

納期限は3月31日(木)です

- 国民健康保険料 (9期)
 - 後期高齢者医療保険料 (12期)
 - 介護保険料 (12期)
- ※キャッシュレス決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

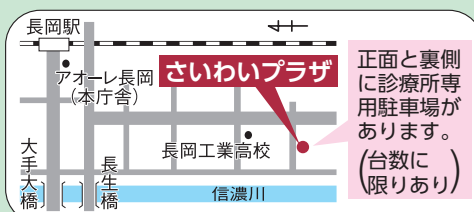
●保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☒、内科は☑で表記しています。

期日	病院名	電話番号
3月	6日(日) ☑ 林俊吉クリニック	☎66・3000
	13日(日) ☑ 石川医院	☎66・2140
	20日(日) ☒ 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	21日(祝) ☑ 山谷クリニック	☎61・1388
	27日(日) ☒ お元気でクリニック	☎63・3800
4月	3日(日) ☑ 杏仁堂医院	☎62・0123
	10日(日) ☒ 中之島クリニック	☎61・2551

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119



**花いっぱいのもちへ!
花づくりボランティア
花テラス・サポーター募集**

定30人(先着) 任期=4月～来年3月31日(更新あり) 内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など 甲緑花センター(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

長岡市 職員採用説明会

(令和5年4月採用正規職員)

オンラインで開催します。詳しくは市ホームページで。
日4月2日(土) 試験案内、仕事紹介など
日令和5年3月卒業見込みの人など 日3月4日(金)～18日(金)に市ホームページで 日人事課アオ☎39・2201 ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません



技術職員、保育士、保健師などの専門職志望の人も大歓迎です!

件を満たす人①保健師、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格があり、高齢者の相談業務経験がある②地域の包括支援センターまたは社会福祉事務所等相談援助業務に3年以上従事 報酬月額214,451円 勤務日11日1日6時間 ※緊急用の携帯電話を常時所持 試験日3月18日(金) 選考方法書類審査、面接 日3月14日(月)までに長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター(☎89・7440)、市ホームページにある申込書で

募集 長岡市スポーツ推進審議会委員

定1人 任期=6月1日～令和6年5月31日 日6月1日現在、市内在住の20歳以上で年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬=会議1回につき9,100円 選考方法=書類審査、面接(4月

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます
①令和4年度の「縦覧」は4月1日(金)～5月2日(月)です
固定資産税の納税者が、縦覧簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。
②「縦覧」は年間を通して受け付けます
納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は1枚300円です。借地・借家

人は、借りている物件を通常で閲覧できます(有料)。
日マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の本人確認書類。借地・借家人は、賃貸借契約書など)も必要
①②いずれも 時平日午前8時30分～午後5時15分 日総合窓口(税金窓口)アオ、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) 日資産課アオ☎39・2213、各支所市民生活課

●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)
日長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期日4月下旬 貸与月額日3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円、50万円の一時金を貸与 貸与方法は日毎月払いまたは半年払い 貸与期間日令和4年4月から在学する大学などの最短期間 年限の卒業期まで 返還方法日貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦

●栃尾美術館学芸員(会計年度任用職員)
日1人 雇用期間日4月15日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事日講座の企画・運営、広報活動など 日学芸員資格(資格取得見込み可)と普通自動車免許があり、パソコンで資料作成ができる人 報酬日月額160,722円 勤務日日土・日・祝日を含む16日程度(1日7時間30分) 試験日日3月28日(月) 選考方法日工作・パソ

●高齢者権利擁護支援員(会計年度任用職員)
日2人 雇用期間日4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事日地域包括支援センターへの指導・助言など 勤務場所日社会福祉センター 日普通自動車免許があり、次のいずれかの条

下句) 日4月11日(月)までに市内体育館、各コミュニティセンター、情報ラウンジアオ、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、スポーツ振興課(さい)にある申込書と「長岡市のスポーツ振興のあり方について」のレポート(800字程度)をスポーツ振興課(☎32・6117)へ

**屋根から内装、お風呂まで
リフォーム補助金で暮らしの質、高めよう**

日現在住んでいる築10年以上の住宅 対象リフォーム=屋根、外壁、内装、風呂、トイレなどの取り替えで市内に本社がある法人または個人事業主に工事を発注するもの 補助額=10万円以上かかるリフォーム費用の5分の1(上限額5万円) 日11月30日(水)までに市ホームページにある申請書を日940-0062大手通2-6都市政策課(アオ)☎39・2265へ郵送 ※詳しくは都市政策課、アオレ長岡、市民センター、さいわいプラザ、東・西サービスセンター、各支所、市ホームページにあるパンフレットで

住宅は建築後10～20年で水回りや内装、外壁、屋根などの不具合や破損が増えると言われていたよ。マイホームに長く、快適に住み続けるためには、先を見据えた計画的なリフォームが大切なんだ!



▲よいたん

●介護予防ケアマネジメント相談員(会計年度任用職員)
日1人 雇用期間日4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事日支援計画の点検 勤務場所日さいわいプラザ 日次のいづれかの資格および実務経験、普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人①介護支援専門員②社会福祉士③保健師④看護師 報酬日月額214,451円 勤務日日平日(1日6時間) 試験日日3月16日(水) 選考方法日書類審査、面接 日3月11日(金)までに市ホームページ、長寿はつらつ課(さい)☎39・2268、ハローワーク長岡にある申込書で

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
日令和4年4月から3年間 日市内在住者 日6区画(先着1区画20㎡) 日1区画年2,000円 日市民協働課生涯学習係(さい)☎39・2388



育て楽しい、食べておいしい!