

◆回や圖などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園(野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場)スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/1(出)~11/12(日)	使用する日の2カ月前から(3月10日(金)から受付)	随時(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/8(出)~11/12(日)	使用する日の2カ月前から(4月3日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(月)~10/31(火)	使用する日の2カ月前から	(4月15日(土)から受付)	市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園(サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニス場		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から(原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニス場 ☎29・1082
東山テニス場	4/8(出)~11/12(日)	使用する日の1カ月前から	(4月3日(月)から受付)	東山テニス場 ☎36・3620
乙吉運動広場(野球、テニス)	※ナイターは5/1(月)から(テニスコートのみ)			乙吉運動広場 ☎36・3414
中之島野球場	4/1(出)~11/20(月)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園(野球、多目的広場、テニス)		テニス：使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)その他：随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)	4/1(出)~11/30(木)	使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)			随時	山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339
山古志運動広場(多目的広場)				小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(月)~10/31(火)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	野球場クラブハウス ☎74・2289
和島野球場	4/1(出)~11/30(木)	使用する日の3カ月前から(3月15日(火)から受付)		
寺泊海浜公園(野球、多目的広場、テニス)		使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)	通年	使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
吉水運動広場 塩谷運動広場		随時(ナイターは事前に申し込みが必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から(ナイターは事前に申し込みが必要)	吉水体育館 ☎52・1501
栃尾テニス場		3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)	6/1(木)~11/30(木)	使用する日の3カ月前から(3月1日(火)から受付)	随時	川口運動公園(川口ぎずな館) ☎89・3620
川口運動公園(野球、テニス、キャンプほか)	4/1(出)~11/30(木)			

スポーツ

みしま体育館 ☎41・2133

アルビレックス新潟 無料サッカースクール

☎3月21日(祝) 対・時小学1~3年生：午前9時~10時20分、小学4~6年生：午前10時40分~正午 定各25人(先着) 申3月10日(金)から

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭
 スポーツチャンバラ大会
 ☎3月19日(日)午前10時から

3 熱中!感動!夢づくり教育
 ジュニアスポーツフェスタ
 ☎3月18日(土)午前10時~午後4時 場市民体育館 対年長

2 長岡蒼柴スポーツクラブ 健康ヨガ体験会
 ☎3月31日(金)午前10時30分~11時30分 場高齢者センター1 けさじろ 対18歳以上(高校生を除く) 定10人(先着) 申3月13日(月)から 同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ



児以上

4 小・中学生テニス教室

1 小学生
 ☎4月10日~7月27日の毎週月・木曜日午後5時~7時(計29回) 対小学2~6年生 定40人(抽選)
 2 中学生
 ☎4月11日~7月27日の毎週火・木曜日午後7時~9時(計31回) 定32人(抽選)

5 市民テニス教室

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

6 オープニングダブルステニス大会

住所、氏名、電話番号、経年数と返信宛先を記入して、〒940-0121 05 緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090・1880・3510)へ

7 学校開放バドミントン教室

☎4月9日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅱ男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 一般4,500円、高校生以下2,000円 申3月31日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で(HP可) 同長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

8 初心者ゴルフ教室

☎4月7日~21日の毎週金曜日午後7時~8時30分(計3回) 場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定10人(先着) (未経験者優先) 申7,000円(ボール代別) 申3月13日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内)藤巻さん ☎46・3130へ

健康づくりを始める前に!
無料体力測定
 握力、上体起こし、長座体前屈などを測定します。

1 一般向け (20歳~64歳)

☎・場 3月18日(土)~中之島体育館(☎66・1711)、27日(月)~みしま体育館(☎41・2133)
 時午後7時~8時30分 定各20人(先着)

2 高齢者向け (65歳~79歳)

☎・場 3月21日(祝)午前10時~正午...南部体育館(☎39・3600)、30日(木)午後2時~4時...北部体育館(☎24・6116) 定各10人(先着)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

対象の人は過去に公的な予防接種を受けていないため、自身が感染し、家族や周囲の人に広げてしまう恐れがあります。まずは抗体検査を受けましょう。

3 風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券、使用期限を来年2月未まで延長
 昨年6月までに送付済みです。早めに検査を受けましょう。
 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性