

ながおか 市政だより

Nagaoka

12
2021



p 2 新型コロナワクチンの3回目接種
順次実施

p 5 鳥獣被害対策の体制強化へ

p 6 今年のできごと

裏表紙 飲食店応援！お食事クーポン

◎表紙

温かな光に包まれる。冬の風物詩アオルミネーション (p20)

年末年始 感染対策続けて

健康課 ☎39・7508

新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐためにも、年末年始の帰省や旅行、飲食を伴う会合では、次の点に十分留意してください。

- ・マスクの着用、手指の消毒などの基本的な感染対策
- ・飲食を伴う会合では、相席や混雑する時間・期間を避けるなど、密にならない工夫を

※「にいがた安心なお店応援プロジェクト」の認証店など、感染対策が徹底された店舗を利用しましょう

体調が悪い時の相談は
県新型コロナ受診・相談センターへ

☎025・256・8275
(毎日24時間、年末年始も対応)

3回目は必要？

ワクチンを2回接種しても、時間が経つと感染予防の効果が低下することが指摘されています。

追加接種をすることで、変異株の働きを抑える高い免疫効果や、重症化を予防する効果の改善が期待できるため、国が3回目接種の実施を決めました。



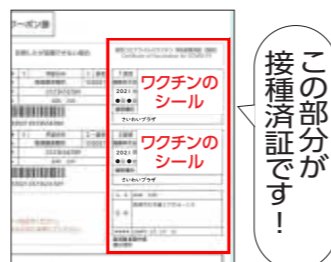
2回目の接種率は90% 新12歳の接種は今後も

市民の2回目の接種率は89.6%です(11月22日時点)。体調不良などで2回目の接種が受けられなかった人などは、市に相談してください。

現在11歳の小学6年生には、12歳に達した翌週を目安に今後も接種券を送り、予約できる医療機関を案内します。

ワクチンの接種済証、 大切に保管を

1・2回目の接種を受けた後の接種券は、ワクチン接種の証明になります。大切に保管してください。



この部分が
接種済証です！



地方創生に向けた産業創造連携協定の締結式。ビデオ通話での商談を想定した、錦鯉の高精細映像の配信(いずれも10月22日)



産業のDX加速へ 大学・高専、KDDIと連携協定

市と市内の大学、工業高等専門学校KDDI(株)は10月22日、人材育成を通じた地域産業の技術革新やDX[※]を加速させる連携協定を締結しました。

昨年8月に市、長岡高専、KDDIで結んだ協定に、長岡技術科学大学、長岡造形大学が加わるものです。それぞれが持つ、先端技術、デザインの活用などの強みを掛け合わせ、ICT(情報通信技術)分野の人材や起業家を育てます。

「5G」の可能性、体感

協定に基づく取り組みとして同日、高速・大容量通信規格「5G」の体験会を開催しました。企業関係者や高校生約50人が参加。ロボットの遠隔操作や錦鯉の高精細映像の配信などに触れ、5Gを使ったビジネスの可能性を体感していました。

産業イノベーション課 ☎39・2402、
デジタル行政推進課 ☎39・2205

※DX(デジタルトランスフォーメーション) …デジタル技術を用いた事業や組織の変革

新型コロナ ワクチン

3 回目の接種を 順次開始します

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を、順次開始します。対象は、2回目を接種して8カ月以上経過した18歳以上の希望者です。円滑に接種を受けられるよう体制の強化に努めます。

1月
中旬
発送

3回目の対象者へ 個別に案内を送ります

3回目接種の時期や方法などを示したはがき(個別通知)を、1月中旬に送ります。個別や集団などの接種方法や年代によって、内容が異なります。必ず確認してください。
送付対象=11月末までに2回目を接種した18歳以上の市民(医療従事者を除く) ※届かない人はお問い合わせください

65歳以上

- ・接種方法と会場は、原則1・2回目と同じです
- ・接種券は、個別通知を送付後に順次送ります

① 集団接種 3月から

予約は不要。
会場と日時を市が指定します

- 2回目の接種を7月までに受けた人
市が指定する接種会場と日時を個別通知でお知らせします。会場や日時の変更、キャンセルは個別通知に付いている変更希望票で行ってください。
- 2回目の接種を8月以降に受けた人
個別通知とは別に、会場と日時をお知らせします。

② 個別接種 2月から

1回目と同じ医療機関に予約が必要です
接種券が届いた後に、各自で予約してください。
3回目を集団接種に変更したい人は、個別通知に付いている変更希望票で。

③ 施設接種 1月中旬から

高齢者施設などに入所している人は、入所する施設で接種を受けてください。

▶ タクシー割引券を配布

接種会場への往復に利用できるタクシー割引券を、接種券に同封して送ります。65歳以上が対象です。
国土都市政策課交通政策室 ☎39・2267

18歳～64歳

2月以降、段階的に接種券を送る予定です。詳細は市ホームページや市政だよりなどでお知らせします。

- 医療従事者など
勤務先の病院か、市が設置する集団接種会場で接種を受けてください。

☎新型コロナウイルス
ワクチン接種事業室
☎39・2383

※11月22日(月)時点の情報です



企業の連携進む 市内で広がる バイオの輪

地域にある資源と人がつながり、新たな価値を生み出す循環型社会「バイオコミュニティ」の実現へ。長岡バイオコンソーシアムに参画する企業や団体などが連携した、新しい挑戦が始まっています。
園産業イノベーション課 ☎39・2402



1 「越後ど発酵」ブランドで、1月ごろに発売予定の漬物など
2 寺泊港で揚がったカナガシラ
3 田んぼの土作りのイメージ

1 発酵技術の融合で 食品ロスに新たな価値

柏露酒造(株)やみそ蔵のたばな本舗、水耕栽培の(株)プラントフォーム、県醤油協業組合が取り組む「越後ど発酵共同プロジェクト」。市のバイオエコノミー推進事業補助金を活用し、廃棄される酒かすや野菜に、米こうじ、しょうゆを加えた漬物を開発します。メンバーの柏露酒造・国井昭子さんとたばな本舗・今井晴見さんは「長岡の強みである発酵技術を合わせれば、新しい価値を生み出せます。県内の食品ロスゼロを目指します」と話しました。

2 寺泊の未利用魚 おいしく広める

市と寺泊漁業協同組合は、市場価値が低い「未利用魚」に注目。温暖化の影響で獲れる魚が変化する中、資源の活用は海の豊かさを守るSDGsの観点でも重要です。12月の食育イベントの開催や、1月に予定する飲食店とのコラボメニューの提供で、おいしく資

