



与板郵便局の職員によるカード申請のサポート  
(1月12日)

# 県内初！ 郵便局でも マイナカード申請

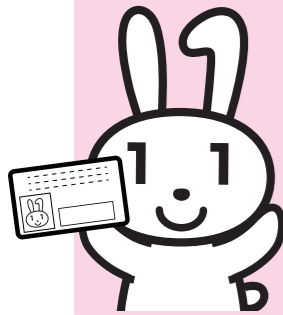
岡市民課 ☎39・7575

1月10日から、市内12の郵便局でマイナンバーカードの申請ができるようになりました。書類記入の手助けや写真撮影を無料で行い、申請を受け付けます。身近な郵便局でも手軽に手続きできる環境を整え、利便性の向上を図ります。

期間＝3月31日(金)までの平日午前9時～午後5時  
対象郵便局＝長岡西、越後宮内、押切駅前、岩塚、脇野町、種苧原、七日町、越後島田、寺泊、東谷、与板、川口 対象者＝次の全てを満たす人①市内に住居登録がある②初めてカードを申請する③申請時に本人が郵便局に来ることが出来る④申請後2カ月以内に転出する予定がない  
▶詳しくはこちら



## 2/6(月)から 引っ越し手続き楽々♪ 転出届をオンラインで



マイナンバーカードを持つ人は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出でき、来庁が原則不要となります。転入先の市区町村では、窓口での届け出が必要です。詳しくは市ホームページで。

最大  
20,000円分  
もらえる



期限延長！  
カードの申請は2月末までに

岡市コールセンター ☎89・6954

マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が延長されました。期限内にカードを申請し、「健康保険証としての利用申し込み」や「公金受取口座の登録」をすると、キャッシュレス決済での買い物などに使えるポイントがもらえます。

★現在2月末までとなっているポイントの申込期限も延長予定です。国の決定があり次第、市特設ホームページ(右)などでお知らせします。



## カードを作ったら ポイント申し込みを忘れずに

■マイナポイントアプリで  
スマートフォンやパソコンがあれば、専用アプリで自宅から申し込みできます。



- ★必要な物
- マイナンバーカード
  - カードに設定した数字4桁の暗証番号
  - キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ
- ※公金受取口座の登録をする人は預金通帳も

スマホ・パソコンがなくてもOK!  
申し込みをお手伝いします

### ■市役所の窓口

アオーレ長岡、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)で。

### ■お買い物ついでに

リバーサイド千秋では、2月6日(月)～28日(火)午前10時～午後5時に窓口を開設します。※その他の会場や日時など、詳しくは市特設ホームページで

## 入賞作をご紹介します

### 最優秀賞

オンラインで育児相談  
子育ての駅の育児相談を利用する際、子どもを連れていくのに一苦労。いざ連れて行ってもぐずって相談できないこともあって…。オンラインなら出掛ける準備も不要で、冬場でも気軽に利用できそう！

子育ての駅で  
2/20(月)  
スタート!



ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんで実施！1週間前までにご予約を。詳しくは市ホームページで。

保育園の入園手続きをオンラインでできれば、毎年同じ書類を書く手間が省けそう！

子どもと公園に行くときに、遊具や設備を写真付きで見られる公園情報のウェブサイトがあると便利！

リモートワーカーの交流会など、在宅勤務の人同士がつながる機会がほしい！



▲その他のアイデアはこちら



女性の意見や価値観を社会に反映することの大切さを普及するため、昨秋に実施した「女性のアイデアコンテスト」。長岡をより暮らしやすいまちにするためのモノやサービスなど、48人から74点のアイデアが集まりました。この中から入賞作4点を決定。実現できるものから、市の施策に反映していきます。

# アイデアコンテストに74点の応募 女性の「気づき」 かたたちに

岡人権・男女共同参画課 ☎39・2746

## 若い世代も早めの接種を！

岡新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

若い世代の人も感染により重症化することがあるため、早めの接種を検討してください。新型コロナウイルスワクチンの無料の接種期間は3月末までです。4月以降の接種は国の方針が決まり次第、お知らせします。なお、オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

### 集団接種(3～5回目のみ)

会場＝長岡中央総合病院 対象＝12歳以上 使用ワクチン＝モデルナBA.4/5(オミクロン株対応)

接種日	予約開始
2月11日(祝)	受け付け中
3月11日(土)	2月10日(金)午前10時

### 個別接種

市ホームページで実施する医療機関を確認し、予約して接種を受けてください。

乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種は3回で1セットです。3月末までに3回の接種を完了できない場合でも、1・2回目みの接種で一定の効果が期待できます。

新型コロナウイルスワクチン  
※1月23日(月)時点の情報です

市コールセンター(無料)  
☎0120・622・007  
(毎日午前10時～午後7時)  
市ホームページ

