

ながおか 市政だより

Nagaoka

4
2024



- p 2 新年度予算
明るい未来へまっすぐ前進!
- p 8 中心市街地は次のミライへ
- p14 長岡の魅力、返礼品で発信

●表紙

キリトル青春の1ページ! ミライエ長岡で撮影イベント (p16)

令和6年度予算

社会の変化や災害を乗り越え

明るい未来へ

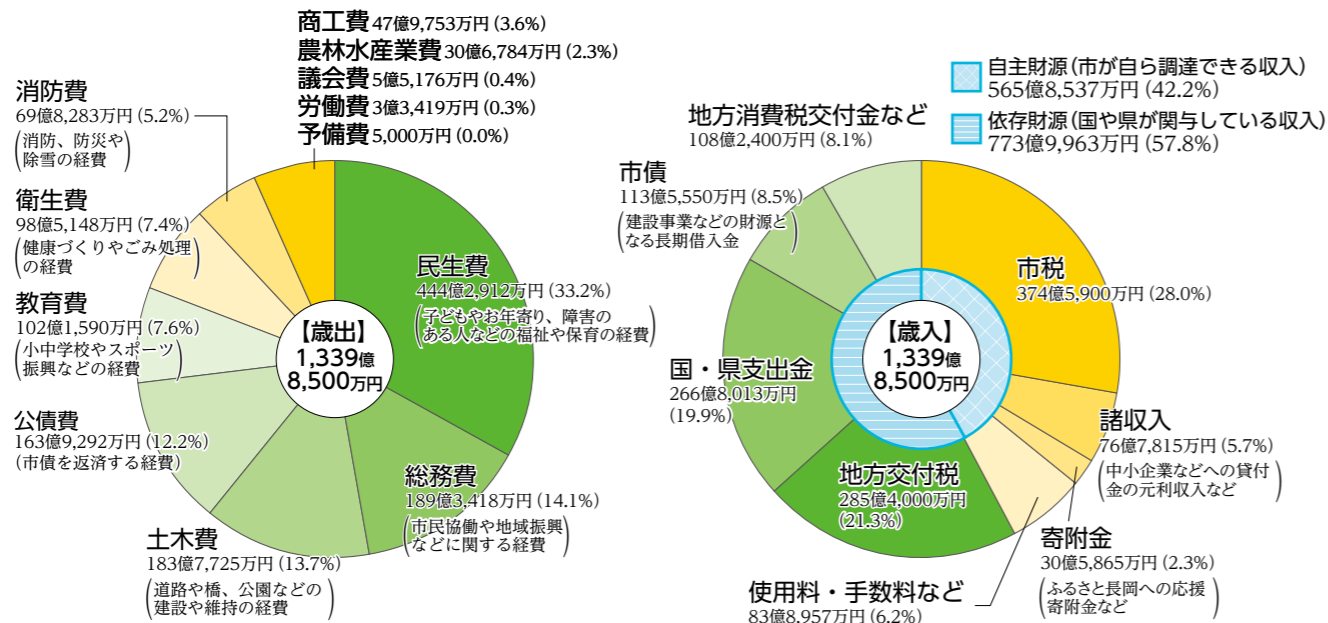
▶小学生の創造力を育むワークショップ「ミライエクリエティブキッズ」



まっすぐ前進!

予算の状況

一般会計は **1,339億8,500万円** (前年度比3.1%増)



企業会計 292億7,560万円	
下水道	176億8,970万円
水道	106億1,120万円
簡易水道	9億7,470万円

特別会計 565億7,730万円	
国民健康保険	232億8,860万円
国保寺泊診療所	1億160万円
後期高齢者医療	37億3,250万円
介護保険	294億5,460万円

一般会計 + 特別会計 + 企業会計 = **総額2,198億3,790万円**

予算の目玉は4～7ページをチェック!

予算書は市ホームページで。アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでも閲覧できます▶▶▶



当初予算が決まりました。予算の骨格をお知らせします。 図財政課 ☎39・2209

令和6年度は、人材育成や産業振興をより進展させ、地域力の向上や経済の成長を通じて、安全安心に暮らせる明るい未来へ向けたまちづくりを進めます。

社会情勢がますます混乱する中、価値観や生活様式が多様化、急速に進むAI（人工知能）の普及や技術革新など、私たちを取り巻く環境はかつてないスピードで変化しています。こうした変化に対応するため、「DX」*、「女性活躍の推進と多様性の確保」*新しい価値の創出」の視点をこれまで以上に意識し、地域の課題に取り組みます。

長岡に息づく「米百俵の精神」や「市民協働」。今こそこの原点に立ち返り、オール長岡で一致団結し、明るい未来に向かって着実に歩みを進めます。

*DX（デジタルトランスフォーメーション）：デジタル技術を取り入れ、市民生活や行政サービスをより良く変化させること

新年度の重点施策 4本の柱

- 1 災害に強く誰一人取り残さない安全安心なまちづくり**
能登半島地震の教訓を踏まえ、災害への備えを強化。子どもから高齢者まで安全安心に暮らせるまちづくりを進めます。
- 2 「新しい米百俵」による人材育成と産業振興「長岡版イノベーション」の推進**
新しい学びの場を整備し、未来を担う人材を育成。新産業の創出や産業界のDX、循環型社会への対応を進めます。
- 3 長岡を元気にする活動の推進と魅力の発信**
誰もが生き生きと活躍できる機会を拡大。長岡が誇る歴史や文化、観光資源を活かしたまちづくりを進め、交流・定住人口の増加を図ります。
- 4 効率的で持続可能な行政運営**
行政サービスの質の向上を図りながら、業務の効率化などに取り組み、持続可能な行政運営を進めます。

災害への備えと教訓の伝承

■津波対策を強化 …2,909万円



▲寺泊地域の海岸付近の住民に配布した緊急告知FMラジオ。さまざまな手段で避難情報を発信します

■地域防災力を強化 → P 29 …4,833万円

避難所の運営体制を強化し、自主防災会の資機材の更新費用を支援します。

■原子力防災を推進 → P 15 …1,402万円

■震災・水害20周年事業 …2,486万円



▲川口地域での追悼式典(昨年10月23日)。中越大震災と7.13水害から20年の節目に、さらなる防災意識の向上を図ります

人づくり・変革

2 「新しい米百俵」による人材育成と産業振興

産業界の人材確保と地域経済の下支え

■企業のデジタル化とDXを支援 …5,455万円

官民連携で地元産業界のDXに取り組む体制を整備し、デジタル技術の導入とデジタル人材の育成を促進します。

■留学生のインターンシップを支援 …3,029万円

■除雪オペレーターの確保・育成 …200万円

大型特殊自動車免許などの取得費用を補助します。

■一般住宅リフォームを支援 → P 31 …5,009万円



市内企業の外国人社員とのワークショップ

市内企業のデジタル化や国際競争力の強化に向け、外国人人材の受け入れを支援します。

暮らし

1 災害に強く誰一人取り残さない安全安心なまちづくり

子どもの成長と子育てを応援

■配慮を要する子どもと保護者への支援体制の充実 …1億8,875万円

発達支援に特化した専門職を配置し、保育園などへの訪問を強化します。

■不登校児童生徒への支援体制の充実 …4,802万円

■子ども食堂や放課後児童クラブを支援 → P 31 …5億4,159万円



▲食事の提供を通じて、地域住民の交流の場や子どもの居場所となる子ども食堂。子どもや保護者の孤立を防ぎます

医療・福祉・健康づくり

■健康寿命の延伸に向けた取り組みの充実 …3,580万円

■ひきこもり相談・支援を強化 …578万円

ひきこもり相談支援室を開設し、新たな居場所づくりや家族会との連携を強化します。

■質の高い介護サービスを確保 …1,350万円

介護事業所の見守り機器導入費用の支援などを実施します。

■高齢者福祉の充実 …3,434万円

地域包括ケアシステムや認知症施策を推進します。



健康アプリを活用し、血圧などの管理やウォーキングでポイントを貯めながら運動習慣の定着を図る「ながおかウェルネス事業」をスタート。管理栄養士の相談や高齢者向けのeスポーツ体験会で健康づくりに参加できる機会を拡大します。

安全安心な地域づくりとコミュニティ活動の推進

■生活道路の修繕工事を加速 …1億5,000万円

■大積スマートIC(仮称)と周辺道路を整備 …10億7,460万円

■鳥獣被害対策を強化 …3,025万円

■集落支援員や地域おこし協力隊を増員 → P 11 …2億6,800万円

■与板・川口地域の交流拠点施設を整備 …2億1,450万円



▲長岡ジャンクションと西山ICの間に整備を進める大積スマートIC(仮称)。物流の効率化や渋滞の緩和、観光の促進につなげます

にぎわい

3 長岡を元気にする活動の推進と魅力の発信

若者から高齢者まで活躍できる環境づくり

■あらゆる分野での女性活躍を推進 …997万円
女性の自分らしく元気な活動につながるセミナーの開催やネットワークづくりの支援を行います。

■地域スポーツや障害者スポーツを支える将来の担い手を育成 …134万円

■eスポーツの体験機会と交流人口を拡大 →P30 …1,685万円



約30人の学生が参加したながおか・若者・ささえるスポーツ会議

中学生から大学生までを対象に、ボランティアなどで選手やチームのサポートを体験する機会を提供。スポーツを支えたい人材を発掘・育成します。

歴史文化や観光資源を活かしたまちづくり

■悠久山公園を整備 …1億6,589万円
園路やふれあい悠園地、野球場のトイレを整備します。

■戦災資料館と明治公園を整備 …3億4,690万円

■全国闘牛サミットin長岡大会を開催 …700万円



1000年の歴史を持つと言われる山古志地域の牛の角突き。長岡が誇る魅力を全国に発信します

魅力発信による交流・定住人口の拡大

■各種メディアを活用した魅力発信 …2,508万円
テレビやラジオ、SNSなどで市の政策や魅力をPRするほか、市内のイベント情報をAIで収集しウェブサイトが発信します。

■ふるさと納税やクラウドファンディングを活用した長岡ファンの獲得 →P14 …16億4,659万円

■地域ブランド「越後長岡」を活用した観光事業を推進 …2,912万円
宿泊客への名産品プレゼントキャンペーンなどを実施します。

■市の魚「錦鯉」のプロモーション …684万円

4 効率的で持続可能な行政運営

令和2年度に策定した「持続可能な行財政運営プラン」に基づき、行財政全般の再構築に着手して取り組みます。
※プランの詳細は市ホームページで

■粗大ごみ収集のDXを推進 …1,300万円
ウェブサイトでの申し込みの際に収集日や料金を確認できるシステムを導入します。



新産業の創出と循環型社会の実現

■NaDeC BASEを中心としたイノベーションの創発 …1億825万円



ものづくりラボを拠点に活動するコーディネーター(写真右)。多様な人材を結びつけ、「ものづくりのまち長岡」を盛り上げます

■バイオエコノミーの形成を促進 →P13 …4,422万円

資源循環を生み出す新たな事業やバイオ技術を活用した付加価値の高い新製品の開発を支援します。

■脱炭素と再エネを推進 …2億4,637万円

公共施設への再生可能エネルギー導入を進め、住宅・事業所の太陽光パネル設置などを支援します。



公共施設への設置が進む雪国対応型の太陽光パネル。再生可能エネルギーの普及や大学・企業の技術開発に活用します

■耕畜連携事業者を支援 …100万円

発酵させた枝豆の葉や茎などを家畜の飼料に加工して有効性を検証します。

ミライエ長岡を核とした学びの場と学校教育環境の整備

■学生向け人材育成・交流事業を実施 …3,468万円

市内の大学・高専と連携した講座の開催や学生が企画するイベントへの補助で、学生の交流や挑戦を支援します。

■先進技術に対応した人材育成 …339万円
AIなどの先進技術を実践的に学ぶ講座を開催します。



エンジニアと学生がチームで生成AIの開発を体験した「ハッカソン」。進化する技術に対応できる人材を発掘・育成します

■中学校の休日部活動の地域移行を推進 …2,453万円



部活動から地域クラブ活動への移行に向けて、地域クラブの運営体制や活動環境を整備します。地域クラブ活動では、子どもたちの健全な育成を優先し、希望する活動ができる体制づくりを進めます。

