

今月の  
おしらせ隊  
隊員

**なかのん**  
毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、中之島地域のマスクットキャラクター「なかのん」。地域の花として親しまれている蓮の花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。

がんばる受験生にお守りをあげるのん♪  
**18ページへ**



市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場  
内=内容 講=講師 対=対象・資格  
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物  
申=申し込み 問=問い合わせ  
先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

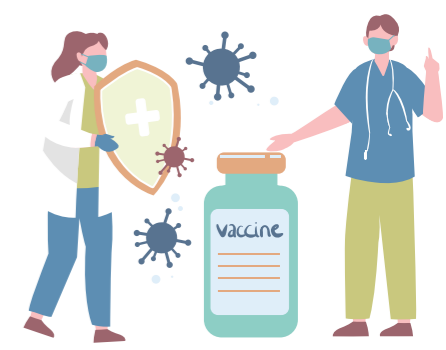
お知らせ

新型コロナワクチン ※11月21日(月)時点の情報です

年末年始の感染拡大に備え  
今、ワクチン接種を!

全国で感染者数が増加しており、第8波の流行が懸念されます。これまでの傾向から、気温の低下で換気が減ることや休暇中の移動が増えることで、年末年始に向けて感染リスクが高まるとされています。今後の感染拡大やインフルエンザとの同時流行に備え、早めの接種を検討してください。

■新型コロナウィルスワクチン接種事業室 ☎39・2383



12歳以上

**3～5回目接種 (オミクロン株対応ワクチン)**  
最後の接種から3カ月以上経過で接種が受けられます。接種券が手元にあるまたは届いた人から、個別接種を実施する医療機関や集団接種に予約し、接種を受けてください。  
※集団接種は、12月25日(日)で一旦終了します

■追加の日程・予約枠  
予約開始は12月9日(金)午前10時から

会場	日程	対象	使用ワクチン
長岡赤十字病院	12月24日(出) 午前9時～午後3時	18歳以上	モデルナ BA.4/5
ハイブ長岡	12月25日(日) 午後3時～5時15分	12歳以上	ファイザー BA.4/5

**1・2回目接種 (ファイザー社製従来型ワクチン)**  
従来型ワクチンの供給は、年内で終了します。接種を希望する人は、1・2回目接種を実施する医療機関で接種を受けてください。年内に2回目接種まで完了すれば、予定されているワクチン接種実施期間の3月31日(金)までにオミクロン株対応ワクチンが接種できます。

生後6カ月～11歳

ワクチン接種をする場合としない場合のメリット、デメリットを家族でよく話し合い、お子さんが納得したうえで接種を判断してください。乳幼児(生後6カ月～4歳)の初回接種は3回で1セット。2回目は1回目の接種から通常3週間後、3回目は2回目の接種から8週間後に接種します。  
1月15日までに1回目を接種すれば、3月31日までに3回目を受けられます。

■接種のことなら、市コールセンターへ(無料)

☎0120・622・007 (毎日午前10時～午後7時)

■市ホームページ

予約サイトはこちら! 個別接種を実施する医療機関も確認できます。

●あなただけのやりたいを応援!  
ながおか若者会議リターンズ  
おいしい料理と飲み物で交流しながら、「若者提案プロジェクト補助金」の仕組みや活用事例を学びます。

12月18日(日)午後2時～5時  
アオーレ長岡 15歳～39歳 定員15名 費用0円



●冬休み特別企画「はまなす書き初め教室」  
12月25日(日)午前10時～正午 午後1時30分～3時30分  
書心会・志田邦子さん 対小学生 定員15名 費用0円

●新春特別企画「はまなす紅白歌合戦」出場者募集  
1月22日(日)午前11時～午後4時 定員男女各10名 費用0円

●みそづくり体験  
県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわります。  
コース: ①1月17日(火)～19日(木) ②20日(金)～22日(日) ③24日(火)～26日(木) ④27日(金)～29日(日)  
3日目: 午前9時～正午、2日目: 午前10時～10時30分  
大豆使用量120kgまで 抽選

●年末市(臨時五・十の市)  
正月飾りや旬の野菜、果物などを販売します。  
12月29日(木)・30日(金)午前8時～正午 場殿町2・3丁目 坂之上町2丁目

ながおか・若者・しごと機構  
(三ライエ長岡開設準備室(大里内))  
☎86・60008

●ワークコーナー  
「冬のオンラインイベント」  
12月3日(土)～1月29日(日) 午前9時30分～午後5時  
28日(水)～1月3日(火)・10日(火) 月曜休館。1月9日(祝)は開館

「お知らせ」掲載記事の  
新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※11月21日(月)時点の情報です

“やさしい英語”で気軽にトーク  
ほうかご国際文化部  
☎国際交流センター「地球広場」 市セ ☎39・2714

ベトナム出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。  
12月17日(土)午後2時～3時30分  
対中・高校生 定員15名(先着) 市ホームページ(右)で



暮らしの安心支えます  
成年後見センター

障害者や高齢者をはじめとする市民の権利を守る「成年後見センター」を開設しました。司法・医療・福祉などの専門機関と連携。自分一人では契約や財産管理が難しい人を支援する「成年後見制度」利用などの相談に応じるとともに、家族や後見人などの“支える側”もサポートします。



相談は無料! ささいなことでもお気軽に  
成年後見センター ☎86・4715  
開設時間=平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)  
場所=社会福祉センタートモシア内

こんな悩み、ありませんか?

- 福祉サービスを利用したいけど、契約内容を理解できない
- 最近物忘れが増えて、お金の管理が不安
- 自分に万が一のことがあったとき、障害のある子どもの将来が心配
- 後見人をしていて不安なことがあるけど、誰に相談したらいいかわからない