3 食品由来の副産物 田んぼの土壌改良に

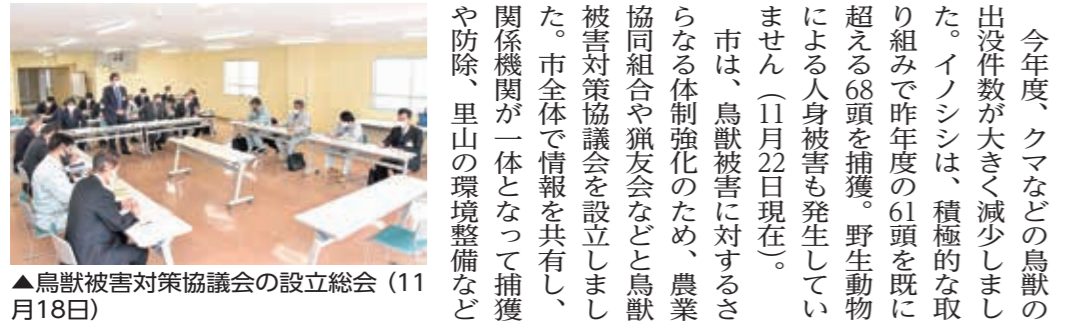
JA越後ながおか、(株)ホーネンアグリ、岩塚製菓(株)などは、米由来の資源循環を活かす「N」(長岡)サイクルプロジェクト」に挑戦します。米菓の製造工場で生まれる使い道のない副産物を、バイオ技術で田んぼの土作りの資材に。豊かな土壌を作り、ブランド米の生産を目指します。

トピックス **アジア最大級のバイオ展で
磯田市長が講演**

世界26の国と地域から900を超える企業・機関などが集まったバイオの展示会「BioJapan」で、磯田市長が長岡のバイオ事業を紹介しました。6月に、長岡を含む全国4自治体が国から認定された「地域バイオコミュニティ」の認定証も授与されました。(10月14日)

地域協働の鳥獣被害対策 協議会設立で体制強化へ

園鳥獣被害対策課 ☎39・2348



▲鳥獣被害対策協議会の設立総会(11月18日)

今年度、クマなどの鳥獣の出没件数が大きく減少しました。イノシシは、積極的な取り組みで昨年度の61頭を既に超える68頭を捕獲。野生動物による人身被害も発生していません(11月22日現在)。市は、鳥獣被害に対するさらなる体制強化のため、農業協同組合や猟友会などと鳥獣被害対策協議会を設立しました。市全体で情報を共有し、関係機関が一体となって捕獲や防除、里山の環境整備などを行います。また、不要果樹の伐採やわな導入の補助など、野生動物を寄せ付けない取り組みへの支援も継続。鳥獣被害のないまちを目指します。



▲小国地域で行われた狩猟免許の取得講習会(10月9日)

地域主導の協議会で 対策のプロを養成

6月に小国地域、7月に栃尾地域で住民主導の協議会が設立されました。狩猟免許の取得講習を行い、地域で鳥獣対策のプロの養成も進めます。

トピックス **登下校を安全に！小・中学生に「クマよけ鈴」を貸与**

クマが近づくことを防ぎ、鉢合わせなどの危険を避けるため、音のよく響く「クマよけ鈴」を栃尾地域と山古志地域の小・中学生に貸し出しました。クマが通学路の近くまで出没する可能性の高い両地域で、登下校時の子どもたちの安全を守ります。

▶クマよけ鈴をランドセルにつける下塩小学校の児童

ICTの活用、消パイの節水 除雪研究会が提言

道路除雪の課題解消に産学官で取り組んできた「除雪イノベーション研究会」から10月7日、提言書を受け取りました。ICT(情報通信技術)を用いた除雪車の音声ガイダンス装置などの導入や、効率的な散水で消雪パイプの節水を進めることが示されました。市は提言を踏まえ、道路除雪への新技術導入や、消雪パイプのさらなる節水に取り組めます。
園道路管理課 ☎39・2232



▲経験の浅い運転員の作業を支援する音声ガイダンス装置

ロボコン全国大会で 技大チームが初優勝

10月に行われた「NHK学生ロボコン」で、長岡技術科学大学のロボコン部「RoboPro長岡」が初優勝しました。大会は予選を勝ち抜いた16チームが出場。矢をつばに投げ込んで得点を競う「投壺」で争いました。12月の世界大会に臨む同チームは「今大会の課題を改善し、世界一を目指します」と決意を述べました。
園産業支援課 ☎39・2222



▲「RoboPro長岡」のメンバー

**原子力災害に備え
越路・川口地域の住民が
魚沼市へ広域避難の訓練**

園原子力安全対策室 ☎39・2305



魚沼市の避難所での避難者受け入れ

越路・川口地域の住民が11月13日、県の原子力防災訓練に参加しました。実際の避難先までの広域避難を行う訓練は初めてです。訓練では、県から柏崎刈羽原子力発電所の事故発生連絡を受け、電話や原子力防災ホームページなどで住民に情報や指示を伝達。両地域の住民は自宅や放射線物質から身を守る屋内退避を行いました。その後、各集落の代表者が一時集合場所に集まり、バスで魚沼市に避難する一時移転訓練を実施。安定ヨウ素剤の緊急配布、放射性物質による汚染状況を調べるスクリーニングや簡易除染など、一連の流れを確認しました。参加した住民からは「避難の流れを理解することができた」「実際の災害時にスムーズにできるか心配」といった声が寄せられました。磯田市長は「より円滑で安全な避難ができるようにしっかりと考えていきたい」と述べました。今後も国や県、関係市町村との連携を深め、防災体制の強化に取り組みます。

2021

長岡のびかりん



- | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1月 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 17日 | 18日 | 26日 | 23日 | 23日 | 1日 | 1日 | 11日 | 23日 | 25日 | 9日 | 20日 |
| 鳥獣被害対策協議会を設立(15)は7月3日の電気柵設置の研修会(5ページ) | 鳥獣被害対策協議会を設立(15)は7月3日の電気柵設置の研修会(5ページ) | 長岡北スマート流通産業団地の第3期エリアに進出する8社と進出協定を締結 | 中越大震災から17年 | 中越大震災から17年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 | 寺泊水族博物館が開館90周年 |
| 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ | 22ページ |

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 画どなたでも、画特になし、画無料、画不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・画は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員 ナツちゃん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、長岡地域のマスコットキャラクター「ナツちゃん」。顔は長岡名物・正三尺玉の大花火、体は長生橋でちよっぴりいたずら好きな花火の妖精です。呪文の言葉「はなはなピー」で花火を上げます。

お得な宿泊・日帰りキャンペーンも利用するピー! **23ページ**



- 人免着 ¥各500円 持書道用具、お手本 申12月14日(火)から
- ② 県立栃尾高等学校展
創立113年のあゆみ
12月11日(土)～20日(月)午前9時～午後5時
- ③ まちなかキャンパス長岡(大手) 申12月10日(金)から (HP可) ¥39・3300
- ① まちなかカフェ
④ 市民プロデュース講座 Goto 電子工作ーバスや電車の行き先を示す電光掲示板をつくらうー! 1月15日(土)午後1時～4時、プログラミングを体験します。

海中のオトメエビ

赤と白のしま模様が特徴の「オトヒメエビ」。白ひげのような6本の触角もあり“サントアエビ”として親しまれています。暖かい地域の海辺に生息していますが、佐渡近海でも見られることがあります。大きい魚の食べかすや寄生虫などを食べる掃除屋としても有名。時には魚の口の中にまで入り、掃除します。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

午前9時30分～午後4時30分(12月24日(金)・25日(土)は午後8時まで) ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月1日(水)・6日(月)～8日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月)～1月1日(祝)・4日(火)

① ウィンタースペシャルオープン(夜間開園)
 12月24日(金)・25日(土)午前9時30分～午後8時 場健康ゾーンなど 内スカイランタンの打ち上げ(詳しくは同公園ホームページで)、飲食販売など

