

納期限は1月31日(月)です

- 市・県民税（4期）
 - 国民健康保険料（7期）
 - 後期高齢者医療保険料（10期）
 - 介護保険料（10期）
- ※キャッシュレス決済が便利です

市・県民税の申告相談会は 2月16日(水)～3月15日(火)（平日のみ）

詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。各申告書は2月1日(火)からアオーレ長岡総合窓口（税金窓口）、各支所に配置します。
 長岡市市民税課 ☎39・2212、各支所市民生活課（山古志・和島支所は地域振興・市民生活課）

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

●保険証、医療費助成の受給者証（ある人）

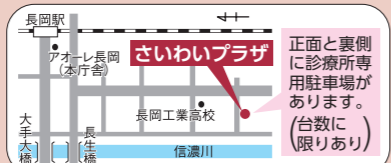
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 [長岡局番0258]	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(月)は休診です	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(月)は休診です	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(金)～1/3(月)は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ■12/31(金)～1/3(月)は下表	●	—	—	—	—

12月31日(金)～1月3日(月)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(金)～1/3(月)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(金)～1/3(月)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医（中之島・見附地区）

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	電話番号	
12月 26日(日)	☎貝瀬皮膚科	☎66・8100	
1月	1日(祝)	☎星整形外科医院	☎66・8808
	2日(日)	☎林俊吉クリニック	☎66・3000
	3日(月)	☎石川医院	☎66・2140
	9日(日)	☎山谷クリニック	☎61・1388
	10日(祝)	☎杏仁堂医院	☎62・0123
	16日(日)	☎お元気でクリニック	☎63・3800
	23日(日)	☎中之島クリニック	☎61・2551
30日(日)	☎石川医院	☎66・2140	
2月 6日(日)	☎関谷医院	☎61・0205	

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所	☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会	☎22・5600
長岡市消防本部	☎36・0119

大切なひと・まちを守る 消防団員になろう！

長岡市消防本部総務課 ☎35・2192

Q消防団って何？

A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。

Qどんなことするの？

A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。

Q誰でもなれるの？

A市内に在住、勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。



多くの人から消防団に興味を持ってもらおうと、ラッピングバスが市内を運行中です！市民への応急手当の指導や広報活動など、女性団員も幅広く活躍しています。みんなで力を合わせて地域を守りましょう！



事業系ごみ処理手数料を据え置きます

1月1日から値上げを予定していた事業系ごみ処理手数料は、新型コロナウイルスによる社会状況を踏まえ、来年6月30日まで据え置きます。
 長岡市環境施設課 ☎24・2838

●油を流さないでください
 食用油を下水管に流すと固まり、詰まりの原因になります。また、灯油は下水管内で揮発し爆発する恐れがあり、処理施設に障害を及ぼします。食用油や灯油は適切に処理し、下水道には流さないでください。
 長岡中央浄化センター ☎24・1646

●建築講座
 「建築の空気を考える」
 1月29日(土)午後1時30分～5時
 アオーレ長岡 ☎新55
 講師 大塚教授・富永禎秀さん
 対象 高校生以上 定員50人

●再就職合同企業説明会
 1月12日(水)、2月9日(水)午後1時30分～4時(要予約)
 会場 ハイブ長岡 ☎対感染症の影響で再就職や転職を考えている人
 申込 ハローワーク長岡 ☎32・1181 担当Ⅱ産業立地課 ☎39・2228

●宝くじ助成金で自主防災会の用品を整備しました
 自治総合センターが宝くじの社会貢献献金事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
 長岡市危機管理防災本部 ☎39・2262

●保険料の納付書を送ります
 期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
 送付時期 1月中旬
 ①国民健康保険：7期～9期（1月～3月納期限分）

●自宅での介護を応援します
 「在宅介護者支援金」
 次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。

●納付は口座振替が安心・便利・確実です
 手続きは口座のある金融機関でどうぞ。
 ②後期高齢者医療：10期～12期（1月～3月納期限分）
 ③介護保険：10期～12期（1月～3月納期限分）
 ★納付は口座振替が安心・便利・確実です
 手続きは口座のある金融機関でどうぞ。
 ②後期高齢者医療：10期～12期（1月～3月納期限分）
 ③介護保険：10期～12期（1月～3月納期限分）

●長岡市社会教育委員兼長岡市公民館運営審議会委員
 定若干名 任期 4月1日～

●募集
 要件①65歳以上②市内に住居登録があり、住んでいる③在宅である(施設に入所していない)④介護保険の認定が要支援Ⅱ以上または常時おむつが必要 支給額Ⅱ要支援Ⅱ要介護Ⅱ：月3,000円
 要介護Ⅲ：月5,000円
 要介護Ⅳ：月7,000円
 要介護Ⅴ：月9,000円
 要介護Ⅵ：月11,000円
 要介護Ⅶ：月13,000円
 要介護Ⅷ：月15,000円
 要介護Ⅷ以上は20日以上の月が対象) 長岡市はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

正しく安全に、事故を防ごう 除雪作業の3つの合言葉

長岡市危機管理防災本部 ☎39・2262

- ①一人ではない
 発見の遅れは大きな事故につながるため、2人以上で作業する。隣人とも声を掛け合う。
- ②無理しない
 体調の悪い時は作業しない。小まめに休憩と水分をとる。
- ③落雪・転落に気を付けて
 はしごは固定し足を滑らせないように。命綱などの対策も。



オンライン開催 未来の起業家を応援！ ビジネスアイデアコンテスト 参加者募集

長岡の地域の魅力を活かしたビジネスアイデアを募集します。オンラインによる講義やアドバイザーによる助言を通してアイデアを磨き、各賞を決定します。
 1月7日～28日の毎週金曜日(計4回)
 対象 大学・高専・専門学校生 定員10団体(1人も可) 申込 起業支援センターCLIP長岡(☎94・5040) ホームページで担当=産業イノベーション課 ☎39・2402

起業に興味のある人や長岡へのU・Iターンを考えている人はぜひ挑戦してほしいのん。最優秀賞に輝くと、試作品の作成やニーズ調査に使える上限20万円の補助金を受ける権利がもらえるのん！
 ▶なかのん



●図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