

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

運動会の
応援パネルが
すごかった



2018
6 月号
市政だより
No. 765

千年が宿る。

牛の角突き、重文指定40年（9ページ）

- p 2 | 3大学1高専×企業の「NaDeC BASE」
- p 4 | 東山エリアで、米百俵フェス開催
- p 5 | 2019夏、アフィニス夏の音楽祭
- p 6 | 大雨から命を守る行動
- p 8 | 今村選手も躍動！アルビBB
- p 10 | 長岡まつりに参加しよう

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



3大学1高専と企業 “NaDeC BASE”が、

の交流の場 6/2(土)オープン!

私たち学生も
運営をお手伝い
しています!
「NaDeC BASE」
をご案内〜♪

オープニング
イベント

施設
機能

岡産業イノベーション課 ☎39・2402

◆オープニングトークイベント (企画：長岡工業高等専門学校)

時 6月16日(土)午後2時～5時
内 フラー(株)代表取締役CEO・渋谷修太さんの講演「長岡と起業家精神～米百俵から、起業家100人へ。～」、4人(右写真)によるトークセッション「NaDeC BASEから始まる長岡の未来」
定 100人(先着)
申 6月13日(水)までに産業イノベーション課へ(右のQRコードからも可)

(株)スノーピーク代表取締役

山井太さん

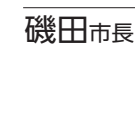


フラー(株)代表取締役CEO
(長岡工業高等専門学校卒)
渋谷修太さん



本田杉子さん

パナソニック(株)プロダクト
デザイナー(長岡造形大学卒)
本田杉子さん



磯田市長

◆見学してみよう①長岡技術科学 大学授業「ベンチャー起業実習」

時 6月19日(火)午後1時～2時30分
内 アイデアの商品化に向け、チームごとにピッチ(短いプレゼンテーション型提案)と講評



◆見学してみよう②長岡造形大学 集中講義「プロジェクトマネジ メントワークショップ」

時 6月21日(木)午後6時～9時
内 ワークショップなどの進め方やコーディネートの手法を実践形式で学ぶ



◆見学してみよう③長岡大学 「起業家塾のプレセミナー」

時 7月13日(金)午後4時～5時30分
内 創業体験談、起業家塾(8月20日(月)～23日(木))の事前説明



◆ながおか若者会議 ワークショップ

「『若者×新潟アルビレックスBB』～バスケットを通じたまちづくり～」をテーマに、長岡を盛り上げるアイデアをカタチにします。
時 6月20日(水)午後7時～9時
※月に1回開催し計4回を予定
講 (株)新潟プロバスケットボール・営業本部長・早川貴章さん
対 18歳～39歳
定 40人(先着)
申 6月18日(月)までにながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008へ



◆オープンコラボスペース

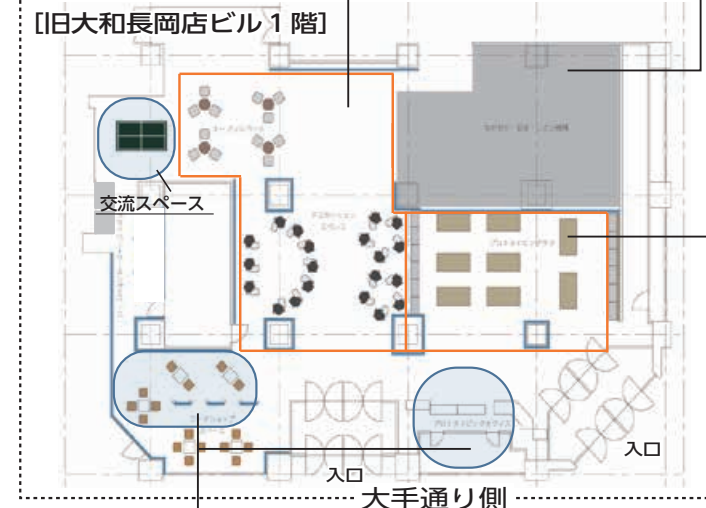
【こんな使い方ができます】
・3大学1高専の先生や学生との交流・研究
・起業やイノベーション関係の講座やセミナー
・産学連携の成果の展示や発表
・企業との共同開発や打ち合わせなど



◆ながおか・若者・しごと機構事務室
※第1安達ビル(大手通2)から移転しました

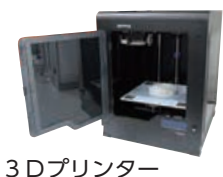
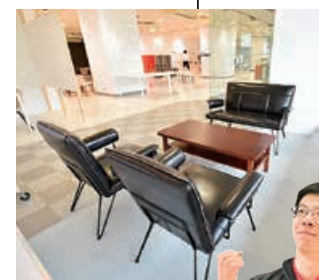
◆ものづくり工房

試作品製作などの作業スペース。3Dプリンターやレーザーカッター、電動工具など約40種があります。
※しばらくの間は、3大学1高専の利用に限ります



◆コワーキングスペース

用途に応じてレイアウト変更できるフリーのワーキングスペース。企業の打ち合わせなどもOKです。公衆無線LAN(Wi-Fi)も完備。



3Dプリンター



レーザーカッター



■開館時間

平日…午前9時～午後8時
土曜日…午前10時～午後8時
日曜日・祝日…午前10時～午後6時

☆時・申などの略字の見方は15ページをご覧ください

☆紙面の学生たちは、施設の運営をサポートしている3大学1高専の学生です

※NaDeC…長岡(Nagaoka)の中心市街地を核として、3大学1高専の位置を線で結ぶと三角すい(Delta Cone)の形になることから、その頭文字を取ったもの



▲旧大和長岡店ビル1階にオープンする「NaDeC BASE」。見学は自由です

が連携して、人材育成と産業のイノベーション(新たな価値の創造・変革)を加速させていきます。

学生の活動や異業種交流に利用できる各種スペース、3Dプリンターやレーザーカッターなどを備えたものづくり工房を設けるほか、壁のほぼ全面をホワイトボードにしました。運営は、3大学1高専、長岡商工会議所、市が共同で行い、学生12人も加わります。今後、ここを拠点に産学官

「3大学1高専の特色・専門性と企業家の技術、自由な発想を融合し、新産業の創出と次代に対応する人材を育成する」。

この目的を果たす場として6月2日、旧大和長岡店ビル1階にオープンする施設が「NaDeC BASE」です。7年後の完成を目指す大手通坂之上町地区の市街地再開発事業の中で、市は人づくり・産業振興の拠点を整備します。これを受け昨年11月、3大学1高専が人材育成と産業振興の構想「NaDeC構想」を提案。市は構想の一部を「NaDeC BASE」で先行実施し、再開発事業で導入する機能の検討を進めます。

2019夏、世界トップレベルの演奏を体感 アフィニス夏の音楽祭

長岡市芸術文化振興課 ☎32・5110
長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



▶音楽祭の開催に向け3者が協定を締結(5月15日)

世界トップの演奏家 市民との交流も
平成31年から5年間、長岡市、長岡市芸術文化振興財団、アフィニス文化財団の3者が協力してアフィニス夏の音楽祭を開催します。
30年の歴史がある同音楽祭は、海外から世界トップレベルの演奏家を招いて国内のプロ演奏家向けのセミナーを行い、その成果をコンサートで発表するもので、一般にも公開します。
さらに市民交流プログラムとしてワークショップや参加型コンサートを実施。青少年



コンサートに向け演奏家たちがどんなことをするかが見られるユニークなフェスティバルです。子ども向け演奏会や出前講座も行いたいです。
アフィニス夏の音楽祭 2019長岡 音楽監督 川崎洋介さん

米百俵のまち長岡を評価
主催のアフィニス文化財団が長岡を開催地に決めた理由は、アクセスが良く、コンサートホールが充実し、東京フィルハーモニー交響楽団との連携など、芸術振興と人材育成に熱心だったこと。同財団の理事長・涌井洋治さんは「音楽文化の振興、青少年の未来に寄与できることをうれしく思います」と話しました。

8/28(火) プレコンサートを開催
アフィニス夏の音楽祭 長岡特別演奏会
長岡開府400年を記念して、来年8月の音楽祭に先立ち開催します。
日時= 8月28日(火)午後7時から
会場= リリックホール
出演= 川崎洋介 (バイオリン)、高和雅 (バイオリン)、太田玲奈 (ピオラ)、石原まり (チェロ)、居福健太郎 (ピアノ)
特別出演= 長岡少年少女合唱団、リリック・ジュニア・アンサンブル
曲目= ドヴォルザーク/ピアノ五重奏曲 イ長調 op.81 B.155 など
料金= 全席自由 一般/1,500円 小・中・高校生/500円 ※チケットの購入は長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください

「アフィニス夏の音楽祭」とは
毎年8月下旬の1週間、世界的に有名な演奏家と国内プロオーケストラの演奏家が一堂に会し、共に音楽を創り上げていく音楽祭です。昨年は広島市、今年山形市で開催。演奏家たちが意見を出し合いながら名曲に取り組むセミナー(リハーサル)は一般公開し、成果をコンサートで披露します。セミナー参加者と市民が交流するプログラムも行います。

◆これまでの音楽祭の様子 (photo:K.Miura)



▼セミナー参加者が市民と交流するプログラム



▲世界の名門オーケストラの首席奏者が日本のプロオーケストラメンバーと課題曲に取り組むセミナー

出演アーティストぞくぞく発表
お得な市民先行チケットは7/17(火)から販売!
詳しくは7月号、公式HP <http://www.comefes.net/>で



その他 Creepy Nuts、琴音、サンブラザ中野くん、Shiggy Jr.、JUNNA、東京パフォーマンスドール、ねごと、BIGMAMA、平原綾香、FLOW、wacci ...

民間企業の出資で 継続可能なイベントへ
市と共に主催するのは、大手芸能プロダクション・(株)キューブ代表取締役社長の北牧裕幸さんが代表を務める米百俵フェス有限責任事業組合。県内外の企業から出資を募り、長岡開府400年記念事業として今年初めて開催します。5月14日の事業協定締結式で磯田市長は「まちを動かすには感動や楽しさの発信が必要。その大きなチャンスと捉えています」と意欲を語りました。
今後、市民向けチケット情報などを順次発表。長岡花火に次ぐ、大型イベントを目指します。



いきものがかり・山下穂尊さん(左から3人目)が「スペシャル・ナビゲーター」に!

10/6(土)・7(日) 東山エリア一帯を会場に 米百俵フェス 開催決定!
長岡市政策企画課 ☎39・2361

採用者にはフェスペアチケット、グッズを贈呈!
フェスキャラクター愛称 募集
デザイン(左)はアートディレクター・森本千絵さん。すてきな愛称をお寄せください。
応募方法= 6月30日(土)必着までに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、愛称(ふりがな)、命名の理由を郵送(〒940-8501政策企画課〈住所記入不要〉)、持参、FAX39・2272、Eメールcity-promo@city.nagaoka.lg.jpで



COME100オーディション挑戦者 募集
次世代の音楽アーティストを発掘すべく、音楽プロデューサーの本間昭光さんと島田昌典さんが審査員に。採用者はフェスのオープニングに出演します。
長岡米百俵フェスオーディション担当Eメール come100aud@comefes.net

米百俵フェス有限責任事業組合 代表/総合プロデューサー (株)キューブ代表取締役社長 北牧 裕幸さん (長岡出身)

日本一快適で ハッピーになれるフェス
数ある音楽フェスの中でも、アクセスの良さ、日本一の花火、豊かな食の組み合わせは、ここにしかない強みです。そして、私たちが大切にしているのは長岡に根付く「米百俵の精神」。家族で、特に子どもたちが一流の音楽を生で体感し、未来に希望を持てるハッピーな場にしたいと考えています。地元のみなさんに、ぜひ気軽に遊びに来てほしいです。

オーディションの応募方法やフェスの詳細は公式HP <http://www.comefes.net/> から



大雨の季節です！ もう一度確認、命を守る行動

国危機管理防災本部 ☎ 39・2262

まもなく梅雨の季節がやってきます。毎年のように全国各地で豪雨災害が発生し、長岡市でも昨年7月18日、川口地域を中心とした大雨で、床上浸水や土砂崩れなどの被害を受けました。いざという時にどう行動するのか。自らの命、家族の命を守るため、改めて家族や近所の人と確認しましょう。



家族で“備え”会議を開こう

万が一に備え、避難所や連絡方法、持ち出し品などを家族で確認しましょう。一人暮らしの人は、家族や近所の人に連絡方法などを伝えておくことも備えの一つです。

情報を集める

テレビやラジオ、インターネットから、今後の天気などの情報を集めましょう。



高齢者などは早めに避難を

避難に時間のかかる人（高齢者や障害者、乳幼児など）とその家族や支援者は避難を始めてください。その他の人は避難の準備と共に、避難に時間のかかる人が近所にいる場合は、早めの避難への“声掛け”をお願いします。



避難所が安全な場所へ

落ち着いて避難してください。住んでいる地区にかかわらず、安全に移動できる避難所へ避難してください。



避難が困難な人の手助けを

高齢者や障害者などの避難に、町内会や自主防災会など地域のみなさんの手助けをお願いします。

直ちに安全な場所へ

河川の決壊や土砂の崩落などがいつ起こってもおかしくない危険な状況です。直ちに避難してください。



★ 膝近くまで浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全なこともあります



日頃から

大雨の予報が!