② クリスマスイルミネーション
 12月4日(土)～25日(土) 場花と緑の館 ※土・日曜日は手作りのクリスマス雑貨や飲食の販売、クラフト教室もあります



「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染症対策を行います。● 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります。※11月22日(月)時点の情報です

催し

● みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりたい。コース・回①1月18日(火)～20日(木)②21日(金)～23日(日)③25日(火)～27日(木) 時いつでも1・3日目:午前9時～正午、2日目:午前10時～10時30分 定大豆使用量120kgまで 抽選 ¥大豆5kg3,600円、10kg7,200円 申12月15日(水) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、希望コース、大豆量、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1082 1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

● 農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

● みんなで食べよう! 長岡産里芋
 市内のお肉屋さんで長岡産里芋を使ったコロッケやサラダを提供します。3月末まで(無くなり次第終了) 場大谷精肉店、川重精肉店、せきよう肉店、肉のこやま、福原精肉店、福原ミート

● 農水産政策課(市セ) ☎39・2223

● 長岡産里芋はなめらかな肉質で甘みが強く、幅広い料理に使えます。



- 22日(土)・29日(土)午後1時～5時(計3回) 対中学生以上 定5人免着 ¥4,000円
- ② 試作ーあなたの知らないモノづくりの裏側ー 1月26日(水)午後7時～8時 30分 場RINX(株)代表取締役・浅賀博幸さん 定20人免着 ¥500円
- ③ クリックしたただけなのに: インターネットの落とし穴 1月28日(金)午後7時～8時 30分 場栃倉いち子消費生活センター相談員 定20人免着 ¥500円
- ② まちなか大学 企業のトップがやってきた! 1月27日(木)、2月3日(木)・
- 10日(木)・17日(木)・24日(木)午後7時～8時30分(計5回) 場朝日酒造(株)代表取締役社長・細田康さんほか 定30人免着 ¥3,000円
- 中之島文化センター ☎66・1310
- 落語家 瀧川鯉津独演会 12月19日(日)午後2時～3時 30分 定250人免着
- 寺泊文化センター ☎75・5155
- ① 冬休み企画 「はまなす書き初め教室」 12月25日(土)・26日(日)午前10時～正午 対小学生 定各15
- 12月22日(土)午前10時～午後4時(計2回) 場長岡市立図書館 定各20人免着 ¥500円
- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- ① 花いっぱいコンクール 受賞団体決定 64団体の中から、各賞が決定しました。
- 最高峰部門 グランクラス 12月19日(日)午後2時～4時 場ライラの冒険(07年/アメリカ) 定87人免着
- 西地域図書館 ☎27・4900
- 「気をつけようー冬のうつかり汚損」展示 12月15日(水)まで
- 北地域図書館 ☎22・7100
- みにみに上映会 12月20日(月)午後3時～4時5分 内綾小路きみまろ「爆笑!最新ライブ名演集」

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

① 花いっぱいコンクール 受賞団体決定 64団体の中から、各賞が決定しました。

● 最高峰部門 グランクラス 12月19日(日)午後2時～4時 場ライラの冒険(07年/アメリカ) 定87人免着

● 西地域図書館 ☎27・4900

● 「気をつけようー冬のうつかり汚損」展示 12月15日(水)まで

● 北地域図書館 ☎22・7100

● みにみに上映会 12月20日(月)午後3時～4時5分 内綾小路きみまろ「爆笑!最新ライブ名演集」




ちびっ子クリスマス会

12月25日(土)午前10時～午後4時(随時) 場上川西コミュニティセンター 対未就学児と保護者 時内履き 場長岡造形大学ボランティアサークル代表・松本さん ☎070・4320・6140

● 今年で最後!! 冬休みおたすけ企画 とよみ先生の書き初め書道教室 12月25日(土)・26日(日)午前10時～正午 対小学生 定各15

● 栃尾文化センター ☎52・2020

● 今年で最後!! 冬休みおたすけ企画 とよみ先生の書き初め書道教室 12月25日(土)・26日(日)午前10時～正午 対小学生 定各15



- 12月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各16人免着 ¥各100円 時ビニール袋、汚れてもよい服装 申12月10日(金)～1月14日(金)
- 中央図書館 ☎32・0658
- ② ぷち講座小さな額づくり 1月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各16人免着 ¥各100円 時ビニール袋、汚れてもよい服装 申12月10日(金)～1月14日(金)
- 反町茂雄文庫展関連映画会 「疎開した40万冊の図書」 12月11日(土)午後2時～3時50分 定87人免着
- ② クリスマス映画会 12月19日(日)午後2時～4時 場ライラの冒険(07年/アメリカ) 定87人免着
- 西地域図書館 ☎27・4900
- 「気をつけようー冬のうつかり汚損」展示 12月15日(水)まで
- 北地域図書館 ☎22・7100
- みにみに上映会 12月20日(月)午後3時～4時5分 内綾小路きみまろ「爆笑!最新ライブ名演集」

世界を夢見る中高生を応援! ワールド・リーダーズ・セミナー

世界を舞台に活躍する人の話を聞いて、将来の夢や進路を考えてみませんか。

1月30日(日)①午前9時50分～午後0時10分②午後1時30分～3時40分 場まちなかキャンパス長岡(大手) 内①「自分プレゼン術」を磨こうなど②客室乗務員に教わる「夢の叶え方」など 場国際協力機構長岡デスク・原洋介さんほか 対中・高校生 定各20人 抽選 申12月10日(金)～1月7日(金)に国際交流協会(国際交流課(市セ内) ☎39・2207、同協会ホームページで

● 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

● World Cafe 外国人市民が英語で母国の文化を紹介します。簡単な英会話も楽しめます。 12月18日(土)午前10時～11時30分 定20人免着 申12月17日(金)まで

● 栃尾文化センター ☎52・2020

● 今年で最後!! 冬休みおたすけ企画 とよみ先生の書き初め書道教室 12月25日(土)・26日(日)午前10時～正午 対小学生 定各15



- 12月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各16人免着 ¥各100円 時ビニール袋、汚れてもよい服装 申12月10日(金)～1月14日(金)
- 中央図書館 ☎32・0658
- ② ぷち講座小さな額づくり 1月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各16人免着 ¥各100円 時ビニール袋、汚れてもよい服装 申12月10日(金)～1月14日(金)
- 反町茂雄文庫展関連映画会 「疎開した40万冊の図書」 12月11日(土)午後2時～3時50分 定87人免着
- ② クリスマス映画会 12月19日(日)午後2時～4時 場ライラの冒険(07年/アメリカ) 定87人免着
- 西地域図書館 ☎27・4900
- 「気をつけようー冬のうつかり汚損」展示 12月15日(水)まで
- 北地域図書館 ☎22・7100
- みにみに上映会 12月20日(月)午後3時～4時5分 内綾小路きみまろ「爆笑!最新ライブ名演集」

◆回や冊などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、冠特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、📧(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(木)～1月1日(祝)
地域版子育ての駅：12月29日(水)～1月3日(月)

雪ニモマケズ「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ
モデル★
#108

子育ての駅で
みつつけた♪
@uvvvv



山本怜奈ちゃん
(1歳5カ月)
人やおもちゃに上手に「バイバイ」が大好きです。

LINE「友だち」特典当選者

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
回・場12月14日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、20日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
回①12月21日(火)②1月5日(水)午前10時30分～11時30分 場①てくてく②すすく 講①家庭児童相談員②助産師

