

とげだらけの魚
106 ハリセンボン



海中のオオウナギ

世界中の暖かい海に生息するフグの仲間です。腹側の筋肉は伸縮性があり、口から大量の水を胃に送り込んで、体を膨らませることができます。

うろこが変化した針のようなとげがあることから「針千本」と名前がついていますが、実際は350本前後しかありません。危険が迫ると体を膨らませ、普段寝ているとげを立てて身を守ります。

いこうよ、海の大冒険！ 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

●動物ふれあい教室
ケツメリフガメと遊ぼう
餌やり体験と生態の解説をします。
7月8日(土)～9月24日(日)の
毎週土・日・祝日午後2時15
分から 3歳以上(小学生

●おぐに森林公園 ☎95・3161
●しょうゆ赤飯と
わらびの油炒めの作り方
6月25日(日)午前9時30分～
正午 場みんなの体験館 定
10人宛着 ¥2,000円
6月18日(日)まで

●子ども・子育て課青少年育成
係 ☎39・2393
●親も育つ子育てセミナー
①子どもをマルっと
受け入れる「聴く力」
7月5日(水) 講マックス・



以下は保護者同伴) ¥高校生
以上700円、中学生45
0円、小学生350円、3歳
以上200円

①子どもをマルっと
受け入れる「聴く力」
7月5日(水) 講マックス・
定30人宛着 ¥200円

②あなたはお子さんに「大切
な子なんだよ」と伝えて
いますか？
7月12日(水) 講思春期保健
相談士・酒井由美子さん
③あなたは「ほめてよいお母さん」
か？
9月20日(水) 講臨床心理士
・三浦おかりさん
④あなたは「子育てを楽し
んでいますか」？
9月27日(水) 講NPO法人
市民協働ネットワーク長岡理
事・佐竹直子さん

学んで安心！
気になるお子さんの
行動への対応術

園こども発達相談室(子ども家庭セ
ンター区内) ☎36・3727

7月29日(土)午前10時～11時30分 場さいわいプ
ラザ 講新潟大学教職大学院教授・長澤正樹さん
中学生以下の子の保護者、保育士など 定80人
先着 保育=10人先着

6月29
日(木)～7月21日(金)に専
用フォーム(右)または
電話で



「思い通りにならないと怒り出
す」「隣の子にちょっかいを出し
てけんかになる」など、お子さん
の気になる行動の対応方法を学
ぶよ。

●子ども・子育て課すくすく子
育て係 ☎39・2300
●パパママと赤ちゃんのつど
い「防災講座」もしもの時
に我が子を守る」
7月8日(土)午前10時～11時
30分 場さいわいプラザ 講
長岡市助産師会 定0歳～2
歳児と保護者 定15組宛着
6月12日(月)～23日(金)に母子
保健推進員協議会事務局(子
ども・子育て課内)へ

●市民花壇の花植え
6月25日(日)・29日(木)午前9
時30分～10時30分 場トレニ
ア、サルビア、ペゴニアワッ
パーなど 定各20人宛着 申
各前日まで

●ハープを育てて楽しもう
(スイートバジル、チャイブ)
7月1日(土)午後1時30分～
3時 講紺美雪緑花推進指導
員 定12人宛着 ¥1,100
0円 申6月7日(水)～23日(金)
(HP可)
●小品盆栽を楽しむ
(五葉松、梅もどぎ)
7月8日(土)午前10時～正午

●アイ(藍)のたき染め
7月29日(土)午前10時～11時
30分、午後1時30分～3時
講島峰悦子緑花推進指導員
定各10組宛着 ¥各600円
6月7日(水)～7月21日(金)
(HP可)

●親子園芸教室
①育てる♡飾る☆癒やす！
グリーンインテリア
7月23日(日)午後1時30分～
3時 講ハッチナーセリー代表
・増田和人さん 定10組宛着
¥1,000円 申6月7日
(水)～7月12日(水) (HP可)
②アイ(藍)のたき染め
7月29日(土)午前10時～11時
30分、午後1時30分～3時
講島峰悦子緑花推進指導員
定各10組宛着 ¥各600円
6月7日(水)～7月21日(金)
(HP可)

