

◆回や園などの略字の見方は8ページ
 ◆◇どなたでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆◇に電話、◇ファクス、◇Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

①赤ちゃんふれあい音楽遊び
 日 5月28日(火)午前10時30分~11時 対4カ月~1歳の乳児と保護者 定15組(先着) 申5月13日(月)から

いろいろな楽器の音色に合わせて、親子のスキンシップを楽しめます。



②ベビーマッサージ
 日 5月16日(木)午前10時30分~11時30分 対8カ月までの乳児と母親 定12組(先着) 持バスタオル 申5月1日(水)から

③ゆるゆる始める トイレトレーニング
 講座終了後に個別相談があります。 日 5月21日(火)午前11時~正午 調保健師 対どなたでも

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

①パパコDEバスケット with 新潟アルビレックスBB
 日 5月18日(土)午前10時30分~正午 対3歳~小学3年生と父親 定15組(先着) 申5月11日(土)から

②子育てサロン「はじめまして! 長岡1・2年生」
 日 5月24日(金)午前11時~正午

対市内在住1~2年の人 定16組(先着) 申5月13日(月)から

③なごーかごはん 春の巻「車麩~どうしょば!!お麩らこて」
 日 5月27日(月)午前10時45分~11時30分 対どなたでも

てくてく (千秋1) ☎21・3860

①パパママ講座&相談 「幼児食のポイントお話しします」
 日 5月28日(火)午前10時30分~11時30分 対どなたでも 定15組(先着) 申5月16日(木)から

②産後ママ講座「赤ちゃんとお母さんの産後いきいき体操」
 日 6月6日(木)午前10時30分~11時30分 対0歳児と母親 定10組(先着) 申5月30日(水)から

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば フラワーアレンジメント ~大人が楽しむ制作遊び~
 日 5月27日(月)午前10時30分から (1組15分程度) 定6組(先着) ¥500円 申5月9日(木)から



越路 のびのび 赤ちゃんの足と靴のこと
 日 5月31日(金)午前10時30分から 申5月13日(月)~30日(木)

三島 もりもり ままのまカフェ~骨密度測定~
 日 6月4日(火)午前10時から

山古志 やまっこ 保健師相談会
 日 5月17日(金)午前10時から

小国 たんぽぽ 絵本の魅力講座
 日 5月29日(水)午前10時30分から

和島 わくわく わくわくよちよちミニ遠足
 日 5月8日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 食育講座
 日 5月31日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく 歯磨き講習会
 日 5月15日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場 簡単ゆび人形作りましょう!
 日 6月7日(金)午前10時から

川口 すこやか 健康相談日
 日 5月29日(水)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
 日①5月14日(火)②20日(月)③6月7日(金)午前10時45分~11時45分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 調母子保健推進員(②は歯科衛生士も) 対どなたでも

●子育て相談
 日①5月8日(水)②9日(木)③16日(木)④17日(金)⑤21日(火)⑥6月5日(水) 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③⑤てくてく④⑥すくすく 時午前10時30分~11時30分(②は11時まで) 調①②⑤家庭児童相談員③⑥助産師④保健師、栄養士

こども発達相談室 ☎36・3727
トークルームからつとペアレントメンター交流会
 日 5月17日(金)午前10時15分~11時30分 対18歳以下の子の保護者 定5人(先着) 申5月15日(水)までにHPで

日(火)・16日(火)午前10時~正午(計7回) 場さいわいプラザ 調NPJAPAN認定ファシリテーター・草間真由美さんほか 対2歳~4歳児の母親 定12人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 申5月14日(火)まで(HP可)

子ども・子育て課 ☎39・2393
子ども・子育て課 ☎39・2300
パパママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。 日①6月22日(土)午前10時~正午



午、午後1時45分~3時45分 ②7月5日(金)午後6時45分~8時45分 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が9月~10月の妊婦とパートナー 定①各24組(抽選)②16組(抽選) 調母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申5月10日(金)~16日(木)(HP可)

おぐに森林公園 ☎95・3161
①米粉うどん作り
 日 5月30日(木)午前9時~正午 ¥2,000円
②ちまき作り
 日 6月11日(火)午前9時~正午 ¥2,500円
①②いずれも 場みんなの体験館 定10人(先着) 申開催日の7日前まで

ちびっこモデル★ #137
子育ての駅で みくつけたん @ぐんぐん
 小林未侑ちゃん(1歳3カ月) 絵本とおままごが大好き。パパやママと手をつないで散歩ができました。

LINE 「友だち」特典 当選者

ファミリー・サポート・センター (ちびっこ広場内) ☎39・2860

①乳幼児のための救急法講習会
 講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。 日 5月29日(水)午後1時~4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申5月22日(水)まで

②子育てサポート講座
 子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。 日 6月13日(木)・18日(火)・24日(月)午前10時~午後3時(24日は午後4時まで。計3回) 場子どもの栄養と食生活、心の発達など 定15人(先着) 保育=3人(先着) (生後6か月以上。要予約) 申6月6日(木)まで

乳児の事故を防ぐポイントを紹介するほか、事故発生時に慌てず対処できるよう心肺蘇生やAEDの実技も行います。

①米粉でうどん作り
 日 5月30日(木)午前9時~正午 ¥2,000円
②ちまき作り
 日 6月11日(火)午前9時~正午 ¥2,500円
①②いずれも 場みんなの体験館 定10人(先着) 申開催日の7日前まで