



サポートさらに充実！ 移住・定住相談 お気軽に

令和3年4月に開設したワンストップの相談窓口「移住定住相談センター」。相談件数は年々増加し、首都圏在住の子どもを持つ親や親戚からの相談も多く寄せられています。6月からは、首都圏で年間300件以上の相談・支援に携わった経験を持つ専門の相談員が加わりました。より充実したサポート体制で、移住前から移住後まできめ細やかな支援を行います。県外在住のご家族やお知り合いにもぜひご案内ください。

岡広報・魅力発信課 ☎39・5151

2年間の
相談
270件

まずは相談へ！

仕事や子育てのことなど幅広く相談に応じます。ご本人、ご家族を問わず、まずはお問い合わせください。

お試し移住も

日赤町と山古志で実際に長岡暮らしを体験できます。来年度2月までの予約を受け付けています。



山古志地域の
お試し住宅



▲詳しくはこちら

長岡暮らし、始めたら

移住者同士や地域住民との交流をサポートします。長岡の魅力をテーマに開催する交流会は大好評。長岡暮らしの良さや悩みを共有します。

就職・転職などで転入した人も大歓迎！

★次回は「長岡枝豆のはじめ方」
7月21日(金)午後7時30分～9時
場まちなかキャンパス長岡 対市内に転入して2年以内の人 定10組(先着) 申7月17日(祝)までに専用フォーム(右)で



昨年の交流会
「長岡花火のはじめ方」

みんなの ひろば



市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月31日(月)(必着)、10月号は8月31日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(日)、【10月号】10月10日(火)以降のものに限ります
◆提出先…〒940-8501 岡広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
岡広報・魅力発信課 ☎39・2202



催し

- 映画「戦場のメリークリスマス」
スーパ上映会
7月14日(金)午後6時50分～8時55分 場アオーレ長岡 対小学生以上 定150人(先着) 場1,200円 岡長岡アジア映画祭実行委員会！菅野さん ☎090・4520・4222
- 県立歴史博物館 夏季企画展「上杉景勝その生涯展」
7月15日(土)～8月27日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日。8月14日(月)は開館) 場一般1,040円、高校・大学生600円 岡同館 ☎47・6130
- 長岡仮説サークル夏講座「もっと(ぶん)しっし」講座
ちよく入門編カードゲームと模型作りで原子と分子を学ぶ
7月16日(日)午前10時～午後3時

- 時 場トチオーレ 定12人(先着) 代別 ¥1人2,200円(テキスト)
- ②親子孫でたのしい仮説実験講座「世界の国旗」
7月29日(土)～30日(日)午前10時～午後3時(計2回) 場さいわいプラザ 定10組(先着) 場1組13,750円(18歳以上の1人での参加は11,000円)
- ①②いずれも 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 申五 十嵐さん ☎090・1531・1294
- 被爆ピアノ演奏会と映画「おかのあさの被爆ピアノ」上映会
7月17日(祝)午後1時～4時30分 場県立近代美術館 定160人(先着) 場1,200円(障害のある人は500円、高校生以下無料) 申7月16日(日)までに平和憲法をまもる長岡市民の会

・加藤さん ☎080・54853438へ

- ながおかオトナコドモ夏祭り
7月17日(祝)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡 対ワークショップなど 岡長岡東ロータリーアクトクラブ・岡壱さん ☎080・5062・5106
- 新婦人平和フェス
7月18日(火)午前10時30分～午後2時30分 場アオーレ長岡 岡平和の絵の展示、朗読・歌声の発表 岡新日本婦人の会長岡支部・六戸さん ☎090・7190・2607
- 示現会新潟県支部展(絵画)
7月21日(金)～23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡川壱さん ☎090・7522・2811