■教員が子どもと向き合う時間を確保 …1,391万円
教員の業務をサポートするスタッフの配置を拡大します。

全国初！リノベーションによる再開発 東館の工事がいよいよ始まる

米百俵プレイス東館の工事が本格的に始まります。旧北越銀行本店をリノベーションし、大手通りの風景として人々の記憶に残る外観や天井の高い1階フロアなどを継承。歴史ある建物に新たな価値を吹き込み、後世に残します。工事中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東館の一部を紹介

食の催しやレストランも！



企業の展示会や国際交流センター「地球広場」のイベントなどを開催する1階の吹き抜け空間



緑豊かで公園のような3階の屋内広場



最大300人を収容
3つの大型スクリーンを備える2階のホール

人材育成の拠点を再編 まちなかキャンパスもミライエへ 図 39・3300

ミライエ長岡の整備に伴い、まちなかキャンパス長岡の機能を段階的に移転します。

★5階の会議室の利用は6月末まで

7月以降は、新たに4階に設置する貸し出しスペースのほか、3階の会議室やミライエ長岡西館などをご利用ください。
※新規貸し出しスペースは非営利活動のみ利用可。申し込みは電話または窓口で



▲詳しくはこちら



中心市街地は 次のミライへ

図 中心市街地整備室 ☎39・2807

かつて大型店舗や事業所などが並び、多くの人でにぎわう市の中心市街地として発展した長岡駅周辺。しかし、平成に入ると車社会の進展や郊外の土地開発により、店舗が相次いで閉店しました。

そこで市は、中心市街地の活力向上のため、「アオーレ長岡」など公共サービス機能をまちなかに再集積。イベントや市民活動の場としても広く利用され、まちなかに人を呼び戻しました。

**ミライエで進む
長岡版イノベーション**

昨年7月には「米百俵プレイス西館」がオープン。人材育成と産業振興、イノベーションの拠点「ミライエ長岡」では、世代や分野を超えた交流が生まれています。令和8年度に開館予定の東館には、中高生の居場所を設け、若者の個性や可能性を引き出すプログラムを行うほか、商工会議所や市商工部などが入居。まちなかで優れた人材の育成と地域経済の活性化を促進し、市全域の発展につなげます。

多様な交流を生み まちを盛り上げたい



「アッセンブル長岡」
コミュニティ
マネージャー 秋田 峻佑さん

私たちの coworking スペースは、スタッフが利用者の起業やイベント企画などに積極的に関わることが特徴です。駅からのアクセスも良く学生が集まるこの場所なら、私たちの空間で新たな発見や活動の広がりが生まれると思いました。市内外から訪れるみなさんの活動を全力でサポートし、自分の個性が発揮できる場としてまちなかを盛り上げていきたいです。

進出企業
(令和5年度以降)

17

サテライトオフィス
(令和3年度以降)

5



昨年10月にオープンした coworking スペース「assemble長岡」(大手通2)

coworking
スペース
(令和4年度以降)

4

開店店舗
(令和4年度以降)

20

新築
マンション戸数
(令和4年度以降)

138

ミライエ長岡のオープンは、まちなかの回遊性を高め、新たな人の流れを創出。「イノベーションが起こるまち」としての期待感が、店舗・企業の進出やマンション建設など市内外から多くの民間投資を呼び込んでいます。



歩行者通行量
(令和5年)

対前年比

1.6倍

オープンを迎え多くの人でにぎわったミライエ長岡 (昨年7月22日)

動き出す
まちなか

※3月22日時点の情報です



学生起業家も19人誕生

夢や挑戦をカタチに

新規事業の効率的な立ち上げ方を学ぶ「リーンローンチパッドプログラム」。昨年度は学生や社会人6チーム21人が参加し、約3カ月間でビジネスプランを練り上げました

地域産業の課題解決に挑戦する人や自分のやりたいことを仕事にしたい人など、チャレンジ精神を持つ人の活動を応援。新たな産業の創出や若者の活躍を後押しします。

起業支援

新規事業の創出講座 ゼロイチ力

事業をゼロから生み出す力を身に付ける方法を紹介し、オンラインでも参加できます。

回 4月19日(金)午後6時30分～8時 場 ミライエ長岡 対 市内で起業したい人など 講 スタートアップ・ブレイン(株)代表・堤孝志さん 定 30人 抽選 申 4月18日(木)までに専用フォーム(右)で 問 産業イノベーション課 ☎39・2402



市の起業支援プログラムに参加し在学中に起業

起業のノウハウを学びコミュニティが広がる

長岡工業高等専門学校出身 (株)nexfare代表取締役CEO 山口 友也さん



介護施設の利用者がICタグを使って施設内で気軽に買い物を楽しめるサービスを開発しています。

元々、学校の研究で取り組んでいたものを事業化したいと思い、リーンローンチパッドプログラムに参加しました。起業のノウハウはもちろん、学校では出会えないさまざまな人とつながりを得ることができました。この人脈やノウハウを活かし、多様な意見を取り入れながら、今年中の発売を目指してサービスの構築を進めています。利用する人が幸せを感じられるようなサービスを開発・提供していきたいです。

学生起業家育成補助金

対 大学、高専、専門学校、高校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業 補助額=対象経費の5分の4(上限は法人30万円、個人20万円) 申 12月27日(金)までに産業イノベーション課へ

まずはここに相談 起業支援センターCLIP長岡 ☎94・5040

市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。個別相談(要予約)やセミナーの開催などで起業をサポートします。



時 平日午前10時～午後5時 場 ミライエ長岡 ▲詳しくはこちら

若者を応援

若者提案プロジェクト補助金

対 4月1日時点で18歳～39歳の人、来年度2月28日(金)までに実施する事業 補助額=事業経費の4分の3以内 申 事業実施のおおむね2カ月前までにながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008へ



▲詳しくはこちら



▶ 学生が企画したベトナムの文化に触れるイベント(昨年11月19日)

まちなかでも活躍さらに! 地域おこし協力隊

問 地域振興戦略部 ☎39・2260

市外から移住し、自身の能力や経験を活かして地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」。まちなかでも幅広く活動しています。今年度、隊員の募集を拡大。学生のコミュニティづくりやスケートボードなどのアウタースポーツの普及、観光資源の磨き上げなどに取り組みます。➡ 予算P.4 募集情報は随時、市ホームページ(右)に掲載します。



◀ 小学生と大学生が一緒に宿題をしたり遊んだりする協力隊の企画「いのちのプロジェクト」(昨年10月14日)

まちなかから広がる私たちの未来

世代や業種、専門分野が異なるさまざまな人が集まるまちなかで、人との交流や知識との出会い、学ぶ楽しさを多くの人々が体験しています。まちなかを訪れて、自分の可能性と地域の未来を広げてみませんか。

多様な技術・発想と出会う



▲産学官連携のビジネスマッチングイベント(昨年9月26日)

産学官連携で人材育成と産業づくりを進める「NaDeC BASE」にはコーディネーターが常駐し、ミライエ長岡内のさまざまな人や異業種をマッチング。企業や大学の技術・ノウハウを紹介する展示会なども開催し、企業の課題解決や新商品・新事業を生み出すきっかけを提供します。



▲リモートワークや打ち合わせに利用できる有料の coworkingスペース「イノベーションサロン」

利用には事前の登録が必要です



▲詳しくはこちら

子どもたちの探求心を大切にしたい学校外の学びの場「ミライエ クリエイティブキッズ」。未来を担う子どもたちの考える力・創造する力・表現する力を育みます。

企業の人材や技術を活かしてワークショップをしてみませんか

8月～12月に実施する小学生向けワークショップ「ミライエ クリエイティブキッズ」の企画を募集します。

対 市内に事業所がある企業 定 7講座 抽選 謝礼=1講座5万円 申 5月20日(月)までに申込書をミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008へ



▲詳しくはこちら

子どもの学びを広げる



▲ひらめきでショート動画を作るワークショップ(昨年8月6日)

日々を豊かに

図書館で本を読みながら談笑したり、仲間とサークル活動やランチを楽しんだり、誰もが思い思いの時間を過ごせる居場所でもあります。



日々の課題や悩み、
お気軽にご相談ください

頑張る企業を

全力で後押し



デジタル技術の活用などによるビジネスモデルの転換や省エネ・脱炭素化の推進、起業・創業などを支援します。制度融資と補助制度をぜひご活用ください。

新たな挑戦を応援！生産性の向上をサポートします

☎ 123 産業イノベーション課 ☎ 39・2402、
☎ 212 産業支援課 ☎ 39・2222

1 バイオ革新的ものづくり創出補助金 NEW → 予算 P 6

☎ バイオ産業の創出に向けて市内事業者が取り組む新規事業や、新製品の開発または新技術の導入・開発 補助額=対象経費の3分の2以内(上限1,000万円) 申 5月31日(金)まで

備にもつながらります
波断繊維の開発。放置竹林の整備
塗料に粉末の竹炭を混ぜ込んだ電
塗料に粉末の竹炭を混ぜ込んだ電
塗料に粉末の竹炭を混ぜ込んだ電



2 イノベーション加速化補助金

① 技術高度化・新製品開発支援

☎ 製造業または情報サービス業の中小企業などが取り組む付加価値の高い新製品・新技術の開発 補助額=対象経費の2分の1以内(上限200万円。市公式アンテナショップ出品のための新製品開発・改良などに取り組む場合は50万円)

② デジタル技術活用支援

☎ 中小企業などが取り組む生産性向上や新ビジネス展開に向けたデジタル化 補助額=対象経費の2分の1以内(上限200万円。ウェブ販売サイトへの出店は50万円)

③ 再生可能エネルギー導入支援

☎ 製造業を営む事業者が、電力の自家消費のために行う再生可能エネルギーの導入 補助額=5万円/KWh(上限200万円)

①~③いずれも 申 5月31日(金)まで

資金繰りを金融機関と共に支援

中小企業制度融資

事業資金や設備導入など、目的・用途に応じたメニューを用意しています。



▶ 詳しくはこちら

■ 制度融資活用サポート補助金

制度融資の信用保証料相当額を補助金として支給します。
申 来年2月28日(金)までに産業支援課 ☎ 39・2222へ

制度名	補助額
小口零細企業保証制度資金 新型コロナウイルス感染症対応要件	信用保証料100%相当分
中小企業連鎖倒産防止対策資金	信用保証料100%相当分 (上限50万円)
県セーフティネット資金(新型感染症・物価高騰等対策伴走支援型資金(3))	信用保証料100%相当分 (上限50万円)
県フロンティア企業支援資金 新技術・新事業等展開枠	信用保証料50%相当分 (上限50万円)

事業継続・経営改善を 図る事業者へ

■ BCP・事業承継・経営改善補助金

① BCP

☎ BCP(事業継続計画)策定のコンサルティングなど 補助額=対象経費の2分の1(上限30万円)

② 事業承継

☎ 補助額=承継計画の策定など…対象経費の3分の2(上限30万円)、特例承継計画の策定など…対象経費の3分の2(上限50万円)

③ 経営改善(国の経営改善計画策定支援事業に上乗せ)

☎ 補助額=早期経営改善計画策定…対象経費の2分の1(上限5万円)、経営改善計画策定…対象経費の2分の1(上限20万円)