●栄養相談
～はじめての離乳食～
回・場12月20日(月)…ぐんぐん、27日(月)…ちびっこ広場 講午前10時～11時30分 対午後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

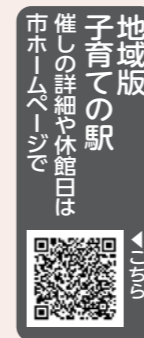


てくてく(千秋)
☎21・3860

ちびっこ広場
☎39・2775

ぐんぐん(千秋)
☎30・1025

地域版子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで



1 ちびっこ広場
12月19日(日)午前10時45分～11時45分 対どなたでも
おもち作り 対どなたでも 定15組(先着)

1 講座「赤ちゃんからのお腹の整え方」
12月22日(水)午前11時～11時45分 講栄養士 対0歳児の保護者 定12人(先着) 申12月13日(月)から

12月15日(水)午前11時～11時15分
リズム遊び

12月20日(月)～24日(金)
中之島なかのひろば
クリスマスの制作あそび

12月22日(水)午前10時30分から
和島わくわく 年忘れ! わくわくお楽しみ会だよ



互尊文庫 ☎35・7981

1 おはなしきかせて
クリスマススペシャル
12月19日(日)午後2時～2時30分 対どなたでも
対どなたでも

2 書き初めおたすけ教室
12月26日(日)午後1時～2時15分、3時～4時15分 対小学生 定各8人(抽選) 持書道用具、お手本 申12月11日(土)～15日(水)

3 読者のつどい
12月24日(金)午後7時～8時 対ツルゲーネフ著「はつ恋」の感想などの話し合い

南地域図書館 ☎30・3501

おはなし☆おはなし
クリスマススペシャル
12月12日(日)午後2時30分～3時 対読み聞かせ、プレゼント配布 対幼児～小学生 定15人(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

おはなしひろば
クリスマススペシャル
12月19日(日)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工

作 定10人(先着)

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

クリスマスおはなし会
スペシャル
12月19日(日)午前10時45分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定10人(先着) 申12月5日(日)から

えほんのへや
くりすますスペシャル
12月18日(土)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)

栃尾美術館 ☎53・6300

張り子の寅絵付け
ワークショップ
12月25日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 定26日(日)午前10時～11時30分 対①③3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)②18歳以上 定各8人(抽選) 各500円 持エプロン 申12月16日(木)(必着)までに、往復はがきの往復の裏に希望時間①②③のいずれかを、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入



子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

パピママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
1月15日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定24組(先着) 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申12月15日(水)から

Zoomで参加できます
12月25日(火)午後7時～8時 対沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦とパートナー 定10組(先着) 申12月27日(月)～1月17日(月)にHPで

長岡市芸術文化振興財団

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

1 鼓童×悠久太鼓 長岡特別公演
9月から延期となった同公演の追加販売です。
回2月12日(土)・13日(日)午後3時から 場リリックホール 定全席指定3,000円 チケット発売日=12月10日(金)

2 めざましクラシックスin長岡
回3月12日(土)午後3時から 場市立劇場 出演=高嶋ちさ子、軽部真一 スペシャルゲスト=



3 「1日限りの吹奏楽部in長岡」参加者募集
回3月13日(日)午後0時30分～4時30分 場リリックホール 対楽器のワークショップ 対吹奏楽の経験がある人 定30人(抽選) 定1,000円(楽器の貸し出しあり)

¥1,500円) 申1月16日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

4 フォレスタコンサートin長岡
BS日本・こころの歌に出演するコーラスグループの公演です。
回3月5日(土)午後2時から 場市立劇場 定全席指定6,000円 チケット発売日=12月19日(日)

5 市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
対4月1日(金)～令和5年3月31日(金)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月5日(水)～31日(月)(必着) ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで

スポーツ教室 (1月～3月)

申12月25日(土)午前9時から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください。

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金				
中之島体育館 ☎66・17711	①いきいき健康体操	17日	月	13:30～14:30	9回	50歳以上	20人	5,400円				
	②モーニングヨガ	18日	火	10:00～11:00	8回	どなたでも		4,800円				
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00～15:30								
	④スッキリヨガ			19:30～20:15								
	⑤バレトン	12日	水	20:30～21:15	10回	どなたでも			5,000円			
	⑥シェイプボクシング (水)			13:30～14:15								
	⑦フラダンス			10:00～11:00								
	⑧レクスポート	6日	木	10:00～11:30	12回	どなたでも				7,200円		
	⑨トランポビクス			13:30～14:30								
	⑩健康コンディショニング			19:30～20:30								
	⑪爽快健康体操	7日	金	10:00～11:00	10回	どなたでも					6,000円	
	⑫体幹トレーニング (金)			13:30～14:15								
	⑬シェイプボクシング (金)			19:30～20:15								
	⑭シェイプボクシング (土)	8日	土	19:30～20:15	8回	どなたでも						5,000円
	⑮体幹トレーニング (土)			20:30～21:15								

申12月20日(月)午前9時から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください。

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
みしま体育館 ☎41・2133	①ストレッチポール	17日	月	19:30～20:30	8回	どなたでも	15人	4,800円		
	②全身シェイプ (火)	18日	火	10:00～11:00	10回		どなたでも	20人	5,000円	
	③ヨガ (朝)	5日	水					13:30～14:30	8人	5,000円
	④ハツラツ貯筋体操							19:30～20:30	20人	6,000円
	⑤からだリセット体操			6日	木	13:30～14:30	8人	5,000円		
	⑥ピラティス	19:30～20:30								
	⑦筋力アップトレーニング	6日	木			13:30～14:30			20人	6,000円
	⑧いきいき健康体操			19:30～20:30						
	⑨ヨガ (昼)			7日	金	10:30～11:30	8人	5,000円		
	⑩ヨガ (夜)	13:30～14:30								
	⑪体幹トレーニング					65歳以上				
	⑫さわやか体操									
	⑬全身シェイプ (金)					どなたでも				

新年の準備を♪だて巻きづくり

園おぐに森林公園 ☎95・3161
 日12月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,000円



●ベビーマッサージ教室
 日12月15日～2月2日の毎週水曜日午前10時30分～正午(期間中に計6回) 乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定12組(先着) ¥6,000円 場12時30分～午後5時(飲食なし) 申12月10日(金)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興課)

●年末市(臨時五・十の市)
 正月飾りや旬の野菜、果物などを販売します。日12月29日(水)・30日(木)午前8時～正午 場殿町2・3丁目、坂之上町2丁目

①市民スポーツ教室
 日1月7日～21日、2月1日～18日、3月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各期間中に計5回) 場南(各期間中に計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各40人(先着) ¥各4,000円 申各前月20日までにテニス協会ホームページで 岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

長岡の地酒を飲んで豪華景品ゲット お家で美酒を飲もうね!

園「越後長岡」観光振興委員会事務局 (観光企画課(大内)) ☎39・2344

抽選で215人に市内宿泊施設の宿泊券や市内酒蔵の地酒をプレゼントします。酒屋などで応募券付きの地酒を購入し、専用サイトから応募してください。

【応募方法】

市内酒蔵の地酒 (応募券1口)

瓶に掛けられた応募券が目印

越後長岡酒の陣セット (応募券2口)

外箱のシールが目印。おちよこ付きです!

