



市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月22日(金)(必着)、6月号は4月30日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月4日(祝)、【6月号】6月10日(月)以降のものに限りです
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39-2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
■ 園広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- えちご雪割草街道 国営越後丘陵公園、雪国植物園、妙法寺などを巡ります。
- ①スタンラリー 抽選で景品が当たります。 3月2日(土)～4月7日(日)
- ②日帰りバスツアー 3月16日～30日の土・日・祝日 ¥各9,000円 申越後交通観光センター ☎0120・865・615
- ③貸切観光タクシー 「駅から観光ワン」 3月31日(日)まで：2時間8,000円、4月1日(月)から：2時間30分10,000円
- ①～③いずれも 園長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187
- 話し方教室「話の泉」体験学習 3月13日(水)午後7時～8時30分

- 場さいわいプラザ 申丸岡さん ☎090・3305・0013
- 長岡高等学校吹奏楽部 定期演奏会 3月20日(祝)午後5時～7時10分 場市立劇場 ¥小学生以上700円(当日100円増)
- 園同校 ☎32・0072
- 農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座夏野菜編 内・日講座：①3月20日(祝)、4月6日(土)午前9時30分～正午②5月4日(祝)午前10時～正午(計3回)、実習(参加自由)：③5月18日～7月20日の毎週土曜日午前10時～11時30分(7月は午前9時～10時) 場①さいわいプラザ②③みんなの体験農園(西津町) ¥2,000円 申チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155
- 聞いてくらしの昔話 3月23日(土)午後1時30分～3時

- (日)までにNPO法人建築・住教育研究会・広川さん ☎090・9016・7468へ
- 不安や緊張の強い子どもとの関わり方講座 3月24日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 講公認心理師・佐藤健陽さん 定50人 先着 ¥3,000円 申3月14日(木)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎090・1531・1294へ
- 不動産の無料相談会 4月5日(金)午後1時～4時 場アオーレ長岡 内不動産の価格決定や賃料など 園新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 自転車ヘルメットの着用を 令和5年4月1日から、自転車に乗る人のヘルメット着用が努力義務になりました。春に向けて準備をお願いします。 園県民生活課 ☎025・280・5136
- 新潟県こむすび定期 子育てを応援するため、出産時に10万円分の定期預金を渡します。 園令和5年4月1日以降に生まれ、申請時点で県内に住所を有する1歳未満の子 申1歳の誕生日の前日までに県ホームページで 園県子ども家庭課 ☎025・280・5218
- 国際線リターンズ！キャンペーン 新潟空港国際線定期便の全線再開を記念して、旅行券や就航地の名産品が当たるキャンペーンを実施中です。詳しくは同空

- 港ホームページで。 3月17日(日)まで 園県空港課 ☎025・280・5865
- ノロウイルスによる食中毒に注意 冬から春にかけてノロウイルスによる食中毒や感染症が多くなります。注意しましょう。 園県民生活衛生課 ☎025・280・5205
- 認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ
- 平日午前9時～午後5時 第4級アマチュア無線技士養成課程講習会 4月20日(土)・21日(日)午前9時～午後6時(計2回。21日は午後5時まで) 場ミライエ長岡 定40人 先着 ¥一般23,150円、18歳以下9,850円 申4月12日(金)までに日本アマチュア無線連盟新潟県支部・小川さん ☎090・20086・4949へ
- 会員募集 園ファンバウンドバレーボール 中央クラブ 毎週月・木曜日午前9時～正午 場市民体育館 内60歳以上 定15人 先着 ¥月2,000円 園土田さん ☎090・5432・5849
- ◇長岡市ウォーキングクラブ 4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合①中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554

スポーツ

- ◇ながお健康社交ダンスの会 毎週土曜日午後2時～3時、毎週水曜日午後2時30分～3時30分 場アオーレ長岡など ¥月2,000円 申渡辺さん ☎090・9670・8002
- ◇サン・スポーツクラブ (シニアソフトバレーボール) 内・金曜日午後2時～4時(月5・6回) 場市民体育館 ¥年10,000円 園林さん ☎35・6645
- ◇おはようマラソン 4月7日～9月29日の毎週日曜日午前6時～7時 集合①千秋が原ふるさとの森緑の広場②コース③信濃川堤防道路 ¥3カ月1,000円 園長岡ランナーズ・五十嵐さん ☎080・5015・3301
- ◇宮内元気会 第1・3金曜日午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 内認知症予防体操など 定65歳以上 ¥年6,000円 申小川さん ☎36・4790
- 米寿ワールド吹矢記念館大会 3月20日(祝)午前10時～午後3時 定50人 先着 場・申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660

