

# 子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。  
 配布場所=子ども・子育て課(さい) (☎39・2300)、総合窓口(アオ)、各支所  
 地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、各子育ての駅、市ホームページなど



ちびっこ  
モデル★  
#139

子育ての駅で  
みつけた♪  
@ぐんぐん

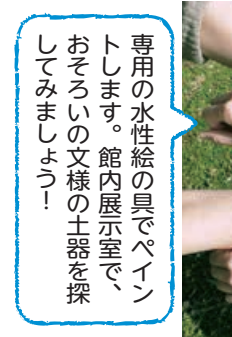
加藤光莉ちゃん  
(1歳11カ月)  
果物が大好きで、特にお気に入り。最近、早く歩くことができるようになりました。



妊婦中に知っておきたい育児のポイントを紹介いたします。  
 ①8月24日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分  
 ②9月6日(金)午後6時45分～8時45分  
 ③9月13日(土)午後1時～3時  
 ④9月20日(土)午後1時～3時  
 ⑤9月27日(土)午後1時～3時  
 ⑥10月4日(日)午前10時～午後1時  
 ⑦10月11日(日)午前10時～午後1時  
 ⑧10月18日(日)午前10時～午後1時  
 ⑨10月25日(日)午前10時～午後1時  
 ⑩11月1日(日)午前10時～午後1時  
 ⑪11月8日(日)午前10時～午後1時  
 ⑫11月15日(日)午前10時～午後1時  
 ⑬11月22日(日)午前10時～午後1時  
 ⑭11月29日(日)午前10時～午後1時  
 ⑮12月6日(日)午前10時～午後1時  
 ⑯12月13日(日)午前10時～午後1時  
 ⑰12月20日(日)午前10時～午後1時  
 ⑱12月27日(日)午前10時～午後1時  
 ⑲1月3日(土)午前10時～午後1時  
 ⑳1月10日(土)午前10時～午後1時  
 ㉑1月17日(土)午前10時～午後1時  
 ㉒1月24日(土)午前10時～午後1時  
 ㉓1月31日(土)午前10時～午後1時  
 ㉔2月7日(土)午前10時～午後1時  
 ㉕2月14日(土)午前10時～午後1時  
 ㉖2月21日(土)午前10時～午後1時  
 ㉗2月28日(土)午前10時～午後1時  
 ㉘3月6日(日)午前10時～午後1時  
 ㉙3月13日(日)午前10時～午後1時  
 ㉚3月20日(日)午前10時～午後1時  
 ㉛3月27日(日)午前10時～午後1時  
 ㉜4月3日(土)午前10時～午後1時  
 ㉝4月10日(土)午前10時～午後1時  
 ㉞4月17日(土)午前10時～午後1時  
 ㉟4月24日(土)午前10時～午後1時  
 ㊱4月30日(金)午前10時～午後1時  
 ㊲5月7日(土)午前10時～午後1時  
 ㊳5月14日(土)午前10時～午後1時  
 ㊴5月21日(土)午前10時～午後1時  
 ㊵5月28日(土)午前10時～午後1時  
 ㊶6月4日(土)午前10時～午後1時  
 ㊷6月11日(土)午前10時～午後1時  
 ㊸6月18日(土)午前10時～午後1時  
 ㊹6月25日(土)午前10時～午後1時  
 ㊺7月2日(土)午前10時～午後1時  
 ㊻7月9日(土)午前10時～午後1時  
 ㊼7月16日(土)午前10時～午後1時  
 ㊽7月23日(土)午前10時～午後1時  
 ㊾7月30日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿8月6日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿8月13日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿8月20日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿8月27日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿9月3日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿9月10日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿9月17日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿9月24日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿10月1日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿10月8日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿10月15日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿10月22日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿10月29日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿11月5日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿11月12日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿11月19日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿11月26日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿12月3日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿12月10日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿12月17日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿12月24日(土)午前10時～午後1時  
 ㊿12月31日(土)午前10時～午後1時



① 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ② 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ③ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ④ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑤ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑥ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑦ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑧ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑨ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑩ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑪ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑫ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑬ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑭ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑮ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑯ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑰ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑱ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑲ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ⑳ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉑ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉒ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉓ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉔ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉕ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉖ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉗ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉘ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉙ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉚ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉛ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉜ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉝ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉞ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㉟ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊱ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊲ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊳ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊴ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊵ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊶ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊷ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊸ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊹ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊺ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊻ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊼ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊽ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊾ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
 ㊿ 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。



子ども・子育て課青少年育成係(さい) ☎39・2393

4 八幡林官衙遺跡学習会  
古代のお金づくりに挑戦!  
溶かした金属を鋳型に流し込んでお金をつくります。  
7月20日(土)午前10時～正午  
和島保健センター 講和島公民館・羽鳥仁一さん 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定10人先着 持軍手、汚れてもよい服装 申7月18日(木)までにHPで

1 夏休みSPECIAL EVENT フワガタ展  
7月20日(土)～8月18日(日)午前10時～午後3時  
2 じゃがいも収穫祭  
8月4日(日)午前10時～午後

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300  
1 パパママと赤ちゃんのつどい「妊娠中からできる簡単マッサージ&みんなで情報共有会」  
7月13日(土)午前10時～11時30分 場市民防災センター 対妊婦 定10人先着 持タオル 母子健康推進協議会事務局(子ども・子育て課内)

馬高縄文館 ☎46・0601  
1 展示室(子どもクイズラリー) クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。  
7月20日(土)～8月25日(日) 入館料(一般200円、高校生以下無料)

子ども・子育て課青少年育成係(さい) ☎39・2393  
1 展示「救え! 山古志の文化財」民具と古文書が語るもの」  
7月11日(木)～8月7日(水) 場①ぐんぐん②④てくてく③⑤すくすく 時午前10時30分～11時30分 講①家庭児童相談員③保健師、栄養士④⑤助産師

# 子育ての駅

●対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です  
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています  
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 講座「みんなでちょこっと絵本のお話」  
7月20日(土)午前10時30分～11時10分 対1歳までの乳児と保護者、妊婦 定12組先着 申7月8日(月)から

2 産後ママの親子ヨガでリフレッシュ  
7月11日(木)午前10時30分～11時10分 対3カ月～1歳の乳児と母親 定12組先着 申随時

3 絵本のたね～とびだす絵本を作ろう～  
7月27日(土)午前11時～11時30分 対どなたでも 定15組先着



てくてく(千秋1) ☎21・3860

1 ファミリー講座「スクラップブック」  
7月16日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定15組先着 持子どもの写真 申7月8日(月)から

2 ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばそう」  
8月10日(土)午前10時～11時30分

分 対年長児以上と保護者 定20組先着 申7月25日(木)から

ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

1 講座「カメラのあねさ to 親子写真タイム」  
7月18日(木)午前11時～正午 講カメラのあねさ・阿部春子さん 対どなたでも 定15組先着 持スマートフォン

2 講座「からだスッキリ!!骨盤体操」  
7月26日(金)午後1時30分～2時30分 講保育士・佐竹直子さん 対どなたでも

3 パパサロン「パパコで挑戦! ペットボトルロケット!」  
7月27日(土)午前10時45分～11時45分 講長岡大学教授・米山宗久さん 対3歳～小学3年生と父親 定10組先着 持汚れてもよい服装、タオル 申7月20日(土)から



地域版子育ての駅

越路のびのび  
キラキラボトル制作  
7月11日(木)・12日(金)午前9時30分から

三島 もりもり  
ペットボトルで小物入れ作り  
7月12日(金)午前10時30分から 定8組先着

山古志 やまっこ  
フォト講座～かわいい子ども写真の撮り方～  
7月27日(土)午前10時から

小国 たんぽぽ 骨盤体操講座  
7月10日(水)午前10時30分から

和島 わくわく  
楽しい絵本術講座  
7月24日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 保健師講座  
7月17日(水)午前10時30分から

栃尾 すくすく お誕生日会  
7月24日(水)午前11時から

与板 にじの子広場  
手型うちわを作りましょう!  
8月8日(木)午前10時から

川口 すこやか  
離乳食講座  
8月7日(水)午前10時15分から

一緒に  
お話しませんか  
●子育て相談  
①7月10日(水)②16日(火)③17日(水)④18日(木)⑤8月7日(水) 場①ぐんぐん②④てくてく③⑤すくすく 時午前10時30分～11時30分 講①家庭児童相談員③保健師、栄養士④⑤助産師

中越大地震で大きな被害を受けた山古志地域。地震発生から文化財レスキューが始まったんだ。資料の救出作業を写真などで紹介するよ。  
7月28日(日)午後2時～3時