応募券から専用サイトにアクセスし、券に記載の番号を入力

シリアルナンバー入力
シリアルナンバーを入力してください
シリアルナンバー(12桁)
送信する



①市民テニス教室
 日1月7日～21日、2月1日～18日、3月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各期間中に計5回) 場南(各期間中に計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各40人(先着) ¥各4,000円 申各前月20日までにテニス協会ホームページで 岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

②市民スポーツ祭
 日1月10日(祝)午後1時から 場アオーレ長岡 内フェスティバルの部、選手権の部(県バトン協会登録団体のみ) ¥1,500円

③親子・幼年体育教室体験会
 ①めばえ 日1月12日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳と保護者 定15組(先着)
 ②ひよこ 日・場1月11日(火)⑧13日(木) 市民体育館 ⑨15日(土)：和島体育館 ⑩午後4時30分

④スポーツ教室体験会
 ①マスターズ(55歳以上) 日・場1月11日(火)・13日(木)：市民体育館、12日(水)：南部体育館、19日(水)：アオーレ長岡 ②レディス 日・場1月6日(木)：アオーレ長岡、7日(金)・11日(火)：市民体育館、17日(月)：南部体育館 ③レクスポート 日1月6日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中

⑤初心者フットサル
 日1月6日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
⑥女性バスケットボール
 日1月13日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
⑦いきいずれも 日12月8日(水)からスポ協へ
⑧マスターズ 日1月18日～2月3日の毎週火・木曜日午後2時～4時(計6回) 場市営スキー場 対おむね50歳以上 定30人(先着) ¥8,000円(リフト代込み) 申12月12日(日)午前9時～午後5時に料金を添えてサンライフ長岡へ 岡長岡スキー協会・田中さん ☎90・7261・6538

⑨エアロビ
 日1月5日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、14日(金)午前10時～11時：南部体育館
⑩市民体育館 定各15組(先着)
⑪つばさ 日・場1月12日(水)午後5時～6時：市民体育館⑩15日(土)午前10時40分～11時40分：和島体育館 対小学生1～3年生⑩小学生 定各20人(先着)
⑫つばさプラス 日1月12日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定10人(先着)
⑬キッズラン 日・場1月7日(金)午後6時～7時：市民体育館、19日(水)午後5時30分～6時30分：アオーレ長岡 対小学3～6年生 定各20人(先着)

①簡単！筋力トレーニング教室
 日12月16日(木)・23日(木)、1月6日(木)
②簡単！健康運動教室
 日12月14日(火)・21日(火)
③いきいずれも 日午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日まで
④小学生跳び箱教室
 日12月11日(土)・18日(土)午前10時～11時、午後2時～3時

陸上競技場 ☎27・6300

①簡単！筋力トレーニング教室
 日12月16日(木)・23日(木)、1月6日(木)

②簡単！健康運動教室
 日12月14日(火)・21日(火)

③いきいずれも
 日午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日まで

④小学生跳び箱教室
 日12月11日(土)・18日(土)午前10時～11時、午後2時～3時

▲指導員の川上さん(左)、桐生さん

①1対1のパートナーストレッチ
 日12月15日(水)・22日(水)、1月6日(木)午後2時～3時5分(1枠15分) 対20歳以上 定各3人(先着) ¥各800円 申各前日まで

②ベビーマッサージと発達促進運動
 日12月15日(水)午前10時30分～正午 対生後3カ月～10カ月の子と母親 定5組(先着) ¥500円 申12月10日(金)から

③市民体育館 ☎34・2700
 対小学1・2年生 定各15人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで

④マニアックス教室
 日12月25日(土)は元気に運動してプレゼントをもらおう

⑤走り方教室
 日・場年中児～年長児：午後1時30分～2時20分、小学1～3年生：午後2時40分～3時40分 定各15人(先着) ¥各

本人通知制度に登録を

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者へ交付したとき、事前に登録した人に通知します。
場市民課**アオ**、各支所市民生活課（山古志・和島支所は地域振興・市民生活課）
図長岡市の住民基本台帳に登録されている人（転出などで5年以

内に除かれた人を含む）、長岡市の戸籍および戸籍の附票（除かれた戸籍や附票を含む）に記載されている人
登録期間=5年間（期間中に住所、氏名、本籍などが変更になったときは届け出が必要）
図本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
 ※代理人や郵送による申請ができます
図市民課**アオ** ☎39・7512

◆**図**や**図**などの略字の見方は8ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**図**無料、**図**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **図**=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

事業での「知的財産」活用を学ぼう！ つながる特許庁

中小企業における知的財産の活用方法を学びます。

日12月24日(金)午後1時～5時30分 **場**長岡グランドホテル **図**講演会、日本精機(株)の事例紹介など **内**内田・鮫島法律事務所弁護士・鮫島正洋さんほか **定**100人(先着)
図同イベントホームページで 担当=産業支援課**大手**☎39・2222



◆講師の鮫島さん。ドラマ化された小説「下町ロケット」に登場する神谷弁護士のモデルです

- 冬道は安全走行で**
 冬は視界や路面状況が悪化します。普段以上に速度・車間距離に注意しましょう。
図市民課**アオ**☎39・2206
- 上級救命講習会**
 修了者に証明証を交付します。
日1月23日(日)午前9時～午後6時 **場**消防本部 **内**乳児・成人への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など **定**15人(先着) **日**12月15日(水)から長岡消防署☎35・2193へ
- 市有財産を売却します**
 学校町3丁目地内の土地・建物、喜多町地内の土地の一般競争入札を行います。
図管財課**大手**☎39・2211 ※詳しくは市ホームページで

●**まちで見掛けたらご配慮を**
 左図は、障害のある人が支援を必要としていることなどを表すマーク(一例)です。
図福祉課**アオ**☎39・2343

●**年末年始も「火の用心」**
 冬は火を使う機会が多く、火災が発生しやすい季節です。

▲ヘルプマーク…義足や内部障害を持つ人などが周囲に支援や配慮の必要性を知らせます(左)、オストメイトマーク…人工肛門・人工ぼうこうを使用する人のための設備があることを表します

雪降る前に確認！ 空き家の管理は適切に

管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。空き家の利活用もご相談ください。

図都市政策課**大手**☎39・2265



●**来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします**
 小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月24日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
図学務課**さい**☎39・2239

- 灯油の取り扱いにご注意を!**
 冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
 ①小分け中はその場を離れない
 ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- 宝くじ助成金で町内会の用品を整備しました**
 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました

- 業界研究・インターンシップガイド**
日12月16日(木)午後3時～5時40分 **場**ハイブ長岡 **図**令和5年3月以降に大学・専門学校に認定
- 消防団協力事業所に2事業所を認定**
 消防団活動や団員の確保などに貢献している事業所を新たに認定
- 多重債務相談日**
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日12月15日(水)・22日(水)午後1時30分～4時 **場**消費生活センター**南七**☎32・0022

●**多重重債務相談日**
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日12月15日(水)・22日(水)午後1時30分～4時 **場**消費生活センター**南七**☎32・0022

