

注意

大雪時、高速道路や国道が同時に通行止めになる場合があります

国土木政策調整課市セ ☎39・2307

大規模な渋滞を発生させないよう、大雪予想時は不要不急の外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、最新の道路情報を確認してください。



▲道路情報はこちら

今年の選挙

選挙管理委員会 さい ☎39・2241

令和4年は次の選挙が予定されています。

- 新潟県知事選挙 任期満了=6月9日(木)
- 参議院議員通常選挙 任期満了=7月25日(月)

※公示日、告示日や投票日の日程は、決まり次第お知らせします

●寄附禁止のルール

「三ない運動」を守ろう

- (政治家は) 贈らない!
 - (政治家に) 求めない!
 - (政治家から) 受け取らない!
- 次のことは禁止されています

- 政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
- 有権者が、政治家に寄附を求めること
- 政治家が役員や構成員に含まれる団体・会社が、政治家の氏名を表示したり氏名が類推されたりするような方法で、選挙区内の人に寄附をすること
- 政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと
- 政治家や後援団体が、選挙区内の人に主にあいさつを目的とする有料の広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにすること

●明るい選挙啓発ポスター展

市内の小・中学生の作品10点を展示します。入選作品4点は、市ホームページで。

回・場 2月4日(金)~10日(木)午前8時~午後9時(初日は午前11時から、最終日は午後3時まで) …アオーレ長岡、11日(祝)~24日(木)午前8時30分~午後7時(土・日・祝日は午前9時~午後6時30分、最終日は午後4時まで) …市民センター



▶県審査で入賞した大島中学校2年・丸山結乃さんの作品

うまい米コンテスト“入賞米” ながおかしひかり「金匠」 好評販売中!

農水産政策課市セ ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2020上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。場 遠藤米穀、大倉、杉本商店、高田屋商店、早川米穀店、越後御貢屋(道の駅ながおか花火館内)、原信(市内一部店舗)



★同コンテスト2021最優秀賞決定
▷個人部門…頓所賢太さん
▷学校田部門…岡南小学校

- 税理士無料税務相談(要予約)
回 1月19日(水)、2月2日(水)午前9時30分~正午 場 国税庁長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 アオ ☎39・2212
- 日赤救急法短期講習会
回 2月12日(土)午後1時~3時 場 中央公民館 さい 対 15歳以上 20人 宛着 申 2月2日(水)までに日本赤十字社新潟県

- 多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。回 1月12日(水)・19日(水)・26日(水)、2月2日(水)・9日(水)午後1時30分~4時 場 消費生活センター ☎32・0022
- 1月26日は文化財防火デー
地域住民や消防団、消防隊による火災防衛訓練などを行います。回 ① 1月23日(日)午前9時~10時 ② 25日(火)午前9時30分~10時 ③ 26日(水)午前9時30分~10時 場 ① 長谷川邸(塚野山) ② 曹源寺(北荷頃) ③ 楽山苑(与板町与板) ④ 長岡消防署越路出張所 ☎92・

- 市有財産を売却します
旭町2丁目地内の土地・建物(旧ゲストハウス坂井邸)の一般競争入札を行います。回 1月4日(火)から管財課 大手 ☎39・2211へ ※詳しくは市ホームページで



▲長谷川邸での訓練

定められています。事業所や過去に事業をしていた自宅、倉庫などにPCBを含む機器(変圧器やコンデンサーなど)がある可能性があります。詳しくは、最寄りの電気工事業者へお問い合わせください。県長岡地域振興局環境課 ☎38・2532 担当 環境政策課 ☎24・0528

