

# シンポジウム 持続可能な循環型社会推進に向けて

市内産業への再生可能エネルギー導入の可能性と、森林資源の活用などがテーマの講演会です。  
 回 2月21日(月)午後1時30分～2時50分 場 アオーレ長岡 長岡技術科学大学教授・山田昇さん  
 ほか 定25人(先着) (オンラインは100人(先着)) 申 2月14日(月)までに同大学 ☎47・9022、専用フォー  
 ームで 担当=産業イノベーション課(大手) ☎39・2402 ▶専用フォームはこちら



# “バイオ”が創る未来を考えよう 長岡バイオエコノミー・シンポジウム

回 産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

生物資源を活かしたバイオ技術とものづくり技術の融合による新産業の創出を目指し、国の動向や市内での取り組みから長岡の未来を考えます。  
 回 2月24日(木)午後1時30分～6時 場 アオーレ長岡 内 講演、事例紹介 定100人(先着)  
 申 2月17日(木)までに専用フォームで  
 ※オンライン参加も可

▶申し込みはこちら



●雪崩にご注意ください  
 すでに積もった雪の上に、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭遇したら安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。

●税理士無料相談予約  
 回 2月16日(水)、3月2日(水)午前9時30分～正午 場 国税庁長岡支店(三和3) ☎39・8080 担当 市民税課(ア) ☎39・2212

斜面のひびは積もっていた雪が緩んできたサイン。雪崩が発生する危険があります。



●再就職合同企業説明会  
 回 3月9日(水)午後1時30分～4時(要予約) 場 ハイブ長岡 感染症の影響で再就職や転職を考えている人 申 8時～11時 長岡(大手) ☎39・2228 担当 産業立地課(大手) ☎39・2228

# 花火館で、挑戦だ！ 施設使用料 半額に DayRENTキャンペーン

道の駅ながおか花火館のにぎわいをビジネスチャンスにつなげられるよう、イベントスペースや会議室、屋外広場などの使用料を半額に割引します。  
 回 12月30日(金)まで 同館 ☎86・7766



★宝くじ助成金でイベントを開催しました  
 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報活動として実施する、コミュニティ助成事業を活用して「1周年記念 花火館グルメ食べつくしシールラリー」を開催しました。  
 回 観光事業課(大手) ☎39・2221

●起業講座「Nagaoka Startup School」  
 回 2月25日(金)午後6時30分～8時 場 プラントフォーム

●2月は高齢者見守り強化月間  
 「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合ひましょう。  
 回 2月17日(木)～18日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター ☎32・0022

●高齢者向け特別電話相談  
 「不用品買い取りのほすが貴金属を買い取られた」、「トイレの修理で思わぬ高額請求をされた」などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。  
 回 2月17日(木)～18日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター ☎32・0022

# 冬の楽しみ、教えます スキー教室

※降雪状況により変更する場合があります。詳しくは各施設のホームページで

①市営スキー場 ☎34・2225  
 公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)  
 回 小学生以上 場 スキー学校 ☎35・6684

時間	午前	午後	1日
	10:00～12:00	1:30～3:30	
参加料(リフト代込み)	2,500円		4,000円

②古志高原スキー場 ☎59・3500  
 ①こどもスキー教室  
 回 2月13日(日)午前10時～正午 回 5歳～小学生 定40人(先着) ¥1,000円  
 ②レベルアップスキー講習  
 回 2月13日(日)午後1時15分～3時15分 回 中学生以上 定10人(先着) ¥2,000円

③とちおファミリースキー場 ☎53・2390

初心者・初級者スキー教室  
 回 3月6日までの毎週日曜日・祝日午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 ¥各1,500円  
 ★ありがとう祭  
 リフト1日券が半額です。  
 回 3月6日(日)午前10時～午後3時 内 餅つき、ビンゴ大会、スノーモービル試乗体験など

午前10時～11時、正午～午後1時には、プロスノーボーダーの迫力あるジャンプが間近で楽しめます!



# 健康

健康課 ☎39・7508

①風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券、使用期限を来年3月31日まで延長  
 対象の人(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)へ、昨年6月までに送付済みです。早めに検査を受けましょう。  
 ②あなたの健康相談会  
 回 3月14日(月)午後1時～4時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 12人(先着) 持健康手帳(ある人) 申 3月3日(木)までに健康専用番号 ☎32・50000へ  
 ③死別の悲しみケア  
 こころのとまり木相談会  
 回 ①2月21日(月)②3月7日(月)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師  
 ④こころの相談会  
 回 ①2月25日(金)②3月4日(金)③9日(水)④14日(月) 時 ①②④ 午後2時～4時③午後6時～8時 相談員 臨床心理士、保健師など  
 ⑤いずれも 場 さいわいプラザ(各支所からオンライン)

⑥カフェDE健康講座  
 回 ①2月18日(金)：足腰集中エクササイズ②22日(火)：体力バランスのチェック③3月3日(木)：誤嚥性肺炎の話 時 午前10時～11時 場 ①まちなかキャンパス長岡(大手)②③タニタカフェ(南) 申 2月14日(月)から  
 骨密度の測定器  
 特に女性は、妊娠、出産後に骨がもろくなりやすいよ。この機会に測ってみてね。  
 ⑦簡易骨密度測定コーナーを設置します  
 5分程度で測定できます。  
 回 2月14日(月)～22日(火)午前9時～午後4時(16日(水)を除く) 場 さいわいプラザ  
 ⑧市立学校の体育施設などを開放します  
 スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。  
 回 4月～9月末 開平日：午後5時～10時、土・日・休日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申 2月15日(火)までに使用したい学校へ(特別教室の使用は教育施設課(さい)で事前登録が必要) 使用者の決定 学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)で申し込み者同士による調整または抽選(4月以降は随時受け付け) 回 教育施設課 ☎39・2236

●多重債務相談日  
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 回 2月16日(水)、3月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター(市) ☎32・0022  
 ●全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験  
 消防庁が試験放送(緊急告知 FMラジオ、FM屋外拡声