●**来年度「火の用心」を確認**
 もう一度「火の用心」を確認しましょう。

- 健康課** ☎39・7508
- 1 こころの相談会**
日12月21日(火) 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など
- 2 アルコール相談会**
日12月23日(木) 相談員Ⅱ精神保健福祉士、保健師
- 3 献血のお願い**
日12月16日(木)午前10時～正午 **場**さいわいプラザ **定**16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人。新型コロナウイルスウィルスワクチンを48時間以内に接種した人は不可) **図**献血カードまたは身分証明書
- 4 カフェDE健康講座**
日・**図**12月14日(火)：減塩生活、始めてみませんか？**②**22

今話題のフレイル予防！運動や栄養、心の持ち方など健康な生活に必要なポイントを学びます。

●**大人のまな★ビバプラス**
日1月13日～3月17日の毎週木曜日午後1時～3時(3月9日のみ水曜日。計10回)
場市立劇場など **定**65歳～74歳 **内**15人(先着) **図**動きやすい服装、内履きなど **日**12月23日(木)まで
長寿はこうして ☎39・2268

市議会12月定例会

図議会総務課**アオ**☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月7日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
8日(水)～10日(金)	本会議※	
13日(月)	産業市民委員会	第一委員会室
14日(火)	建設委員会	
15日(水)	文教福祉委員会	
16日(木)	総務委員会	
20日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

傍聴席では、次のことを遵守してください。発熱やせき、風邪の症状がある場合は、傍聴をご遠慮ください。

- ①入場時のアルコール消毒、検温②マスクの着用
 - ③他の傍聴者と間隔を空けた着席
- 本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は当日の午後7時から)。
 ※8日(水)～10日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
日本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・建設・文教福祉・総務)…午前10時から **定**本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人
 ★議会議中継はスマートフォン、タブレット端末などでもご覧いただけます

●**議員の年賀状は禁止されています**
 市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

●**業界研究・インターンシップガイド**
日12月16日(木)午後3時～5時40分 **場**ハイブ長岡 **図**令和5年3月以降に大学・専門学校に認定

▲栃尾地域比礼区自治会の除雪機

●**冬道 譲る心で安全確保**
 飲酒運転の根絶 二日酔いも違反です。運転する前日はお酒を控えましょう。
 ●**横断歩道は歩行者が優先**
 横断しそうな歩行者がいるときは一時停止が義務です。

●**12月11日(土)～20日(月)は冬の交通事故防止運動**

納期限は12月28日(火)です

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険料（6期）
- 後期高齢者医療保険料（9期）
- 介護保険料（9期）

※キャッシュレス決済が便利です

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
 寝たがりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。一定の要件を満たすと、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。必要書類を提出していただき、おむつ代の医療費控除を受けたい方は、おむつ使用の確認書を受けたい旨を2年以降の人の他の詳しい要件は事前にお問い合わせください。窓口に「福祉窓口」アオ、各支

●市街化調整区域の条例指定区域が変わります
 災害時の被害を防止する都市計画法の改正に伴い、来年4月から市街化調整区域内の条例で開発などを許可できる区域が変更されます。4月以降に許可申請をする予定の方は取り扱いが変わる場合があります。区域図の閲覧は、建築・開発審査課（アオ）39・2226の窓口です。

●沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
 沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日～昭和21年9月7日に沖縄県区域や南

募集 未来を担う若者を応援！米百俵財団奨学生

同財団事務局（教育総務課さい内）
 ☎39・2238

他団体が実施する給付型奨学金と併用できます。

長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期＝2月下旬 貸与月額＝3万円、5万円、7万円から選択（無利子） 貸与方法＝毎月払いまたは半年払い（希望者には、初回貸与時に最大50万円の一時金を貸与） 貸与期間＝令和4年4月から在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで 返還方法＝貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 1月19日(水)までに在学・出身高校、高専にある申込書で

●国際交流課会計年度任用職員
 1人 雇用期間11月1日～3月31日（勤務成績により更新あり） 仕事資料作成、電話対応など パソコン操作、自動車の運転ができる人 報酬11月額94,258円（予定） 勤務日11平日午前10時～午後4時 試験日11月21日(火) 選考方法11パソコン実技、面接 12月16日(木)までに履歴書を同課（アオ）39・

●高年齢向け優良賃貸住宅に入居しませんか
 住宅11ウエルマンション朝日（本町1） 2戸先着 概要11鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、AED（自動体外式除動器）、生活介護員によるサポート 家賃：所得により81,000円～140,000円（共益費・管理費・家賃補助含む） 食事代：51,210円/3食の場合の概算） 60歳以上（夫婦の場合はいずれかが60歳以上） 同マンション担当11都市政策課（アオ）39・2265



子どもの成長や笑顔を間近で見られることは大きなやりがいです！



●会計年度任用職員
 採用人数＝8人程度 雇用期間＝採用から令和4年3月31日まで（勤務成績により更新あり） 保育士資格がある人 報酬＝月額159,387円 勤務日＝週5日（1日7時間30分） 選考方法＝面接 11保育課（アオ）39・2219
 ▶詳しくはこちら。PR動画も掲載しています



3/31(木)まで申請期限を延長します

- ①生活福祉資金の貸し付け
- ②住居確保給付金の再支給
- ③新型コロナ生活困窮者自立支援金（再支給あり）

新型コロナウイルス感染症による失業・減収世帯が対象です。

- ☎①長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000
- ☎②長岡市パーソナル・サポート・センター ☎89・8263
- ☎③生活支援課（アオ） ☎39・7574



▲ナッチャン

マイナンバーカードまたは税務署が発行するID・パスワードがあれば、自宅からスマートフォンで確定申告ができるよ。初めてでも簡単に手続きできるように教えるよ！

手続き・制度

●スマホ申告説明会
 12月13日(月) 14日(火) 15日(水) 21日(火) 22日(水) 23日(木) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 28日(月) 29日(火) 30日(水) 31日(木) 1月1日(金) 1月2日(土) 1月3日(日) 1月4日(月) 1月5日(火) 1月6日(水) 1月7日(木) 1月8日(金) 1月9日(土) 1月10日(日) 1月11日(月) 1月12日(火) 1月13日(水) 1月14日(木) 1月15日(金) 1月16日(土) 1月17日(日) 1月18日(月) 1月19日(火) 1月20日(水) 1月21日(木) 1月22日(金) 1月23日(土) 1月24日(日) 1月25日(月) 1月26日(火) 1月27日(水) 1月28日(木) 1月29日(金) 1月30日(土) 1月31日(日) 2月1日(月) 2月2日(火) 2月3日(水) 2月4日(木) 2月5日(金) 2月6日(土) 2月7日(日) 2月8日(月) 2月9日(火) 2月10日(水) 2月11日(木) 2月12日(金) 2月13日(土) 2月14日(日) 2月15日(月) 2月16日(火) 2月17日(水) 2月18日(木) 2月19日(金) 2月20日(土) 2月21日(日) 2月22日(月) 2月23日(火) 2月24日(水) 2月25日(木) 2月26日(金) 2月27日(土) 2月28日(日) 2月29日(月) 3月1日(火) 3月2日(水) 3月3日(木) 3月4日(金) 3月5日(土) 3月6日(日) 3月7日(月) 3月8日(火) 3月9日(水) 3月10日(木) 3月11日(金) 3月12日(土) 3月13日(日) 3月14日(月) 3月15日(火) 3月16日(水) 3月17日(木) 3月18日(金) 3月19日(土) 3月20日(日) 3月21日(月) 3月22日(火) 3月23日(水) 3月24日(木) 3月25日(金) 3月26日(土) 3月27日(日) 3月28日(月) 3月29日(火) 3月30日(水) 3月31日(木)

