳細は試験案内で
◆試験案内の入手方法は、市ホームページで
☎人事課(アオ) ☎39・2201

民間企業などで培った豊富な経験や多様な発想により、市役所や地域にイノベーションを巻き起こしてほしいんだ!

みしまる太くん

太田小・中学校オープンスクール(学区外就学特例校)に参加しませんか

少人数、小・中連携、豊かな自然が特色で、学区外から児童生徒を受け入れています。
☎来年4月から1年間以上の通学ができる児童・生徒 11月1日(月)～12月3日(金)に学校教育課(さい)

(☎39・2249)、各学校にある応募用紙で
★学校説明会
☎ 10月5日(火)午前10時から…アオーレ長岡、16日(土)午前11時20分から…太田小・中学校 ※概要は同校ホームページで ☎太田小学校 ☎23・2016、太田中学校 ☎23・2009

●起業講座「Nagaoka Startup School XLOCAL」
オンラインでも参加できます。
①講演会「長岡が好き!という気持ちだけで起業した男の不合格起業術」
9月17日(金)午後6時30分～8時 会場(株)JOINT C.R.E.W代表取締役・村越了さん 定80人抽選

●起業スクール
10月1日(金)～8日(金)午後6時～8時、9日(土)午前10時～午後5時(計3回) 講義 起業支援センターCLIP長岡代表理事・高橋秀明さん 定20人抽選 ¥2,000円

●いすれも 起業支援センターCLIP長岡 ☎94・5040 ホームページで担当 産業イノベーション課(大手)



●保育園などの入園申し込みには9月22日(水)までに事前の認定申請が必要です
来月4月から保育園・認定こども園(保育園部分)などへ入園を希望する場合は、9月6日(月)～22日(水)に必要書類を各園に提出してください(幼稚園などは10月から書類を配布)。詳しくは市ホームページで。
★公立園の施設見学は中止

その勧誘、大丈夫? 高齢者向け特別電話相談

☎32・0022 (消費生活センター市セ)

業者からの勧誘や請求などで不審に思ったら、気軽に電話で相談してください。
☎9月16日(木)・17日(金)午前9時～午後4時30分
・こんな相談が寄せられています・

「光回線にすると通信料が安くなる」といわれて契約したのに、今までより支払額が増えた!話が違っているので解約したい。

トイレが詰まったので、修理を依頼。業者は「トイレ本体の交換が必要で、数十万円かかる」って…。すぐに直してほしいけど、どうしたらいいの?

●令和4年度の町内公民館の建設改修などに補助します
町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上) ②高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上) 補助額 事業費の3分の1(上限あり) 10月29日(金)までに市民協働課(アオ) ☎39・2291、各支所地域振興課(山古志、和島支所は地域振興・市民生活課)へ

●長岡市美術展覧会(市展) 募集要項は情報ラウンジ(アオ)各支所、市民センター、各図書館、中央公民館(さい)、各区コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。
☎日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品で未発表のもの) 中学生以上 作品搬入 10月27日(水)～28日(木)午後2時～7時に部門別にアオーレ長岡へ ¥一般:1点1,500円 (同部門2点)

●令和4年度園児 新潟大学附属幼稚園
3歳児:20人程度、4歳児:若干名、5歳児:若干名 願書受付 9月28日(火)～10月5日(火)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ ※9月28日は入園選考説明会あり

●令和4年度の花苗配布
街路花壇、公園など公共の場所で花を育てる町内会など

食や体験で発酵を楽しむ HAKKOtrip 出店者募集

☎ながおか魅力発信課(アオ) ☎39・5151

10月30日(土)午前10時～午後3時 場宮内、摂田屋地区の歩行者天国(県道370号線の一部)
☎発酵醸造に関連するものを提供・販売 ¥1区画飲食10,000円、物販5,000円 定各10区画(申し込み多数の場合は選考) 9月15日(水)までに「発酵・醸造のまち、長岡。」ホームページにある申込書で

時短要請の協力金 申請は9/7(火)から



飲食店で感染防止対策の状況を確認する市職員
営業時間の短縮要請（8月24日(火)～9月6日(月)）に協力した飲食店などへ「新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」を支給します。
☑接待を伴う飲食店、酒類を提供する飲食店（カラオケ店などを含む） ☒事業者向け総合相談窓口（産業支援課(〒)内） ☎39・1238 ※詳しくは市ホームページで。要請が延長した場合は、申請開始日を変更します

9月18日(土)・19日(日)
10月16日(土)・17日(日)



アオーレ総合窓口を 臨時休業します

☎行政課 39・2208

住民票などの発行は、東サービスセンター、西サービスセンター、全国のコンビニエンスストア（マイナンバーカードがある人のみ）をご利用ください。



みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…11月号は9月30日(木) (必着)、12月号は10月29日(金) (必着)。開催日や申し込み締め切りが、【11月号】11月10日(水)、【12月号】12月10日(金)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている（新聞など）
④政治・宗教・営利が目的（準ずるものを含む）
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 39・2202

- 長岡れきべん歴史勉強塾「戦前史の誤解を解くシリーズ」
9月12日(日)午後3時30分～5時30分 場中央図書館 講大阪
観光大学講師・久野潤さん ¥500円(学生無料) 同同運
営事務局 ☎080・6677・8535
- 教職員とOB・OGによる
オアムコンサート
9月18日(土)午後2時～3時
場リリックホール 内楽器演奏、合唱など 関黒崎さん(福戸小学校内) ☎27・1005
- 県立歴史博物館 秋季テーマ展示「四季のくらし、小さなまつり」新潟県の年中行事
9月18日(土)・11月7日(日)午前9時30分～午後5時 ¥1一般520円、高校・大学生200円
場・同同館 ☎47・6130

- 長岡大学公開講座
①健康経営とメンタルヘルスマネジメント
9月24日～10月22日の毎週金曜日午後7時～8時30分(期間中に計4回) ¥4,000円
- ②折込広告の実践術
科学的な戦略設計
10月6日(水)・20日(水)午後4時～5時30分(計2回) ¥2,000円
- ③いずれも 場まちなかキャンパス長岡 定15人(先着) ①9月17日(金)②29日(水)までに同大 ☎39・1600へ
- 長岡崇徳大学市民公開講座
「教授・中村悦子 ストレスフルな時代を生きる」ストレスとの付き合い方
9月25日(土)午前11時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定40人(先着) 申9月20日(祝)までに

- 長岡技術科学大学技大祭
オンラインで開催します。詳しくは技大祭ホームページで。
10月3日(日)午前10時～午後3時 内悠太鼓、ライブ演奏など 同同実行委員会・山川さん ☎080・1257・2790
- 蓬平猿倉岳天空のぶな林 秋のトレッキング
10月3日(日)午前8時～午後2時 定30人(先着) ¥1,500円 申9月25日(土)までに蓬平猿倉の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ
- パレット会・四季の会 水彩画合同作品展
10月5日(火)～7日(木)午前9時～午後5時(5日は午前11時から)

- 同大学 ☎46・6666へ
- スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)の催し
①忍者吹矢スポーツ大会
9月23日(祝)、10月3日(日)午前9時～午後3時 対小学生以上
- ②魅惑の指笛コンサート
9月25日(土)・26日(日)午後3時～6時
- ③いずれも 申樋口さん ☎90・2881・1660
- 長岡観光ボランティアガイド入門講座
9月30日～10月28日の毎週木曜日午後1時30分～4時(計5回) 場まちなかキャンパス長岡など 内長岡の歴史、現地研修など 対18歳以上 定20人(先着) 申9月22日(水)までに長岡観光ボランティア協会 ☎32・1187へ

バス・タクシー共通割引券 利用方法

割引券を利用できるタクシーに6者の福祉タクシー事業者が加わりました。
◎バス回数券・タクシー乗車のいずれも、会計1回につき、1枚利用できます(タクシーのみ、代金が1,000円以上の場合)は2枚まで
◎換金や転売はできません
◎無償で譲り受けた券も利用できません
◎デマンド型タクシーには利用できません

問い合わせ (平日午前9時～午後5時)

バス回数券：越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110
タクシー利用：長岡市ハイヤー協会(旭タクシー内) ☎35・8181
その他：長岡市地域公共交通協議会(都市政策課交通政策室内) ☎39・2267

【バス回数券販売窓口】

- 路線バス：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所(大手口・東口)、寺泊バスセンター
- コミュニティバス：MTNサポート、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おらたる、バス車内

【利用できるタクシー】

旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、秋葉タクシー、栃尾タクシー、みつげタクシー、中央タクシー、あおぞら介護タクシー、エヌ介護サービス、生活サポートセンターいろは、高和福祉限定タクシー、ハートフルもみじ、福祉タクシーきたむら

発行：長岡市地域公共交通協議会

【バス回数券販売窓口】

- 路線バス：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所(大手口・東口)、寺泊バスセンター
- コミュニティバス：MTNサポート、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おらたる、バス車内

【利用できるタクシー】

旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、秋葉タクシー、栃尾タクシー、みつげタクシー、中央タクシー、あおぞら介護タクシー、エヌ介護サービス、生活サポートセンターいろは、高和福祉限定タクシー、ハートフルもみじ、福祉タクシーきたむら