支部(☎025・231・3121)ホームページで担当 福祉総務課 アオ ☎39・22572

6519 ② 栃尾消防署 ☎52・1155 ③ 与板消防署 ☎72・2572

- ① 1月24日(月) ② 2月7日(月) 午後1時~4時 場 さいわい
- ④ あなたの健康相談会
回 ① 1月18日(火) ② 2月15日(火) 午後2時~4時 相談員 精神保健福祉士、保健師
- ③ アルコール相談会
回 ① 1月17日(月) 午後2時30分~4時30分 相談員 臨床心理士、保健師
- ⑤ 食育総合講座「みんなの食育塾」忙しい人のための食事講座(簡単テクニック) 教えます!
回 2月3日(木)・17日(木) (計2回) 場 さいわいプラザ 定 15人 先着 800円 場 エプロン、三角巾、筆記用具 申 1月26日(水)まで
- ⑥ カフェE健康講座
回・場 ① 1月13日(木) イスD E エクササイズ ② 17日(月) 今日から始めるメンタルケア ③ 27日(木) いつまでも生き生きと動ける体になろう! ④ 2月3日(木)



▲効率的な調理方法や作り置きメニューを学ぶ参加者

保健師

- 保育園など入園の2次案内
定員に空きがある保育園や認定こども園、地域型保育施設の入園申し込みを受け付けます。
★入園申し込み
1月7日(金)~18日(火)に希望する施設に入園申込書を提出してください(定員を超える

- 新潟大学附属幼稚園 令和4年度新入編入園児を募集
3~5歳児 宛 各若干名 入園選考検査 随時(要相談) 園 同園(学校町1) ☎32・4192 担当 保育課 ☎39・2377
- 若者向け特別電話相談
「SNSで知り合った人に勧誘されて仮想通貨に投資した。解約し返金してほしい」初回500円で注文した健康食品が定期購入だったので解約したい」などの相談が寄せられています。お気軽に電話ください。
回 1月13日(木)・14日(金) 午前9時~午後4時30分 消費生活センター 市セ ☎32・0022
- 認知症サポーター養成講座
回 1月29日(土) 午前10時~11時30分 場 さいわいプラザ 園 認知症キャラバン・メイト 宛 20人 宛着 申 1月11日(火) から長寿はつらつ課 さい ☎39・2268へ

●PCB廃棄物の処分期限が迫っています
有害物質であるPCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器は、法律で処分期限が

◆回や場などの略字の見方は14ページ
◆園どなたでも、宛特になし、無料、宛不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆宛に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康

健康課 さい ☎39・7508

- ① こころの相談会
回 ① 1月12日(水) ② 21日(金) ③ 28日(金) ④ 2月2日(水) ⑤ 9日(水) ⑥ 14日(月) ⑦ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 午後2時~4時 ④ 午後6時~8時 相談員 臨床心理士、保健師 など
- ② 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会
回 1月17日(月) 午後2時30分~4時30分 相談員 臨床心理士、保健師
- ③ アルコール相談会
回 ① 1月18日(火) ② 2月15日(火) 午後2時~4時 相談員 精神保健福祉士、保健師
- ④ あなたの健康相談会
回 ① 1月24日(月) ② 2月7日(月) 午後1時~4時 場 さいわい
- ⑤ 食育総合講座「みんなの食育塾」忙しい人のための食事講座(簡単テクニック) 教えます!
回 2月3日(木)・17日(木) (計2回) 場 さいわいプラザ 定 15人 先着 800円 場 エプロン、三角巾、筆記用具 申 1月26日(水)まで
- ⑥ カフェE健康講座
回・場 ① 1月13日(木) イスD E エクササイズ ② 17日(月) 今日から始めるメンタルケア ③ 27日(木) いつまでも生き生きと動ける体になろう! ④ 2月3日(木)

プラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 宛 各12人 宛着 健康手帳(ある人) ① 1月13日(木) ② 27日(木) までに健診専用番号 ☎32・5000へ

1人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。内 看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報、コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話 宛 65歳以上の1人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など 市 市民税非課税世帯…月500円、市民税課税世帯…月1,500円 申 各地区の地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当=長寿はつらつ課 さい ☎39・2268、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