●筆ペン美文字講座
7月2日(日)午前10時～正午
定20人宛着 ¥1,000円
6月24日(土)から



ファミリー・サポート・センター講演会

生まれてきてくれてありがとうって、
こどもに伝えたいあなたのために
～わたしたち誰もががすてきな虹色へ～

6月25日(日)午前10時～正午 場中央公民館(区) 講明星大
学教授・星山麻木さん 定40人(先着) 保育=10人(先着)(生後
6カ月以上、6月18日(日)までに要予約) 申同センター(ち
びっこ広場内) ☎39・2860へ

●家族みんなでリズム遊び
6月17日(土)午前10時30分
～11時 対1歳～未就園児
と保護者 定15組(先着) 申
随時
●絵本のとびら
「だるまさんが」のお話
の世界で遊びます。
6月21日(水)午前11時～11
時30分



ちびっこ
モデル★
#126

子育ての駅で
みくつけた♪
@ぐんぐん

姉崎恵ちゃん
(2歳6カ月)
歌とおままご
とを遊ぶのが大好きで
す。最近、お
箸が持てるま
じになりました。

●親子で楽しむ絵本講座
「絵本コミュニケーション」
で子育ての基礎をつくる
6月20日(火)午前10時30分～
11時30分 対0歳児と保護者
定15組(先着) 申6月12日(月)から

子育ての駅
てくてく(千秋)
☎21・38660
休館日 毎週水曜日
●親子で楽しむ絵本講座
「絵本コミュニケーション」
で子育ての基礎をつくる
6月20日(火)午前10時30分～
11時30分 対0歳児と保護者
定15組(先着) 申6月12日(月)から

●地域版
子育ての駅
催しの詳細や休館日は
市ホームページで
和島わくわく
星に願いを☆たなばた会
7月7日(金)午前10時30分から
寺泊(こ)こ 防災講座
6月14日(水)午前10時30分から

3時 定20組(先着) 申6月19
日(月)から
ぐんぐん(千秋)
☎30・1025
休館日 毎週火曜日
●赤ちゃんの産まれる力を
信じて育む力を高める
6月21日(水)午前11時～正午
講保育士・佐竹直子さん 対
0歳児の保護者、妊婦とパ
ーナー

●中島なかのひろば
育児相談・防災講座
「大雨への備え」
6月20日(火)午前10時30分から
越路のびのび
夏の病気・あせも対策
6月22日(木)午前10時30分から
講保健師 定10組(先着) 申6
月8日(木)～16日(金)
三島もりもり 親子で作ろ
うープラ板キーホルダー
6月23日(金)午前10時30分から
定10組(先着)

●中島なかのひろば
育児相談・防災講座
「大雨への備え」
6月20日(火)午前10時30分から
越路のびのび
夏の病気・あせも対策
6月22日(木)午前10時30分から
講保健師 定10組(先着) 申6
月8日(木)～16日(金)
三島もりもり 親子で作ろ
うープラ板キーホルダー
6月23日(金)午前10時30分から
定10組(先着)

●山古志やまこ
乳幼児・小児のための
応急手当講習
6月24日(土)午前10時から
申6月10日(土)～20日(火)
与板こいの子広場
七夕制作
7月4日(火)・5日(水)午前
10時から
川口すこやか
七夕飾り作り
7月7日(金)午前10時15分
から

●子育て相談
6月12日(月)②14日(水)③16日(金)④
20日(火)⑤7月5日(水)⑥6日(木) 時①
②③④⑤午前10時30分～11時30分⑥
午前10時30分～11時 場①②ぐんぐ
ん③④すくすく④てくてく⑥ちびっ
こ広場 講①心理士②④⑥家庭児童
相談員③保健師⑤助産師

みんな仲良し「子育ての駅」
対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館
時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時 なかのひろ
ば：午前10時～午後4時 ぐんぐん・もりもり・やまこ・たんぼほ・すくすく・に
じの子広場：午前9時30分～午後3時30分 たくわく・ここにこ：午前9時～午
後3時 すすこやか：午前8時30分～午後5時 詳しくは市ホームページで