

拉致問題を考える 特別パネル展

関人権・男女共同参画課 市電 ☎39・2746

長岡出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんなどの家族写真を展示します。

回12月7日(木)～17日(日)午前9時～午後9時30分(10日

(日)・17日は午後7時まで、11日(月)は休館) 場トチオーレ
★関連イベント 川崎コミュニティセンター パネル展
場・回同センター…11月11日(土)・12日(日)、同センター
分館…14日(火)～17日(金)午前9時～午後4時(11日は午後
1時から、12日は午後1時まで) 同センター ☎
35・3935

子育ての駅

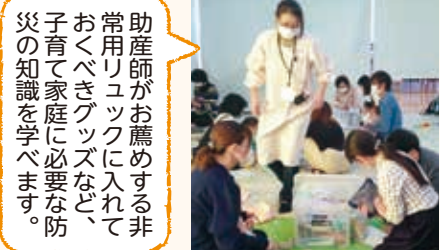
- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram (右) で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエ
スト2・3階) ☎39・2775

①子育て世代の災害への備え講座

回11月25日(土)午前10時30分～11時
30分 講助産師 定10組(先着) 申
随時



助産師がお勧めする非常用リュックに入れておくべきグッズなど、子育て家庭に必要な防災の知識を学びます。

②ベビーマッサージ

回11月30日(木)午前10時30分～11時
30分 対8カ月までの乳児と母親
定12組(先着) 申11月13日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

①ワクワク絵本タイム

回11月13日(月)午前10時45分～11時
15分 対どなたでも

②お絵描き遊びぐるぐるてんてん

回11月13日(月)午後2時～3時 対
どなたでも

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

①子育てサロン「あつまれ!アラフォーアラフィフ!」

回11月17日(金)午前10時30分～11時
30分 対40代～50代の母親(子ども
連れでの参加可) 定16人(先着)
申11月3日(祝)から

②子育て講座「赤ちゃんふれあい わらべうた♪」

回11月22日(水)午前11時～正午 講
NPO法人多世代交流館になニ
ナ副代表・佐竹直子さん 対0歳
～1歳6カ月児と保護者

③講座「頑張りママのための幸せ 子育てのススメ」

回11月30日(木)午前10時45分～11時
45分 講Hugme代表理事・町田こ
はるさん 対どなたでも

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば 育児相談「美ママエクササイズ」

回11月21日(火)午前10時30分から

越路 のびのび 冬の病気・感染症対策

回11月28日(火)午前10時30分から
講保健師 申11月14日(火)～27日(月)

三島 もりもり 誕生会～11月生 まれをみんなで祝いしよう～

回11月28日(火)午前10時30分から

山古志 やまっこ 防災講座～身 近な物で防災グッズを作ろう!!～

回11月25日(土)午前10時30分から

小国 たんぼぼ 食育講座

回11月28日(火)午前10時30分から

和島 わくわく わくわくレストランごっこ

回11月10日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 手形でアートWeek

回11月13日(月)～17日(金)

栃尾 すくすく プラレールで遊ぼう

回11月25日(土)午前9時30分から

与板 にじの子広場 クリスマ ス飾りをつくりませんか!

回12月7日(木)午前10時から

川口 すこやか 親子運動遊び

回11月28日(火)午前10時30分から

一緒に話しませんか

●ままのまカフェ

回・場11月20日(月)午前11時～正
午…ちびっこ広場、12月1日(金)
午前10時45分～11時45分…ぐん
ぐん 講母子保健推進員 対ど
なたでも

●子育て相談

回①11月16日(木)②17日(金)③21日
(火)④12月6日(水)⑤7日(木) 時①
②③④午前10時30分～11時30分
⑤午前10時30分～11時 場①③
てくてく②④すくすく⑤ちびっ
こ広場 講①④助産師②保健師
③⑤家庭児童相談員

●栄養相談 ～はじめての離乳食～

回・場11月21日(火)…てくてく、
12月8日(金)…ぐんぐん 時午前
10時～11時30分 講栄養士 対
4、5カ月の子の保護者 定5
人(先着)



今年も集結! 長岡うまい米 コンテスト

先着で長岡の新ブランド米の
おにぎりをプレゼントします。

回11月23日(祝)午前10時～午後3時30分 場アオーレ長岡
同実行委員会事務局(農水産政策課市電内) ☎39・2223

★同時開催 地場産マルシェ
長岡産の里芋を使った芋煮や米粉を使ったパン・スイ
ツの販売、米粉づくりなどの体験ブースが登場します。

- ① 市民プロデュース講座
変化の時代を生き抜くキャ
リア戦略―現代版プロティ
アン・キャリア―
回12月3日(日)午前10時～11時
30分 講キャリアコンサルタント・長谷川建雄さん 対大
学生、企業や自治体などで働
く人
- ② デザイン書道
―来年の干支を書こう―
回12月3日(日)午後2時～3時
30分 講デザイン書家・下田
彩水さん 持黒の筆ペン(あ
る人)
- ③ ムダ遣いが景気を良くする?
回12月8日(金)午後7時～8時
30分 講長岡大学准教授・牧
野智一さん
- ④ 市民プロデュース講座
知って考えよう!地域のこ
どもの居場所づくり
回12月12日(火)午後7時～8時
30分 講こどもみらい食堂代
表・日吉均子さんほか
- ⑤ 大人だってプラレール!
―脳に刺激を与えよう―
回12月16日(土)午後2時～3時
30分 講長岡大学教授・米山
宗久さん
- ⑥ ひとり勝ちの科学
―公平が不公平を生む?―
回12月20日(水)午後7時～8時
30分 講長岡技術科学大学准

- ⑦ 子ども・子育て課青少年育成
係(さい) ☎39・2393
● 親も育つ子育てセミナー・
講演会「女性ホルモンの味
方にしてハッピー子育て!」
回11月18日(土)午前10時～正午
場さいわいプラザ 講女性&
母子専門セラピスト・梨本美
和さん 定60人(先着) 保育Ⅱ
10人(先着) (1歳～就学前、要
予約) 申11月16日(木)まで
- 農水産政策課(市電)
☎39・2223
● みんなで食べよう!
長岡産里芋
市内のお肉屋さんで長岡産
里芋を使ったコロッケやサラ
ダを提供します。
回 来年3月末まで(無くなり
次第終了) 場大谷精肉店、

- みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴か
らみそをつくりまします。
コース・回(A)12月1日(金)3
日(日)⑤5日(火)7日(木)⑧8日
(金)10日(日)⑫12日(火)14日(木)
⑮15日(金)17日(日) 時いづれ
も1・3日目:午前9時～正
午、2日目:午前10時～10時
30分 定大豆使用量120kg
まで(抽選) ¥大豆5kg4、0
00円、10kg8、000円
申11月15日(水)(消印有効)ま
でに、往復はがきの往信の裏
に希望講座名、希望コース、
希望大豆量、郵便番号、住所、
氏名、電話番号、返信の表に
自分の宛先を記入して〒94

- 子ども・子育て課すくすく子
育て係(さい) ☎39・2300
● パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育
児のポイントを紹介します。
回①12月16日(土)午前10時～正
午、午後1時45分～3時45分
② 来年1月26日(金)午後6時45
分～8時45分 場さいわいプ
ラザ 内助産師・保健師から
の情報提供、沐浴体験、パパ
の妊婦疑似体験 対出産予定
日が3月～4月の妊婦とパ
トナー 定①各24組(抽選)②16
組(抽選) 講母子健康手帳、バ
スタオル、フェイスタオル、
ビニール袋、座布団 申11月
10日(金)13日(月) (HP可)

- 子ども・子育て課すくすく子
育て係(さい) ☎39・2300
● パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育
児のポイントを紹介します。
回①12月16日(土)午前10時～正
午、午後1時45分～3時45分
② 来年1月26日(金)午後6時45
分～8時45分 場さいわいプ
ラザ 内助産師・保健師から
の情報提供、沐浴体験、パパ
の妊婦疑似体験 対出産予定
日が3月～4月の妊婦とパ
トナー 定①各24組(抽選)②16
組(抽選) 講母子健康手帳、バ
スタオル、フェイスタオル、
ビニール袋、座布団 申11月
10日(金)13日(月) (HP可)



ちびっこ
モデル★
#131

子育ての駅で
みくつけた♪
@ぐんぐん

目黒瑞樹ちゃん
(1歳11カ月)
パンやおにぎりが大好物。
得意のかけっ
こで、元気い
っぱい体を動
かします。

教授・大沼清さん
①く⑥いづれも 定20人(先着)
500円(①④は2000円)
② こども講座 こどもカフェ
ミライエ クリエイティブ
キッズ ボランティア企画
講座 静電気おもちゃをつ
くって学ぼう!
回12月2日(土)午前10時～11時
30分 場ミライエ長岡 講長
岡技術科学大学名誉教授・矢
鍋重夫さん 対小学生と保護
者 定20組(先着) ¥5000円

農の駅 あひろいっぺ長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360
● みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴か
らみそをつくりまします。
コース・回(A)12月1日(金)3
日(日)⑤5日(火)7日(木)⑧8日
(金)10日(日)⑫12日(火)14日(木)
⑮15日(金)17日(日) 時いづれ
も1・3日目:午前9時～正
午、2日目:午前10時～10時
30分 定大豆使用量120kg
まで(抽選) ¥大豆5kg4、0
00円、10kg8、000円
申11月15日(水)(消印有効)ま
でに、往復はがきの往信の裏
に希望講座名、希望コース、
希望大豆量、郵便番号、住所、
氏名、電話番号、返信の表に
自分の宛先を記入して〒94

川重精肉店、せきよう肉店、
肉のこやま、福原精肉店、福
原ミート
畑に植えた種芋から親芋、
子芋、孫芋と大きさの異なる
芋が育つ里芋。今回初めて
めりのある子芋を使っ
ているんだ!ばくもホ
クホクのコロッケ食べ
たいなあ。
▶わし麻呂くん