①~③いずれも 申 産業支援課 ☎ 39・2222へ随時

■ 経営改善計画策定支援事業(国)

国が認定する専門家の支援を受けて経営改善計画などを策定する経費の一部を補助します。

☎ 補助額=早期経営改善計画の策定…対象経費の3分の2(上限15万円)、経営改善計画策定…対象経費の3分の2(上限200万円) 申 県中小企業活性化協議会 ☎ 025・246・0093

求人掲載しませんか？ ながおかマッチボックスで 人材確保！業務効率アップ！

スキマ時間を活用して1日単位や時間単位で働きたい人と企業をマッチングする、市公式の単発求人サイト「ながおかマッチボックス」。事業者向けホームページ(右)で活用事例を紹介しています。



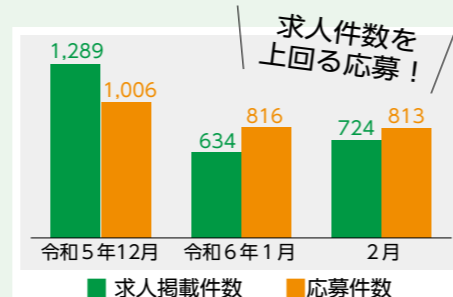
☎ 人材・働き方政策室 ☎ 39・2228

- 求人掲載は完全無料
- 運用をしっかりサポート！応募者が集まりやすい掲載方法を伝えます
- 単発雇用から長期雇用に繋がることも

これまでに
973人が
応募

求人を掲載した
事業所への
応募率は100%

※ 3月22日時点



求人件数を
上回る応募！

スマホで完結！面接なしで即応募 自分のペースで 働きたい人へ

3月22日時点で156事業所が登録。小売や製造、建築・建設、運輸と幅広い求人を掲載しています。▶ 登録はこちら



Topics



「外山脩造賞」に岩塚製菓(株)

アサヒビール(株)新潟支社が、創業者・外山脩造の出身地である長岡の産業発展に貢献した企業を表彰する「外山脩造賞」。創業地の越路地域を中心に長年、国産米の米菓を作る岩塚製菓(株)が選ばれました。地域の雇用に大きく貢献したほか、中越地震の経験から東日本や熊本などの震災被災地を支援したことが評価されました。(2月25日)

障害者の
法定雇用率は 2.5%

障害者の法定雇用率が2.5%になりました。従業員を40人以上雇用している事業主が対象です。

※ 対・申などの略字の見方は18ページへ



“稼げる農業”へ 農業者を全力サポート

あぐらって長岡リニューアル

農水産政策課 ☎39・2223



市民向けのスマート農業体験や地場産食材を加工する講座も行います。農業者も市民のみならず、農業の新たな魅力をぜひ体験してください。

市民向け農業体験施設として親しまれてきた「ふるさと体験農業センター（農の駅・あぐらって長岡）」が4月2日、次世代農業推進拠点施設としてリニューアルオープンします。今後は農業者を主な対象に、農業用ドローン（写真①）などのスマート農業機器や次世代園芸施設（写真②）を利用した実証実験、地場産食材を加工する研修などを実施。ICT（情報通信技術）を活用した農業の省力化や食品加工による高付加価値化を後押し、市内農家の経営強化を目指します。



自慢の一品を返礼品にしませんか

長岡市内で生産・製造される商品などを新たな返礼品として募集します。企業PRや商品の販路拡大につながります。



詳しくはこちら

まちづくりを支えるふるさと納税 長岡の魅力、 返礼品で発信



①豊かな自然が生み出す長岡の日本酒。飲み比べセットが好評②長岡うまい米コンテスト入賞者のコシヒカリが認定されるブランド米「金匠」③泳ぐ芸術品とも言われる市の魚・錦鯉④循環型農業「アクアポニックス」で育ったコチョウザメの卵を使用したキャビア

農広報・魅力発信課 ☎39・5151

新技術導入をサポートします

スマートアグリ推進事業補助金

労働力不足の改善や生産性の向上に向けた新技術の導入費用を補助します。

補助額=対象経費の2分の1（上限100万円）申し込み=4月17日(水)まで



詳しくはこちら

4/21(日) リニューアル記念! あぐりフェス開催 最新のスマート農業機器を知ろう

最新の農業用ドローンとラジコン草刈り機を使ったスマート農業の研修会を行います。親子向けのドローン操作体験や高糖度トマトの収穫体験などもあります（要予約）。時間=午前10時~午後3時 申し込み=4月20日(土)までに次世代農業推進拠点施設ホームページ(右)で



最新情報は市ホームページで



▲国の担当者から説明を受ける磯田市長と県内の市町村長

市町村研究会 柏崎刈羽原発の安全対策を 県内市町村長が国へ強く要望

農原子力安全対策室 ☎39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は2月23日、原子力規制庁、内閣府、新潟県の担当者を招き、市町村長向けの説明会を開催しました。代表幹事の磯田市長は、「1月に発生した能登半島地震により、複合災害時の避難のあり方に新たな課題が見えた。市民の安全確保につながるよう議論したい」とあいさつ。国・県の説明に対して、各市町村長からは次々に要望や意見が出され、活発な議論が交わされました。市町村長は原子力規制庁に対して、柏崎刈羽原発への継続的な監視や、能登半島地震を踏まえた地震・津波などに対する発電所の安全対策の検証を要望。原子力防災を担う内閣府には、複合災害時の避難路確保や屋内退避のあり方自衛隊などの実動組織による支援など、避難の実効性向上を求めました。今後市民の安全・安心のため、原子力安全対策に全力で取り組みます。 ↓予算P5

令和5年度も最高額 30億円超の寄付
ふるさと納税による寄付が伸びています。3月22日時点で12万2,514件、30億7,183万円と件数、額ともに過去最高を更新しました。返礼品には、お米など定番の品から山古志産の錦鯉まで、長岡の魅力が光る950品が勢ぞろい。今年度は電気自動車のバッテリーをリサイクルしたポータブル電源など約100種類を追加しました。

地域を支える ふるさと納税

市の政策に賛同する市外の企業からもふるさと納税による寄付があります。令和5年度の寄付額は過去最高の2,375万円。中山間地域の医療体制を確保するオンライン診療や交流人口を拡大するeスポーツなどに活用しました。返礼品を通じて長岡の魅力を全国に伝え、地域の課題解決につながるふるさと納税。市外の親戚や友人などにぜひご紹介ください。 ↓予算P7



▲子どもの発達に悩む保護者の相談・交流の場、子ども家庭センター「トークルームぶらっと」 ↓P21

市の組織が変わりました

暮らしに寄り添い 相談支援を強化

近年増加する、生きづらさを抱える人や配慮を要する子ども一人ひとりに寄り添う体制づくりを進めます。ひきこもり状態にある人の社会参加や自立に向け、福祉課にひきこもり相談支援室（社会福祉センタートモシア）を設置。本人と家族への相談支援を強化します。また、保育園への訪問支援を行う保育課すこやか応援係を子ども家庭センターに統合。子どもの健やかな成長を第一に、発達特性に応じて乳幼児期から学齢期まで切れ目のない相談支援を行います。

将来にわたり暮らしの 安全・安心を守る

老朽化する道路や橋の予防保全と長寿命化対策を推進するため、道路建設課を道路整備課に改称し、保全対策室を設置。越路・小国・川口地域の公共施設管理や保健・農林・土木業務を集約し、越路支所内に南部地域事務所を開設します。将来を見据えて地域課題に迅速に対応し、市民の安全・安心な暮らしを守ります。 農行政管理課 ☎39・2208



地域のマキこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

おいしい春を堪能

小国地域の養楽館で、桃の節句を前に桜餅づくり。もち米を炊き上げ、あんこや桜の葉を手際よく包むと、1時間半であったという間に完成。おいしく春を味わいました。(3月2日)
📷箕輪務さん



ひと味違う爽快感!

山古志地域の古志高原スキー場のファン感謝デーで、スノーモービルの試乗体験を行いました。スキーやスノーボードとは違ったスリルに、子どもから大人まで大興奮。銀世界を満喫しました。(2月25日) 📷井口庸一さん

みんなでリラックス

中之島コミュニティセンターで、10組の親子がベビーマッサージを体験しました。わらべ歌を歌いながら触れ合うと、赤ちゃんも笑顔でリラックス♪ (3月8日) 📷平澤葉奈さん



和歌で和気あいあい

トチオーレで初開催した「とちお百人一首大会」。小学生からシニアまで和気あいあいと札を取り合い、和歌の魅力に触れました。(3月10日) 📷小川栄一郎さん

今月の表紙

自分の好きなタイミングでシャッターを押し、本格写真を撮るイベント「ネオフォト倶楽部」をミライエ長岡で行いました。春は進級や進学を控える節目の季節。この瞬間を青春の1ページとして残そうと、たくさんの学生が訪れました。(3月12日)



気持ちを込めて、丁寧に

和島地域の高齢者コミュニティセンターゆきわり荘で行われたそば打ち体験。地域の名人の手ほどきを受け、真剣な表情で丁寧に仕上げました。(2月25日)

晴れの日を華やかに

三島中学校の卒業式の前日、地域で花づくりを行う「花咲けみしま実行委員会」がコサージュづくり。卒業証書を受け取る生徒66人の頼もしい姿を思い浮かべ、心を込めて作りました。(3月7日)



リズムに乗って高い高い

子育ての駅よいた「にじの子広場」で、音楽に合わせて体を動かす親子体操教室を行いました。ギューッと抱っこからの「高い高い」に子どもたちはいい笑顔。(3月6日) 📷大竹綾子さん



作って壊して大はしゃぎ

川口運動公園の体育館で、段ボールで秘密基地を作ったり、高く積み上げて競争したり。最後は思いっきり跳んで踏みつける「破壊タイム」。子どもたちの歓声が響きました。(3月9日) 📷棚橋洸也さん



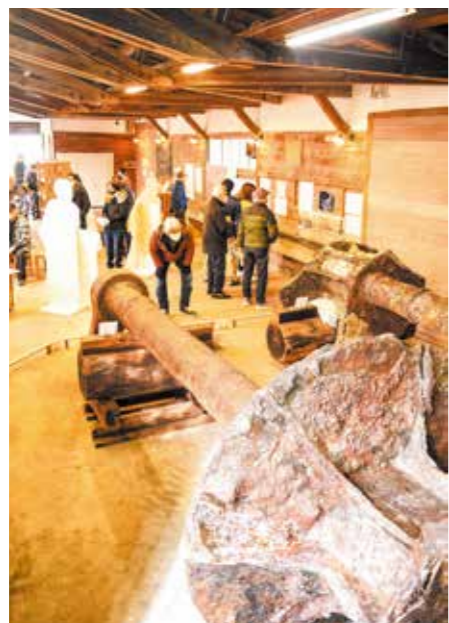
大きくなって帰ってきてね

越路西小学校3年生が、渋海川にサケの稚魚を放流。バケツに入れた稚魚に「いってらっしゃい」と声をかけ、約3,000匹を丁寧に川に放しました。冷たい水中を元気に泳ぐ姿に、数年後の再会を願いました。(3月5日) 📷地域おこし協力隊・佐藤亮



歴史に思いはせ

戊辰戦争で寺泊の海に沈んだ輸送船「順動丸」。船の外輪を動かしたシャフトの保存処理が完了し、一般公開を行いました。171人が訪れ、幕末の歴史に思いをはせました。(3月10日)



子育ての駅ぐんぐんに、期間限定でスケートボードの専用エリアが登場しました。初めての体験にドキドキしながらも、徐々にコツをつかんでいく子どもたち。「もっと上手になりたいな!」(2月25日)



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
日=日時・期日
内=内容
定=定員・募集人数
申=申し込み
既着...先着順
時=時間
講=講師
料=料金・参加料
問=問い合わせ
抽選...申し込み多数の場合は抽選
場=場所・会場
対=対象・資格
持=持ち物

注) 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、山古志地域のキャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は角突き大会で横綱になる野望を持っています。



春を楽しもう！お出掛けしたら写真をInstagramに投稿してね。34ページへ

2度目がお得♪“寺水”へ

入館時に翌日から使える割引券付きレシートを発行します。
期間=発行日翌日から6カ月 入館料・割引後の入館料=高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

116 通称はミドリガメ アカミミガメ



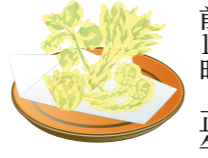
海の中のお宝

目の後ろに赤い模様があるのが名前の由来。ふ化した時は鮮やかな緑の体色ですが、成長するにつれて黒色に変わります。
ペットとして人気がありますが、水生生物を食べるなど生態系に影響を与える一面も。昨年6月には「条件付き特定外来生物」に指定されました。寿命を迎えるまで大切に飼育しましょう。

いこうよ、海の大冒険！ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

- 板尾美術館 ☎53・6300
展示替えのため休館します
4月15日(月)〜26日(金)
市民探鳥会
4月13日(土)午前8時〜11時(雨天中止) 集合11うまみち森林公園入口駐車場 持双眼鏡(ある人)
科学博物館 ☎32・0546
春の探鳥会
5月5日(祝)午前5時〜8時
雪国植物園 ☎46・0030

- 講長岡野鳥の会
おぐに森林公園 ☎95・3161
しょうゆ赤飯と山菜料理作り
4月23日(火)午前10時〜正午 場みんなの体験館 定10人 既着 ¥2、000円 申
4月16日(火)まで
寺泊水族博物館 ☎75・4936
大人限定水族博物館 バックヤードツアー
4月21日からの毎月第3日 曜日午前11時〜正午(8月18



今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



催し

杜々の森名水公園 ☎58・3050
4月27日(土)オープン
レストランや物産コーナーが利用できます。詳しくは同ホームページで。
時午前9時〜午後5時 定休日 毎週火曜日

まちなかキャンパス長岡(天手)
4月10日(水)から(HP可)
保育1各開催日の10日前まで
1 カメラのことう写真のことうを学べんです！超初心者のための写真講座！
①5月13日(月)②20日(月)③26日(日)④6月2日(日)⑤17日(月)(計5回) 時①②⑤午後7時〜8時③④午前10時30分〜正午 場③④長岡造形大学 講写真家・松本明彦さん

2 仏教と共に生きる生活・人生を考える
定15人(既着) ¥3,000円
講カメラ、メモリーカード
5月8日(水)午後7時〜8時
30分 講真宗大谷派僧侶・高科修さん
3 長岡で遊ぼう！
四季を楽しむアウトドア
5月15日(水)午後7時〜8時
30分 講県地域おこし協力隊・長島遼平さん
4 集中豪雨は増えているの？
1 天気を知ろう！
5月22日(水)午後7時〜8時
30分 講長岡技術科学大学准

4/20(土)オープン! 与板★中川清兵衛記念 BBQビール園

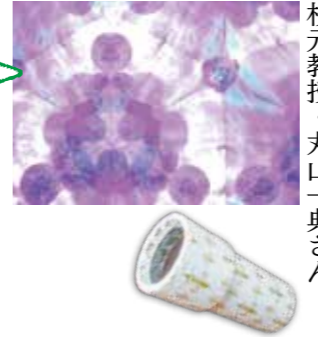


手ぶらでOK! 雨天も安心 キッズスペース・授乳スペースあり 家族で楽しめる♪
10月中旬までの土・日・祝休日の午前11時〜午後3時、午後5時〜9時 場与板河川緑地たちばな公園内 ※平日は10人以上の団体予約で利用可能

★少人数でもOK! 屋外で気軽にバーベキュー
【お得に満喫! スタンドコース】
2人から予約でき、初めての人にぴったりです。
¥3,500円 ※2時間飲み放題1,500円など、ドリンクは別料金
【小学生以下限定! 子ども向けコース】
2時間ソフトドリンク飲み放題付きです。
¥ピザ焼き体験コース2,500円、ジュニアセット2,000円、キッズセット1,500円
★お得な団体プランもあります!
予約は同園へ
☎41・5600、ホームページ(右)で

5 作者が語るミライエ長岡の壁面
5月24日(金)午後7時〜8時
30分 場ミライエ長岡 講長岡造形大学教授・遠藤良太郎さん
6 頂上まで駆けのぼれ! ボルダリングの世界へ
5月29日(水)午後7時〜8時
30分 場ボルダリングジムC-BOX(上除町) 講同ジム・笠原隆さん 対高校生以上
7 大人も夢中になる! 万華鏡の世界をのぞいてみよう
5月25日(土)午後2時〜3時

教授・熊倉俊郎さん
30分 講長岡工業高等専門学校元教授・丸山一典さん
光の不思議な性質を学んで、万華鏡を手作りします。自分だけの幾何学模様を作りましょう。
2〜7いずれも 定20人(既着) ¥50
(6のみ15人(既着))



中央図書館 ☎32・0658
子ども一日図書館員
場・日①中央図書館:5月4日(祝)・5日(祝)午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時②西・南・北地域図書館:11日(土)・12日(日)午後2時〜4時③中之島・寺泊・板尾地域図書館:12日(日)午後2時〜4時
定①各小学5・6年生 ②各6人(既着)③各4人(既着)④中之島地域図書館3人(既着)、寺泊地域図書館2人(既着)、板尾地域図書館4人(既着)
申4月13日(日)から各図書館にある申込書で



カウンターでの本の返却作業や、本を守る透明カバーかけなどを体験します。

北地域図書館 ☎22・7100
1 読者のご意見
4月26日(金)午後7時〜8時

西地域図書館 ☎27・4900
おはなし日本&世界一周「ぼうし」
4月21日(日)午前11時〜11時20分 内読み聞かせ、クイズ
3 みみに上映会
4月15日(月)午後3時〜4時10分 ③三遊亭楽太郎十八番集 ①六代目三遊亭圓楽襲名記念
西地域図書館 ☎27・4900

移動図書館車 米百俵号

あなたのまちにやってくる!
中央図書館 ☎32・0658

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる「移動図書館車」です。米百俵号はさまざまなジャンルの本を約2,000冊、米百俵号ミニは絵本を含む児童書や育児書を中心に約500冊載せています。巡回は各コース年10回。車内にない本は、予約して次回以降の巡回時に借りることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館、図書館ホームページ(下)で。



◆回や園などの略字の見方は18ページ
 ◆◇どなたでも、◇特になし、▽無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、FAX、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

1 知って安心! 子育て防災知恵袋
 「こんな時はどうしよう? AEDと応急処置」

☎4月17日(水)午前10時45分~11時15分 講中越市民防災安全士会女性部「シュークリーム」 対どなたでも

2 講座「なるほど簡単! はじめての離乳食」

子育ての駅インスタグラムでライブ配信します。
 ☎4月24日(水)午後1時30分~2時30分 講はれいろうごはん代表・ますがたみきさん 対離乳期前~離乳食開始1カ月未満の子の保護者 定15人先着

3 みんなで探検!
 消防署&防災センター

☎4月25日(木)午前11時~正午 対どなたでも 定16組先着 申4月18日(木)から



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 リズム遊び
 ☎4月17日(水)午前11時~11時15分

2 わらべうたで遊ぼう
 ☎4月24日(水)午前11時~11時20分

3 ちびっこ春の音楽会
 ☎4月27日(土)午前11時~11時30分

てくてく(千秋1) ☎21・3860

●パパママ講座&相談
 ①ことばの育ちについて
 ~親子で「ことばのビル」を建てましょう~

☎4月23日(火)午前10時30分~11時30分 講言語聴覚士 対どなたでも 定15組先着 申4月11日(木)から

②授乳・卒乳おっぱいのいろいろ
 ☎4月25日(木)午前10時30分~11時30分 講助産師 対どなたでも 定15組先着 申4月15日(月)から

地域版 子育ての駅

中之島 なかのひろば 育児相談
 ☎4月16日(火)午前10時30分から

越路 のびのび
 親子で作ろう こいのぼり制作
 ☎4月23日(火)~25日(木)午前9時30分から

三島 もりもり
 春色ガーランド作り
 ☎4月12日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく こいのぼり制作
 ☎4月23日(火)午前9時30分から 定15組先着

山古志 やまっこ こいのぼり制作
 ☎4月23日(火)~5月2日(木)

小国 たんぽぽ
 こいのぼり制作
 ☎4月24日(水)午前10時30分から

和島 わくわく
 親子制作 フリフリこいのぼり
 ☎4月24日(水)~26日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ よろしくね会
 ☎4月24日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場
 作って遊ぼう!
 ☎5月9日(木)午前10時から

川口 すこやか
 こんにちは! 仲良し会
 ☎4月19日(金)午前10時15分から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ
 ☎・場 4月15日(月)~ちびっこ広場、5月10日(金)~ぐんぐん 時午前10時45分~11時45分 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
 ☎①4月15日(月)②18日(木)③19日(金)④5月1日(水)⑤8日(水) 時午前10時30分~11時30分 講①主任児童委員②④助産師③保健師、栄養士⑤家庭児童相談員 場①⑤ぐんぐん②てくてく③④すくすく

LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #136
 子育ての駅でみつけた♪
 @ちびっこ広場

田中柊士ちゃん(1歳3カ月)
 3歳年上のお姉ちゃんをまねっこするのが大好き。最近、階段を上るのが上手になりました。



国営越後丘陵公園 ☎47・8001
 時午前9時30分~午後5時 料65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 無料入園日=5月4日(祝)(駐車料などは有料) 休園日=4月8日(月)、5月7日(火)

1 チューリップまつり
 83品種16万球のチューリップが咲き誇ります。
 ☎4月20日(土)~5月6日(休)

2 しいたけ・なめこのほだ木づくり
 ほだ木は持ち帰れます。
 ☎4月13日(土)午後1時から(雨天時は14日(日))
 場緑の千畳敷 定250人先着(うち、なめこは30人) 料1人1本200円

3 OUTDOOR PARK in 越後丘陵公園
 アウトドア体験やワークショップを楽しめます。
 ☎4月20日(土)・21日(日)午前9時30分~午後4時30分 場緑の千畳敷

南地域図書館 ☎30・3501
 1 えほんのとびら
 ~おでかけスペシャル~
 ☎4月21日(日)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

2 ぬいぐるみのおとまり会
 ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。
 ☎4月29日(祝)午後3時~3時30分 対小学生以下 定15人先着 申4月13日(土)から

●おはなしひろば
 ☎4月14日(日)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

11時30分 対小学生以下 定10人先着
 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
 ●えほんであそぼ
 ☎4月19日(金)午前10時~10時30分 対未就園児と保護者

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005
 1 えほんのへや
 ☎4月20日(土)午前10時30分~11時 対読み聞かせ 定10人先着

2 おたのしみ「ぶち」上映会
 ☎4月13日(土)午前10時30分~11時30分 対いとうひろし作

品DVDシリーズ「だいたいぶ」など 対小学生以下 定15人先着
 こども発達相談室(子ども家庭センターさい内) ☎36・3727
 ●トークルームがらっと
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 ☎4月25日(木)午前10時~11時30分 講ひだまりハウス 対18歳以下の子の保護者

栃尾産業交流センター
 おりなす ☎51・1331
 ●おりなす春まつり
 ☎5月3日(祝)午前10時~午後4時 対コスプレイベント

緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 ●花と緑の教室
 ①タネから育てる
 みどりのカーテン
 ☎5月6日(休) 講島峰悦子 緑花推進指導員 定12人先着
 申4月8日(月)~24日(水)(HP可)

ハンドメイド雑貨販売、キッチンカーなど

②春のタネまき講座
 ☎5月12日(日)、6月9日(日)(計2回) 対ミニヒマワリ、ペチュニア 講紺美雪 緑花推進指導員 定10人先着 料2,000円 申4月8日(月)~5月1日(水)(HP可)

①②いづれも 時午後1時30分~3時 対汚れてもよい服装、軍手

歴史文書館 ☎36・7832
 ●常設展
 「新たに公開した所蔵資料」
 悠久山の野球場で昭和29年に行われた早慶戦の写真や古文書などを展示します。
 ☎4月2日(火)~27日(土)



高校生集まれ!