自衛官などの募集対象者情報提供方法が変わります

自衛隊が毎年行う自衛官・自衛官候補生の募集に必要な対象者情報の提供依頼に対し、これまでの住民基本台帳の一部（氏名、住所、性別、生年月日）の閲覧による提供から、情報を記載した宛名シールでの提供に変更します。提供する個人情報は、募集案内の目的にのみ使用されます。提供する情報＝翌年度に18歳または22歳になる人の氏名、住所

★提供を希望しない人は申請を
 提供を希望しない人の個人情報は、申請により除外されます。
 11平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人 111月31日(月)までに市ホームページにある申請書を市民課（アオ）☎39・7512へ



▲こちら

固定資産税の申告をお忘れなく

固定資産税課（アオ）☎39・2213
 申告書は郵送、総合窓口（アオ）（税金窓口）に持参

①償却資産の申告は1月31日(月)まで
 毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。対象者＝市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者 対象の償却資産＝法人税法や所得税法に基づき、減価償却として損金や必要経費として算入されるものなど。詳しくは市ホームページで

②償却資産の電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTAxを利用して申告できます。詳しくは地方税共同機構ホームページで。



③賃貸家屋の附帯設備の納税者
 原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主双方が連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

償却資産とは？
 土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場の舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。



年末年始

のお知らせ



急患診療 (12月・1月上旬分含む)

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

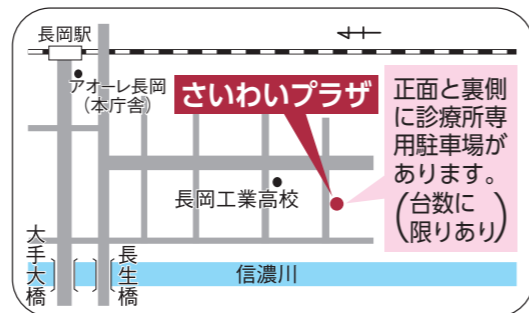
国民健康保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 ⇒ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 ⇒ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(月)は休診です	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(月)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(金)～1/3(月)は下表	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(金)～1/3(月)は下表	●	—	—

■12月31日(金)～1月3日(月)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(金)～1/3(月)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分



①～③はさいわいプラザ (幸町2-1-1) の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日・12/31(金)～1/3(月)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※外科は☎、内科は☑で表記しています

期日	病院名	期日	病院名
12月5日(日)	☑星野医院 ☎62・0998	1月1日(祝)	☎星整形外科医院 ☎66・8808
12月12日(日)	☑田崎医院 ☎62・1122	1月2日(日)	☑林俊吉クリニック ☎66・3000
12月19日(日)	☑お元気でクリニック ☎63・3800	1月3日(月)	☑石川医院 ☎66・2140
12月26日(日)	☑貝瀬皮膚科 ☎66・8100	1月9日(日)	☑山谷クリニック ☎61・1388
		1月10日(祝)	☑杏仁堂医院 ☎62・0123



⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

12月29日(水)・30日(木)の各窓口の業務日程は次のとおりです。その他の市役所の業務は休みます。

窓口	取り扱う業務	12/29(水)・12/30(木)
総合窓口 (アオーレ長岡) (東棟1階) ☎39・7510	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売
	新型コロナウイルス感染症総合案内窓口	新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口の案内
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など
	市営住宅窓口	市・県営住宅の手続き・相談
税金窓口	税金の受領	
パスポート窓口	パスポートの申請・交付	午前9時～午後4時30分
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付	午前10時～午後5時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付	※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

- 12月31日(金)～1月3日(月)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(水)～1月5日(水)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

- 12月31日(金)～1月3日(月)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(水)～1月5日(水)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

市内で手軽に♪

安い

近い

スキーに行こう!

12/25(土) オープン 市営 スキー場 ☎34・2225

回12月25日(土)・26日(日)・29日(水)～1月10日(祝)・15日(土)～2月27日(日)(1月17日からの月曜日、2月22日(火)・24日(木)・25日(金)を除く)、3月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後5時 ¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など ※レンタルスキーあり

★お得情報

- 1 リフト券無料…対①小学生以下②60歳以上 回毎月①第3日曜日②第2日曜日
- 2 リフト券割引…対小学生と60歳以上 内4時間券を400円引き、1日券を500円引き

12/25(土) オープン とちおファミリー スキー場 ☎53・2390

回土・日・祝日午前9時～午後5時(1月7日(金)までは平日も営業。土曜日は午後9時までナイター営業) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…1,000円など

★お得情報

- リフト券無料…対小学生以下 回毎月第2・4土曜日、第3日曜日

12/24(金) オープン 古志高原 スキー場 ☎59・3500

回水～日曜日・祝日午前9時～午後5時(12月27日(月)・28日(火)、1月3日(月)・4日(火)は営業。12月31日、1月1日を除く水・金・土曜日は午後9時までナイター営業) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…小学生以下1,000円、中学生以上1,500円など ※レンタルスキーあり

★お得情報

- 1 リフト券無料…対小学生以下 回毎月第3日曜日
- 2 リフト1日券半額…対①女性②60歳以上 回毎週①水曜日②木曜日
- 3 リフト12回券・1日券割引…対大人1人、小学生以下1人の親子 内3,500円を3,000円に割り引き



食堂では地元で採れた野菜や棚田米を使用した絶品料理が味わえます。特産のかぐらなばんを使ったやまこし汁が一番人気です!

※感染症対策にご協力を
・入場時の検温や手指消毒、マスクの着用
・当日の体調などを確認するチェックシートの記入

※スキー教室の実施は各施設のホームページで
※営業日時は降雪状況により変更する場合があります

催し
クリスマス病院で過ごす子どもたちなどに、本を買ってプレゼントしませんか
回12月12日(日)まで 場文信堂書店長岡店など 関サリタ・プロジェクトながおか・田中さん ☎37・4282
千代紙金魚すくい大会
回12月16日(木)午前10時～午後3時 場・田スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660
オンライン歴史トーク
「みんなの想いも言葉も希望も持っている!」
回12月18日(土)午後2時～4時 ¥1,000円 申ながおか史遊会・湯本さん ☎080・8428・4049
スマホ・パソコン教室
内・回①初心者向けスマホ:12

健康
骨粗しょう症予防教室
回12月18日(土)午後1時～2時15分 定15人(先着) 場・申吉田病院 ☎32・0490
摂食障害親の会(向日葵の会)
回毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分 場阪之上コミュニティセンター ¥1回500円 申中田さん ☎090・5422・9967

募集
来春採用の自衛官候補生
回18歳～31歳 試験日12月26日(土)・27日(日)のいずれか 申2月14日(月)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
新潟県の雪情報
降雪量予測情報などをホームページや携帯サイトで提供します。
回3月31日(木)まで 関県地域政策課 ☎025・280・5088
戦没者の遺族からのDNA鑑定
の申請を受け付けます
関硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連地域、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマーで収容された戦没者遺骨の遺族と思われる人関厚生労働省社会・援護局事業課 ☎03・3595・2219

