

乳幼児のための救急法講習会

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
 日 3月4日(月)午後1時～4時 場中央公民館(さい) 定 30人(先着) 保育=10人(先着)(生後6カ月以上。要予約)
 日 2月26日(月)までにファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆日や月などの略字の見方は11ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆日、電話、ファクス、Eメール、日(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 絵本のとびら

「おおきなかぶ」のお話の世界で遊びます。
 日 2月17日(土)午前11時～11時30分

2 パパと楽しむベビーマッサージ

日 2月23日(祝)午前10時30分～11時30分 対 8カ月までの乳児と父親 定 11組(先着) 持 バスタオル 申 2月5日(月)から

歌を歌ってお子さんにマッサージ。親子のスキンシップを楽しみます。



てくてく(千秋1) ☎21・3860

●ファミリー講座 「親子でリズム遊び」

日 2月27日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

ぐんぐん(千秋1) ☎30・1025

1 子育てサロン「聞かせて！教えて！みんなの推し活！」

日 2月21日(水)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも 定 16組(先着) 申 2月12日(休)から

2 なごーかごはん冬の巻 「体菜と打豆～おここ！ごうぎうんめ一煮菜らいの」

日 2月26日(月)午前10時45分～11時30分 対 どなたでも



地域の母さんが、長岡野菜を使った郷土料理を教えます。

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば エレクトーンコンサート

日 2月29日(木)午前10時30分から

越路 のびのび 親子で作ろうおひなさま

日 2月15日(木)・16日(金)午前9時30分から、午後1時から

三島 もりもり 手形でおひなさま

日 3月1日(金)午前10時30分から 定 10組(先着)

山古志 やまっこ ひなまつり会

日 3月2日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 小国和紙を使った制作遊び

日 2月28日(水)午前10時30分から

和島 わくわく 時短ビューティー講座

日 2月20日(火)午前10時30分から

寺泊 にこにこ ひなまつり制作

日 2月28日(水)、3月1日(金)

栃尾 すくすく ひなまつり

日 3月1日(金)午前11時から

与板 にじの子広場 ひなまつり会

日 3月1日(金)午前11時から

川口 すこやか 防災講座

日 3月6日(水)午前10時30分から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ

日・場 2月13日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、19日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講母子保健推進員 対 どなたでも

●子育て相談

日① 2月14日(水)② 15日(木)③ 16日(金)④ 20日(火)⑤ 26日(月)⑥ 3月6日(水)⑦ 7日(木) 場① ぐんぐん②④ てくてく③⑥ すくすく⑤⑦ ちびっこ広場 時①②③④⑤⑥ 午前10時30分～11時30分⑦ 午前10時30分～11時 講①④⑦ 家庭児童相談員②⑥ 助産師③ 保健師、栄養士⑤ 臨床心理士

●栄養相談～はじめての離乳食～

日・場 2月20日(火)…てくてく、3月8日(金)…ぐんぐん 時 午前10時～11時 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)



● トキのつがいの愛称に投票を！
 観覧棟「トキみく」で公開しているつがいの愛称を、オスとメス各3つの候補の中から選んで投票してください。

投票方法 2月16日(金)までにHPで

投票した人の中から抽選で50人に記念品をプレゼント！ぜひ投票してね♪

▲投票はこちら

★候補はこちら

オス	とも、ゆう、てら
メス	さくら、なつ、とまり

▶名称を決めるトキのオス(右)とメス



● みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわります。

コース・日 ① 3月8日(金) ② 12日(火) ③ 14日(木) ④ 15日(金) ⑤ 17日(日) ⑥ 19日(火) ⑦ 21日(木) ⑧ 22日(金) ⑨ 24日(日) 時 11時～12時 13時～14時 15時～16時 17時～18時 19時～20時 21時～22時

● 教えて！竹田こもちくんがさん☆お互いを認め合える夫婦の関係性ってなあに？

日 2月23日(祝)午前10時30分～11時30分 場 ミライエ長岡 定 80人(先着) 保育 10人(先着) (生後6カ月以上。2月16日(金)までに要予約) 申 HPで ※子育ての駅公式インスタグラム

電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401082-1 栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)



でライブ配信します

ティックトックのフォロワーが35万人を超える5男児ママ芸人の竹田さん。育児あるあるのネタライブや市内の多子家庭の父親とのトークセッションで、互いに尊重し育ち合える夫婦の関係づくりをお話しします。

▲申し込みはこちら



ちびっこモデル★ #134 @vvnvkn

子育ての駅でみくつけた♪

丸山暖真ちゃん(1歳10カ月) 車や電車のおもちゃが大好きです。遊んだ後のお片付けも自分でできるようにになりました。

LINE「友だち」特典当選者

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 料 3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・3月4日(月)

1 クリスマスローズフェスタ
 日 2月17日(土)～25日(日) 場 花と緑の館
 色とりどりのクリスマスローズ約200点を展示します。

2 スノーラフティング
 日 2月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時(荒天時中止) 場 緑の千畳敷 料 ¥300円(2歳以下無料)

新産体育館

☎46・4601

1 バレトン
 日 3月12日(火)・19日(火)・26日(火) (計3回) 2月27日(火)は無料体験会

2 爽快健康体操
 日 3月15日(金)・22日(金)・29日(金) (計3回) 3月8日(金)は無料体験会

3 いずれも 時 午後2時～3時 定 30人(先着) 料 ¥2,100円 申 2月20日(火)から