世界の若者と交流しよう

岡長岡市国際交流協会 (国際交流課市セ内)
☎39・2207

事業名	青少年国際スポーツキャンプ	原信サマースカラシップ
期間・開催地	7月16日(火)~29日(月)ドイツ・トリアー市	7月19日(金)~29日(月)アメリカ・フォートワース市、31日(火)~8月8日(木)長岡市
内容	スポーツや合宿生活で各国の中・高校生と交流	現地の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流
定員	各8人	
選考方法	5月18日(土)に面接、作文	
参加費	23万円	無料 (活動費として3万円)
申し込み	4月22日(月)~5月14日(火) *要項は4月上旬から各学校、アオーレ長岡、各支所、同協会ホームページなどで	

◎説明会を開催します
 4月21日(日)午後1時~3時 場 まちなかキャンパス 長岡(大手)

郷土史料館 ☎35・0185

サンセット史料館

開館時間を午後7時まで延長します(入館は午後6時30分まで)。
 4月13日(土)・20日(土) 大入300円、高校生200円、小・中学生150円



市街地を一望できる展望台から夕日を楽しめます。

次世代農業推進拠点施設(農の駅 あぐらつて長岡) ☎34・5360

1 市民農園利用者募集

家庭菜園を楽しめます。面積133㎡ 区画数15 抽選 年5,000円

2 おこのみコース(10m) 栽培品目を自由に選べます。4月21日(日)~12月上旬 定1000人抽選 年3,000円

観光企画課(大手) ☎39・2344

1 追悼展 秋山孝 in APM

長岡出身のグラフィックデザイナー・秋山孝さんの長岡での活動を振り返ります。4月17日(水)~9月8日(日) 火曜休館 場・岡秋山孝ポスター1美術館長岡 ☎39・1233



▲小太郎

2 マルシェ

4月13日(土)・14日(日)午前10時~午後3時 場秋山孝ポスター1美術館長岡、ハレの日タカダヤ(宮内2) 岡ミライ発酵本舗(株) ☎86・8545

1988年生まれの主催者が、同じ年の仲間を集めて企画しているよ。ハンドメイド雑貨やアロマオイルを使ったワイクショップ、キッチンカーが出店するよ。

馬高縄文館

☎46・0601

1 企画展「縄文土器入門~縄文土器の特色をさぐる」
 4月13日(土)~8月25日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝休日の場合は翌日。4月30日(火)、7月29日(月)、8月5日(月)・13日(火)・19日(月)は開館) 入館料(一般200円、高校生以下無料)

★関連企画 コレ、推します!
 長岡・縄文土器グランプリ

展示する土器の人気投票を行います。投票者には記念品(数量限定)をプレゼントします。
 4月13日(土)~6月30日(日)



▶昨年度の人気投票で1位になった岩野原遺跡(深沢町)出土の深鉢。5月19日(日)まで特集展示します

2 火焰土器をつくろう!
 4月21日~5月19日の毎週日曜日午前10時~午後3時(計5回) 対中学生以上 定5人(先着) 申4月10日(水)~18日(木)

3 縄文土器をつくろう!
 4月27日(土)午前10時~午後3時 講考古学研究者・磯部保衛さん 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 申4月10日(水)~24日(水)

4 みにつける火炎土器 火炎土器ボディペイント
 4月27日(土)正午~午後4時 定20人(先着) 入館料

5 アンギン編み練習会
 12月までの毎月第1金曜日・第2日曜日(4月は19日(金)・20日(土)、5月は3日(祝)・11日(土)) 午前10時~正午、午後1時~3時(計18回) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(先着) 持定規、はさみ、座布団 申4月10日(水)から

6 春の初心者太極拳教室
 5月10日~24日の毎週金曜日、21日~6月4日の毎週火曜日、午前10時~11時40分(各計3回) 場市民体育館(各1,500円) 申4月29日(祝)までに長岡太極拳協会・小林さん ☎080・5222・2763へ



▲体を思い通りに動かせるよう認知能力を高める運動をする参加者

スポーツ

1 短期親子体操特別教室(よこ)
 4月20日~5月18日の土曜日午前9時15分~10時15分、10時45分~11時45分(期間中に各計4回) 場市民体育館 対3歳~小学1年生と保護者 定各30組(先着) 年1組2,400円 申4月10日(水)からスポーツホームページで

2 長岡T&F小学生陸上教室
 4月13日~来年3月8日の土曜日午後1時30分~3時(月2回) 場陸上競技場など 対小学3~6年生 定各学年10人(先着) 年9,000円 申4月10日(水)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929

3 長岡倉柴スポーツクラブ 会員募集
 詳しくは、同クラブのホームページで。

4 陸上競技審判講習会
 4月29日(祝)午後1時~4時30分 場さいわいプラザ 対18歳以上(高校生は除く) 年1,000円 申4月10日(水)から長岡市陸上競技協会・川上さん ☎090・8728・0247へ

5 コーディネーショントレーニング体験会
 4月12日(金)午後7時~7時50分 場市民体育館 対18歳~60歳 定20人(先着) 申4月11日(木)までにスポ協へ

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
 ※U-25...25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

1 長岡少年少女合唱団定期演奏会~春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム~
 4月28日(日)午後2時から 場リリックホール 対4歳以上

2 花いっぱい音楽祭2024
 5月26日(日)午後2時から 場リリックホール 出演=ソプラノ・佐藤晶子、花いっぱい音楽祭管弦楽団ほか 曲目=大島ミチル/「The River」しなの川音楽祭メインテーマなど 年全席自由1,000円 チケット発売日=4月5日(金)

3 文学座演劇公演「オセロー」
 7月15日(祝)午後1時30分から 場リリックホール 作=ウィリアム・シェイクスピア 訳=小田島雄志 演出=鶴山仁 出演=(写真左から)横田栄司、浅野雅博、saraほか 年全席指定3,000円、U-25 1,000円 チケット発売日=4月17日(水)



4 夏の特別落語会in長岡
 7月28日(日)午後2時から 場市立劇場 出演=三遊亭小遊三、春風亭昇太、三遊亭白鳥 年全席指定4,000円 チケット発売日=4月19日(金)

5 Masumi Yamamoto with TLQ plus Special JAZZ LIVE
 6月15日(土)午後7時から 年全席指定4,000円、U-25 1,500円



6 What is JAZZ? -ジャズってなんだろ?-
 Masumi Yamamoto with TLQ plusがお届けする子どもも大人も楽しめる解説付きジャズライブです。
 6月16日(日)午後3時から 年全席指定1,500円

5 6 いずれも 場リリックホール 対小学生以上 チケット発売日=4月12日(金)

◆回や日などの略字の見方は18ページ
 ◆◇どなたでも、◇特になし、▽無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

スポーツ

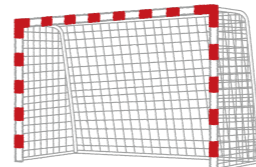
長岡市スポーツ協会(以下スポ協)さいわい34・2130と加盟団体の催し

7 初心者なぎなた教室

回 5月16日～6月27日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計7回) 場市民体育館
 小学生以上 各2,500円
 申 5月5日(祝)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

8 長岡ジュニアハンドボール教室

回 4月8日～来年3月の月曜日午後7時～9時(月3回) 場北部体育館 対小・中学生
 月2,000円 申氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、住所を長岡市ハンドボール協会事務局・丸山さん ☎080・5503・9270)のEメール yasuyosi_0830@yahoo.co.jpへ



9 ちびっこテニス教室

回 9月7日～12月21日、来年1月11日～3月15日の毎週土

10 小・中学生テニス教室

回 8月22日～11月14日の毎週月曜日(期間中に計21回)、12月4日～来年3月26日の水曜日(期間中に計16回) 時 午後5時～7時 場希望が丘テニス場、南部体育館 対小学生2～6年生 定各40人抽選 各10,000円

11 市民テニス教室

回 5月7日～21日、6月4日～18日、7月2日～16日、8月6日～23日、9月3日～17

スポーツ教室 (4月～6月)

回 4月10日(水) (中之島体育館は5日(金)) から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
南部体育館 ☎39・36000	①シニアいきいき体操	16日	火	10:00～11:00	11回	60歳以上	11人	6,600円	
	②体幹トレーニング(水)	17日	水	12:00～13:00			10人		
	③かんたんリズム体操			19:30～20:30			30人		
	④バレトン(水)	18日	木	10:00～11:00	10回	どなたでも	10人	6,000円	
	⑤体幹トレーニング(木)			19:00～20:00			15人		
	⑥ナイトヨガA	11日	金	20:10～21:10	12回	11人	8,400円		
	⑦ナイトヨガB			19:00～20:00					
	⑧バレトン(金)			20:10～21:10					
	北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	15日	月	10:00～11:00	8回	どなたでも	31人	5,600円
②体幹トレーニング(中級)		16日	火	19:00～20:00	10人			4,800円	
③ウォーキング				18:30～19:30	10人				
④ウエストシェイプ		17日	水	19:30～20:30	11回	25人	6,600円		
⑤体幹トレーニング(初級・夜)				19:45～20:45					
⑥ソフトバレ		19日	金	10:00～11:30	10回	小学生以上	40人	5,000円	
⑦HIPHOPダンス		20日	土	17:30～18:30			20人		1人7,000円 家族ペア11,000円
新産体育館 ☎46・46001	①朝からゆったりヨガ	15日	月	10:30～11:30	10回	どなたでも	30人	7,000円	
	②ピラティス			19:00～20:00	9回		20人	6,300円	
	③ヒップホップダンス	17日	水	10:30～11:30	10回	30人	7,000円		
	④いきいき健康ヨガ	18日	木	10:30～11:30					
みしま体育館 ☎41・2133	①ポールストレッチ	15日	月	19:30～20:30	7回	どなたでも	15人	4,900円	
	②さわやか体操	16日	火	13:30～14:30			8人		6,000円
	③全身シェイプ			19:30～20:30			15人		
	④おはよう朝ヨガ	17日	水	10:00～11:00	10回	どなたでも	20人	7,000円	
	⑤のびのび元気体操			13:30～14:30			8人		
	⑥爽快健康体操			14:00～15:00			20人		
	⑦ピラティス			19:30～20:30			8人		
	⑧筋力アップトレーニング			19:30～20:30			20人		
	⑨おやすみ夜ヨガ			18日			木		19:30～20:30
	⑩体幹トレーニング	19日	金	13:30～14:30	10回	50歳以上	8人	6,000円	
	⑪ステキにエクササイズ			19:30～20:30					
	中之島体育館 ☎66・1711	①いきいき健康体操	8日	月	13:30～14:30	10回	50歳以上	25人	7,000円
②モーニングヨガ		16日	火	10:00～11:00	8回				
③リセットアクティブコンディショニング				14:00～15:30					
④スッキリヨガ				19:30～20:15					
⑤バレトン		10日	水	20:30～21:15	10回	どなたでも	25人	6,000円	
⑥シェイプボクシング(水)				13:30～14:15					
⑦トランポボックス(夜)		19:30～20:30	10人	7,700円					
⑧フラダンス		11日	木	10:00～11:00	11回	6,600円			
⑨レクスポーツ				10:00～11:30					
⑩トランポボックス(昼)				13:30～14:30					
⑪ソフトピラティス		12日	金	19:30～20:15	10回	7,700円			
⑫爽快健康体操				10:00～11:00					
⑬体幹トレーニング(金)		12日	金	13:30～14:15	9回	5,400円			
⑭シェイプボクシング(金)				19:30～20:15					

親子体操・小学生スポーツ教室

場長岡市スポーツ協会さいわい34・2130

回 来年3月まで(1期4月～7月、2期9月～12月、3期来年1月～3月 ※一部、例外の教室あり。詳しい日程はお問い合わせください) 対①めばえ…1歳6カ月～3歳児と保護者 ②ひよこ…3歳～小学1年生と保護者 ③つばさプラス…小学3～6年生 申 4月10日(水)から

教室名	①親子体操【めばえ】	②親子体操【ひよこ】
会場	市民体育館	和島トゥール・モンド体育館
定員	各20組先着	
期間	4月17日から毎週水曜日	4月18日から毎週木曜日
時間	10:30～11:30	16:30～17:30
料金	1期: 7,200円 2期: 8,400円 3期: 6,000円	1期: 3,000円 2期: 4,000円 3期: 3,000円

教室名	③小学生スポーツ【つばさプラス】
会場	市民体育館
定員	各20人先着
期間	4月17日から毎週水曜日
時間	17:00～18:00
料金	1期: 6,000円 2期: 6,000円 3期: 5,000円



ニュータウン運動公園 ☎86・7386

1 投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室

回 4月13日(土)・20日(土)午前10時30分～11時15分(20日は午後2時30分～3時15分も) 対4歳～6歳と保護者 定各10組先着 各500円 申各前日まで

2 運動会走り方教室

回 4月17日(水)・24日(水)、5月1日(水)・8日(水)・15日(水)午後6時～7時 対小学1～3年



生 定各12人先着 各1,000円(5回参加の場合は4,000円) 申各前日まで

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

スポーツ

健康

市民体育館 ☎34・2700

健康増進課 ☎39・7508



●健康チエック＆歩いて健康を維持しよう

●4月18日(木)午後1時30分～3時30分 講師 保健師、理学療法士 定20人(先着) 申1,000円 申4月10日(水)～17日(水)

●陸上競技場 ☎27・6300

●運動会走り方教室

●対・回 小学1～3年生：4月15日(月)・22日(月)、5月9日(木)・13日(月)、小学4～6年生：4月19日(金)・26日(金)、5月10日(金)・17日(金) 時午後6時～7時 定各20人(先着) 申各1,000円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

●ポールストレッチ

●4月12日(金)・19日(金)・26日(金)、5月10日(金)午後2時～2時45分 対18歳以上 定各10人(先着) 申各500円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

●健康UP講座

●1 4月15日(月)：毎日3分！ラジオ体操で活動スイッチON ②5月1日(水)：血管年齢あなたはいくつ？③測定と動脈硬化のお話④9日(木)：カラダかるくストレッチ ①午後2時～3時 ②③午前10時～11時 場①③まちなかキャンパス長岡(天手)②ミライエ長岡 申4月10日(水)から

●介護予防サポーター交流カフェ「転ばん隊」ってどんな人？

健康長寿に必要な知識を身に付けた、介護予防の担い手「転ばん隊」の活動を紹介します。

●「つきいち脳活」音楽で楽しく脳活！

●4月23日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人(先着) 申4月10日(水)から

●つきいちひろば

●4月17日(水)、5月15日(水)、6月19日(水)午後1時30分～2時30分 場アオーレ長岡 内

ながおか元気体操、ハッピー体操など 定各30人(先着) 持履き

●おてがる！健康プレイス

●内 4月30日(火)：カラダコングデモンストラートン講座、5月30日(木)：口の体操、背中しゃきと運動 時午前9時30分～10時30分 場イオン長岡店 定各20人(先着)

●こころの相談会

●1 4月22日(月)②5月1日(水)③16日(木) 時①午後6時～8時②③午後2時～4時 定各2人(先着)

●死別の悲しみケア

●5月15日(水)午後2時30分～4時30分 定2人(先着)

●いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員 臨床心理士、保健師など

●5月2日(木)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

●あなたの健康相談会

●1 4月22日(月)午後1時～4時②30日(火)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の

予防・改善指導 相談員 養士、保健師 定各3人(先着) 健康手帳(ある人) 申4月11日(木)②19日(金)まで

●高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

●1 来年3月31日(月)までの医療機関など 回数 1 回 過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人 ①65歳(対象者には予防接種券を送付) ②60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(各1級。障害者手帳を持参) ③4,700円(生活保護世帯の人は無料) ④保険証、予防接種①の人、健康手帳(ある人)

●風しん予防接種費用を助成します

●国の制度が変わって、今年度から65歳の人だけが費用の助成を受けられるんだ。対象の人には、誕生月の月末に予防接種券を送るよ。65歳で令和5年度用の予防接種券を持っている人は再発行が必要だから問い合わせてね。



▶小太郎

●多重債務相談日

●借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約) ④4月10日(水)・17日(水)・24日(水)、5月8日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター(市) ☎32・0022

●野焼きは禁止です

●ごみの野焼きは法律で禁止されています。家庭ごみは燃やせずに分別して、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

●山火事に注意！

●春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。火の

新型コロナウイルス感染症 公費支援は終了しました

☎保健医療課 ☎39・2383

4月1日から季節性インフルエンザなどと同じく、通常の保険診療に移行します。

救急車を呼ぶ？医療機関を受診する？迷ったら… 夜間の相談を引き続き受け付けます

●いずれも 午後7時～翌午前8時

●県救急医療電話相談(15歳以上) #7119 I P電話などは ☎025・284・7119

●県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000 I P電話などは ☎025・288・2525

7月から中央公民館の利用方法が変わります

☎同館 ☎32・0437

5月1日(水)から抽選予約を受け付ける7月利用分から、貸室数や利用方法などを変更します。

- 利用時間の区分が午前・午後・夜間の3区分から1時間単位に。より多くの団体が利用できます
- 貸室数が14室から9室になります。机などの設備を見直し、より多目的に利用できるよう変更します



3階エレベーターホールに新設した打ち合わせスペース

▶変更内容や4月12日(金)・13日(土)の利用者向け説明会など、詳しくはこちら



●リチウムイオン電池内蔵機器は、「スプレー缶類・発火物・有害物」で

●これまで燃やさないごみに分別していましたが、「リチウムイオン電池など小型充電式電池が内蔵されていて、取り外すことができない機器」は、透明・半透明の袋に「キケン」と書いて「スプレー缶類・発火物・有害物」で出してください。ごみ処理施設や収集車の火災の原因になりますので、分別にご協力をお願いします。



充電式の機器を捨てる場合はご注意ください。タブレット端末やポータブルゲーム機、小型扇風機、電動ひげそりなど、さまざまな機器が該当します。

☎環境業務課 ☎24・2837

犬の登録と狂犬病予防注射



●犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けてください。

●登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円(釣りのいないようご注意ください) 持郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で

記入)、料金 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます

●犬の死亡・市内転居、飼い主を変更する場合は連絡を(市ホームページからも手続き可)

☎環境業務課 ☎24・2837、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

地域	期日	会場	時間
寺泊	4月4日(木)	寺泊文化センター	14:00~15:00
長岡	7日(日)	市環境衛生センター(寿3)	9:30~11:30
	8日(月)	中央図書館西側	13:30~14:30
中之島	9日(火)	中之島コミュニティセンター	
長岡	10日(水)	子育ての駅てくてく(千秋1)	15:15~15:30
越路	12日(金)	越路支所	
小国	16日(火)	小国支所庁舎裏車庫	13:30~14:10
和島		和島支所職員駐車場内車庫	

地域	期日	会場	時間
与板	4月16日(火)	よいたコミュニティセンター	14:45~15:30
長岡	20日(土)	県動物愛護センター(関原町)	13:30~15:00
栃尾	23日(火)	トチオーレ屋根付き広場	13:30~14:15
		栃尾産業交流センターおりなす	14:45~15:30
三島	24日(水)	みしま体育館駐車場(喜芳隣)	13:30~14:30
山古志	26日(金)	山古志支所前	13:50~14:10
川口		川口支所脇車庫前	14:50~15:20
長岡	30日(火)	子育ての駅ぐんぐん(千秋1)	13:30~14:30

総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

【開設時間】平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時

4月は窓口や駐車場が大変混み合います。マイナンバーカードなど本人確認ができるものを持ち、時間に余裕をもってお越しください。窓口の待ち人数や手続きごとの取り扱い時間、必要なものなどは市ホームページで確認できます。

- 若者の多彩な出会い 推進事業補助金 若者を対象にした婚活イベント
- 納付書で納付する人 4月6月の納付書で、各納期限までに納めてください。
- 口座振替の人 4～6月分を各納期限日に指定口座から振り替えます。
- 4月から、新たに年金から納付する人 4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。
- 昨年に引き続き、年金から納付する人 今回は通知しません。4・6月分は、今年2月と同額です。
- 介護保険課 ☎39・2245

手続き・制度

※発生情報は県ホームページや大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104、市公式LINE、などがDメールプラスで環境政策課 ☎24・0528

●65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく
仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。

●納付書で納付する人 4～6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。

●4月からの、新たに年金から納付する人 4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。

●昨年に引き続き、年金から納付する人 今回は通知しません。4・6月分は、今年2月と同額です。

●介護保険課 ☎39・2245

●若者の多彩な出会い 推進事業補助金 若者を対象にした婚活イベント

春はクマ、イノシシに注意!

岡鳥獣被害対策課 ☎39・2348



春は冬眠明けのクマや、イノシシが人里に降りてくる可能性があります。特に子連れのクマの出没が増えるため、生ごみを外に放置しないなど「寄せ付けない」対策を徹底しましょう。クマやイノシシを見掛けても絶対に近づかず、安全な場所から市役所または最寄りの警察署へ連絡してください。

★有害鳥獣を捕獲します
山間部や河川の近くで捕獲を行う際、住宅地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。
内・回▷銃器を使用したカラスなどの鳥類…4～7月ごろ▷わなを使用したイノシシなどの獣類…6～11月ごろ▷銃器を使用したイノシシなどの獣類…来年2月～3月ごろ

●希望により相談員が各地域へ出向きます
NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

●グリーンカーテンで電気代節約!ゴーヤの種を配布
4月19日(金) 総合窓口 ☎39・2206、各支所 環境政策課 ☎24・0528

くらし

●手話通訳・要約筆記の派遣事業をご利用ください
岡公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 利用の1週間前までに福祉窓口 ☎39・2343、FAX ☎39・2343、FAX ☎39・2343、FAX ☎39・2343

●税理士無料税務相談予約
4月17日(水)、5月1日(水) 午前9時30分～正午 場・国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 ☎39・2212

●情報誌「あぜりあ」を発行
市民が企画・編集しています。今回の特集は「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」。アオーレ長岡、市民センター、各図書館などで配布します。

●手話通訳・要約筆記の派遣事業をご利用ください
岡公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 利用の1週間前までに福祉窓口 ☎39・2343、FAX ☎39・2343、FAX ☎39・2343

●4月6日(土)～15日(月)は春の全国交通安全運動
見えますか 渡るその子の小さなサイン
外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見つけたら行動に気を配り、思いやりのある運転を心がけてください。

●ウィルながおか相談室をご利用ください
夫婦・パートナー間の悩みやセクシュアリティ(性的指

●希望により相談員が各地域へ出向きます
NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

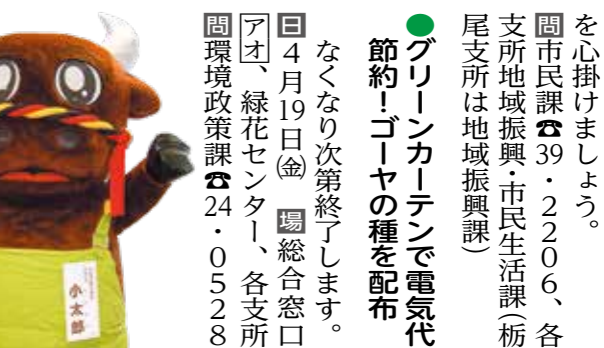
●グリーンカーテンで電気代節約!ゴーヤの種を配布
4月19日(金) 総合窓口 ☎39・2206、各支所 環境政策課 ☎24・0528

●手話通訳・要約筆記の派遣事業をご利用ください
岡公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 利用の1週間前までに福祉窓口 ☎39・2343、FAX ☎39・2343、FAX ☎39・2343

●希望により相談員が各地域へ出向きます
NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

●グリーンカーテンで電気代節約!ゴーヤの種を配布
4月19日(金) 総合窓口 ☎39・2206、各支所 環境政策課 ☎24・0528

●希望により相談員が各地域へ出向きます
NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)



ご存じですか? 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 特別障害者手当 在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。月額=特別障害者手当28,840円、障害児福祉手当15,690円 岡福祉課障害活動係 ☎39・2343
- 特別児童扶養手当 在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。月額=1級(重度)55,350円、2級(中度)36,860円 岡福祉課障害活動係
- 精神障害者医療費助成制度 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。助成額=自己負担額の3分の1 岡70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人 有効期間=申請月の1日から3年後の前月末まで 岡福祉課医療費助成係 ☎39・2319

自主防災会対象
いざという時に助け合おう!
地域の主体的な防災活動を支援します
長岡の防災キャラクター・ボーサイダブルー

- 自主防災会育成補助金
①新規整備分 補助金の交付を受けたことのない団体が購入する防災資機材 補助額=対象経費の4分の3(上限80万円) ※多数の場合は抽選
②更新など整備分 NEW → 予算P5 老朽化した防災資機材の買い替えや修繕、追加購入(事業費5万円以上) 補助額=対象経費の4分の3(上限30万円) ※予算に上限があるため、期限前に終了する場合があります
- 自主防災会活動報償金 避難訓練の実施、市の防災訓練への参加など活動の実施後ながおか防災ホームページ(右)にある申請書を危機管理防災本部、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ

リフォーム補助金で 住まいを安心・快適に!

→予算P5

現在住んでいる築10年以上の住宅 対象リフォーム=屋根、外壁、内装、風呂、トイレの取り替えなどで市内に本社がある法人または個人事業主に発注するもの 補助額=10万円以上かかるリフォーム費用の5分の1 (上限5万円) 対象工事期間=来年1月31日(金)まで 申5月7日(火)~11月30日(土)に市ホームページなどにある申請書を〒940-0062大手通2-6都市政策課(☎39・2265)へ郵送 ※詳しくは市ホームページ、都市政策課、アオーレ長岡、市民センター、各支所などにあるパンフレットで

住宅は建築後、10~20年で水回りや外壁、屋根などに不具合が増えると言われています。マイホームに快適に住み続けるために、計画的なリフォームの検討を!



補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	97万5千円
新築または住宅購入のために、金融機関から融資を受けた借り入れの利子相当額	325万円(土地の購入を含む場合は421万円)

①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に、昭和47年5月31日以前に建築②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築
更の予定あり 申8月末までに建築・開発審査課☎39・2226へ
子ども食堂運営費補助金 予算P4
食堂1カ所につき上限7万円(施設使用料などが発生する場合は、上限2万円を上乗せ)を補助します。昨年度交付した団体も対象です。詳しくは、市ホームページで。子ども・子育て課☎39・2021



早めの備えで安心 今から始める雪対策



①除雪が困難な世帯を支援する団体に 小型除雪機や安全用具の購入費を補助

5人以上で構成する団体など 補助対象=小型除雪機、安全はしご、安全装備(安全帯、カラビナ、命綱など) 補助額=購入費の3分の2 (上限10万円) 定6団体抽選 申6月30日(日)までに市ホームページにある申請書を地域振興戦略部(☎39・2515)へ

②克雪すまいづくり支援事業

長岡・越路・山古志・小国・栃尾・川口地域で克雪住宅の新築、増改築をする人 対象住宅・補助額=融雪式…上限44万円、落雪式…上限33万円 ※要援護世帯は補助率、上限額が異なります 申10月31日(木)までに都市政策課(☎39・2265)、市ホームページにある申請書で

手続き・制度

●遠距離を通学する高校生の バス定期代を補助します

4月1日~来年3月31日に高校生が通学のために利用するバス定期券 補助額=期間中のバス定期代合計額のうち12万円を超える額の2分の1 (上限2万円) 申5月1日(水)~6月30日(日)にアオーレ長岡、各支所、市内の越後交通(株)営業所などにある申請書を地域振興戦略部(☎39・2515)へ郵送(HP可)



小太郎

年度末の実績報告で、定期券の写しが必要だよ。忘れずに保管しておいてね。スマートフォンでも申請できるよ。詳しくは市ホームページで。



005) へ郵送(HP可)

地震に強い住宅が命と財産を守る!

自己負担は1万円!

①木造住宅耐震診断 ②次を満す住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=診断費から1万円を差し引いた額

②木造住宅耐震改修工事

②次を満す住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額=▷耐震改修工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1 (上限120万円)▷部分補強工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1 (上限85万円)▷防災ベッドまたは耐震シェルターなどの設置…合計費用のおおむね2分の1 (上限40万円)

③耐震改修促進リフォーム

対象工事・助成額=②の助成を受けて実施する耐震改修工事などと合わせて行う耐震改修以外の住宅リフォーム工事…10万円以上かかるリフォーム費用の2分の1 (上限20万円)

危険なブロック塀はすぐに対応を

④ブロック塀などの撤去・改修

対象者=ブロック塀などの所有者または管理者 対象の塀=避難施設へ向かう道沿いにあり、倒壊の恐れがあるブロック塀など 対象工事・助成額=撤去、改修(建て替え含む)…合計費用の3分の2 (個人は上限15万円、法人は上限10万円)

①~④いずれも 申10月31日(木)までに①②④は建築・開発審査課(☎39・2226)、③は都市政策課(☎39・2265)へ(診断・工事の実績報告は来年1月31日(金)まで)

能登半島地震を受けて、耐震改修工事などの助成を拡大!

②と③をセットで利用すると、最大140万円の助成を受けられます。木造住宅の耐震改修として、室内にいる住人の命を守る「耐震シェルター(左下)」や「防災ベッド」の設置も対象です。



●企業や団体が行うeスポーツイベントなどの開催経費を補助します 予算P7
詳しくは市ホームページで。補助額=上限10万円 定5団体(選考あり) 申5月17日(金)までに地域振興戦略部(☎39・2515)へ
●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
①次の全てを満たす企業①令和5年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業などを営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用

●建築物のアスベストの調査・除去に補助します
①次の全てに該当する建築物①多数の人が利用する床面積が1,000㎡以上または不特定多数の人が利用する床面積が300㎡以上②露出して施工されている吹付け建材③同様の補助金の交付を受けていない④当面の間、解体予定がない 内・補助額=調査:全額(上限25万円)、除去:

●がけ地に近接する危険住宅の移転を補助します
①次のいずれかに該当し、令和7年度に工事に着手し、令和8年1月中旬までに完了する住宅

令和7年度向け 快適な道路で、 住みよいまちに

①公衆用道路の工事を行う場合は事前に要望書の提出を 町内会や組合で公衆用道路(市道・私道)の工事を行う場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書(様式は任意)の提出が必要です。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。

①市道・私道の舗装および側溝工事 補助額=市道…工事費の50%以内、私道…工事費の40%以内 ※事前に要相談
②消雪パイプの設置工事 補助額=工事費の60%

②小型除雪機を無償で貸し出します 地域ぐるみで自主的な除雪活動を行う町内会などが対象です。

①②いずれも 申8月30日(金)までに道路管理課(☎39・2232)、各支所地域振興・市民生活課(中之島・山古志支所は産業建設課、栃尾支所は農林・建設課)へ ※予算見込み額に上限があるため、期限前に終了する場合があります



- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

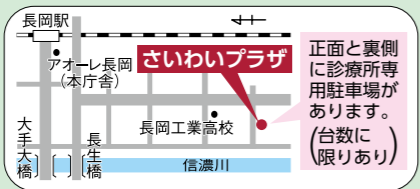
④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	休	月～金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は④、内科は⑤で表記しています

期	日	病院名
4月	7日(日)	④ 山谷クリニック ☎61・1388
	14日(日)	④ 杏仁堂医院 ☎62・0123
	21日(日)	④ 中之島クリニック ☎61・2551
	28日(日)	④ 見附たなはしクリニック ☎86・7227
5月	29日(祝)	④ 星整形外科医院 ☎66・8808
	3日(祝)	④ 石川医院 ☎66・2140
	4日(祝)	④ みつけこどもクリニック ☎84・7900
	5日(祝)	④ 林俊壺クリニック ☎66・3000
6日(休)	④ わたなべ皮膚科 ☎62・7750	

- ⑤救急当番病院
- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111 | 当番病院に関するお問い合わせ |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600 | 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ) |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 | 長岡市医師会 ☎22・5600 |
| | 長岡市消防本部 ☎36・0119 |

今年のテーマは「第九」/
長岡市民音楽祭に出演しませんか



11月17日(日)に市立劇場で演奏を披露します(第16回(土))。詳しくは市ホームページ、リリックホールなどにあるチラシで。

①第九出演者(コーラス・オーケストラ)
 ④6月1日(土)午後2時～2時30分(初回。計10回程度) ④中央公民館⑤ ④長岡交響楽団副指揮者・星野勝彦さんほか ④譜読みができる人 ④コーラス100人④選、オーケストラ40人④選 ¥8,000円

②講座参加者
 本番に向け練習します。

①箏
 ④6月22日(土)午後2時～3時30分(初回。計8回) ④千手コミュニティセンター ④長岡三曲連盟・池田聡子さんほか ④10人④選 ¥5,000円(箏爪が必要な人は別途5,500円)

②弦楽
 ④6月1日(土)午前11時～正午(初回。計5回) ④中央公民館 ④アンサンブル・オピリー ④バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバスがあり、譜読みができる人 ④20人④選 ¥5,000円

③フルート
 ④6月15日(土)午後4時～5時(初回。計8回) ④中央公民館 ④長岡音楽指導者の会・茨木理恵さんほか ④フルートがあり、譜読みができる人 ④20人④選 ¥5,000円

①②いずれも ④4月30日(火)までに同実行委員会事務局(文化振興課⑤内) ☎32・5110へ

●全国大会などに出場する小中学生に報奨金を交付します
 申請は大会の前日までです。詳しくは市ホームページで。 ④学務課⑤ ☎39・2239

●未来を創る市民活動応援補助金
 地域の課題解決など、市民団体が取り組む活動を支援します。 補助額②対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限50万円) ④事業実施日の3カ月前の月の20日までに市民協働センターへ

手続き・制度



●国民年金保険料の学生納付特例制度
 毎年申請が必要です。 ④前年所得が一定額以下の学生 ④本人確認書類(マイナンバーカードなど)、学生証など ④総合窓口(健康保険・年金窓口)④、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) ※更新の対象者には案内がが届きます。 ④国民年金課国民年金係④ ☎39・2250