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月24日(金)(必着)、3月号は1月31日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【2月号】2月10日(木)、【3月号】3月10日(木)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
関広報課 ☎39・2202

一足早く楽しもう♪ アオーレでクリスマス

アオーレ長岡でイベントを開催します。

- 1 ドイツ文化理解講座「ドイツのクリスマスを楽しもう」
回12月12日(日)午後1時～1時30分、2時～2時30分 講上越市国際交流員・ディーツ・ヤニックさん 定各20人(先着) 関長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207

2 CHRISTMAS MARKET

手作りのクリスマス雑貨や軽食などを販売します。
回12月11日(土)・12日(日)午前11時～午後5時(12日は午後4時まで) 関NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500 担当=市民協働課 ☎39・2288

今月の表紙
表紙は、アオーレ長岡の冬の風物詩「アオルミネーション」です。7万球のイルミネーションの下には、高さ8メートルの輝くクリスマスツリー。新型コロナウイルス禍でも前向きな気持ちになってほしいと、今年はシャンパンゴールドやオレンジ色の光がナカドマを温かく演出します。
アオルミネーションは来年2月13日(日)までの午後4時～10時、ツリーの設置は12月26日(日)まで。幻想的な空間をお楽しみください。(写真は11月13日)



利用上の注意

- 「ながおか飲食店応援お食事クーポン券」取扱店舗での飲食・持ち帰り・テイクアウトに利用できません
- 他サービス券との併用は、事前に取扱店舗に確認してください
- 換金・転売はできません。複製・偽造・加工が行われた券の利用は本券で支払った商品の返金とはなりません

見本

店名記入欄



▲取扱店舗などは市ホームページ

問い合わせ：長岡市事業者向け総合相談窓口 ☎0258・39・1238
(平日午前9時～午後5時)

利用上の注意

- 「ながおか飲食店応援お食事クーポン券」取扱店舗での飲食・持ち帰り・テイクアウトに利用できません
- 他サービス券との併用は、事前に取扱店舗に確認してください
- 換金・転売はできません。複製・偽造・加工が行われた券の利用は本券で支払った商品の返金とはなりません

見本

店名記入欄



▲取扱店舗などは市ホームページ

問い合わせ：長岡市事業者向け総合相談窓口 ☎0258・39・1238
(平日午前9時～午後5時)

利用上の注意

- 「ながおか飲食店応援お食事クーポン券」取扱店舗での飲食・持ち帰り・テイクアウトに利用できません
- 他サービス券との併用は、事前に取扱店舗に確認してください
- 換金・転売はできません。複製・偽造・加工が行われた券の利用は本券で支払った商品の返金とはなりません

見本

店名記入欄



▲取扱店舗などは市ホームページ

問い合わせ：長岡市事業者向け総合相談窓口 ☎0258・39・1238
(平日午前9時～午後5時)

利用上の注意

- 「ながおか飲食店応援お食事クーポン券」取扱店舗での飲食・持ち帰り・テイクアウトに利用できません
- 他サービス券との併用は、事前に取扱店舗に確認してください
- 換金・転売はできません。複製・偽造・加工が行われた券の利用は本券で支払った商品の返金とはなりません

見本

店名記入欄



▲取扱店舗などは市ホームページ

問い合わせ：長岡市事業者向け総合相談窓口 ☎0258・39・1238
(平日午前9時～午後5時)

クーポン券で お得に食事！

このステッカーが貼られた お店で

取扱店舗の店頭には、このステッカーが貼ってあります。



感染症対策もバッチリ

県の「にいがた安心なお店応援プロジェクト」の認証や国のガイドラインに基づく感染症対策を行っている店舗が対象です。

利用の際は、引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

※期間内であっても、今後の感染状況により、利用を中止する場合があります

1月31日(月)まで期間を延長 日帰りプランも対象に！

県民限定 市内宿泊応援 キャンペーン

対象施設での宿泊、日帰りプランの利用料金の半額(上限8,000円)を割り引きます。

☎「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課内) ☎39・2344

▶対象施設など詳しくはキャンペーンのホームページで



バス・タクシー代の割り引きキャンペーンも引き続き行っています。貸し切りの利用で、運賃の半額を補助します。詳しくは「長岡観光ナビ」ホームページで。



出演するアーティストやチケット情報など、詳しくは公式ホームページをチェック！



米フェス

12月を盛り上げる出演者 (出演順)

- 12/17(金) 宵祭** 琴音/TSUNTA/スネオヘアー
ひなた with Rafvery & 本間日陽 (NGT48)
- 18(土)** TEAM SHACHI/ひなた/NGT48/松下光平
SHE'S/OKAMOTO'S/木村カエラ
サンプラザ中野くん・パッパラー河合
- 19(日)** ん・フェニ/半崎美子/横山だいすけ
ファーストサマーウイカ/wacci/竹原ピストル
南こうせつ/泉谷しげる/鈴木雅之

不撓の **今年はアオーレ長岡で**
長岡米百俵フェス
花火と食と音楽と
☎ながおか魅力発信課 ☎39・5151

市民限定！ 割引チケットを販売

料金＝17日宵祭(前夜祭)…1,000円、18日・19日…各7,500円 販売場所＝チケットぴあ(抽選)、12月10日(金)までは日本旅行長岡支店(平日のみ)、12日(日)まではCoCoLo長岡サービスカウンターでも ※全席指定で4歳以上はチケットが必要、3歳以下は入場不可。「長岡花火ウインターファンタジー」の現地観覧チケットの特別販売もあります(チケットぴあのみ)

米フェスならではの

キッズパーク

11地域のキャラクターが大集合。縁日や謎解きなどを家族で楽しめます。

フェス飯

新米コシヒカリのおにぎりから生姜醤油ラーメンまで長岡の食を味わえます。



花火

「長岡花火ウインターファンタジー」とコラボ!アオーレで打ち上げを中継します。

感染症対策を徹底

- ・観覧者情報(氏名、連絡先など)の把握を徹底
- ・事前に関の接触確認アプリのインストールを推奨
- ・入場時の検温・消毒を実施
- ・会場には救急救命士が常駐
- ・ステージと客席の距離を4m以上確保
- ・飲食の販売はLINEアプリでの予約を実施

※今後の感染状況によって、イベントの開催中止や内容の変更をする場合があります

ながおが

飲食店応援!!

お食事クーポン券

市内の飲食店を支援するため、食事代の割引クーポン券を発行します。約600の取扱店舗は、店頭の日印（ステッカー）や市ホームページで確認してください。クーポン券を利用して、お得に食事を楽しみましょう。

閩産業支援課
事業者向け総合相談窓口
☎39・1238



▲市ホームページはこちら

持ち帰りやデリバリーにも使えます♪
裏面をチェック!



参加店舗の一つ、ホテルニューオータニ長岡にあるレストランの従業員

ながおが飲食店応援!!
お食事クーポン券
500円

有効期限 4年
1/10(祝)で

◆取扱店舗でのお支払い1,000円ごとに1枚(500円分)利用できます

コピー禁止
発行：長岡市

※きりとり線

■発行：長岡市（令和3年12月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(11月1日現在)
人口/264,173人(-152)
世帯数/109,358世帯(+32)
男/129,237人(-83)
女/134,936人(-69)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック