のびのび元気に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後5時▼なかのんひろば…午前10時～午後3時30分▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時▼わくわく・にこにこ…午前9時～午後2時30分▼すこやか…午前8時30分～午後4時30分　詳しくは市ホームページで

ちびっこモデル★#121

子育ての駅でみ～つけた♪ @てくてく

内山 恵茉（えま）ちゃん（2歳11カ月）

三輪車を上手にこげるようになりました。家族と一緒に歌って踊ることが大好きです。

LINE「友だち」特典当選者

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

日・場 1月13日(金)、2月10日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、1月16日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場　講 母子保健推進員　対 どなたでも

●子育て相談

日 ①1月17日(火)②19日(木)③20日(金)④27日(金)⑤2月1日(水)⑥2日(木)⑦8日(水)　時 ①②③④⑤⑦午前10時30分～11時30分⑥午前10時30分～11時　場 ①②てくてく③⑤すくすく④⑦ぐんぐん⑥ちびっこ広場　講 ①④主任児童委員②⑤助産師③保健師、栄養士⑥⑦家庭児童相談員

●栄養相談～はじめての離乳食～

日 ①1月16日(月)②23日(月)③24日(火)午前10時～11時30分　場 ①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく　講 栄養士　対 生後4、5カ月の子の保護者　定 各5人先着

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

❶子どもとおくすりの基礎講座

日 1月11日(水)午前11時～11時40分　講 長岡市薬剤師会副会長・大黒幸恵さん

❷絵本のとびら

「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。

日 1月28日(土)午前11時～11時30分

❸親子ヨガでリフレッシュ

日 2月9日(木)午前10時30分～11時15分　対 3カ月～1歳の乳児と保護者　定 12組先着　申 1月23日(月)から

てくてく（子秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

❶パパママ講座&相談「メディアの楽しみ方について」

日 1月17日(火)午前11時～正午　講 保健師　対 どなたでも　定 10組先着　申 1月10日(火)から

❷子育て講座「こどもの具合が悪い！どうしたら良いの」

日 1月19日(木)午後2時～3時　講 おやなぎアレルギークリニック院長・小柳貴人さん　対 どなたでも　定 15組先着　申 1月12日(木)から

ぐんぐん（子歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

❶子育てサロン「子育てよろずお話会」

日 1月20日(金)午前11時～11時45分　講 親子カウンセラー・富所さゆりさん　定 16組先着　申 1月12日(木)から

❷手しごとサロン「ふわもこ毛糸DEシュシュ作り」

日 1月19日(木)午前10時～11時30分　対 どなたでも　定 8組先着　¥ 1個100円

❸子育てサロン「見たい、聞きたい！みんなどんな絵本を選んでる？」

日 1月28日(土)午前10時30分～11時30分　講 絵本セラピスト・しなだななえさん　対 0歳～2歳児と保護者　定 20組先着　申 1月19日(木)から

地域版 子育ての駅 催しの詳細や休館日は市ホームページで ▲はこちら

越路 のびのび　卒乳の話

日 1月17日(火)午前10時30分から　定 10組先着　申 1月5日(木)～16日(月)

川口 すこやか　鬼のお面作り

日 2月1日(水)～3日(金)午前10時30分から

中之島 なかのんひろば　新年お楽しみ会

日 1月10日(火)午前10時30分から

寺泊 にこにこ　にこにこ7周年Week

日 1月16日(月)～20日(金)午前10時30分から

三島 もりもり　節分たいこで鬼退治！

日 2月3日(金)午前10時30分から

山古志 やまっこ　新年お楽しみ会

日 1月7日(土)午前10時30分から

栃尾 すくすく　すくすくおしゃべり会

日 1月13日(金)午前10時45分から

与板 にじの子広場　おにはそと、ふくはうち！「豆まきお楽しみ会」

日 2月3日(金)午前11時から

和島 わくわく　スタッフ座人形劇（まめまき）

日 2月3日(金)午前10時30分から

小国 たんぽぽ　親子運動遊び

日 1月18日(水)午前10時30分から

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。

日 2月14日(火)・17日(金)、22日(水)午前10時～午後3時（22日は午後4時まで。計3回）　内 子どもの栄養と食生活、心の発達など　定 10人先着　保育＝3人先着（生後6カ月以上。要予約）　場・申 2月7日(火)までに同センター（ちびっこ広場内）☎39・2860へ

寺泊の魚を食べよう キャンペーン！

「ぎょ、ぎょっ」と驚くうまさ！

問 産業イノベーション課大手☎39・2402

市場に出回らない「未利用魚」を活用した特別メニューを、市内店舗で提供します。

日 1月16日(月)～29日(日)

▲参加店舗など詳しくはこちら

子ども・子育て課さい ☎39・2300

●パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。

日 ①2月18日(土)午前10時～正午②3月3日(金)午後6時45分～8時45分③18日(土)午前10時～正午　場 さいわいプラザ　内 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験　対 出産予定月が5月～6月の妊婦とパートナー　定 ①③24組抽選②18組抽選　持 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団　申 1月13日(金)～16日(月)（HP可）

栃尾美術館 ☎53・6300

1月30日(月)～2月3日(金)は展示替えのため休館します。

●ふるさとのこどもたち展

栃尾地域の園児の絵画や工作を展示します。

日 2月4日(土)～26日(日)午前9時30分～午後5時（月曜休館）

長岡造形大学 ☎21・3351

●卒業・修了研究展

日 2月10日(金)～13日(月)午前10時～午後6時（13日は午後1時まで）

250点の作品をキャンパス全体に展示します。長岡で学んだ研究成果をたくさんの人に見てもらいたいです！

＼魅力を満喫／ 栃尾を遊びつくそう！

担当＝栃尾支所商工観光課☎52・5827

❶栃尾あぶらげ地酒フェア

栃尾地域の59店舗であぶらげや地酒がお得に味わえます。

日 1月14日(土)～2月28日(火)　場 栃尾地域のあぶらげ店、飲食店、酒販店など

★オープニングイベント

地酒4種類の飲み比べとあぶらげ2種類の食べ比べができます。

日 1月14日(土)午後3時～6時　定 200人先着　¥ 500円　場・問 トチオーレ☎89・8611

▲詳しくはこちら

❷とちお遊雪まつり

場 栃尾産業交流センターおりなす、道の駅R290とちお

①前夜祭

日 2月4日(土)午後5時～8時30分　内 雪灯り点灯、空飛ぶランタン、雪上花火、飲食屋台　※空飛ぶランタンは要申し込み（¥1,500円）

②メイン行事

日 2月5日(日)午前10時～午後3時　内 そり滑り台、雪上運動会、スノーモービル、グルメテント村、ステージイベントなど

問 栃尾観光協会☎51・1195