- 雪国・長岡の省エネな住宅と住まい方
7月23日(日)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 岡新潟大学教授・飯野由香利さん 定60人(先着) 場500円 申7月22日(土)までにながおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8855へ
- 長岡大学 ☎39・1600の催し
- ①オープンキャンパス
7月23日(日)、8月5日(土)・20日(日)午前10時～午後3時 岡模擬授業など 申各開催日の3日前まで
- ②講演会「メタバースとは何か」
7月14日(金)午後6時30分～8時 場ホテルニューオータニ長岡 定300人(先着) 申7月10日(月)まで

- ③公開講座
「英字新聞に触れてみよう」
8月18日(金)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 対高校生 定15人(先着) 申8月11日(祝)まで
- 新潟のクモ調査隊in道の駅 良寛の里わし「和らぎ家」
①標準展
7月28日(金)～8月6日(日)午前10時～午後3時(8月4日(金)は休み)
- ②観察会
7月29日(土)、8月5日(土)午前9時30分～午後3時 対小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 定各5組(先着) 場各1,000円 申7月21日(金)まで
- ②いずれも 岡良寛の里美術館 ☎74・3700
- 親子バルーンアート無料体験会
7月29日(土)午前10時～11時30分 場社会福祉センター 対小学生と保護者 定10組(先着) 申7月25日(火)までに藤沢さん ☎090・2638・7689へ
- 中央看護専門学校 オープンスクール
7月29日(土)、8月19日(土)午前9時15分～正午、8月5日(土)・26日(土)午後1時35分～4時20分 申各前日までに同校 ☎35・2231へ
- 長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
8月11日(祝)・12日(土) 場校内・寮見学など 対中学生と保護者 定各400組(先着) 岡同校 ☎34・9317

スポーツ

- NIIGATA フォーク・ジャンボリーin長岡
7月29日(土)・30日(日)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡 岡石田さん ☎090・5533・3414
- 子ども慰霊神輿渡御
8月1日(火)午後5時30分～6時30分 場大手通り 岡年長児小学生 定200人(先着) 申7月28日(金)までに長岡青年会議所・石坂さん ☎070・3519・2522へ
- ブルーノートジャズオーケストラコンサート「ジェットストリームの世界」
9月9日(土)午後6時30分～8時30分 場リリックホール 場1,000円(当日200円増) 岡ジャズカフェ音食 ☎36・7655

スポーツ

- 7月から9月夏休み空手道講師指導
9月までの金曜日午後7時～7時45分、土曜日午後1時30分～2時15分 場上川西コミュニティセンター 場4回1,200円(未就学児無料) 申8月31日(木)までに太陽会 ☎090・4523・4806へ
- ビギナーズスクール会員募集
最寄りのチームを紹介します。 場350円 岡長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436
- 信濃川ノルディックウォーキング大会
7月15日(土)午前10時～正午

健康

- 発達障害児のためのリズム運動体験会
9月までの第4日曜日午前10時30分～正午 場みしま会館 対発達障害児と保護者 申各開催日の7日前までに発達障害のためのコロナ親子の会・青木さん ☎080・3147・0761へ
- 生活習慣改善と自然治癒力を高める「生体エネルギー療法とセラピーの体験」
7月17日(祝)午前9時30分～11時45分 場さいわいプラザ 定10人(先着) 場500円 申MOSA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867
- 豊かな健康教室
「認知症の方と家族をつなぐ新たな取り組みについて」
体的支援とは」
7月29日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 岡長岡西病院 ☎27・8711

くらし

- ハローワーク長岡 ☎32・118
1の開庁時間が変わりました
平日午前8時30分～午後5時15分
- サマージャンボくじ
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)～8月4日(金) 場

募集

- 中越短歌会会員
毎月第3金曜日午後1時～4時 場阪之上コミュニティセンター 場年6,000円 岡浦田さん ☎080・6776・3192
- 「にいがた消防団員サポート制度」サポートショップ
割引やポイント加算などのサービスで、県内の消防団員を支援する店舗です。
岡県消防課 ☎025・282・1664