

大募集！こども長岡ぴったり3・1・2弁当スライド作品

岡健康増進課 さい 39・7508

食育PRのため、イベントなどで上映します。

市立学校の小・中学生 応募条件=主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったお弁当のスライド作品 9月6日(金)までに学校を通して

過去の「ぴったり賞」受賞作品



各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから



▲こちら

今日はどこ行く？迷ったら検索！ イベント情報集約サイトを開設

岡広報・魅力発信課 アオ 39・2202

インターネット上に公開されている市内のイベント情報をAIが自動で収集して掲載するウェブサイトがオープンしました。キーワードや日付、カテゴリ別などで検索できます。



詳しくはこちら



お祭りやフードフェスなど旬なイベントが盛りだくさん！サイトから直接掲載申し込みができるので、イベントを主催する人はぜひご活用ください。

Loveビーチin寺泊 ~ビーチで遊ぼう~

7/21

時午前9時～午後3時 場寺泊中央海水浴場 ①てらどまり体操など②全日本浜大漁選手権③てらスポ！カップビーチバレーボール大会④カヌー・SUP体験、水辺の安全教室 ①②どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ③中学生以上④小学生以下(保護者同伴) ⑤②9チーム(1チーム9人) ③12チーム(1チーム1,000円②1チーム2,000円 ①7月3日(水)～17日(水)に寺泊総合型スポーツクラブてらスポ！ 86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興・市民生活課 75・3111



スポーツ

爽快健康体操

7月19日～9月27日の毎週金曜日午後2時～3時(期間中に計9回) 定30人(先着) 6,300円 申7月10日(水)から

ニータウン運動公園

1 投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室 7月13日(土)・20日(土)午前10時～11時

小学生運動あそび教室

7月15日(祝)午前10時30分～11時15分、27日(土)午後2時～2時45分 対小学1～3年生 定各15人(先着) 各500円 申各前日まで

陸上競技場

1 モルツク体験会 7月13日(土)～15日(祝)午後2時～5時(1枠30分) 対小学4年生以上 定各日72人(先着)



バスケットボール初心者ももっと上手になりたい人も、コツをプロ選手から学びましょう。

南部体育館

新潟アルビレックスBB選手によるバスケットボール無料体験会 7月26日(金) 対小学1～3年生：午後4時45分～5時45分、小学4～6年生：午後5時50分～6時50分 定各15人(先着) 持バスケットボール(ある人) 申7月10日(水)から

健康

健康増進課 さい 39・7508

死別の悲しみケア

7月29日(月)午後2時30分～4時30分

こころの相談会

7月30日(火)②8月5日(月)③9日(金)④20日(火) 時①③④午後2時～4時②午後6時～8時

健康UP!講座

①7月29日(月)：脳が喜ぶ！認知症予防のお話②8月9日(金)：自分でできるリラックスマッサージ③7月19日(金)④26日(金)③31日(水)④8月9日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

大人のまな☆ビバ

7月23日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 調新潟お笑い集団N.A.M.A.R.A



体験会後は、最大9回の継続利用も可能！楽しくeスポーツにチャレンジしてみよう。

夏

7月22日(月)～31日(水)は夏の交通事故防止運動

横断歩道は歩行者が最優先。確実な一時停止を。体調を万全にし、こまめに休憩を。飲酒運転は絶対にしない。岡市民課 アオ 39・2206 各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)

水稲・大豆病害虫の防除にご協力を

7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近づかないでください。実施区域の道路を通行する際は交通誘導にご協力ください。 岡農水産政策課 さい 39・2223

お盆特別開催！U・イーターン就職相談会

8月11日(祝)午前10時～午後5時 場アオーレ長岡 対県内企業へ就職を希望する社会人、大学生、保護者など 定12人(先着) 申7月8日(月)から長岡就職・転職・U・イーターンナビホームページで 岡産業立地・人材課 さい 39・2228

就職氷河期世代などの「働く」を聴こう！

7月24日(水)午後1時30分～3時30分(終了後に個別相談あり) 場ミライエ長岡 岡

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってください。 岡環境政策課 さい 24・0528



花が咲く前のセイタカアワダチソウ

講演会「改めて考える地域包括ケアとは何なのか」

7月26日(金)午後7時～8時30分 場リリックホール 調一橋大学大学院教授・猪飼周平さんほか 定400人(先着) 申7月25日(木)までに長寿はつらつ課 さい 39・2268へ (HP可)

仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。 7月16日(火)午後6時～7時30分 岡男女平等推進センターウイールなががお相談室 さい 39・9357



高齢者が住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう、地域一体で支援していく「地域包括ケアシステム」の実現には医療・介護などの専門職、そして地域住民みんなの理解や協力が不可欠なんだ。まずは基本的な考え方を学ぼう。