

【蔵書点検のため臨時休館します】
西・南・北地域図書館…2月20日(月)～24日(金)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館…24日～28日(火) ※互尊文庫、大河津地区図書室は休館(室)しません

【開館時間が変わります】
4月から西・南・北・中之島・寺泊・栃尾地域図書館の土・日・祝日の開館時間が午後5時30分までとなります。

冬の体づくり 悠久山でプレイボール♪

場・岡悠久山野球場 ☎33・0322

- ①身体らくらく ポールストレッチ教室
回 2月21日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 各500円
 - ②シェイプアップ運動教室
回 2月16日(木)・23日(祝)・28日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 各500円
 - ③走り方教室&雪上宝探し!
回 2月19日(日)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 対①小学1～3年生②小学4～6年生 各1,000円
- ①～③いずれも 定各10人(先着) 申各前日まで



早く走るための3つの基本「姿勢、腕振り、スタート」のコツを教えます。練習の後には、グラウンドで雪に埋まったお菓子を探す宝探しゲームも用意しています。寒い冬こそ、楽しく体を動かしましょう!

◀悠久山野球場指導員・桐生さん

- 対どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定10人(先着) 250円 申3月4日(土)から
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- えほんであそぼ
回 2月17日(金)午前10時～10時30分 対未就園児 定15人(先着)
- 栃尾地域図書館(下チオレ内) ☎53・3005
- おたのしみ「ぶち」上映会
回 2月11日(祝)午前10時30分～11時30分 対トムとジェリー「赤ちゃんはいいな」など

- 定15人(先着)
- 文書資料室 ☎36・7832
- 移動準備のため休館します
回 2月9日(木)～6月30日(金)
- スポーツ振興課
☎32・6117
- 4月以降の体育館の予約は2月23日(祝)から



STEMや各施設の窓口では、2月24日(金)から受け付けます。5月23日(火)以降の予約は、使用する日の3カ月前から。
[対象施設]
市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600
北部体育館 ☎24・6116
みしま体育館 ☎41・2133
新産体育館 ☎46・4601
中之島体育館 ☎66・1711

②悠久山プールは3月31日(金)で終了します
長年ご利用いただき、ありがとうございます。



- ①親子合気道教室
回 2月23日～3月23日の毎週木曜日午後7時～9時(計5回) 場市民体育館 対小・中学生と高校生以上の家族 小・中学生1,000円、高校生以上2,000円 申2月16日(木)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061、同会ホームページで
- ②春休み小学生卓球教室
回 3月27日(月)～29日(水)午後1時～3時(計3回) 場市民体育館 定20人(先着) 1,500円 申2月15日(水)～3月8日(水)に市民体育館にある申込書で 岡長岡市卓球協会・浮部さん ☎090・5399・5743
- ③小学校合同水泳練習会
回 4月～来年3月の平日午後6時～7時30分(水曜日を除く)、土・日・祝日午前7時～8時30分(期間中に計約280回) 場ダイエープロビンスフェニックスプール 対2種目で各50m以上泳げる小学3～6年生 定20人(先着) 20,000円 申2月13日(月)～3月13日(月)に申込書を長岡市水泳協会・吉岡さん ☎334424へ

- 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し
- ④苗場山市民スキー登山
回 3月5日(日) 対シテムターインができる人または市民山岳スキー講習会の受講者 集合11午前6時に市営スキー場C駐車場 定20人(先着) 3,000円 申2月24日(金)までに長岡市スキー協会・永井さん ☎090・7429・1844へ



- ⑤スポ協職員(正規・臨時)募集
定①正規職員:1人②臨時職員(スポーツ指導員):若干名 雇用期間4月1日から仕事(事業企画、スポーツ教室の指導など)勤務場所11さいわいプラザ 申①2月20日(月)②27日(月)までに同協会ホームページで 市民体育館などに詳しいは同協会ホームページで募集

- 中央図書館 ☎32・0658
- トイレ改修工事のため休館します
回 3月1日(水)～21日(祝) ※予約図書は受け取れます(月曜日を除く)
- 互尊文庫 ☎35・7981
- ①読者のつどい
回 2月17日(金)午後7時～8時 岡井上靖著「氷壁」の感想などの話し合い
- ②互尊翁紙芝居上演
互尊文庫創設に尽力した野



本恭八郎の生涯を描いた「互尊翁と互尊文庫ものがたり」の紙芝居です。
回 2月11日(祝)午後2時～3時 対中学生以上 定10人(先着)

- ③おはなしきかせて ひなまつりスペシャル
回 2月26日(日)午後2時～2時45分 対幼児・小学生 定15人(先着)
- 西地域図書館 ☎27・4900
- ①ぼんつーとむかしばなし
回 2月12日(日)午前11時～11時20分 岡長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- ②むかしむかしのおはなし どうぶつスペシャル
回 2月26日(日)午前10時30分～11時15分 場大島コミュニティ

- 南地域図書館 ☎30・3501
- えほんのとびら おにスペシャル
回 2月19日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生
- 北地域図書館 ☎22・7100
- ①おはなしピピッ 春スペシャル
回 3月4日(土)午後3時～3時30分 対小学生以下と保護者

- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- ①おはなしひろば おひなさまスペシャル
回 2月19日(日)午前10時30分～11時30分 対読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)
- ②図書館バッグを作ろう
無地のトートバッグにクレヨンで絵を描きます。
回 3月18日(土)午後2時～4時

長岡市 芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

①仲道郁代プロデュース 三善晃記念「響き合うピアノ」実施報告&演奏会
オーディションを通過し、仲道さんのレッスンを受けた受講生による演奏会です。
回 3月26日(日)午後2時から 場リリックホール ※整理券を配布しています

②coba tour 2023 サムライ アコーディオン
回 4月29日(祝)午後4時から 場リリックホール 出演=アコーディオン・coba (写真上)、フラメンコギター・徳永兄弟(下)、ギター・天野清継ほか 全席指定5,500円 チケット発売日=2月17日(金)



③森麻季&錦織健デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス～愛と煌めきを歌にのせて～
回 5月14日(日)午後2時から 場リリックホール 曲目=ヴェルディ/歌劇「椿姫」より「乾杯の歌」など 全席指定4,000円 チケット発売日=2月24日(金)

④グエン・ヴィエット・チュン ピアノ・リサイタル
回 5月21日(日)午後2時から 場リリックホール 曲目=モーツァルト/ピアノ・ソナタ第10番ハ長調K.330など 全席指定3,000円 チケット発売日=2月18日(土)

⑤リリック・ジュニア・アンサンブル 新規団員募集
初心者から参加できる弦楽合奏団です。募集パート=バイオリン、チェロ 回土・日曜日のいずれかの午前中(原則月2回) 場リリックホール 団員アンサンブル・オビリー 対新小学1年生～新高校3年生 定15人程度(抽選) 初年度15,000円、2年目以降20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申2月25日(土)までにリリックホールなどにある申込書で