発令! 避難準備・高齢者等避難開始

避難所を開設します

発令! 避難勧告

発令! 避難指示(緊急)

パンフレットで“備え”を確認

市では、風水害や土砂災害などへの具体的な対応をまとめた冊子「市民防災のしおり」、洪水・土砂災害の危険箇所や避難先を記した「ハザードマップ」を作成しています。万が一の備えにご活用ください。※冊子が必要な人はお問い合わせください。ながおか防災ホームページにも掲載しています(下記のツール②)



情報収集に使えるツール

- ①緊急告知FMラジオ**
緊急時、自動的に電源が入り、避難情報などが最大音量で流れます。全ての町内会（主に町内会長）、民生委員、障害者などに配備しています。※高齢者などへの購入費補助あり
- ②ながおか防災ホームページ、SNS**
雨量や河川の水位、道路状況、休校・休園などの情報をホームページ (<http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>) に集約します。また、フェイスブックやツイッターでも最新の防災情報を配信します。
- ③ながおか土砂災害Dメール【要登録】**
ゲリラ豪雨や土砂災害などの緊急情報を携帯電話に配信します。登録方法はお問い合わせください。



▲大雨による土砂崩れで通行止めとなった西川口の県道(昨年7月19日)

「いつもと違う!」は土砂災害のサインかも

- ①長雨や大雨のとき
- ②川の水、井戸水、湧き水の量が変わったり濁りだしたりしたとき
- ③土地に亀裂が生じたとき

は、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。

また、日ごろから近くの山、崖、川などの様子に注意し、異常があればすぐに連絡してください。



いつもと違う! 図 河川港湾課 ☎ 39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎ 38・2629

市町村研究会が、茨城を視察 原子力防災への取り組みを確認

図 原子力安全対策室 ☎ 39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・長岡市長）」の実務担当者28人が4月26日・27日、東海第二原発のある茨城県内を視察しました。茨城県庁では、広域避難計画における避難元と避難先の調整や安定ヨウ素剤の市町村への備蓄体制などを意見交換しました。水戸市役所では、県の調整を踏まえた避難先の役割分担の確認や、今年3月に締結した東海第二原発の安全協定などを学びました。さらに、原子力災害時の対策拠点となる茨城県原子力オファサイトセンターと、隣接する日本原子力研究開発機構原子力緊急時支援・研修センターを訪問。施設や設備の整備状況、国・県・市町村との連携体制を学びました。今回の視察で得たことを、今後の原子力安全対策に活かしていきます。



▶ 原子力オファサイトセンターでの意見交換(4月27日)

● 市政出前講座を実施しています
職員が自主防災会などへ出向き、避難計画の概要や最近の取り組みを説明します。

市政の最近のできごとを紹介します。



牛の角突き、重文指定40年

千年の歴史を持つと言われる山古志の「牛の角突き」の習俗が、国の重要無形民俗文化財に指定されて今年で40年です。山古志闘牛場で開催した記念式典では、闘牛太鼓が披露され、功労者や協力団体を表彰しました。(5月20日)



開府400年の記念切手が登場

長岡開府400年の節目に、日本郵便(株)が記念切手を発行しました。「長岡開府400年」と会津藩との歴史も取り入れた「戊辰150周年」の2種類。磯田市長は「将来に残せるデザインで、長岡のPRにもつながります」と語りました。(5月18日)



青少年に、愛ある声掛けを

青少年育成員は、子どもたちの非行を防ぐため、長岡駅周辺などを定期的に巡回し、声掛けや見守りなどを行っています。今年度は初めて公募を行い、新採用の10人を含む72人に委嘱状を交付しました。(5月1日ほか)



子育ての駅、アイデアいろいろ

子育ての駅にさらに市民の声を反映するため、運営委員会を開催しました。子育て中の市民10人が、利用者のニーズを踏まえた施設の在り方や事業の周知方法など、さまざまなアイデアを出し合いました。(4月26日)



火焰型土器を聖火台に！

東京五輪の聖火台に火焰型土器が採用されるよう活動している信濃川火焰街道連携協議会(会長・長岡市長)が総会を開催。関係団体への働き掛け強化や縄文文化をPRする「縄文フェス」を開催することで一致しました。(5月16日)



ワンランク上の先生になる！

教員の指導力のさらなる向上を目指し、元校長がマンツーマンで指導する「教員サポート錬成塾」が今年度も開講。希望した若手・中堅の96人は10カ月間、分かりやすく有意義な授業を実践するための研修に励みます。(5月22日)

ダバンテ・ガードナー選手が
Bリーグの年間得点王を初受賞



今村選手も躍動した長岡開府400年記念試合。黒の特別ユニホームで登場(4月29日)



Bリーグ
2017-
18シーズン

チャンピオンシップ※
CS進出へあと一歩!
アルビBB

岡アオーレ交流課
☎39・2288

大健闘でシーズン終了
新潟アルビレックスBBは、シーズン途中に長岡出身の今村佳太選手が加入し、終盤は勝利を重ねていきました。4月29日のホーム・アオーレ長岡最終戦。4試合を残し、CS進出へ勝利したいアルビBBは、4,335人が声援を送る中、逆転勝利で長岡を沸かせました。惜しくも次戦で敗れ、CS進出は逃しましたが、来シーズンの躍進を期待させる2年目となりました。

バスケのまち長岡の盛り上がり
今シーズン、アオーレ長岡への総来場者数は合計74,241人。平均で3,000人を超え、市外県外からも多くのファンが訪れました。また、「長岡開府400年記念試合」と冠し、特別ユニホームを着用するなど、会場を盛り上げました。今後も、選手たちの地域活動への参加や国際試合の誘致など、バスケットを通じたまちづくりに取り組みます。

長岡出身 今村 佳太 選手に聞く 途中加入も、得点力を武器に チームに貢献!

シーズン途中で加入し、ブースターのみなさんに温かく迎えていただきました。チームの目標だったCS進出はなりませんでしたが、みなさんの応援がチームの力となり、戦い抜くことができました。現在(5月19日)、日本代表候補の強化合宿に参加しています。長岡のみなさんに恩返しができるように、またチームに自分の成長を持ち帰れるように頑張りたいと思います。これからも応援よろしくお願います。



ブースター感謝祭の様子は12ページへ

※CS(チャンピオンシップ)…Bリーグ3地区計18チームの上位8チームによる優勝決定トーナメント戦

- 順位地区表
- ①シーホース三河 (48勝12敗)
 - ②名古屋ダイヤモンドドルフィンズ (31勝29敗)
 - ③新潟アルビレックスBB (28勝32敗)
 - ④三遠ネオフェニックス (25勝35敗)
 - ⑤富山グラウジーズ (24勝36敗)
 - ⑥横浜ビー・コルセアーズ (18勝42敗)

アオーレで2度目の国際戦! 女子日本代表 VS 強豪・カナダ

バスケットボール女子日本代表の国際強化試合をアオーレ長岡で開催します。世界ランキング上位・カナダとの熱い戦いをお見逃しなく!
開催日=8月5日(日)
※チケット販売は市ホームページなどでお知らせします

▶平成28年5月にアオーレ長岡で行ったオーストラリア戦





復興祈願花火フェニックス
両日とも午後8時15分から打ち上げます

想いを夜空へプロジェクト

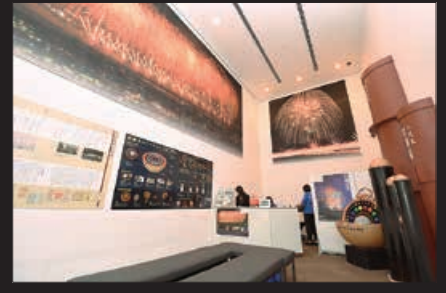
みなさんの想いを書いた短冊をフェニックスの花火玉に貼り、夜空へ打ち上げます。
 ¥1,000円（打ち上げ協賛金になります）
 申 7月2日(月)までに長岡花火情報室（アオーレ長岡シアター内） ☎94・8123などで

大花火大会 チケット販売(先着)スケジュール

★フェニックスエリア席・フェニックステーブル席（右岸）、堤防上マス席・イス席（左岸）セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートで発売中
 ★上記を除く有料観覧席
 残席の状況により①6月30日(土)～7月16日(祝)…インターネット販売②7月14日(土)～31日(火)…窓口販売（まちなか観光プラザ）③当日…会場で販売
 ※詳しくは長岡花火公式ホームページで
 問 長岡花火チケットセンター ☎0570・082・083

アオーレに花火の情報室 NEW

長岡花火の3D映像が楽しめるアオーレ長岡のシアター内に「長岡花火情報室」が誕生しました。正三尺玉の花火筒模型やフェニックス花火の巨大タペストリーなどを展示しています。小・中学生向けに、長岡花火の歴史の講演や授業も行います（要予約）。
 時 午前9時～午後6時（年末年始を除く）



2018長岡花火 ポスター販売 NEW

サイズ・¥B1…800円、B2…500円 販売場所＝まちなか観光プラザ、フェニックス花火ホームページ（http://phoenix-hanabi.jp/pc/shop.html）



アプリで花火をもっと快適に

長岡花火の最新情報をすぐに確認できる「長岡花火公式アプリ」。打ち上げプログラムをオフラインでも閲覧できるようになりました。会場で通信回線が混雑しても快適に花火を観覧できます。



▲登録はこちら



長岡まつり・大花火大会、今年も一 慰霊と復興、平和を 未来へ

長岡まつりは、1,486人の尊い命が奪われた長岡空襲の翌昭和21年に、慰霊と戦災復興の願いを込めて開催された「長岡復興祭」がその起源です。長岡開府400年の今年も、歴史や文化、伝統に目を向け、次の100年を担う子どもたちの未来につなぐ行事を行います。また、8月1日の「前夜祭」を「平和祭」に変更し、恒久平和を祈る市民の想いを広く伝えていきます。

節目の年の"特別な長岡まつり"に、一緒に参加しませんか。
 問 長岡花火…長岡花火財団 ☎39・0823 最新情報はここから
 長岡まつり…観光事業課 ☎39・2221

長岡まつりに参加しよう

- 8月1日(水)【平和関連行事】
- 柿川灯籠流し
時 午後6時30分～8時30分 場 柿川の一之橋～追廻橋付近 問 長岡青年会議所 ☎34・0069
 - 【平和祭】
 - 大民踊流し
時 午後7時25分～8時45分 対 10人以上のグループ 申 6月11日(月)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ
 - 大手通商店街みこし
時 午後1時、7時 対 18歳以上 ¥7時のみの参加者は500円 定 100人(先着) (商店街のハッピーの貸し出しあり) 申 7月6日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ
 - 万燈みこし
時 午後8時50分～10時 集合＝午後6時30分に長岡グランドホテル前 対 18歳以上 定 50人(先着) (米

- 百俵ハッピーの貸し出しあり) ¥1,000円 申住所、氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・内山さん ☎080・4070・5591、FAX35・3677へ
- 2日(木)【昼行事】
- 「ふれあい広場」ステージ出演者
時 午前11時30分～午後3時のうちの15分間 場 大手通りなど 申 6月15日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ
- 長岡開府400年記念事業
- 1日 豊川手筒花火が登場！
午後7時から、長岡藩主牧野家と歴史的なゆかりのある愛知県豊川市の手筒花火が登場します。場 まちかどフェニックスビジョン前
 - 2日 仮装パフォーマンスコンテスト参加者募集
長岡開府300年祭で行った仮装行列をイメージしたコンテストを行います。
時・場・申は、2日『「ふれあい広場」ステージ出演者』と同じです。グループの参加も可。



柿川灯籠流し



越後長岡慰霊神輿渡御



大民踊流し



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

青空舞う、こいの群れ

越路地域の渋海川沿いに岩田地区住民が飾るこいのぼりは、今年で17年目。300匹が気持ち良く空を泳いでいました。(5月5日) 📷



品川和之さん

夢見心地の音色

みしまコミュニティセンターで行った「東京フィルコミュニティコンサート」。来場者はイ草の香りに包まれながら、クラシックの調べに酔いしれていました。(5月15日) 📷



岡美緒さん

それいけっ!

与板河川緑地たちばな公園で毎年恒例の「地域対抗ディスクゴルフ大会」を開催しました。ゴールめがけてfrisbeeを投げ、入ると大盛り上がり。チーム力、地域力もアップ!(5月13日) 📷



土田千栄美さん

おもてなしの心を込めて

寺泊地域での海岸一斉清掃に、ボランティア約850人が集まりました。砂浜に漂着したプラスチックなどを拾い集め、夏の観光シーズンに備えました。(5月13日) 📷



遠藤幸明さん

来シーズンも、一緒に

アオーレ長岡で行われた新潟アルビレックスBBの「ブースター感謝祭」に約1,500人が来場。選手とファンが、共に戦ったシーズンを振り返りながらサイン会などを楽しみました。(5月19日)

[アルビBB特集は8ページへ](#)



“打った!!”

川口運動公園野球場では、川口地域野球大会が開幕しました。ホームランが出るなど、試合は白熱。優勝を狙う熱い戦いは7月まで続きます。(5月15日) 📷土田千栄美さん



箕輪務さん

合戦に向けて、準備は着々

6月の大風合戦に向け、中之島風組合20人が絵付けの真っ最中。畳8枚分の大きさの大風に、勇ましい武者が現れました。(5月11日) 📷



高津敏さん

花も笑顔もいっぱい

栃尾地域の住民がまちづくりの一環で植栽活動を行いました。話に花を咲かせながら、きれいな花壇を完成させました。(5月12日) 📷



井口庸一さん

受け継ぐ、地域の伝統

「牛の角突きの習俗」は国の重要無形民俗文化財指定から40年。今年も山古志闘牛場で始まりました。牛と牛、牛と勢子の手汗握る取り組みに大きな拍手が送られました。(5月4日) 📷



団結のススメ

和島地域・北辰中学校の全校生徒が、^{みまほろし}妙法寺などの良寛さんの足跡をたどりました。学年の垣根を超え、団結してゴール!(5月2日)


小国中学校では学年混合の班でウォークラリー。指令書を手にも、仲間で協力しながら課題をクリアし、絆を深めました。(5月2日)



今月のおしらせ隊員

るんるん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回はホテルやもみじで有名な越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。柔らかい光で地域を照らします。

越路はホテルのイベントが盛りだくさん！16ページへぜひ遊びに来てね♪



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 料=料金・参加料 開=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 先着=先着順 抽選=抽選多数の場合は抽選

注) 開どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

お知らせ



投票総数 **1,519票**

トキ公開施設の愛称 **トキみ〜て** に決定!

環境政策課 ☎24・0528

催し スポーツ

うまみち森林公園
 ☎74・3010

●手ぶらキャンプ
 6月23日(土)午後1時～24日(日)午前10時(泊2日)
 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定5組(先着)1組4人まで
 料 1組12,000円(6月4日)～21日(木)



和島オートキャンプ場
 ☎74・3010

●手ぶらキャンプ
 6月16日(土)午後1時～17日(日)午前10時(泊2日)
 家族でアウトドアアクッキングなど 定10組(先着)1組4人まで
 料 1組12,000円(3～4人分の食材代含む)
 6月4日(月)～15日(金)

催し

たくさんの方に、「元気なトキをみてほしい!」そんな思いを込めました。トキの飛んでいる様子やエサを食べている姿を見てみたいです!

愛称考案者の寺泊中学校1年生加勢結さん

トキの一般公開を目指す、トキと自然の学習館(寺泊夏戸)の「観覧棟」の愛称が、「トキみ〜て」に決まりました。昨年12月に市内の小学生から愛称を募集したところ、計301作品が寄せられ、審査で選ばれた5作品で選挙を実施。市内外から1,519票の投票があり、当時大河津小学校6年生(現・寺泊中学校1年生)の加勢結さん考案の「トキみ〜て」が、最多の395票を獲得しました。

同館は現在、公開エリアの整備を進めています。今後、トキを人や音などに慣れさせるための訓練を行い、速やかな公開を目指します。

長岡開府400年 ROOTS 400 イベントいっぱい! 開府400年

①だるまこれくしょん
 栃尾だるま館館長・大瀬久男さんのコレクションを公開します。
 時 6月30日(土)～7月16日(祝)午前9時～午後5時
 場 間 栃尾文化センター ☎52・2020

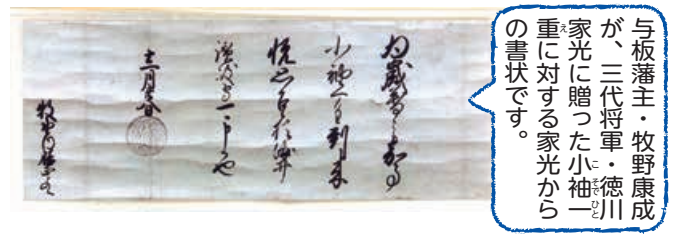
②長岡藩主牧野家ゆかりの至宝展
 約30点を長岡初公開します。
 時 7月3日(火)～8月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月17日(火)は休館)
 場 間 科学博物館 ☎さい ☎32・0546

★特別講演会
 長岡藩主牧野氏のルーツを探ります。
 時 7月7日(土)午後2時～4時
 場 さいわいプラザ 講 愛知大学教授・山田邦明さん

▲江戸城登城時などの公の場面で使用した刀。外装に三つ柏・菊・桐の紋があらわれています

③長岡市民リレー大茶会
 市内の全地域で順次開催する茶会です。
 時 7月22日(日)午前10時～午後3時 場 栃尾産業交流センターおりなす 内 宗徧流 料 ¥500円 間 長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課さい内) ☎32・5110

④与板藩牧野家特別展
 与板藩牧野家に関する資料や移封後の長野県小諸市に残る資料を展示します。
 時 7月29日(日)まで 時間=午前9時～午後5時(6月25日(月)・26日(火)は午後9時まで) 場 与板歴史民俗資料館 間 与板支所地域振興課 ☎72・3102



シリーズ冊子 第9号発行! 「越後長岡ROOTS400」
 雨龍の殿様と言われた第9代長岡藩主・牧野忠精の政治力や影響力などを紹介します。配布場所=アオーレ長岡、各支所地域振興課、各図書館など(公式ホームページhttp://www.nagaoka400.jp/にも掲載) 間 政策企画課開府400年記念事業推進室(アオ) ☎39・2395



公式訪問団18人が長岡に! 米・フォートワース市とビジネス交流

昨年、姉妹都市締結30周年を迎えたフォートワース市の訪問団が5月8日から3日間、記念事業の一環として長岡を訪れました。海外市場の開拓を目指す市内外の企業で組織する「長岡国際ビジネス研究会」などとフォートワース市の飲食メーカーとの交流会では、市内企業がしょうゆやみそなど自慢の商品を紹介。試食を交え、商品の特徴や海外での流行など意見交換を行い、販路拡大を探りました。

今後、教員・学生の交流、単位の互換制度などを検討し、学術分野での連携を進めます。 間 国際交流課 ☎39・2207



造形大×独トリアー応用科学大 デザイン分野で協定

長岡造形大学は5月18日、ドイツ国内においてデザイン分野で有数の実績を持つトリアー応用科学大学と大学間の教育・研究活動の促進を目的に、交流協定を締結しました(写真①)。

長岡造形大学は5月18日、ドイツ国内においてデザイン分野で有数の実績を持つトリアー応用科学大学と大学間の教育・研究活動の促進を目的に、交流協定を締結しました(写真①)。

今後、教員・学生の交流、単位の互換制度などを検討し、学術分野での連携を進めます。 間 国際交流課 ☎39・2207

約束したことがきっかけ。協定調印式後には早速、教員同士が研究内容や交流の在り方などを話し合いました(写真②)。

みんなのひろば

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

海中の花!? ハナギンチャク



海の中の花!?

一見イソギンチャクのように見えますが、足盤がなく岩に付着することができます。そのため、砂地に巣穴を掘り、潜って生活します。きれいな見た目に反し、毒がある触手を使って小さな魚を捕らえて食べています。同館では紫、オレンジ、緑の花のような鮮やかな姿を楽しむことができます。ぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

寺泊水族博物館

☎75・4936

水族館の仕組みや飼育管理などを解説します。

時6月17日(水)～来月3月17日(日) 毎月第3日曜日午前11時～正午(8月は除く) 対高校生以上 定各10人先着 対高校生以上 定各10人先着 対高校生以上 定各10人先着

1 大人限定 水族博物館ツアー

2 動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう

体重25kg・全長60cmのケツメリクガメへの餌やり体験や

良寛の里美術館

☎74・3700

企画展「泉田佑子書展―花は咲く―」

時7月11日(水)～9月9日(日) 午前9時～午後5時 対小学生300円、高校生以上500円

1 ミス馬高土偶をつくらう

馬高遺跡出土のミス馬高土偶を参考に作りま。

時6月24日(日) 申6月10日(日) 21日(木)

2 縄文楽器をつくろう

時7月1日(日) 申6月10日(日) 28日(木)

1 2 いずれも 時間11時～15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着

いつものお店が"教室"に ☆長岡まちゼミ☆

長岡駅周辺の商店街にある約50店舗のお店の人が講師となって、専門家ならではの知識や技術などを教えます。親子向けの講座も初開催です。

時7月17日(火)～8月20日(月) 場参加店舗など 定各3～8人程度先着 申7月12日(木)から各店舗へ 同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 担当=産業支援課(大) ☎39・2228 ※詳しくは「長岡まちゼミ」ホームページhttp://nagaokamachizemi.com/で

県内外のユニークな事例を紹介したまちゼミフォーラム。イベントに向けて店主など約120人が参加し、おもてなしの秘訣を学びました(5月21日、アオーレ長岡)



サマーキャンプ ～サマーワールドthe日本海～

時8月10日(金)～12日(日) (2泊3日) 場青少年研修センター(寺泊郷本)など 内Eポート・カヌー体験、キャンプファイヤー、トキと自然の学習館見学など(天候などにより変更あり) 対小学5・6年生 定85人抽選 ¥8,500円 申6月11日(月)～29日(金)に学校で配布の申込書を長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ 担当=青少年育成課(さい) ☎39・2393

栃尾美術館

☎53・6300

1 刀剣初心者講座

刀の取り扱いや鑑賞の楽しみ方を学びます。

時6月23日(土)午後1時30分～4時

2 刀剣ファンのおどい

講師の話聞きながらフリートークを楽しみます。

時6月30日(土)午後1時30分～3時

1 2 いずれも 日本美術刀剣保存協会長岡支部会員 中学生以上 定15人先着 対中学生以上 定15人先着 対中学生以上 定15人先着

馬高縄文館

☎46・0601

1 ミス馬高土偶をつくらう

馬高遺跡出土のミス馬高土偶を参考に作りま。

時6月24日(日) 申6月10日(日) 21日(木)

2 縄文楽器をつくろう

時7月1日(日) 申6月10日(日) 28日(木)

1 2 いずれも 時間11時～15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着

サマーキャンプ

中・高校生の頼もしいお兄さんやお姉さんが優しく教えてくれます。自然の中で、一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう!



農水産政策課(市セ)

☎39・2223

小学生夏休み農村体験 農家民宿に泊まろう!

友達と一緒に山古志・川口の農家民宿で夏休みの思い出を作りませんか。

時8月8日(水)～10日(金) (2泊)

地域の魅力を再発見!

越路 ホテルによる神秘的な夜を

1 越路ホテルまつり

時6月23日(土)午後4時30分～9時 場塚山南部地域体育センター、牛の首地区など 内コーラスやミュージックベルを聴きながらのホテル観賞、ステージイベント、出店コーナー、おにぎりプレゼント(500人先着)など 同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

2 ホテル観賞のムードを高めるコーラスやミュージック

三島

きってキッて切り落とす! 全日本丸太早切選手権大会

2人1組で両引きのこぎりを使い丸太を切り落とす速さを競います。上位入賞者には豪華賞品、参加者全員に参加賞を進呈します。

時8月16日(木)午前9時から 場みしま体育館駐車場 部門=一般、女性、小学生(3年生以上) 定180組先着 持ほうき(1人1本)、ちり取り、軍手など 申6月18日(月)～7月17日(火)に三島支所、越後三島ホームページ(https://e-mishima.info/)にある申込書で 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

教育センター

☎32・3716

平成31年度用教科書展示会

小学校・高校の教科書、中学校の道徳の教科書を展示します。

「まちの先生」は、芸術やスポーツなど、自分の知識や経験を教えたい、役立てたい人が講師になって市民へ紹介する先生だよ。現在、約150人が登録しているんだ。



市民協働課(市)

☎39・2388

生涯学習人材バンク「まちの先生」を無料で派遣します

市内に住む5人以上の団体・グループ 定20団体先着 申希望日の1カ月前までに市ホームページなどにある申込書で

養楽館

☎95・3161


体験教室に参加しませんか

時6月15日(金)～28日(木) 場 対市内小学5・6年生1組3～4人 定8組抽選 ¥1人16,000円 申6月22日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0062 大手通2の2の6 農水産政策課、FAX 39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp

三島

きってキッて切り落とす! 全日本丸太早切選手権大会

決勝で使用する丸太の直径はなんと80cm超。2mのこぎりを使い、20分にも及ぶ熱く激しい戦いが繰り広げられます。



長岡市民音楽祭

11月11日(日)に演奏会を行います。

時8月4日(土)～25日(土)、9月8日(土)～29日(土)、10月13日(土)～27日(土)、11月3日(祝)～11月10日(土) リリックホール(計10回) 時間11時～2時 3時 30分 対長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 対高校生以下(保護者も可) 定10人抽選 ¥筆爪のある人:5,000円 円、ない人:10,000円 申6月29日(金)まで

文化振興課(市)

☎32・5110

長岡市民音楽祭

11月11日(日)に演奏会を行います。

時8月4日(土)～25日(土)、9月8日(土)～29日(土)、10月13日(土)～27日(土)、11月3日(祝)～11月10日(土) リリックホール(計10回) 時間11時～2時 3時 30分 対長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 対高校生以下(保護者も可) 定10人抽選 ¥筆爪のある人:5,000円 円、ない人:10,000円 申6月29日(金)まで

養楽館

☎95・3161

体験教室に参加しませんか

時6月15日(金)～28日(木) 場 対市内小学5・6年生1組3～4人 定8組抽選 ¥1人16,000円 申6月22日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0062 大手通2の2の6 農水産政策課、FAX 39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp

産後ケアする～む
「ままり西」オープン!

助産師が常駐し、妊産婦の心と体をサポートします。

時 月・水・金曜日午前10時～午後3時 対 妊婦と産後6カ月くらいまでの母親
場・甲産後ケアハウスねんねこ(希望が丘1) ☎090・9675・6421 (受け付け電話は月～金曜日正午～午後1時、4時～6時) 担当=子ども家庭課 ☎39・2300

家庭的な雰囲気の空間です。不安なことがあればぜひお気軽にどうぞ。



乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時 7月4日(水)午後1時～4時 場 さいわいプラザ 定30人(先着)
(会員以外も参加可) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 甲 6月11日(月)～26日(火)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆※どなたでも、回特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☑(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 午 対3歳児までの保護者 定12人(先着) 講 保育士 甲 6月11日(月)～20日(水) ※子どもの見守りあり
- 5 パパママサロン「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
時 6月23日(土)午前10時30分～正午 対3歳児までの父母 定10組(先着) ¥1組300円 保育110人(先着) (生後6カ月～4歳未満。要予約) 甲 6月13日(水)～20日(水)
- 6 草餅つき大会
時 6月27日(水)午前11時30分～正午 対どなたでも ※200食(先着)
- 7 あんしんの種サロンの今、もし、地震が起きたら!?
時 6月29日(金)午前11時～正午 対どなたでも ¥500円
- 8 きらきら☆たなばたデー
時 7月2日(月)午前10時30分～11時 対どなたでも
- 9 防災とらの巻
時 7月4日(水)午前10時45分～11時
- 10 健康お茶会「おやこヨガ」
時 7月5日(木)午後1時30分～2時30分

笑顔に出会える!
地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 なかのひろば(中野西) ☎66・0366
小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123

七夕制作
～おり姫とひこ星作り～
時 6月28日(木)～7月7日(土)

越路 のびのび(浦) ☎92・2655
和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885

講座「おまたごから」
～女性ホルモンと冷え予防～
時 6月28日(木)午前10時30分～11時30分
7月6日(金)午前10時30分～11時30分

三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

もりもり華やかなコサージュを作ろう
時 6月20日(水)午前10時30分～11時30分



ペットボトルのふたや布を使って手軽に作れます。

山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

救急法講座
時 6月23日(土)午前10時～11時30分 対どなたでも 定15組(先着) 甲 6月15日(金)まで
七夕まつりを一緒に
時 7月7日(土)午前10時30分～11時30分
七夕飾り制作
時 7月6日(金)午前10時15分～11時15分

栃尾 すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022
休館日=毎週月・木・日曜日
※「とちお自慢市」開催に合わせ6月3日(日)午前10時～午後3時は臨時開館します

1 てまりホールで遊ぼう
時 6月12日(火)午前10時30分～11時30分

2 作って遊ぼう
時 6月15日(金)午前11時～11時30分

3 すくすくお茶会
時 6月20日(水)、7月6日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

4 ベビーマッサージ
時 6月20日(水)午後1時30分～2時30分 対1歳未満児と保護者

5 三角ちまぎ講習会
時 6月30日(土)午前10時～午後1時30分 定15組(先着) ¥1000円 持エプロン、三角巾
甲 6月20日(水)～27日(水)

6 たなばた飾りを作ろう
時 6月29日(金)午前11時～11時30分

7 すくすく誕生6周年祭
時 7月7日(土)午前11時～11時30分



▲楽器演奏もあり、親子で楽しんだ昨年の誕生祭

一緒に話してみませんか

●ママのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時・場 6月12日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、18日(月)、7月9日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、6日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対どなたでも

●子育て相談
時① 6月13日(水)②19日(火)③21日(木)④22日(金)⑤7月4日(水)⑥5日(木)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④ちびっこ広場④⑤すくすく 相談員=①②⑥家庭児童相談員③主任児童委員④保健師⑤助産師



5 絵本のどびら
時 6月27日(水)午前11時～11時15分

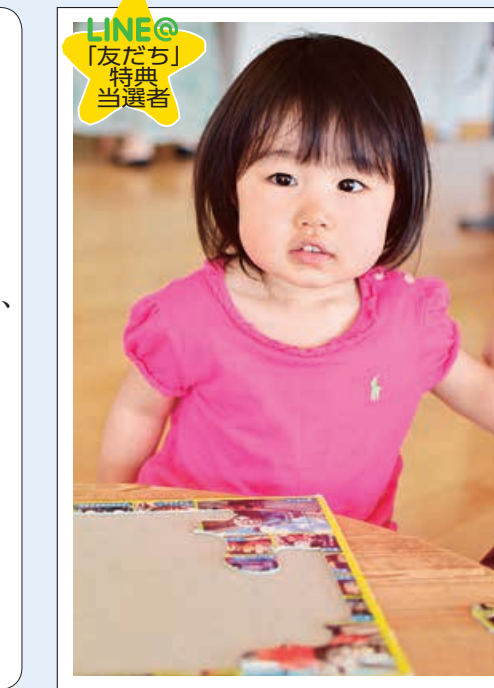
6 たなばた会
時 7月6日(金)午前11時～11時30分

7 キッズランドで遊ぼう
時 6月26日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

8 赤ちゃんとおしゃべり
時 6月17日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

9 赤ちゃんと楽しむ絵本タイム
時 6月19日(火)午前10時30分～11時 対1歳未満児と保護者

10 キッズランドで遊ぼう
時 6月26日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者



ちびっこモデル★ #69
子育ての駅でみつけた♪
@ちびっこ

小山一花ちゃん(2歳2カ月)
元気にかけっこするのが大好き。一人で上手に手洗いができるようになりました。

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエスト3階 ☎39・2775
休館日=なし
1 離乳食の進め方
時 6月14日(木)午前11時～11時40分 講 管理栄養士
2 積木で遊ぼう
時 6月16日(土)午前11時～正午
3 リズム遊び
時 6月20日(水)午前11時～11時15分
4 わらべうたと絵本の時間
時 6月24日(日)午前11時～11時15分

5 ファミリー講座「親子でリズム遊び」
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

6 親子でリズム遊び
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

7 親子でリズム遊び
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

8 親子でリズム遊び
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

9 親子でリズム遊び
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

10 親子でリズム遊び
時 6月16日(土)午前10時30分～11時15分 対どなたでも

親子で楽しい「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間=ちびっこ広場:てくてく・ぐんぐん:午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分～午後3時、なかのひろば:午前10時30分～午後4時、すこやか:午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

与板鍛冶体験工房で職人の技を体験しよう

本格的な切り出し作りを越後与板打刃物職人が指導します。
時 6月16日～11月の月2回土曜日午前9時～午後3時 **定** 各5人**先着** **料** 各5,000円 **申** 各開催日の7日前までに与板支所産業建設課 ☎72・3201へ



自分たちの手で！ 未来の防災リーダー

時 8月8日(水)午前9時～午後5時15分 **場** 消防本部 **内** 放水・救助訓練、AED講習など **対** 中・高校生 **定** 30人**先着** **申** 6月25日(月)から消防本部予防課 ☎35・2190へ



▲実際に消防士が使っている器具での訓練

10月中旬	9/17(祝)	8/6(月)	7/31(火)	7/16(祝)	期日
児童館訪問活動のまとめ【市内児童館】	児童館訪問に向けたゲームなどの準備と練習【さいわいプラザ】	トモニアで学ぼう【社会福祉センター(表町2)】	災害時を想定した火おこしや調理などの野外実習【ニュータウンいこいの広場】	楽しくボランティア(講義とゲーム)【アオーレ長岡】	内容【会場】

● **青少年育成課** **さい** ☎39・2393
 ● **高校生ボランティア講座**

10月中旬	9/17(祝)	8/6(月)	7/31(火)	7/16(祝)	期日
児童館訪問活動のまとめ【市内児童館】	児童館訪問に向けたゲームなどの準備と練習【さいわいプラザ】	トモニアで学ぼう【社会福祉センター(表町2)】	災害時を想定した火おこしや調理などの野外実習【ニュータウンいこいの広場】	楽しくボランティア(講義とゲーム)【アオーレ長岡】	内容【会場】

● **青少年文化センター** **さい** ☎34・1305
 ● **1 星空シアター**
 時 6月16日(土)、7月7日(土)午後8時～9時(荒天時中止)
 ● **2 鉄道模型運転会**
 時 7月7日(土)午後1時～4時、8日(日)午前10時～午後3時30分 **内** H.O.車両ゲージなど
 ● **3 セタプラネタリウム**
 時 7月7日(土)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から **定** 各94人**先着**
 ● **4 スタンプラリー**
 時 7月7日(土)午前10時～午後4時 **対** 小学生・高校生

◆ 図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ **電**に電話、**ファ**クス、**Eメール**、**HP**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**セ=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

● **サンライフ長岡** **さい** ☎36・7200
 ● **ベビーマッサージ教室**
 時 6月13日～7月25日の毎週水曜日午前10時30分～正午(7月11日を除く計6回)
対 安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 **定** 15人**先着** **料** 6,000円 **申** 6月5日(火)からスタオル **申** 6月5日(火)から

● **1 しえあぼん☆**
 みんなで譲り合える本棚を設置します。ぜひ本をお持ちください。
場 フェニックス大手イーストスクエア(大手通2)



● **2 まちぼん**
 互尊文庫の司書が選んだ本を、毎月テーマを変えて展示します。
時 9月30日(日)まで **場** ①タニ

タカフェエ②まちなかキャンパス長岡 **テ**マ②6月：①体を動かす②手仕事、7月：①保存食②からだの本、8月：①リラククス②暮らしを愉しむ、9月：①②バスケットボール ※貸し出しはしません
 ● **文書資料室** **さい** ☎36・7832
 ● **1 長岡市史双書No.57「大正記念長岡市立互尊文庫 市立図書館の開館と戦災復興」絶賛発売中**
料 1,500円

● **2 長岡市史双書を読む会**
 No.57をテキストに、大正7年の開館から戦後復興期の図書館活動を探ります。
時 7月4日(水)・11日(水)午後2時～4時(計2回) **場** 中央図書館 講義川明雄河井継之助記念館長ほか **定** 120人**先着** **料** 1,500円(テキスト代) **申** 6月29日(金)まで

● **川口支所地域振興課** **さい** ☎89・3111
 ● **かわぐち学びの里大学川口地域絵画教室**
時 6月17日(日)午前9時～午後4時 **場** 交流体験館「杜のかたらい」 講義長岡市美術協会顧問・渡辺寿さん **定** 30人**先着** **料** 500円 **持** スケッチ用具 **申** 6月11日(月)まで

まちなかキャンパス長岡 園 ☎39・3300 保育=各開催日の10日前まで

- **1 まちなかカフェ**
① はじめての家系図づくり
時 7月5日(木)午後7時～8時30分 講義長岡技術科学大学准教授・鈴木常生さん **定** 20人**先着** **料** 500円 **持** 家系の戸籍(あれば)
② スリランカカレーをつくろう
時 7月10日(火)午前10時～午後2時 講義スリランカ料理あ～ゆば～わん・斎木ナヤニさん **定** 15人**先着** **料** 2,000円 **持** 三角巾、エプロン、タオル、食品保存容器
- **2 こども講座 こども大学 小国紙で思い出フォトブックをつくろう!**
時 ① 7月22日(日)② 29日(日)③ 8月5日(日) (計3回) **時間・場** = ① 午前9時～午後0時30分…(有)小国和紙生産組合②③ 午前10時～11時30分…まちなかキャンパス長岡 講義(有)小国和紙生産組合専務取締役・今井千尋さんほか **対** 小学生と保護者 **定** 18組**抽選** **料** 3,300円
- **3 まちキャンボランティア企画講座 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう**
時 7月21日(土)・28日(土)午後1時30分～3時(計2回) **場** 長岡技術科学大学 講義同大学名誉教授・森川康さんほか **対** 小学3～6年生 **定** 20組**抽選** **料** 1,000円
- **4 こども講座 こどもカフェ**
① SCRATCHでオリジナルゲームをつくろう!
時 7月14日(土)午前9時～正午 **場** 長岡造形大学 講義同大学准教授・金山正貴さん **対** パソコンの基本操作ができる小学生と保護者 **定** 12組**抽選** **料** 500円
- **②災害食ってなんだ?**
時 7月15日(日)午前10時30分～午後1時 講義地域防災講座インストラクター **対** 小学3～6年生と保護者 **定** 20組**抽選** **料** 800円 **持** 三角巾、エプロン、タオル
③ 文具の仕組みを見てみよう!
時 7月21日(土)午前10時～11時30分 講義文具館タキザワ取締役社長・滝沢重雄さん **対** 小学3～6年生と保護者 **定** 20組**抽選** **料** 1,500円
④ 花火の色づくりに挑戦!
時 7月28日(土)午後5時30分～7時 **場** 長岡工業高等専門学校 講義同校教授・鈴木秋弘さん **対** 小学生と保護者 **定** 20組**抽選** **料** 500円
⑤ 君にもできる! 謎解き、火起こし体験!
時 7月29日(日)午前10時～午後2時30分(小雨決行) **場** 赤城コマランド 講義ボーイスカウト長岡1団ボーイ隊長・小林裕人さん **対** 小学3～5年生と保護者 **定** 15組**抽選** **料** 1,500円 **持** 軍手、水筒、帽子、雨具
- **②～④ いずれも** **申** 6月13日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で (HPからも可)



平和への願い 長岡空襲を伝えていく

場・園長岡戦災資料館 ☎36・3269

- **1 戦災資料館開館15周年記念特別展**
時 7月1日(日)～5日(木)午前9時～午後7時 **場** アオーレ長岡 **内** 長岡空襲体験画・殉難者遺影、模擬原子爆弾実物大模型など
★初日の関連事業
 ① 長岡空襲殉難者追慕の集い…午前10時～11時
 ② 長岡空襲紙芝居「みちこのいのち」公演…午前11時30分～11時45分
- **2 長岡空襲の体験を聞く会**
時 6月23日(土)午後1時30分～3時30分 講義柳川司さん、池田ミヤ子さん
- **3 長岡空襲解説講座**
時 7月7日(土)午後1時～2時30分 講義星貴長岡戦災資料館アドバイザー **対** 中学生 **定** 50人**先着**
申 6月10日(日)から長岡戦災資料館へ

開館から15年、海外からの見学者も
 戦災資料館は近年、小・中学生や市民に加えて、海外からも多数の見学者が訪れています。
 5月10日には、姉妹都市・フォートワース市からの訪問団18人が空襲の悲惨さや世界平和への取り組みを学びました。



▶ 実際に空襲に使われたB29爆撃機や焼夷弾の模型



空襲で1歳半の娘を亡くした母親の物語です。市内の全小学校にも配られています。今回、市民向けに初公演します。

● **3 広島原爆 被爆ピアノ演奏会～平和を未来へ～** 午後1時30分～3時 ※演奏会のほか、被爆ピアノ調律師・矢川光則さん、映画監督・五藤利弘さんの対談を行います
◎演奏者を募集します(選考あり)
申 6月11日(月)までに庶務課(アオ) ☎39・2203へ



▲被爆ピアノ

えちご川口温泉割引券
大人800円・子供550円
を100円引き
 期限：平成30年7月20日(金)
 切り取って受付に出してください。
 (1枚につき3人分まで。複数回の利用可) **コピー不可**

宴会と温泉でさらにお得！えちご川口温泉
 8月31日(金)までの「宴会プラン」で夏をご堪能ください。6人以上で、送迎無料サービスもあります(対象地域はご相談ください)。
内・¥90分飲み放題コース…5,500円 ※4人以上での利用。温泉利用は別途300円(タオル付き。左記の割引券は使えません) **申えちご川口ホテルサンローラ ☎89・3000**

**お得なクーポン付き！
 長岡ドライブマップ**
 岡地域振興戦略部 ☎39・2260
 各地域の風景や見どころを楽しめる4つのルートを紹介するパンフレットです。
 設置場所＝アオーレ長岡、各支所、各図書館、各コミュニティセンター、各道の駅など



▲ハワイのサトウキビ畑での集合写真に写る日系人

2 ハワイ日系人の歩み写真展
 時・場 7月7日(土)・10日(火) 午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで) アオーレ長岡
 12日(木)・20日(金) 午前8時30分～午後9時(土・日・祝日は午前9時～午後6時30分。最終日は正午まで) 市民センター

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時(6月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)は香りのばら園のみ午前7時から) **¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料** 駐車料＝普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日＝6月18日(月)、7月9日(月)

1 香りのばら園15周年記念トークショー&ガーデンツアー
 「NHK趣味の園芸」などでおなじみのばら専門家もお招きします。
 時 6月10日(日) 午前9時30分～11時30分 場 香りのばら園(雨天時は暖の館) 講 高木絢子さんほか

2 ラベンダー摘み取り体験
 時 6月30日(土)～7月16日(祝)の土・日・祝日 午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場 ラベンダー園 **¥50本100円** など

3 アロマテラピー講座
 時 7月1日(日) 午前10時～正午 集合＝花と緑の館 **内** アロマテラピーの基本、ラベンダーの摘み取りなど

4 バラと草花を使った花かごと花冠づくり
 時 6月17日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(雨天中止) 場 香りのばら園 **対** 小学生以下と保護者 **定** 各20組 **先着** **¥** 各300円 **申** 電話で

5 新エリア「あそびの里」6月16日(土)オープン!
 県内最大級のパークゴルフや10種類のアスレチック遊具などが楽しめます。
 ※パークゴルフは17日(日)から

広大な芝生からは、越後三山の壮大な景色を望みながらのプレーは格別です。



1 1～3 いずれも 申 6月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

長岡市国際交流協会(国際交流課 市セ内) ☎39・2207

1 姉妹都市フォートワース市の中・高校生との交流を楽しもう 歌やダンスもあり!

時 6月23日(土) 午後3時～4時30分 場 まちなかキャンパス

1 えほんのへや 雨の日スペシャル
 時 6月16日(土) 午前10時30分～11時30分 **内** 雨のお話、工作 **定** 15人 **先着**

2 筆ペン講座
 時 6月22日(金) 午後7時～9時 **対** 高校生以上 **定** 20人 **先着** **¥** 500円(筆ペン代含む) **申** 6月12日(火)から

3 そば打ちとほたる観察
 時 6月30日(土) 午後6時～8時30分 **定** 20人 **抽選** **¥** 700円

4 しょう油おこわづくり体験
 時 7月5日(木) 午前10時～正午 **定** 36人 **抽選** **¥** 400円

5 ちまきづくり体験
 時 7月6日(金) 午前9時～午後1時 **定** 30人 **抽選** **¥** 500円

1 おはなしひろば 「七夕スペシャル」
 時 6月24日(日) 午前10時30分～11時30分 場 中之島コミュニティセンター **内** 七夕のお話、工作

2 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

3 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

4 農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 読者のつどい 読書感想や体験などを話し合います。
 時 6月22日(金) 午後7時～8時 **内** 村田沙耶香著「コンビニ人間」

2 映画会
 時・内 6月23日(土) 午後2時～3時40分「紳士は金髪がお好き」(53年/アメリカ) **▽** 7月3日(火) 午後2時～5時「甘い生活」(60年/イタリア・フランス) **定** 各180人 **先着**

3 互尊文庫 ☎35・7981

4 作って遊ぼう! ワクワク工房「ボウリングをしよう!」
 時 6月16日(土) 午後3時～4時 **対** 小学生以下 **定** 10人 **先着**



見どころは「人の表情」です。イメージした自信作を、ぜひ見てください。

1 中越高校写真部写真展
 若い感性で捉えた20点です。
 時 6月19日(火)～7月1日(日)

2 北地域図書館 ☎22・7100

3 おはなし日本&世界一周「岡山県の昔話」
 時 6月17日(日) 午前11時～11時30分 **内** 読み聞かせ、クイズ

4 ぽんつ!とむかしばなし
 時 7月8日(日) 午前11時～11時30分 **内** 長岡民話の会による昔話の語り

5 南地域図書館 ☎30・3501

6 100科事典で謎解き! としよかん探偵
 時 6月30日(土) まで **対** 小学生

1 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

2 ポプラディアとおともだち 図書館から出す謎を百科事典で調べます。景品あり。
 時 6月29日(金) まで **対** 小学生 **定** 20人 **先着**

3 えほんであそぼ&おやこタイム
 時 6月15日(金) 午前10時～10時30分 **内** 絵本の読み聞かせ

4 海の工作会 「貝がらリース作り」
 時 7月8日(日) 午前10時30分～正午 **対** 小学生(3年生以下)



▲国の登録有形文化財・越のむらさきの主屋と土蔵

1 おはなし日本&世界一周「岡山県の昔話」
 時 6月17日(日) 午前11時～11時30分 **内** 読み聞かせ、クイズ

2 ぽんつ!とむかしばなし
 時 7月8日(日) 午前11時～11時30分 **内** 長岡民話の会による昔話の語り

3 西地域図書館 ☎27・4900

4 おはなし日本&世界一周「岡山県の昔話」
 時 6月17日(日) 午後3時～4時 **内** 読み聞かせ、工作

5 みにみに上映会
 時 6月18日(月) 午後3時～4時10分 **内** 黄金花 秘すれば花、死すれば蝶

6 フラワーアレンジメント教室
 時 7月28日(土) 午後1時～2時30分 **内** プリザーブドフラワー **対** 中学生以上 **定** 16人 **抽選** **¥** 3,000円 **持** 花用はさみ、カッター、袋 **申** 6月10日(日)～20日(水)

1 えほんのとびら **▽** 飯野和好さんの絵本 **▽** 時 6月17日(日) 午前11時～11時30分 **対** 3歳～小学生

2 醸造の町根田屋さんぽ「越のむらさき」見学会
 時 6月30日(土) 午前10時～正午 **対** 小学3年生以上 **定** 20人 **先着** **申** 6月10日(日)から

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花36 **みつけた!**

ノハナショウブ (7月中旬まで)
 葉は剣の形で、花卉の中心にある黄色い筋がアクセントです。日当たりの良い湿原や草原を好み、園内に群生しています。

道院高原 ☎0120・330・773

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください。

●市立劇場リニューアルオープン記念

1 小椋佳「歌談の会」
 時 9月29日(土) 午後5時から **¥** 全席指定 5,000円 チケット発売日＝6月16日(土)

2 おもしろ女
 時 12月1日(土)・2日(日) 午後2時から 出演＝藤山直美、渡辺いっけいほか **¥** 全席指定 8,000円 チケット発売日＝7月13日(金)

▲渡辺いっけい、藤山直美

1 2 いずれも 場 市立劇場 **市立劇場のリニューアルは裏表紙へ**

◆罫や罫などの略字の見方は15ページ
 ◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 内アオーレ長岡 内市民センター
 内大手通庁舎 内さいわいプラザ

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

寺泊文化センター
 ☎75・5155

●津軽三味線 脩一朗&大地
 結成二十周年記念コンサート

時9月2日(日)午後2時〜4時
 全席指定2,000円
 チケット発売日7月1日(日)



●栃尾文化センター
 ☎52・2020

●栃尾高校生の作品展

①刻字展〜自書自刻!筆を刀に持ちかえて〜
 書道部などの作品です。
 時6月21日(木)〜27日(水)午前9時〜午後5時

②美里絵展〜枯葉や樹皮に命を吹き込んで〜
 美里絵の創始者・多田清虹さんの貴重な作品も展示します。
 時6月5日(火)〜7月1日(日)午前9時〜午後5時 場栃尾美術館

●緑花センター(花テラス)
 ☎39・8718

●市民花壇の花植え

時・図6月17日(日)：百日草、ガイラルディアなど、20日(水)：センニチコウ、日々草など、22日(金)：カンナ、ペチュニアなど
 時間11時前9時30分〜10時30分 定各20人先着 申各前日まで

②花と緑の教室
 涼を呼ぶ観葉植物の寄せ植え
 時7月8日(日)午前10時〜11時30分 講師美雪緑花推進指導員 定10人先着 申1,500円 申6月11日(月)〜30日(土)(HPからも可)

③夏休み親子園芸教室
 アイ(藍)のたたき染め
 時7月29日(日)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時 内エコバッグ作り 講師島峰悦子 緑花推進指導員 定各10組 先着 申各600円 申6月11日(月)〜7月21日(土)(HPからも可)

④サマージュニアテニス大会
 時7月24日(火) 場希望が丘テニスコート

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

ニス場 種目IIシングルス(小学生男子・女子) 対市内在住・通学または長岡市テニス協会に加盟の小学生 2,500円

②オオミヤ杯長岡市テニスシングルス大会
 時7月29日(日)、8月5日(日) 11日(祝) 場希望が丘テニス場 種目II一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 申一般3,500円、高校生以下1,500円

①②いずれも 申長岡市テニス協会のホームページにある申込書で 図1石原さん ☎32・4507 ②川上さん ☎09・1880・3510

③長岡まつり共催駅伝競走大会
 時7月21日(土)午前9時から 場陸上競技場など 対小学生5年生以上 申1チーム3、000円、小・中学生1、000円 申7月3日(火)までにスポ協ホームページにある申込書で

④小学生陸上競技選手権大会
 時7月1日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場陸上競技場 種目II50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走

高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通男子)、800m(5・6年生共通女子) 対市内在住の小学3〜6年生(個人参加は保護者の同意書が必要) 申1種目500円、リレー1チーム1,000円 申6月10日(日)までにアスリートランキングホームページ

寺泊中央海水浴場 身近な本格コート
 ビーチスポーツコートで楽しもう♪
 昨年7月にオープンしたビーチバレーボール4面分のコートです(ビーチテニス・サッカー兼用)。家族やグループでぜひご利用ください。 ※予約が入っていない場合は一般開放します
 時6月10日(日)〜10月21日(日)午前9時〜午後4時 申寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
 ★ビーチスポーツ体験会
 時7月1日(日)午前9時〜午後1時 内ビーチフラッグス、バレーボール、テニス、サッカー 対小学生以上 申6月27日(水)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興課

⑤夏季市民卓球大会
 時7月7日(土)・16日(祝) 場南体育館など 種目II▽男子・女子の部：一般1部、高校生、中学2年生、中学1年生▽混合の部：一般2部、小学生 申一般800円、高校生600円、小・中学生400円

円 申一般・高校の部は6月20日(水)まで、小・中学生の部は25日(月)までに長岡市卓球協会のホームページにある申込書で 申中学生の部は川口中学校 ☎89・3101へ。その他の部門は長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

⑥初心者アーチェリー教室

時①7月3日〜24日②8月7日〜28日③9月4日〜25日の毎週火曜日午後7時45分〜9時15分(各計4回) 場南体育館 対小学3年生以上 定各4人先着 申各2,500円 申①6月26日(火)②7月31日(火)③8月28日(火)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん ☎080・5673・0772へ

⑦長岡蒼柴スポーツクラブ 会員募集

コース・図①早起き親子体操教室：毎週日曜日午前7時30分〜8時30分②陸上教室「基礎」：毎週日曜日午前9時30分〜10時30分③陸上教室「選手」：毎週日曜日午前9時30分〜11時30分 場長岡工業高等専門学校 対①未就学児②小学生③小学3〜6年生 定各20人先着 申①②月1,500円③月2,500円 申6月11日(月)から同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

越路B&G海洋センター ☎92・4594

●オープニングフェス

時6月30日(土)午前10時〜11時 内水中ホッケー、フィン泳ぎ体験など 講師水中ホッケー日本代表・佐藤直紀さん 対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 申水着、スイムキャップなど 場越路体育館 ☎92・4826



▲プールの底でパックを奪い合い、ゴールを狙う水中ホッケー

中之島北体育館 ☎66・8116

●ちびっ子テニス教室

時6月27日〜10月10日の毎週水曜日午後5時30分〜7時(計15回) 場中之島北体育館(雨天時は中之島北体育館) 対小学生 定20人先着 申8,100円 持テニスラケット(貸し出しあり) 申6月12日(火)から

スポーツ教室 (7月〜9月)

申6月25日(月)午前9時から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	ボディシェイプ for Ladys (優)	2日	月	19:15~20:00	9回	どなたでも	6人	4,500円
	リセットアクティブコンディショニング	17日	火	14:00~15:30			20人	5,400円
	ゆったり健康体操教室	18日	水	10:30~11:30	8回		15人	4,000円
	シェイプボクシング 水曜	11日	水	13:30~14:15	11回		20人	5,500円
	サーキットトレーニング	11日	水	20:45~21:15			10人	
	フラダンス	12日	木	10:00~11:00			6,600円	
	バレトン	12日	木	13:30~14:30			5,500円	
	骨盤体操 (夜)	5日	木	19:30~20:30			12回	20人
	中之島FOOTLADYS	5日	木	19:30~21:30	6回		18歳以上の女性	3,600円
	骨盤体操 (昼)	6日	金	10:00~11:00	12回		6,000円	
	体幹トレーニング 金曜	6日	金	13:30~14:15	11回		8人	
	シェイプボクシング 金曜	6日	金	19:30~20:15			20人	5,500円
シェイプボクシング 土曜	7日	土	19:30~20:15	10人				
体幹トレーニング 土曜	7日	土	20:30~21:15					
みしま体育館 ☎41・2133	ヨガ (朝)	11日	水	10:00~11:00	10回	どなたでも	20人	6,000円
	からだリセット体操	11日	水	13:30~14:30				
	いきいき健康体操	11日	水	13:30~14:30			8人	5,000円
	筋力アップ	11日	水	19:30~20:30		20人		
	ピラティス	11日	水	19:30~20:30			6,000円	
	ヨガ (昼)	12日	木	13:30~14:30				
全身シェイプ	6日	金	13:30~14:30	8人	5,000円			

◆園や園などの略字の見方は15ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(7月~9月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 ※6月19日(火)~30日(土)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります
 ※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	2日	月	11:45~12:45	8回	どなたでも	27人	4,000円
	3日	火	10:00~11:00	10回			5,000円
	4日	水	11:10~12:10				
	4日	水	12:20~13:20				
	4日	水	19:00~20:00				
	4日	水	20:10~21:10				
	5日	木	10:00~11:00				
	5日	木	11:10~12:10				
	5日	木	19:00~20:00				
	5日	木	20:10~21:10				
	5日	木	20:10~21:10	12回			6,000円
	6日	金	10:00~11:00				
	6日	金	20:10~21:10				
	7日	土	19:00~20:00				
7日	土	20:10~21:10					
②腰痛予防改善	7日	土	15:00~16:00				4,000円
③すてきにピラティス	5日	木	12:20~13:20				5,000円
④やさしいフラダンス	5日	木	13:30~14:30				4,500円
⑤骨盤体操	2日	月	19:00~20:00				
⑥たのしいフラダンス	2日	月	20:10~21:10	8回			
⑦はじめてピラティス	2日	月	10:30~11:30				
⑧バレトン	3日	火	10:30~11:30	10回		20人	
⑨ズンバ	10日	火	19:00~20:00	9回			
⑩はじめてのフラダンス	10日	火	20:10~21:10				
⑪ハツラツ健康体操	3日	火	13:30~14:30				
⑫シェイプアップボクシング	3日	火	20:10~21:10	10回			
⑬はじめてピラティス	3日	火	19:00~20:00				
⑭シェイプアップボクシング	6日	金	11:10~12:10	12回		27人	
⑮姿勢改善ゆったり健康体操	6日	金	13:30~14:30				
⑯エアロビクス	4日	水	10:00~11:00	12回			
⑰タヒチアンダンス	5日	木	19:30~20:30				
⑱ヒップホップ	11日	水	19:00~20:00	9回		20人	
⑲太極拳	4日	水	15:00~16:30				
⑳男性のための体力づくり	4日	水	13:30~14:30			15人	
㉑英語でリトミック読み・書きコース初級	5日	木	16:30~17:15	12回	成人男性	27人	
㉒英語でリトミック読み・書きコース中級	5日	木	17:30~18:15		園児~小学3年生		
㉓英語でリトミック小学生&アドバンスド	6日	金	17:30~18:30		小学生以下	20人	6,000円
㉔親子英語でリトミック幼児	6日	金	16:15~17:15		園児と保護者	20組	
㉕親子英語でリトミック	3日	火	10:30~11:30	10回	未就園児と保護者	45組	5,000円
㉖子連れヨガ	3日	火	11:10~12:10		母親と未就園児	20組	
㉗ジュニアヒップホップ	7日	土	16:30~17:30	12回	小学生	27人	6,000円
㉘はじめてのバレエ	11日	水	16:40~17:40	9回	3歳~未就学児		
㉙ジュニアダンス	11日	水	17:50~18:50		小学生	20人	7,500円

スポーツ

ニータウン運動公園
 ☎86・7386

①お腹引き締め教室

時 6月14日(木)・21日(木)・28日(木)
 午前10時~10時45分 対20
 歳以上 ¥各500円

②骨盤体操教室

時 6月13日(水)・20日(水)・27日(水)
 午前10時~10時45分 対20
 歳以上 ¥各500円

③朝ストレッチ

時 6月22日(金)・29日(金)午前9
 時30分~10時15分 対20歳以
 上 ¥各500円

④苦手克服!キッズ鉄棒教室

時 6月13日(水)・20日(水)・27日(水)
 午後4時30分~5時30分 対
 小学生1~3年生 ¥各1、
 000円

①~④いずれも

定各20人(先着
 申各前日まで)

スポーツ振興課さい

☎32・6117

ヨット乗船体験で寺泊の海を楽しもう!

