

**募集 米百俵まつり ボランティアスタッフ**  
 日10月1日(土) 日まつりの運営など 日当日までに2回程度、平日の夜の会議に出席できる人 日8月5日(金)~26日(金)に同実行委員会事務局(観光事業課5号手内) ☎39・2221へ

**納期限は8月31日(水)です**  
 ●市・県民税(2期)  
 ●国民健康保険料(2期)  
 ●後期高齢者医療保険料(5期)  
 ●介護保険料(5期)  
 ※スマートフォン決済が便利です



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(水)(必着)、11月号は9月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(祝)、【11月号】11月10日(木)以降のものに限りません。  
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ①広く市民が参加・募集できない  
 ②活動が主に市外で行われている  
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
 日広報課 ☎39・2202

**催し**  
 ●夏のつるし飾りと学生制作コラボ展  
 日9月23日(祝)まで 日市民センター1 日長岡つるしびなの会・富永さん ☎070・8552・4693  
 ●中川清兵衛ビールフェスタ「風味爽快ツアー」  
 日8月6日(土)午後3時~8時 日板支所など 日与板まら巡り、飲食(アオーレ長岡から往復バスあり) 日20人先着 日¥3,000円 日8月4日(木)までに中川清兵衛敬慕会事務局(まちなかの駅よいた内) ☎72・4161へ  
 ●おぐにかかしまつり  
 日8月6日(土)~18日(木)(18日は午後1時まで) 日おぐにせせらぎ公園 日小国観光協会より 日95・5505

●農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座秋野菜編  
 日・日講座:8月7日(日)、9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日) 日午前10時~正午(計4回)、実習:8月13日、10月29日の毎週土曜日午前9時~10時(10月は午前10時~11時30分) 日みんなの体験農園(西津町) 日¥2,000円 日甲チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155  
 ●長岡名物メンコ射撃大会  
 日8月11日(祝)午前10時~午後3時 日中学生以上 日20人先着 日時 日申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660  
 ●夏休み自由研究・自然エネルギー工作教室  
 日8月11日(祝)午後2時~4時 日宮内コミュニティセンター1分館 日対小学1・2年生と保護者

●長岡大学公開講座「はじめての中国語入門」  
 日8月25日(木)、9月8日(木)、15日(木) 日午後6時~7時30分(計3回) 日場まちなかキャンパス長岡 日定15人先着 日8月18日(木)までに同大学 ☎39・1600へ  
 ●スマホ・パソコン教室  
 日・日①初心者向けスマホ:8月25日、10月13日の毎週水曜日(計8回) 日②ワード基礎:8月24日、10月26日の毎週水曜日(計10回) 日午後1時30分~4時30分(計10回) 日市民防災センターなど 日対60歳以上 日定各15人先着 日¥1,000円 日NPO法人住民安全ネットワ

●坂之上ヨガサークル会員募集  
 日毎週日曜日午前10時~11時20分 日場坂之上コミュニティセンター1 日¥月3,000円 日申滝沢さん ☎090・7427・6386  
 ●60代女性のための運動教室  
 日9月3日(土)午後1時~2時15分 日定15人先着 日場・甲吉田病

●ドローン愛好会会員  
 日毎月1日~10日に4回程度 日場市営スキー場 日甲見玉さん ☎090・2492・5448  
 ●高次脳機能障害者「家族のつどい」  
 日9月6日(火)、12月6日(火)、来年3月7日(火)午後1時30分~3時 日場・甲長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931  
 ●無料法律相談会(要予約)  
 日8月3日(水)・4日(木)・19日(金)・30日(火)、9月16日(金)・30日(金) 日午前10時~正午 日場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688

**急患診療のお知らせ**

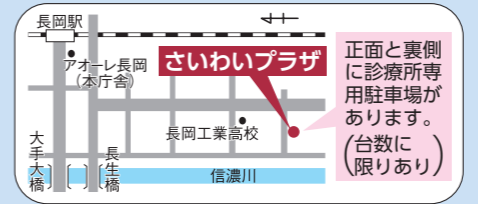
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
 日保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月~金	土	日	土
1 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分~9時30分	-	●	●		
2 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科外科	午後6時45分~9時30分 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	-	●	-		
3 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	-	-		

〈お盆期間中(8/11(祝)~8/16(火)の診療)〉  
 ・①~③は、表のとおりです  
 ・市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります  
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④ 休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
 受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分  
 ※外科は日、内科は日で表記しています

期日	病院名	電話番号
7月 31日(日)	日 石川 医院	☎66・2140
8月	日 7日(日)	日 山谷クリニック ☎61・1388
	日 11日(祝)	日 杏仁堂 医院 ☎62・0123
	日 14日(日)	日 中之島クリニック ☎61・2551
	日 21日(日)	日 関谷 医院 ☎61・0205
	日 28日(日)	日 星 整形外科 医院 ☎66・8808
9月 4日(日)	日 石川 医院	☎66・2140

⑤ 救急当番病院  
 立川 総合病院 ☎33・3111  
 長岡 赤十字病院 ☎28・3600  
 長岡 中央総合病院 ☎35・3700  
 当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ) 長岡市医師会 ☎22・5600 長岡市消防本部 ☎36・0119

**長岡うまい米 コンテスト2022 出品者募集**

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。  
 日市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 日出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 日部門=個人、学校田 日¥1点1,500円(個人部門のみ) 日提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴 日選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) 日9月9日(金)までに農水産政策課(市7)・各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で 日同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり」「金匠」として販売します。「最高に美味しいお米を作っている」「品質に徹底的にこだわっている」など、丹精込めて育てた自信作をぜひご応募ください!



**今月の表紙**

昭和60年に全国名水百選に選ばれた、栃尾地域の「杜々の森湧水」です。市の補助を受けた地元住民が、5月に水くみ場を整備。雑木を刈り砂利を敷くと、光が差し込む美しい景観がよみがえりました。この夏は木陰と冷たく澄んだ湧き水で、涼を感じてみてはいかがでしょうか。(7月2日)

★「名水百選カード」でPR!  
 8月6日(土)から、杜々の森名水公園内の「アトレとど」で先着500人に無料配布します。