健康

- 脳活性化教室 3月14日(木)午前10時～11時30分、23日(土)午後1時30分～3時 場さいわいプラザ ¥各300円 申あおねの会・栗林さん ☎090・2419・0694
- 木目込み五月人形作り 4月3日(水)午前9時30分～午後4時30分、17日(水)午前9時30分～正午(計2回) 場アオーレ長岡 定10人 先着 ¥14,500円 申3月25日(月)までに成しこの会・小根山さん ☎090・7188・1393へ
- 長岡市美術協会彫刻教室 4月6日～10月30日の第1・2・4土曜日午後1時～4時30分、毎週水曜日午後6時～8時30分(計50回) 場さいわいプラザ 定15人 先着 申3月31日(日)までに岩井さん ☎36・7042へ
- 福島江桜まつり 4月7日(日)午後2時～4時30分 場アオーレ長岡 内寸劇、踊り、生演奏など ¥1,000円 園同実行委員会・佐藤さん ☎090・2985・4418
- 健康マージャン大会 4月7日(日)午前9時～午後3時30分 場千手コミュニティセンター ¥500円 申3月22日(金)までにながお健康マージャンの会・西巻さん ☎080・5515・9267へ
- バルーンアート無料体験会 4月13日(土)午前10時～11時30分 場社会福祉センター 定15人 先着 申4月11日(木)までに長岡市レクリエーション協会・藤沢さん ☎090・2638・7689へ
- みんなで聴こう春の音楽会 4月13日(土)午前11時30分～午後0時30分、午後2時～3時 場アオーレ長岡 定各100人 先着 ¥小学生以上各500円
- トランプマジック教室会員 4月20日からの毎月第3土曜日午前10時～11時30分 場さいわいプラザ ¥月500円 申戸松さん ☎080・2017・9237
- 絵手紙「たらよの会」会員 毎月第2水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ ¥月1,000円 申小林さん ☎34・5745
- 人生塾会員 相手への気配りなど人としての生き方を話し合います。 4月12日からの毎月第2金曜日午前10時～正午 場大島コミュニティセンター 申高野さん ☎080・1244・7801
- 長岡グリーンクラブ会員 各自で地域のゴミ拾いをし、成果を共有して健康増進を図ります。 申品田さん ☎090・3526・2578
- 焼き物教室会員 4月～来年3月の①2月曜日(月2回)③木曜日(月2回) 時①③午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ ¥各年9,000円 申①板屋さん ☎080・8828・1377②早川さん ☎080・3710・1886③新保さん ☎090・1667・7804
- 趣味の俳句教室会員 4月26日～12月の金曜日午後1時30分～3時30分(月1・2回) 場さいわいプラザ ¥年

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

- 「結」の茶会 4月7日(日)：西楽寺(千代栄町)、5月26日(日)：本願寺新湯別院、6月9日(日)：興国寺9月29日(日)：永法寺、11月10日(日)：瑞雲寺 時午前9時～午後3時 定各100人 先着 ¥各1,000円 園長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内) ☎32・5110
- NPO法人ミュージックライフ パートナー設立記念コンサート 3月31日(日)午後1時30分～3時30分 場市立劇場 内クラシックなど ¥1,500円(小学生以下、75歳以上、障害者、介助者は無料) 園茨木さん ☎090・4548・7894

- 長岡市美術協会彫刻教室 4月6日～10月30日の第1・2・4土曜日午後1時～4時30分、毎週水曜日午後6時～8時30分(計50回) 場さいわいプラザ 定15人 先着 申3月31日(日)までに岩井さん ☎36・7042へ
- 福島江桜まつり 4月7日(日)午後2時～4時30分 場アオーレ長岡 内寸劇、踊り、生演奏など ¥1,000円 園同実行委員会・佐藤さん ☎090・2985・4418
- 健康マージャン大会 4月7日(日)午前9時～午後3時30分 場千手コミュニティセンター ¥500円 申3月22日(金)までにながお健康マージャンの会・西巻さん ☎080・5515・9267へ
- バルーンアート無料体験会 4月13日(土)午前10時～11時30分 場社会福祉センター 定15人 先着 申4月11日(木)までに長岡市レクリエーション協会・藤沢さん ☎090・2638・7689へ
- みんなで聴こう春の音楽会 4月13日(土)午前11時30分～午後0時30分、午後2時～3時 場アオーレ長岡 定各100人 先着 ¥小学生以上各500円

- 長岡市美術協会写真教室 「NAP写真塾」 4月～9月の第4日曜日、10月6日(日)午前9時～午後4時30分(計7回) 場さいわいプラザ 定40人(選考あり) ¥1回1,000円 申3月31日(日)までに土田さん ☎090・9006・4399へ
- 家づくりに役立つ建築講座 模型を使って地震に強い家を作ります。 3月24日(日)・31日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 園長岡造形大学名誉教授・後藤哲男さん 定各15人 先着 ¥各1,500円 申3月17日

- 6,000円 申羽賀さん ☎090・1993・6766
- 趣味の水彩教室会員 4月～12月の第2・4月曜日午前9時30分～午後3時30分 場さいわいプラザ ¥年8,000円 申小幡さん ☎36・7545
- 書道教室「書道火曜会」会員 日曜日午前10時～正午(月2回程度) 場さいわいプラザ ¥年9,000円 申3月15日(金)までに大矢さん ☎36・5468へ
- シニアカレッジ学生 6月～来年10月午後1時～4時(計26回) 場アトリウム長岡 内おおむね60歳以上の人 定50人 先着 ¥16,000円 申3月15日(金)～4月15日(月)に県社会福祉協議会 ☎025・285・1400へ
- 草花・盆栽クラブ会員 3月7日～10月17日の木曜日午前9時～正午 場さいわいプラザ 内小学生以上 定5人 先着 ¥年10,000円 申3月31日(日)までに穂苅さん ☎090・4967・7359へ
- 紅茶を楽しむ会会員 4月～12月の毎月第3日曜日午前10時～正午 場千のてらす(浦) ¥1回1,200円 申大谷さん ☎090・4664・6112
- 食育と健康の会 日曜日午後8時～9時(月4回) 場宮内コミュニティセンター 内更年期以降の女性に向けた食事の話や姿勢改善の運動など ¥月2,500円 申佐藤さん ☎32・4387