発行：長岡市地域公共交通協議会

- ら、7日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 同パレット会・中村さん ☎32・4712
- REIM長岡高専市民講座「インフレーション」
10月9日(土)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定10人(先着) 申同事務局 ☎34・9444
- 栃尾混声合唱団定期演奏会
10月10日(日)午後2時～4時 場栃尾市民会館 ¥高校生以上500円 関矢沢さん ☎090・6226・2234
- 長岡明徳高校社会人向け講座
①表計算入門：10月18日(土)午後7時～9時 ②漢字セミナー：漢字検定2級に挑戦：10月15日(土)午後2時～4時 ③毎週金曜日 時午後1時30分～3時15分 定①30人(先着)②25人(先着) ¥①4,500円②4,000円 申9月27日(月)～10月1日(金)に同校 ☎33・5821へ
- スポーツ
復活！開学記念マラソン大会
10月9日(土)午前10時から 場長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) ¥500円 申9月21日(火)までに同大 同窓会・芳賀さん ☎46・5505へ
- ノルディックウォーキング体験会
9月11日(土)午後1時30分～3時30分、12日(日)午前10時～正午 集合11時 各原ふるさとの森アトリウム 定各10人(先着) ¥各

- 300円 申9月10日(金)までに長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・221・3465へ
- ながお健康社交ダンスの会 会員募集
日土曜日①午後1時～1時40分(月3回)②午後2時～3時30分(月4回)③水曜日午後6時30分～8時(月4回) 場アオーレ長岡など 対①初心者②③経験者 ¥月①500円②③2000円 申渡辺さん ☎090・9670・8002
- 顔ヨガ「やっぱり笑顔は、最強!!」
9月13日(月)・28日(火)午後2時～2時45分(計2回) 場同同社福祉センター 定10人(先着) ¥2,000円 申マリ顔ヨガサークル・高橋さん ☎080・3703・8710
- 生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
9月20日(祝)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 定10人(先着) ¥500円 申MOA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867
- オンライン講演会「子宮頸がんの最新情報とワクチンについて」
オンラインで参加できない人はご相談ください
10月9日(土)午後1時30分～3時 場新潟潟大学大学院特任助教・工藤梨沙さん 申ウイメンズ

- 日本産業カウンセラー協会 働く人の電話相談室 ☎0120・583・358
- 特設人権相談所
日・場10月1日(金)午前10時～正午：栃尾支所、6日(水)午前9時～11時：おぐにコミュニティセンター 内いじめ、虐待、差別問題など 関新潟潟地方務局長岡支局 ☎33・6901
- 休日出張労働相談会
10月2日(土)午前10時～午後4時 場まちなかキャンパス長岡
- 不動産の無料相談会
10月6日(水)午後1時～4時 場中央公民館 内不動産の価格決定や賃料など 関新潟潟県不動産鑑定士協会 ☎025・2225・2873
- 募集
森のようちえんふたばっこ令和4年度新入園児
赤城コマランド(栖吉町)を拠点に自然の中で子育てをします。対年少～年長児 ¥月37,000円 申10月1日(金)から古川さん ☎080・5651・11049へ ※9月14日(火)・18日(土)午前10時から説明会あり(要申し込み)

バス タクシー お得に乗ろう

公共交通の利用回復と維持のため、割引券を発行しました。買い物や通院、ワクチン接種などの際に、バスやタクシーをぜひご活用ください。

岡都市政策課交通政策室 ☎39・2267

バス回数券の販売窓口や利用できるタクシーなどは **裏面をチェック!**

市内バス回数券・ タクシー乗車共通割引券

還元 500円

有効期限
令和3年
10/31日
まで

コピー禁止

※バス回数券購入またはタクシー乗車時に提出
※会計1回につき、1枚利用可 (タクシーのみ、代金が1,000円以上の場合には2枚まで)
※無償での譲渡可。転売は禁止

市内バス回数券・ タクシー乗車共通割引券

還元 500円

有効期限
令和3年
10/31日
まで

コピー禁止

※バス回数券購入またはタクシー乗車時に提出
※会計1回につき、1枚利用可 (タクシーのみ、代金が1,000円以上の場合には2枚まで)
※無償での譲渡可。転売は禁止



ながおか花火館 オープン1周年

長岡花火を通年でPRする観光・交流の新しい拠点として、昨年9月18日に開館した道の駅「ながおか花火館」。これからもより多くの方に長岡花火の魅力を伝えていきます。

岡同館 ☎86・7766 担当=観光事業課 ☎39・2221

1周年記念イベント

開催日は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて決定し、お知らせします。なお、感染拡大防止のため、催しを中止または内容の変更をする場合があります。

●ドーンと！ガチャガチャ大会

期間中に買い物や飲食をすると、2,000円につき1回挑戦できます。花火館限定グッズや各テナントで使えるクーポン券などがもらえます。

●Newご当地ヒーロー誕生!?ハナビスターショー

●グルメ&いいモノ露店市

●ちびっこゲームパーク

●健康増進ヘルスアップフェア

来館者130万人突破!

(8月23日現在)

感染症対策を徹底

入場時の検温や手指消毒など、感染症対策にご協力ください。公式ホームページでは、駐車場の混雑状況が確認できます。



ドームシアターで 花火の迫力を体感

11月30日(火)まで、夜間にホラー映像の特別上映も行っていきます。

■発行：長岡市 (令和3年9月1日発行)
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(8月1日現在)
人口/264,611人(-109)
世帯数/109,283世帯(+23)
男/129,443人(-28)
女/135,168人(-81)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック