

◆図や表などの略字の見方は11ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、印(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

暑い日だって「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 時間：午前10時～午後5時
 ちびっこ広場：午後3時30分～午後5時
 午前9時～午後5時
 午前10時～午後3時30分
 のびのび：午前9時～午後3時
 まつこたんぼ：午前9時～午後3時
 ちびっこ広場：午前9時～午後3時
 わくわく：午前9時～午後3時
 すくすく：午前9時～午後3時
 こころのひろば：午前9時～午後3時
 すこやか：午前8時～午後4時
 詳細は市ホームページで

ちびっこモデル★ #116



子育ての駅でみつつけた♪
 @ちびっこ広場

山本 朔ちゃん (2歳7カ月)
 最近、タマネギの皮むきをお手伝いします。人気の曲に合わせて踊るのが大好き。



ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ
 スト23階 ☎39・2775

① こぼの発達に関わり方が
 こころポイント

② 8月30日(火)午前10時30分
 11時30分 講言語聴覚士

③ 気になる子どもの虫歯予防
 どうして? 9月8日(木)午前11時～11時40分 講歯科衛生士

④ つみぎで遊ぼう
 8月27日(土)午前10時30分～11時30分

くぐぐぐ (千秋)
 ☎30・1025

① こどもと一緒にしごと
 サロン「スマホで簡単」
 デジタルメイド」

② 8月31日(水)午前10時45分～11時30分 対どなたでも 定6組先着 申8月22日(月)から

③ 講座「MOTTO GOOD
 ねつと」

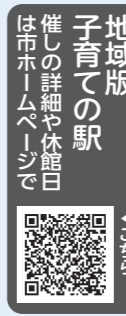
8月25日(木)午前10時45分～

11時45分 講インターネット
 利用アドバイザー・大久保真紀さん 対どなたでも 定20組先着 申8月15日(月)から

③ なごりかごはん夏の巻
 「糸うりとずいきの料理」

8月26日(金)午前10時45分～11時30分 対どなたでも 定6組先着

地域版
 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで



中ノ島なかのんびり

なかのんびり夏祭り・ママの健康相談

8月22日(月)午前10時30分

三島もりもり
 十五夜おはなし会

9月8日(木)午前10時30分

山古志やまっこ 米百俵
 号&出張おはなし会

8月24日(水)午前11時15分

小国たんぼ 防災講座

8月23日(火)午前10時30分

越路のびのび 卒乳の話

8月30日(火)午前10時30分



▶長岡野菜などを使った地元料理を学ぶ参加者

くぐぐぐ (千秋)
 ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

① ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばそう」

8月28日(日)午前10時～11時30分 定20組先着 申8月15

休館日 毎週火曜日

一緒に お話し ませんか

●ママのまカフェ
 回・場 8月29日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、9月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 講母子保健推進員 図どなたでも

●子育て相談
 回①8月19日(金)②9月1日(木)③④7日(水)午前10時30分～11時 場①③すくすく②ちびっこ広場④ぐんぐん 講①保健師②④家庭児童相談員③助産師

●栄養相談
 ～はじめての離乳食～
 回①8月16日(火)②22日(月)午前10時～11時30分 場①てくてく②ちびっこ広場 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人先着

郷土史料館 ☎35・0185
 8月1日(月)・12日(金)は臨時開館します
 時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 大入館300円、高校生200円、小・中学生150円

中ノ島文化センター ☎66・1310
 ベーゼンドルフアープピアノ演奏体験
 回8月25日(木)～28日(日)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定1日3組先着 分1,000円 申8月18日(木)～20日(土)

栃尾美術館 ☎53・6300
 9月5日(月)～16日(金)まで展示替えのため休館します。
 ●夏休み☆こども造形講座
 ①のびる
 おりがみアート
 回8月17日(水)午前10時30分～11時30分

分、午後1時30分～2時30分 講子育ての駅サポーター・山本郁子さん
 ②オリジナル時計をつくらう
 回8月18日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講エプロン
 ③いざれも 対小学生以上 各8人先着(付き添いは1

人まで) 各1000円 申
 8月10日(水)から
 栃尾産産交流センター
 おりなす
 ☎51・1331
 ●おりなす夏のフラフトピア
 回8月7日(日)午前10時～午後3時 因ワークショップ、子ども縁日、キッチンカーなど

市内23カ所 子育て支援センターで 交流しませんか

園保育課さい ☎39・2219

主に乳幼児と保護者、妊娠中の方の交流の場として保育園などを開放しています。専門スタッフに子育ての不安や悩みを相談したり、子どもを遊ばせたりできます。

★太陽幼稚園・おひさま保育園、東光こども園に支援センターが新たにオープンしました



▲野菜の苗植えで交流する親子



▲詳細はこちら

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後6時(夜間開園日は午後9時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=8月29日(月)

①夜の丘陵公園で遊ぼう!

涼しい夜にライトアップした音楽噴水や手持ち花火、芝ソリなどを楽しめます。
 回8月6日(土)・7日(日)・11日(祝)～16日(火)午後6時～9時 場健康ゾーン 無料(バンジートランポリンなどは有料)



②42.195kmリレーマラソン

回9月4日(日)午前10時30分から 場健康ゾーン 定250チーム先着 ¥大人3,200円、中学生以下1,500円 申8月15日(月)までにホームページまたは8月22日(月)までに郵送で