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の

①犯罪被害者等日常生活等支援費用助成金 NEW
 ①一時保育費用
 対象費用=未就学児の一時預かり事業の利用料 限度額=1日2,000円(1事件につき1人あたり14日まで)
 ②転居費用
 対象費用=犯罪行為が行われた時に居住していた住居から転居するために要した費用 限度額=20万円
 ③家事費用
 対象費用=家事に関するサービスの利用料 限度額=1時間2,000円(1事件につき80時間まで)

①～③いずれも ④犯罪行為により亡くなった人の遺族、重傷病を負った人とその家族 対象の犯罪=令和6年4月1日以降に起こった犯罪行為 支給条件=次の全てを満たすこと①犯罪行為により死亡または重傷病を負った②犯罪発生時および申請時に市内に住所がある③警察に被害が認知されている ④犯罪の発生から1年以内に市民課防犯交通係④ ☎39・2206へ

●市民活動フェスタ参加団体募集
 体験や販売、ステージ発表などで市民団体が活動の魅力を伝えます。 ④9月28日(土) ④アオーレ長岡

②犯罪被害者等見舞金
 ①遺族見舞金
 支給額=30万円 ④犯罪被害で亡くなった人の遺族
 ②重傷病見舞金
 支給額=10万円 ④犯罪被害で、療養の期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院を要する(精神疾患の場合は通算3日以上労務に服することができない)と診断された人

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者募集
 ④料金納入日から令和7年3月まで ④市内在住者 ④6区画(1区画20㎡) ④1区画年2,000円 ④申込文化振興課生涯学習担当⑤ ☎39・2388

①②いずれも 対象の犯罪=令和3年4月1日以降に起こった、刑法などに規定する人の生命または身体を害する罪にあたる行為 支給条件=次の全てを満たすこと①犯罪発生時に県内に住所があり、申請時に市内に住所がある②警察に被害が認知されている ③犯罪の発生から原則1年以内に市民課防犯交通係へ

●国や県などの略字の見方は18ページ
 ●④どなたでも、④特になし、④無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ●④に電話、ファクス、Eメール、④(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ④アオーレ長岡 ④市民センター
 ④大手通庁舎 ④ミライエ長岡
 ④さいわいプラザ

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



あなたの“イチオシ”写真が掲載されるかも!?

市公式Instagram×市政だより連動企画

#ほっとフォト長岡

アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#ほっとフォト長岡」を付けて、市内で撮影した写真を投稿してください。すてきな写真は、公式アカウントで紹介するほか、6月号から市政だよりの人気コーナー「ほっとフォト16ページ」にも掲載します。
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202



▲詳しくはこちら

5/6 困まで

新企画スタート キャンペーン

期間中に
投稿した人の中から
抽選で10人に
気になる米菓3種類を
セットでプレゼント



みんなの ひろば

7月号掲載分から
原稿の締め切りが
1週間程度早まり
ます。

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…6月号は4月30日(火)(必着)、7月号は5月23日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(月)、【7月号】7月10日(水)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- おぐに桜まつり
4月14日(日)午前11時～午後3時
おぐにせせらぎ公園
ステージイベント、屋台村、ライトアップ(4月3日(水)～18日(水)午後5時30分～9時) 関小国観光協会
☎27・5505
- 怪談ランブ会
みんなで持ち寄って怖い話をします。
4月26日(金)午後7時～8時40分
アオーレ長岡 ☎5000
4月25日(木)までに同実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049へ
- 長岡地区池坊いけばなを楽しむ会の花展
4月27日(土)午後1時～5時、28日(日)午前10時～午後4時
アオーレ長岡

★いけばな体験

- 4月27日(土)午後2時～3時、28日午前11時～正午 定各10人(先着)
¥各500円 申池坊新潟中越支部・佐藤さん ☎090・2430・0638
- 軽音楽サークルフレット演奏会
4月28日(日)午後2時～4時
アオーレ長岡 関岩根さん ☎27・3615
- 講演会「安全・安心な脱炭素社会を！」
4月29日(祝)午後1時30分～4時
場まちなかキャンパス長岡 環境問題研究者・末田一秀さん ☎5000円 関同実行委員会・山田さん ☎090・5214・1798
- 山遊びと山学び
田植えと焚火体験
5月18日(土)午前9時～午後1時
場ウネハウス(一之貝)
対4歳以上の未就学児と保護者

募集

定12組(先着) ¥1組2,500円(3人目から1人500円)
申5月10日(金)までにNPO法人ウネ・内山さん ☎86・8121へ

スポーツ

- 太極拳発表会
4月14日(日)午後1時～3時
場阪之上小学校 関全拳協新潟県支部・小暮さん ☎35・8785
- ワンバウンドバレーボール体験会
4月22日(月)午前9時～正午
市民体育館 関60歳以上
10人(先着) 申4月20日(土)までに長岡市ワンバウンドバレーボール中央クラブ・土田さん ☎090・5432・5849へ
- 蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング
4月28日(日)午前9時～午後2時 定30人(先着) ¥1,500円
申4月15日(月)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ
- 世界の踊りで楽しく体カアップ
フォークダンス初心者講習会
①5月7日(火)②14日(火)③21日(火)午前10時～11時30分(計3回)
場①市民体育館②アオーレ長岡 関女性 ¥600円 関アンティーズ・笠井さん ☎35・2155
- 会員募集
朗泳スイミング
毎週木曜日午後2時30分～3時30分 場ダイエープロビスフエニックスプール 関60歳以上
¥年1,000円、入会金500円、入場料470円 申吉田さん ☎2,000円
- 里山づくりの会
毎週木曜日午前9時30分～午後3時 場国営越後丘陵公園
¥年2,000円 申高木さん ☎090・4720・6641
- 河井継之助記念館友の会
内会報の送付、交流研修旅行など
¥年2,000円(小・中学生500円。入会金1,000円)
申同会事務局 ☎30・1525
- 書道サークル「換鶴の会」
水曜日午後6時30分～8時(月2回) 場さいわいプラザ
¥月1,500円程度 申細貝さん ☎090・7196・6986
- 長岡ムービーサークル
毎月第1土曜日午後7時～9時 場マシオン南(南町2) 内ビデオ作品制作・発表 ¥年4,000円 申枈倉さん ☎36・5562
- こいのぼりを譲ってください
越路地域の岩田地区で4月21日(日)から5月10日(金)まであげます。
関岩田鯉のぼり有志会・白井さん ☎92・3044
- 長岡市高等職業訓練校令和6年度訓練生募集科①建築②製図 定各10人(先着) 申4月～6月の土・日曜日(期間中に計10回)②7月～9月の土・日曜日(期間中に計9回) 時午前8時40分～午後5時10分 ¥①60,000円②55,000円(教科書代別) 申4月15日(月)までに同校 ☎34・5203へ

くらし

- 2)②③フィットネスレインボー運動教室(前田3) 定①10人(先着)②③14人(先着) 申各前日までにながおか医療生協フィットネスレインボー・佐藤さん ☎39・2882へ
- ひきこもりの子をもつ親の会「すだちの杜」
毎月第2木曜日午後1時～4時 場まちなかキャンパス長岡 ¥500円 関新保さん ☎090・4725・0573
- 無料法律相談会(要予約)
4月11日(木)・17日(水)・24日(水)・5月2日(木)・8日(水)・13日(月)・6月21日(金)・26日(水)午前10時～正午 場・申新潟県商工会連合会长岡支所 ☎21・0688
- 空き家売却解体無料相談
4月15日(月)午前10時～午後6時 場プライトサクセス(新町1) 申4月14日(日)までに全国空き家相談士協会・金澤さん ☎35・2220へ
- 源泉徴収義務者向け定額減税説明会
①4月15日(月)②17日(水)③5月15日(水)④17日(金)午前10時～11時午後1時30分～2時30分 定①④各40人(先着)②③各80人(先着) 場・申長岡税務署 ☎35・8706
- 草刈機等作業における安全と健康障がい防止の教育講習
5月24日(金)午前10時30分～午後6時 場ダイエープロビスフエニックスプール 関高校生以上 定36人(先着) ¥長岡労働基準協会会員10,000円、一

健康

- 生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
4月29日(祝)午前9時30分～11時45分 場さいわいプラザ 定10人(先着) ¥500円 申MOLA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867
- 無料体験会
「身体すっきり腰痛予防体操」
①4月18日(木)②23日(火)③24日(水) 時①②午後2時30分～3時30分③午前10時30分～11時30分 場①生協かんだ診療所(西新町

募集

- 高校生英語スピーチコンテスト
5月25日(土)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡 申5月11日(土)までに国際ソロプチミスト長岡・和田さん ☎090・4370・0203へ
- 長岡市地域交流歌謡ショー
10月20日(日) 場与板体育館
¥無料(楽譜代別) 関5月10日(金)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん ☎090・8588・1999へ
- 陶心会(陶芸)会員
毎月第2・4土・日曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ 定10人(先着) ¥半年5,000円(材料費別) 申小林さん ☎090・2757・5352
- 子ども絵手紙教室会員
4月6日からの毎月第1土曜日午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 関小・中学生 ¥

くらし

- 夢がふくらむ風船アートの会
毎月第1・3水曜日午前10時30分～11時30分 場まちなかキャンパス長岡 ¥月2,500円 申山崎さん ☎080・7997・8192
- 大人のはじめてピアノ「花いかだ」会員
毎月第1・3水曜日午前10時30分～11時30分 場まちなかキャンパス長岡 ¥月2,500円 申山崎さん ☎080・7997・8192

募集

- 長岡市高等職業訓練校令和6年度訓練生募集科①建築②製図 定各10人(先着) 申4月～6月の土・日曜日(期間中に計10回)②7月～9月の土・日曜日(期間中に計9回) 時午前8時40分～午後5時10分 ¥①60,000円②55,000円(教科書代別) 申4月15日(月)までに同校 ☎34・5203へ

あなたの想いが 明るい未来を創る！



詳しくはこちら



長岡市職員募集

●前期日程

※Ⅰ種の試験内容(難度)は大学卒業程度

受付期間=4月5日(金)~5月7日(火)

第1次試験日=6月9日(日)

申し込み=インターネット

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内をご覧ください

●後期日程

※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度

一般事務Ⅱ種、土木技術Ⅱ種、博物館専門職員Ⅰ種(海洋生物学)、児童指導員、心理士、保育士、消防Ⅱ種、一般事務(障害者対象)など。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定。

●社会人対象の試験

一般事務、一般事務(デジタル人材)、福祉職員、土木技術、建築技術、電気技術、消防など。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定。

●令和6年10月採用

統計調査のための任期付正規職員

定員=5人 雇用期間=10月1日~令和8年3月31日 対象=昭和39年4月2日以後生まれの人 受付期間=4月5日(金)~5月7日(火) 第1次試験日=6月9日(日) 申し込み=インターネット



試験案内は市ホームページで。

問人事課 ☎39・2201

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅰ種	5人程度	平成9年4月2日 ~平成15年4月1日
一般事務職員Ⅰ種 (デザイン・クリエイティブ人材)	4人程度	
福祉職員	2人程度	
土木技術職員Ⅰ種	2人程度	
建築技術職員Ⅰ種	2人程度	
電気技術職員Ⅰ種	3人程度	
消防職員Ⅰ種	5人程度	平成15年4月2日 ~平成17年4月1日
土木技術職員Ⅱ種 (高専・短大卒)	2人程度	
保健師	3人程度	
作業療法士	2人程度	昭和59年4月2日以後

■発行:長岡市(令和6年4月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集:広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(3月1日現在)
人口/257,716人(-253)
世帯数/110,047世帯(-7)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram