

管理職や営業職は男性が向いている？
女性は細やかな気遣いができる？
子育て中の女性に出張は無理？

無意識の思い込みに気づき、社員の能力を引き出そう！

アンコンシャス・バイアスセミナー

社員の成長を妨げ、ハラスメントにもつながる可能性のある「無意識の思い込み」。さまざまな事例とともに、多様な個性を活かした組織づくりを学びます。

1月27日(金)午前10時～正午 市民協働センター(アオ)
講師(株)エム・エスオフィス・若月一浩さん 企業の経営者・管理職・人事担当者 定20人(先着) 申1月20日(金)までに専用フォーム(右)で 個人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746




「普通はこうだろう」「そんなことは無理だ」という決めつけやバイアス(思い込み)は誰にでもあるものだよ。バイアスから抜け出して、みんなが力を発揮できる組織をつくっていきよう！

●保育園など入園の2次案内

定員に空きがある保育園や認定こども園、地域型保育施設の入園申し込みを受け付けます。

★入園申し込み
1月6日(金)～18日(水)に希望する施設に入園申込書を出していただきます(定員を超える場合は選考あり)。

※事前に認定申請が必要ですが、手続きが済んでいない場合は、早急に保育課へご相談ください。※対象施設は1月5日(木)以降に市ホームページで

保育課(市セ) ☎39・2377

●新潟大学附属幼稚園 令和5年度新入・編入園児の募集

3歳～5歳児 定各若干名
入園選考検査 3月上旬 園同園(学校町1) ☎32・4192 担当 保育課(市セ) ☎39・2377

●就職氷河期世代向け 合同企業説明会

企業15社が参加します。
1月23日(月)午後2時～4時 場ハイブ長岡 申ハローワーク長岡紹介部門 ☎32・118 担当 産業立地課(大手) ☎39・2228

注意 大雪時、高速道路や国道が同時に通行止めになる場合があります

大規模な渋滞を発生させないよう、大雪予想時は不要不急の外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、最新の道路情報(右)を確認してください。

国土土木政策調整課(市セ) ☎39・2307



1 つきイチひろば

1月18日(水)、3月15日(水)：アオーレ長岡、2月15日(水)：まちなかキャンパス長岡
1月13日(金)②④②4日(火)③②6日(木)まで

2 あなたの健康相談会

1月23日(月)②2月3日(金)③6日(月)午前9時30分～午後0時30分④3日(金)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内
健康の結果、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 栄養士、保健師 定各6人(先着) 健康手帳(ある人) 申1月13日(金)②④②4日(火)③②6日(木)まで

3 食育総合講座 「みんなの食育塾」時短料理・作り置きを学ぼう!

2月8日(水)・22日(水)午前10時～午後1時(計2回) 場さいわいプラザ 内 講話、調理実習 定15人(先着) ¥800円 場エプロン、三角巾、筆記用具 申2月1日(水)まで

4 カフェDE健康講座

1月12日(木)：まちなか

5 こころの相談会

1月17日(火)②25日(水)③2月1日(水)④8日(水)⑤14日(火)⑥②④⑤午後2時～4時③午後6時～8時

6 死別の悲しみケア こころのとまり木相談会

1月16日(月)②2月13日(月)午後2時30分～4時30分

7 アルコール相談会

1月20日(金)②2月7日(火)午後2時～4時

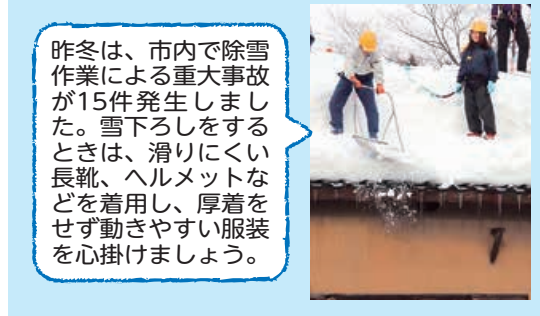
5 7 いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員 臨床心理士、保健師など 定各2人(先着) 申1月6日(金)②16日(月)③23日(月)④30日(月)⑤2



正しく安全に、事故を防ごう 除雪作業 3つの合言葉

園危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

- 一人ではない
発見の遅れは大きな事故につながるため、2人以上で作業する。隣人とも声を掛け合う。
- 無理しない
体調の悪い時は作業しない。小まめに休憩と水分をとる。
- 落雪・転落に気を付けて
はしごは固定し、足を滑らせないように。命綱などの対策も。



1月26日は文化財防火デー

地域住民や消防団、消防隊による火災防衛訓練などを行います。

認知症サポーター養成講座

1月27日(金)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定20人(先着) 申1月5日(木)から

長寿はじょう課(市セ) ☎39・2268

赤十字救急員養成講習会

2月18日(土)午後1時～5時、3月4日(土)・12日(日)午前9時～午後5時 場さいわいプラザ 申2月6日(月)までに日本赤十字社新潟支部(市セ) ☎025・231・3121) ホームページで 担当 福祉総務課(アオ) ☎39・2217

税理士無料税務相談(要予約)

1月18日(水)、2月1日(水)午前9時30分～正午 場・申税

●若者向け特別電話相談

「ローンを組んで脱毛エステを契約。中途解約しても返金があると聞いたので、解約したいけど、電話が繋がらない」などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。

1月19日(木)・20日(金)午前9時～午後4時30分 場消費生活センター(市セ) ☎32・0022

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
1月11日(水)・18日(水)・25日(水)、2月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター ☎32・0022

●多重重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
1月11日(水)・18日(水)・25日(水)、2月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター ☎32・0022

今年の選挙

選挙管理委員会(市セ) ☎39・2241

令和5年は次の選挙が予定されています。

- 新潟県議会議員一般選挙
投票日=4月9日(日)
告示日=3月31日(金)
期日前投票=4月1日(土)～8日(土)
- 長岡市議会議員一般選挙
投票日=4月23日(日)
告示日=4月16日(日)
期日前投票=4月17日(月)～22日(土)

※立候補予定者説明会の日程は、決まり次第お知らせします

●衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました

これまで長岡市は第2区、第4区、第5区に分かれていましたが、令和4年11月の公職選挙法の改正により、新しい第4区に統一されました。

●寄附禁止のルール「三ない運動」を守ろう

(政治家へ) 贈らない!
(政治家に) 求めない!
(政治家から) 受け取らない!
次のことは禁止されています

- 政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
- 有権者が、政治家に寄附を求めること

○政治家が役員や構成員に含まれる団体・会社が、政治家の氏名を表示したり氏名が類推されたりするような方法で、選挙区内の人に寄附すること

○政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと

○政治家や後援団体が、選挙区内の人に主にあいさつを目的とする有料の広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すこと

●明るい選挙啓発ポスター展

市内の小・中学生の作品11点を展示します。入選作品5点は、市ホームページで。
1月16日(月)～26日(木)午前8時30分～午後9時30分(16日は午後1時から、26日は午後3時まで) 場さいわいプラザ