時 ①6月30日(土)②7月21日(土)
 ③9月8日(土)午前10時~11時
 30分 集合 寺泊西埠頭 定
 各9人(先着) (未就学児は保護

健康

子ども家庭課さい
 ☎39・2300

子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

①子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

②パパママと赤ちゃんの集い「ねえねえ、みんな一緒に遊ぼうよ」

時 7月14日(土)午前10時~正午
 場さいわいプラザ 赤ちゃ
 んへの言葉掛けや遊び方、グ
 ループトーク 男性保育士
 対乳児と親、妊婦と夫 定
 組先着 6月
 18日(月)から母子
 保健推進員協議
 会事務局(子ど
 も家庭課内)へ

③パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。

④夏休み短期水泳教室

時 ①7月24日(火)・27日(金)②7
 月31日(火)・8月3日(金)③8月
 7日(火)・10日(金)④8月14日(火)
 ・17日(金)(各計4回) コース
 ・時間 泳げない、息継ぎが
 できる:午前9時30分~10時
 30分、クロールの息継ぎ、他
 種目:午前10時45分~11時45
 分 対小学生 定各30人(先着
 日)から
 ¥各4、320円 申6月25

希望が丘プール

☎28・1775

陸上競技場

時 ①6月15日(金)・22日(金)・26日(火)
 午前10時~10時45分 対20
 歳以上 定各20人(先着
 講習会・体験会
 時 6月19日(火)午前10時~10時
 45分 対20歳以上 定10人(先着
 ③初心者向け!
 ウォーキング教室
 時 6月12日(火)午前10時~10時
 45分 対20歳以上 定20人(先着
 ④親子体操教室
 時 6月11日(月)・18日(月)・25日(月)

健康

子ども家庭課さい
 ☎39・2300

①子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

②パパママと赤ちゃんの集い「ねえねえ、みんな一緒に遊ぼうよ」

時 7月14日(土)午前10時~正午
 場さいわいプラザ 赤ちゃ
 んへの言葉掛けや遊び方、グ
 ループトーク 男性保育士
 対乳児と親、妊婦と夫 定
 組先着 6月
 18日(月)から母子
 保健推進員協議
 会事務局(子ど
 も家庭課内)へ

③パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。

④夏休み短期水泳教室

時 ①7月24日(火)・27日(金)②7
 月31日(火)・8月3日(金)③8月
 7日(火)・10日(金)④8月14日(火)
 ・17日(金)(各計4回) コース
 ・時間 泳げない、息継ぎが
 できる:午前9時30分~10時
 30分、クロールの息継ぎ、他
 種目:午前10時45分~11時45
 分 対小学生 定各30人(先着
 日)から
 ¥各4、320円 申6月25

希望が丘プール

☎28・1775

陸上競技場

時 ①6月15日(金)・22日(金)・26日(火)
 午前10時~10時45分 対20
 歳以上 定各20人(先着
 講習会・体験会
 時 6月19日(火)午前10時~10時
 45分 対20歳以上 定10人(先着
 ③初心者向け!
 ウォーキング教室
 時 6月12日(火)午前10時~10時
 45分 対20歳以上 定20人(先着
 ④親子体操教室
 時 6月11日(月)・18日(月)・25日(月)

タニタカフェ(市セ)で健康に

☎健康課さい ☎39・7508

①カフェDE運動・健康相談

時 6月12日(火)、7月5日(木)午前10時~正午、6
 月22日(金)・26日(火)、7月9日(月)午後1時30分~
 3時30分 運動指導員、保健師

②まちなかウォーキング

時 6月15日(金)午後6時30分~7時30分、29日(金)
 午前10時~11時 (雨天決行) 運動指導員

③カフェDE健康講座

時・内 ①6月14日(木)…簡単!体幹トレーニング
 ②18日(月)…本当に大丈夫?熱中症対策の新知识
 ③28日(木)…人生を愉しむコツ~新しい人間関係を愉しむ~④7月3日(火)…ポールを使ったウォーキング&体操講座 時間=①④午後2時~3時②③午前10時~11時



6月10日(日)は 新潟県知事選挙の投票日です



投票所入場券をお持ちください

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成12年6月11日以前の生まれ
- ②平成30年3月1日以前から引き続き長岡市の住民基本台帳に記載されている
- ※長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、転出後も引き続き県内に住所のある人も投票できます

■投票時間は午前7時～午後8時まで

一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。投票所入場券でご確認ください。

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票へ

■期6月9日(土)まで 時間=午前8時30分～午後8時 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋(午前9時から)、各支所
※投票所入場券の裏面の期日前投票用の宣誓書に必要事項をあらかじめ記入して持参すると受け付けがスムーズです(投票日当日に投票する人は宣誓書への記入は不要です)

身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙などの請求は6月6日(水)まで)

■次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている
※①②の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一

●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
期6月13日(水)・20日(水)・27日(水)・7月4日(水)午後1時30分～4時 場・中消費生活センター
期6月15日(金)午後2時～4時 場・中消費生活センター



●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
期6月13日(水)・20日(水)・27日(水)・7月4日(水)午後1時30分～4時 場・中消費生活センター
期6月15日(金)午後2時～4時 場・中消費生活センター

●**市内企業が魅力なPR**
●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
期6月13日(水)・20日(水)・27日(水)・7月4日(水)午後1時30分～4時 場・中消費生活センター
期6月15日(金)午後2時～4時 場・中消費生活センター

定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用できます。事前に手続きが必要です

最近、住所を移した人の投票方法

- ①県外へ転出した人は投票できません。
- ②選挙までの一定期間の間に、県内の他市町村から転入、または県内の他市町村へ転出した人が投票する場合は、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書(無料)」の提示、または投票所で「引き続き県内に住所があることの確認」が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ③市内で転居した人の投票

転居届出日	投票できる場所
5月15日まで	新しい住所の投票所
5月16日以降	前の住所の投票所

開票は1カ所で即日開票です

午後9時15分から北部体育館スポーツフロア(東蔵王2)で行います。

選挙公報をご覧ください

市内の公共施設に備え付けてあるほか、県ホームページに掲載しています。また、希望者には郵送します。

問選挙管理委員会 さいわい ☎39・2241

●**やっぱ！ながおが就職ガイダンス2019**
期6月15日(金)午後1時～4時 場ハイブ長岡 内参加企業50社 期来年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人、卒業後3年以上の人 ※長岡駅付近から無料送迎バスあり 問ながおが就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、☎0120・7505・14、産業支援課 大田 ☎39・2228

●**くらしの講座「家電製品の安全対策」暮らしの中の危険を知って、安全な生活を送りたい**
期6月29日(金)午後2時～3時 30分 場まちなかキャンパス長岡 講パナソニック(株)エコソリューションズ社・島健志さん 定30人 期消費生活センター ☎32・0082

●**知って得する介護研修会**
①アロマオイルマッサージでリラクゼーション
期6月28日(木)午前10時～11時 30分 場高齢者コミュニティセンター1ゆきわり荘 定15人 期消費生活センター ☎39・2228

②ちよっと気になる施設をみに行こう!!
期6月29日(金)午前10時～午後1時 場高齢者複合施設サクラ1レ福住など 定16人 期消費生活センター(別途昼食代) ※交流会あり(別途昼食代)

③スクエアステップで心も体もリフレッシュ!!
期7月5日(木)午前10時～11時 30分 場サンパルクなかのしま 定20人 期消費生活センター

好評につき本格スタート! 男性限定「はつらつ教室」

健康長寿に役立つ運動と講座が学べる教室です。
期7月4日～9月26日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(8月15日を除く計12回) 場さいわいプラザ 期65歳以上の男性 定30人 期選 ¥1回200円 期筆記用具 期6月22日(金)までに長寿はつらつ課 さいわい ☎39・2268へ

③こころのつまり木相談会
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
期7月9日(月)午後2時～4時



④こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
期6月27日(水)②7月11日(水) 期6月27日(水)②7月11日(水) 午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談者Ⅱ 臨床心理士、保健師 期各2人 期先着 期6月22日(金)②7月6日(金)まで

⑤あなたの健康相談会
期7月9日(月)午後1時～3時 場上川西コミュニティセンター 期健康の結果、生活習慣病の予防・改善 講栄養士、保健師 期9人 期先着 期健康手帳(ある人) 期7月5日(木)までに健康専用番号 ☎32・5000へ

⑥多世代健康づくりセミナー
期7月6日(金)・20日(金)、8月24日(金)、9月7日(金)・26日(水) 午後7時～9時(計5回) 場さいわいプラザ 期タニタ管理栄養士、運動指導員ほか 期18歳以上で同セミナーに初めて参加する人 期25人 期選 期6月20日(水)(必着)までに、はがきに「多世代健康づくりセミナー希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084 幸町2の1の1健康課へ(結果は6月

⑦骨美人教室
期6月29日(金)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 期7月7日(日)・10月10日(日) 期7月7日(日)・10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 期7月7日(日)・10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 期7月7日(日)・10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ

⑧腎臓にやさしい料理教室
期7月17日(火)午前10時～午後1時30分 場さいわいプラザ 期食事療法のミニ講話、調理実習 講県栄養士会長岡支部 期腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要な場合あり) 期20人 期先着 ¥500円 期エプロン、三角巾 期6月26日(火)までに健康専用番号 ☎32・5000へ

⑨妊婦への感染を防ぐため、風しん予防接種費用を一部助成します
期次の①～③のいずれかに該当し、風しん抗体価が低い人(HI法16倍以下) ①妊娠希望の女性 ②妊娠希望の女性の同居者 ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ※風しんの予防接種歴があるまたは風しんにかかったことがある人は除きます 期対象接種期間 期平成30年4月1日～平成31年3月31日 期助成額 期麻しん・風しん混合ワクチン：6,000円、風しん単独ワクチン：4,000円 期手続き 期接種後、必要書類を添えて、来月4月5日までに健康課、各支所市民生活課へ 期抗体検査の結果

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、期(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
期アオーレ長岡 期市民センター 期大手通庁舎 さいわいプラザ

健康課 さいわい ☎39・7508

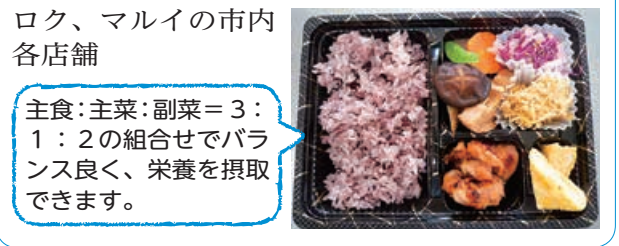
場さいわいプラザ 相談者Ⅱ 臨床心理士、保健師 期2人 期先着 期7月4日(水)まで

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

健康はバランスのとれた食事から。普段の食生活から見直してみませんか。
問健康課 さいわい ☎39・7508



★長岡びつたり3・1・2弁当販売
食育月間に合わせて市内スーパーマーケットが「長岡びつたり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を販売します(販売期間は各店舗により異なります)。
場アピタ、イオン、イトーヨーカドー、ウオロク、マルイの市内各店舗



あなたのアイデア、イメージを聞かせてください 米百俵プレイス（仮称）整備に向けた市民ワークショップ

大手通坂之上町地区市街地再開発事業（仮称）で5年後、7年後に順次完成する「米百俵プレイス（仮称）」。どんなことをしたいか、施設に期待するイメージや活用アイデアを出し合います。

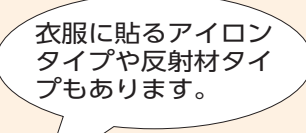
時 6月23日(土)午後2時～4時 場 NaDeC BASE（大手通2） 定 30人(先着)
申 6月18日(月)までに中心市街地整備室(大手) ☎39・2807へ

認知症の人を 温かく見守りましょう

●認知症高齢者などの身元確認に「見守りシール」 **NEW**

認知症の人などが行方不明になった際、身元確認を早く行えるように衣服や持ち物に貼る「見守りシール」を無料配布します。利用には登録が必要です。

申 長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440、各支所市民生活課



衣服に貼るアイロンタイプや反射材タイプもあります。

登録情報を警察などと情報共有するため、登録者が保護された場合、早期に身元確認をして自宅に戻れます。

認知症を理解し、温かく見守る 認知症サポーター養成講座

時 7月20日(金)午後1時30分～3時 場 さいわいプラザ 定 40人(先着) 持 筆記用具 申 6月20日(水)～7月13日(金)に長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センターへ



▶受講者に渡す、サポーターの証「オレンジリング」

保育のスキルアップへ 子育て支援員研修

保育の基本・専門講習と保育現場での実習で、知識や技術を身に付けます。研修修了者を、保育園や小規模保育施設で働ける子育て支援員に認定します。

因・時 基本研修…7月4日(水)・6日(金)、専門研修…11日(水)・13日(金)・17日(火)・23日(月)、見学実習…8月の2日間(計8回) 場 さいわいプラザ、市立劇場(見学実習は市内保育園など) 定 100人(抽選) 申 6月15日(金)までに学校法人北陸学園北陸福祉保育専門学校(☎32・0288)ホームページhttp://www.hokurikugakuen.ac.jp 専用フォームで 担当=保育課(さい) ☎39・2219



▲スマホはこちら

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。



●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

税理士無料税務相談(要予約)

飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

●6月は環境月間
地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。
★6月21日(木)～7月7日(土)はライトダウンキャンペーン
6月21日、7月7日午後8時～10時は特別実施日です。家庭でも明かりを消して、夏至と七夕の夜を過ごしてみよう。

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

6月定例会の日程

期日	会議名	場所
6月12日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
13日(水)～15日(金)	本会議※	議場
18日(月)	建設委員会	第一委員会室
19日(火)	産業市民委員会	
20日(水)	文教福祉委員会	
21日(木)	総務委員会	第二委員会室 議場
25日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※13日(水)～15日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。
★議会で中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます
議会議務課(アオ) ☎39・2244

納期限は7月2日(月)です

- 市・県民税 (1期)
- 介護保険料 (3期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)

急患診療のお知らせ

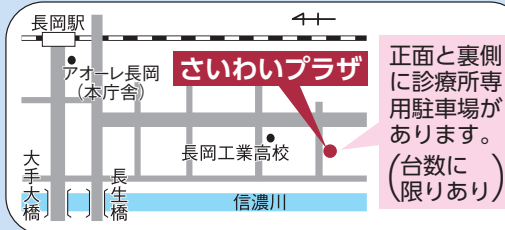
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
6月 3日(日)	田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
10日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808
17日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
24日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800
7月 1日(日)	さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
8日(日)	関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせは
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

**あなたのヒラメキ待ってます
学生ICTビジネス
アイデアコンテスト**

スマートフォン用アプリなど、ICT(情報・通信に関するスキル)を利用したアイデアを募集します。県内の大学・高専・専門学校・高校などに通う学生 選考方法=書類選考および審査会(プレゼン)を経て、12月2日に発表会を開催 表彰=優秀作品には賞状、副賞を授与 7月20日(金)までにいがた地域情報推進協議会ホームページhttp://www.ict-echigo.jp/で 情報システム管理課 ☎39・2205

▶昨年は6チームがアイデアを発表



**集まれ!
枝豆好きの猛者たち!
世界えだまめ
早食い選手権**



昨年(2014年)は全国各地から集まりました。今年(2015年)は7月15日(日)午前11時30分～午後5時 会場アオーレ長岡 対16歳以上 定①個人戦…50人抽選②団体戦…48チーム(3人1組)抽選 ¥①2,000円②6,000円 申6月15日(金)までにホームページ「ばくばくさんドットコム」http://bakubaku3.comから 固ながおか農ch alleプロジェクト実行委員会事務局(農水産政策課☎39・2223)に

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆固などたでも、固特になし、無料、固不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆固に電話、ファクス、Eメール、固(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 ☎39・2222 市民センター ☎22・5600
大手通庁舎 ☎39・2222 さいわいプラザ ☎39・2222

手続き・制度

**児童手当を受けている人は
現況届の提出を**

現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月中旬に現況届を郵送します。忘れずに提出してください。電

平成30年度の支給日

届出期間 6月29日(金)まで
6月15日(金)、10月15日(月)、来月2月15日(金)に、それぞれ2ヶ月分、6ヶ月分、10ヶ月分を、指定の口座に振り込みます。

実地調査にご協力を

固定資産(償却資産)の適正な課税のため、順次実地調査を行っています。調査対象となる納税義務者には後日、通知します。

平成31年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書の

募集

英語指導員(臨時職員)

定1人 雇用期間 7月1日～9月14日(勤務実績により更新あり) 仕事 小学校での外国語活動指導、市の英語セミナーの補助など 対日本国籍で次の全てを満たす人 ①英検2級以上または同程度の英語力がある ②普通自動車免許がある 賃金 日額9,200円 勤務日 平日(1日7時間45分) 選考方法 書類審査、面接 試験日 6月25日(月) 6月19日(火)までに学校教育課 ☎39・2224 9にある申込書で



えちご川口フォトコンテスト作品

まつりや四季折々の自然風景などをお寄せください。川口地域内で撮影した写真で未発表の自作品 ※詳しくは、川口観光協会ホームページ http://www.echigo-kawaguchi.jp/をご覧ください 10月31日(水) (消印有効)までに郵送、持参で川口支所産業建設課 ☎89・3113へ



▶昨年度最優秀賞 星正太郎さん(女御輿デビュー)

和島B&G海洋センターアルバイト

雇用期間 7月1日～9月2日 仕事 監視・清掃など 対18歳以上 定12人程度 賃金(時給) 800円 勤務日 シフトによる交替制(週2～4日) 申和島野球場クラブハウス ☎74・2289

長岡ものづくりフェア出展者、協賛金

子どもたちに、「ものづくり」の楽しさを伝えます。時 来月2月9日(土)・10日(日) 会場 ハイブ長岡

**小国でみやびな世界を体験
もちひとまつり
平安行列参加者募集**

時 8月26日(日) 会場 柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場 配役 以仁王・小国頼重・公家…各男性1人、桜木姫・紅梅御前…各女性1人、武士…男性10人、侍女…女性11人 ※応募多数の場合は選考あり 7月13日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先、希望配役、身長、足のサイズをもちひとまつり実行委員会事務局(小国支所産業建設課 ☎95・5906)へ



- ①ものづくり実演・体験・販売 定20社 ¥(2日間で) 製品などを販売する場合のみ10,000円
- ②端材やリメイク品などの販売(アップサイクル) 定10社 ¥(2日間で) 3,000円
- ③飲食販売 定3社(アルコール不可) ¥(2日間で) 10,000円
- ④協賛金募集 特典として、チラシなどに協賛者名を掲載します。 ¥100,000円から



▲ものづくりや伝統産業の魅力を紹介



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…8月号は6月25日(月)(必着)、9月号は7月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【8月号】8月3日(金)、【9月号】9月10日(月)以降のものに限ります。◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。①広く市民が参加・募集できない ②活動が主に市外で行われている ③独自のPR手段を持っている(新聞など) ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。 広報課 ☎39・2202

催し

長岡雅楽愛好会 雅楽体験講座 6月10日、10月28日の毎月第2・4日曜日午後7時20分〜8時20分(計10回) ¥1,000 0円 場・申西楽寺(千代栄町) ・春日さん ☎32・5510

朗読「泉」会員募集中 毎月第1・3土曜日午後1時30分〜3時30分 場グレストハウス坂井邸(旭町2) 朗読読アテイスト・池端愛子さん ¥月4,000円、入会金1,000円

歴史トーク 長岡の歴史の魅力 6月23日(土)午後2時〜4時 場グレストハウス(大手通1) コモンリビング(大手通1) 講義作家・黒武者因幡さん ¥1,000円 園なががおか史遊会・湯本さん ☎070・6571・0686

新潟パツハ管弦楽団&合唱団 長岡公演 6月24日(日)午後2時〜4時30分 場リリックホール ¥一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増)

ポマト倶楽部 じゃがいも収穫体験 7月1日(日)午前9時30分〜正午(雨天時は8日(日)) 集合11時 場 定40人先着 ¥3kg 原町1) 定40人先着 ¥3kg 袋1,000円、5kg袋1,500円

スポーツ

長岡柏ライオンズクラブ40周年記念チャリティコンサート 8月18日(土)午後6時30分〜8時30分 場市立劇場 出演 明治大学マンドリン倶楽部 ¥2,500円(当日500円増)

長岡西部剣道教室 毎週水曜日午後7時〜9時 場希望が丘小学校 対小中学生 希望が丘小学校 対小中学生 ¥年7,000円 申桑原さん ☎090・7226・5666

長岡WEST(バレーボール) 毎週火曜日午後7時30分〜9時30分、木曜日午後7時〜9時 場大島コミュニティセンターなど 対小学生女子 ¥月2,000円 申寺井さん ☎090・3131・7382

特設人権相談所 6月12日(火)〜15日(金) 6月12日(火)〜15日(金) 6月12日(火)〜15日(金) 6月12日(火)〜15日(金) 6月12日(火)〜15日(金)

休日労働相談会 6月24日(日)午後1時〜4時30分 場長岡地域振興局 岡長岡労働相談所 ☎37・6110

みんなのひろば

安心安全でおいしい野菜作り(座学・実践)講座 7月8日(日)〜10月(計3回) 時間 午前10時30分〜11時50分 場 さいわいプラザなど ¥1回300円 申 6月30日(土)までにチャレンジライフ・今泉さん ☎090・5572・9861

居合道・心と体を鍛える見学と体験会 6月16日(土)・23日(土)午前9時〜10時(計2回) 場川崎コミュニティセンター 申 6月15日(金)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993

歌ごえ健康づくり 6月22日(金)午後1時30分〜3時 場 中央図書館 ¥50

長岡市ソシアルダンス協会 6月22日(金)午後1時30分〜3時 場 中央図書館 ¥50

外国人高校生ホストファミリー 8月2日(木)午後4時〜4日(土)朝(2泊3日) 申 6月30日(土)までにAFS長岡支部・平井さん ☎27・5361

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

7/1日 リニューアルオープン 長岡市立劇場

問文化振興課 ☎32・5110

改修工事のため休館していた市立劇場が、7月1日(日)にリニューアルオープンします。大ホールは音響効果が向上し、震度6の地震にも耐える天井に。新たにトイレの全面改修や授乳コーナーを設けるなど、より使いやすい施設にリニューアルしました。

内覧会

リニューアルオープンに先立ち、劇場内を公開します。ミニコンサートもあります。
時 6月24日(日)午前10時30分～午後2時(出入り自由)
ミニコンサート
時間 = 午前11時から、午後1時から(各30分間) **出演者** = 長岡少年少女合唱団、楽器の動物園ウキンドバンド長岡

市民100人と東京フィルの共演

リニューアルオープンを記念し、一般公募の市民約100人で長岡フェニックス合唱団を結成。「東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会」に出演します。
時 7月1日(日)午後3時から **指揮** = 広上淳一さん **¥全席指定S席5,000円、A席4,000円** ※チケットはリリックホールで発売中 **☎長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715**

正面玄関にはエレベーターを設置!



市立劇場の窓口業務を再開します

①利用に関する業務…6月7日(木)から(一部7月から) ②チケット販売・リリック友の会に関する業務…7月1日(日)から(6月中はリリックホールのみ)

「図書館こそがその修養の場として一番ふさわしい」と考えていました。
互尊文庫は昭和20(1945)年8月1日の長岡空



▲大正記念長岡市立互尊文庫

今年、長岡市立図書館が開館して100年の年でもあります。
 大正7(1918)年6月8日、東坂之上町1丁目に「大正記念長岡市立互尊文庫」が開館しました。実業家・野本恭八郎(互尊翁)が大正天皇の即位を記念して市に図書館建設の資金を寄付したのが始まりです。

互尊翁は、自分を大切に他人を尊ぶ「互尊独尊」思想を提唱。独尊を養うには読書が大切で、博識を得て互尊の道に入るとし、「図書館こそがその修養の場として一番ふさわしい」と考えていました。
 襲で建物と全ての蔵書を失いますが、織維商・内藤伝吉の寄付により3年後、現在の明治公園内に再建。42年に新築され今の姿となり、62年には学校町に中央図書館が開館しました。教育による人づくりの大切さを説く「米百俵の精神」が受け継がれる長岡で、多くの人材を輩出する礎となった図書館。これからも人づくりの拠点を担っていきます。

人づくりの源 図書館開館100年

長岡開府から400年の今年、次の100年に向けたまちづくり、人づくりの「新しい米百俵」事業を展開していきます。
 ゆかりの出来事などを連載で紹介していきます。

ROOTS 400 越後長岡
長岡開府 四〇〇年
 平成30年
 vol.4

園政策企画課
 開府400年記念事業推進室
 ☎39・2395

■発行：長岡市(平成30年6月1日発行)
 〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
 ※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
 ※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(5月1日現在) ※()内は前月比
 人口/272,080(+64) 世帯数/107,121世帯(+403)
 男/132,931人(+75) 女/139,149人(-11)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています