乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時11月16日㈮午後１時～４時　場中央公民館さい　定30人先着（会員以外も参加可）　保育＝10人先着（生後６カ月以上。要予約）　申10月16日㈫～11月８日㈭にファミリー・サポート・センター（ちびっこ広場内）☎39・2860へ

◆時や場などの略字の見方は15ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

笑顔が実る「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前９時～午後６時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前９時30分～午後３時30分▼わくわく・にこにこ…午前９時～午後３時▼なかのひろば…午前10時～午後４時▼すこやか…午前８時30分～午後５時（土曜日は午後２時30分まで）

ちびっこ広場（ラピュタ・3階）☎39・2775

休館日＝なし

①おばあちゃんと遊ぼう
時10月16日㈫、11月7日㈬午前11時～11時30分

②積木で遊ぼう
時10月20日㈯午前11時～正午

③リズム遊び
時10月24日㈬午前11時～11時15分

④離乳食講座
時10月25日㈭午前11時～11時40分　講管理栄養士

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

①パパママ講座&相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」
時10月11日㈭午前10時30分～11時30分　対どなたでも

②てくてくうんどうかい
時10月12日㈮午前10時30分～11時15分

③ハッピー☆ハロウィン
仮装での参加も大歓迎です。
時10月26日㈮午前10時30分～11時15分

④にちようおもちゃばこ
時10月21日㈰午前10時45分～11時45分　内読み聞かせ、おもちゃ作り　対どなたでも

▲親子で楽しむおもちゃ作り

⑤キッズランドで遊ぼう
時10月30日㈫午前10時30分～11時30分　対1歳以上児と保護者

⑥昔あそびを楽しもう
時11月3日㈷午前10時30分～11時30分　対どなたでも

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

①おやこ防災フェス
時11月3日㈷午前10時～正午

②手しごとカフェ「気軽にかぎ針✿うずまきちょうちょ」
時10月18日㈭午前10時～11時30分　講ちくちくの会　定20組先着　¥100円（材料費）　申10月11日㈭から

③簡単・おいしい・げんき「ぐんぐんキッチンタイム」
時10月19日㈮午前11時～11時30分　対どなたでも

④講座「ことばが育つ、心が育つ、おやこコミュニケーションの基本」
時11月9日㈮午前11時～正午　講言語聴覚士　対どなたでも　※子どもの見守りあり

⑤講座「ママの気持ちがほっと楽になってもっと笑顔になる子育ちの話し」
時10月31日㈬午前11時～正午　講魔法の夢ノート認定講師　対どなたでも　※子どもの見守りあり

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。

時・場10月15日㈪午前11時～正午…ちびっこ広場、11月２日㈮午前10時45分～11時45分…ぐんぐん
対どなたでも

●子育て相談

時①10月16日㈫②18日㈭③19日㈮④11月１日㈭⑤７日㈬　時間＝午前10時30分～11時30分（①のみ午後２時30分～３時30分）　場①てくてく②④ちびっこ広場③⑤すくすく　講①④家庭児童相談員②主任児童委員③保健師⑤助産師

LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★#73
子育ての駅でみ～つけた♪ @ちびっこ広場
川上雅人（まさと）くん（1歳9カ月）
バスを眺めたり、乗ったりするのが大好き。鉄棒にぶら下がって遊べるようになりました。

⑥MYほっとタイム・KEGカフェ
時10月22日㈪午前10時45分～11時45分　対どなたでも　※子どもの見守りあり

③作って遊ぼう
時10月26日㈮午前11時～11時30分

地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日（三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日も）

中之島　親子で楽しむ運動遊び！
時10月11日㈭午前10時30分～11時　講運動指導員　問なかのんひろば（中野西）☎66・0366

越路　おうち絵本の楽しみ方
時11月6日㈫午前10時30分～11時15分　講絵本セラピスト　問のびのび（浦）☎92・2655

三島　もりもり秋の制作あそび～秋のちびっこ芸術家になろう～
時10月23日㈫午前10時30分～11時30分　問もりもり（上岩井）☎94・4347

小国　絵本読み聞かせ講座
時10月17日㈬午前10時～11時　問たんぽぽ（小国町相野原）☎95・2123

山古志　ハロウィン制作
時10月16日㈫～31日㈬　内かぼちゃのお面やかばんづくり　問やまっこ（山古志竹沢）☎59・3070

寺泊　健康講座
時10月26日㈮午前10時30分～11時　問にこにこ（寺泊敦ヶ曽根）☎0256・97・2627

与板　お口の中の衛生&歯みがき相談室
時11月9日㈮午前10時～11時　問にじの子広場（与板町与板）☎72・2221

川口　お店屋さんごっこ
時11月9日㈮午前10時15分～11時30分　問すこやか（川口武道窪）☎89・3555

和島　森のわくわくレストランごっこ
時11月9日㈮午前10時30分～11時30分　問わくわく（小島谷）☎74・2885

森の中をイメージして部屋を飾り付け。シェフも登場し、色紙で作った素敵な料理でレストラン気分を味わえます。

中之島文化センター ☎66・1310

①「プロフェッショナル15 棋士羽生善治の仕事」上映会
時10月18日㈭午前10時～11時30分　定40人先着

②ベーゼンドルファーピアノ演奏体験
時11月8日㈭～11日㈰午前9時～5時（1組2時間まで）　対どなたでも（高校生以下は保護者同伴）　定1日4組抽選　申10月24日㈬～27日㈯

中央公民館さい ☎32・0437

●いきいき作品展
公民館趣味の教室の成果を発表します。
時11月10日㈯・11日㈰午前10時～午後5時　場中央図書館　内絵画、書道、絵手紙、俳句

郷土史料館 ☎35・0185

●秋の悠久山歴史散策～石碑めぐりと郷土史料館見学～
時10月24日㈬午後1時～3時30分（小雨決行）　集合＝悠久山公園第4駐車場　内三島億二郎の碑、鵜殿団次郎の碑など　定15人先着　申10月10日㈬から

▲解説付きで好評の石碑めぐり

緑花センター（花テラス）☎39・8718

①市民花壇の花植え（パンジー、ビオラ、ナデシコ）
時10月22日㈪・28日㈰午前9時30分～10時30分　定各30人先着　持移植ごて、軍手　申各前日まで

②花と緑の教室
①コケ玉づくりの楽しみ方
時11月8日㈭午前10時～11時30分　講NPO法人花いっぱい推進協議会　定24人先着　¥1,500円　申10月10日㈬～31日㈬（HPからも可）
②冬の寄せ植え
時11月24日㈯午前10時～11時30分　講島峰悦子緑花推進指導員　定12人先着　¥2,800円　申10月10日㈬～11月16日㈮（HPからも可）
③落ち葉で腐葉土をつくろう
時11月25日㈰午後1時30分～3時　講長谷川吉仁緑花推進主任指導員　定10人先着　¥300円　持ビニール手袋　申10月10日㈬～11月17日㈯（HPからも可）