

中学生アンケート調査

(1) 調査目的

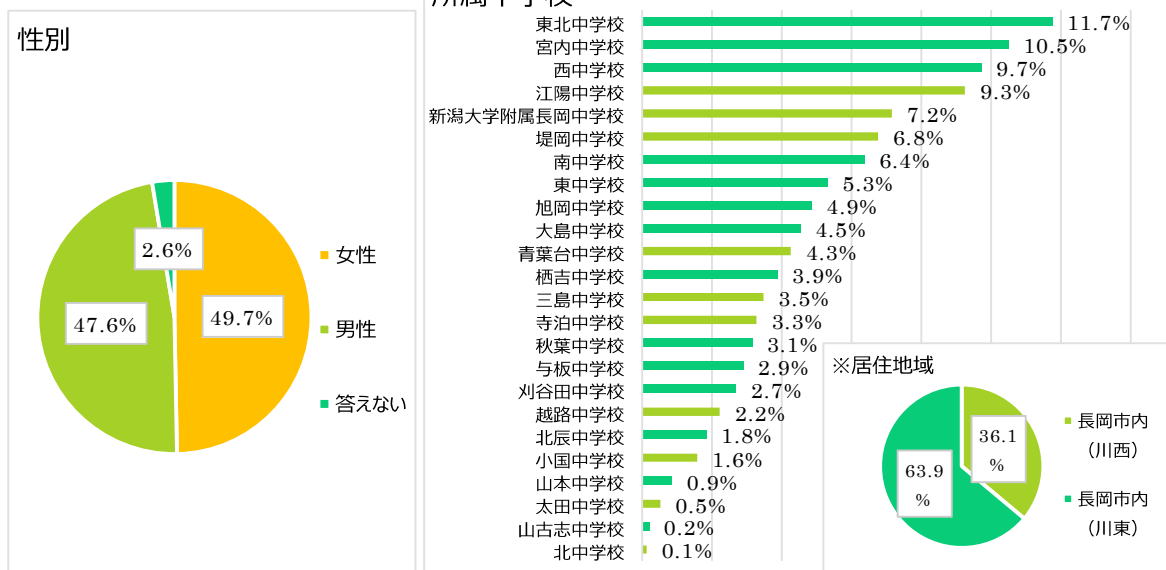
中学生、高校生のスポーツ実施状況およびスポーツに関するニーズを把握する。

(2) 調査概要

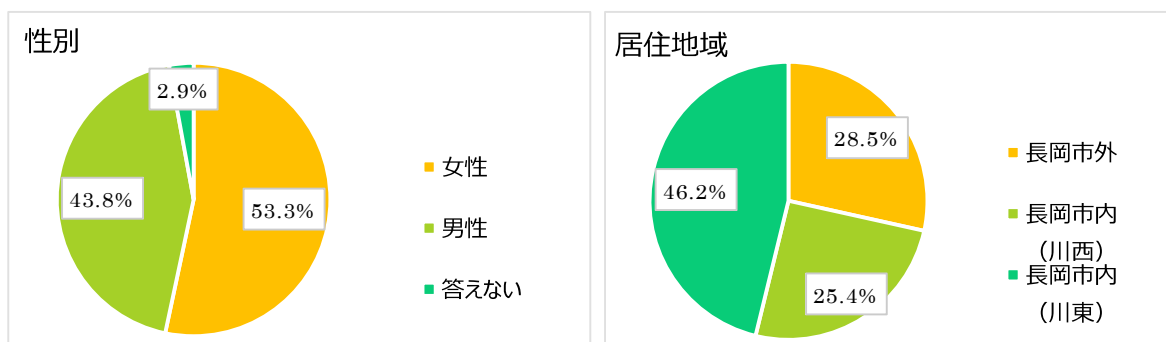
- ①実施時期
 - ・中学生 令和 4 年 12 月上旬
 - ・高校生 令和 4 年 12 月上旬～令和 5 年 1 月中旬
- ②実施方法
 - 2 次元コード読み取りによる WEB アンケート及び書面配布
- ③対象者
 - ・市立中学校 (28 校) の中学 2 年生
 - ・市内高校 (公立 9 校、私立 3 校) の高校 2 年生
- ④主な内容
 - ・スポーツ実施頻度
 - ・普段からよく行っているスポーツ
 - ・今後やってみたい、もしくは続けていきたいスポーツ
 - ・スポーツをする上での課題
 - ・身近なスポーツ施設の有無、望む施設
- ⑤回答数
 - ・中学生 計 1,633 人 (web 回答 1,524 人、紙面回答 109 人)
 - ・高校生 計 418 人

(3) 回答者の基本データ

1) 中学生アンケート



2) 高校生アンケート



(4) 調査結果

1) 結果概要

➤ スポーツ実施状況

- ・ 中学生はスポーツを頻繁に実施している人の比率が高校生よりも高く、高校生は特に実施していない人の比率がやや高い。
- ・ 中高生ともに主に部活動でスポーツを実施している。
- ・ 中高生ともにトレーニング等の実施率が高いほか、競技系種目が高い。バスケットボール、バドミントン、卓球は中学生の方が高く、サッカーや野球は高校生の方が高い。
- ・ アーバンスポーツでは、中高生ともにスケートボードが高く、男性比率が高い。

➤ 将来のスポーツ実施意向

- ・ やってみたいという人の比率は、中高生ともにバドミントンが最も高く、その他の屋内競技をやってみたいという人の比率も高い傾向がある。
- ・ 屋外スポーツでは、中高生ともに、スキー・スノーボードをやってみたいとする比率が高く、特に中学生ではサッカーやテニスも高い。
- ・ 野球については、20～30%の人がやってみたいとし、将来も一定数の実施意向がある。
- ・ アーバンスポーツでは、スケートボードをやってみたいという人の比率が高い。

➤ スポーツ施設ニーズ

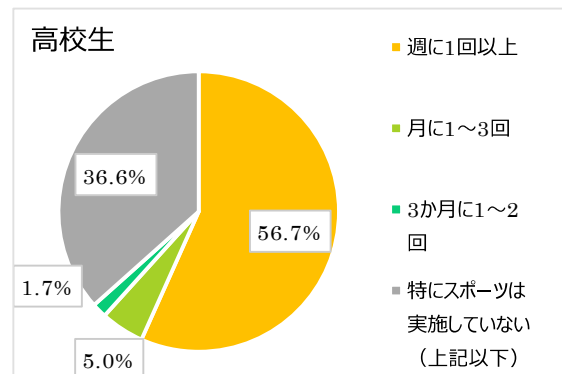
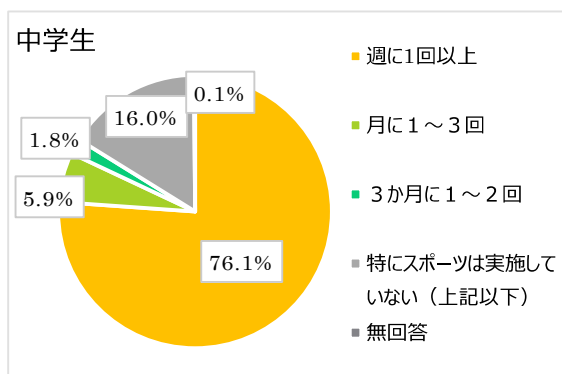
- ・ スポーツ施設の課題として、場所や施設がないと回答する人の比率が最も高い。
- ・ 施設量については、中高生ともに3～4割程度の人不足していると回答している。
- ・ 施設としては、体育館、屋内多目的運動場、トレーニング室など屋内運動施設が求められている傾向があり、そのほか、アーバンスポーツ施設が求められている。
- ・ 施設機能では、気軽なスポーツの場や、通信設備が整った施設が求められている。競技練習の場や、飲食・物販施設を求める人の比率も比較的高い。

2) 結果詳細

① スポーツ実施状況について

問 3. あなたはスポーツをどのくらいの頻度で実施していますか。(学校の体育の授業として行ったものは除きます。)

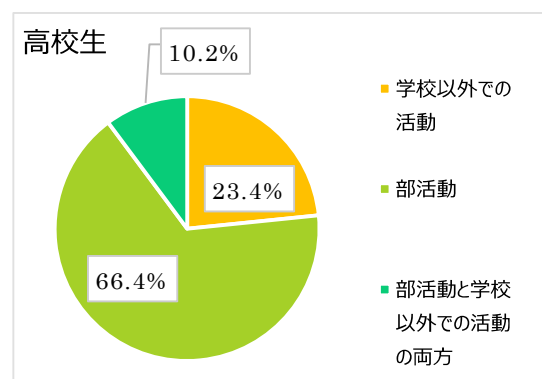
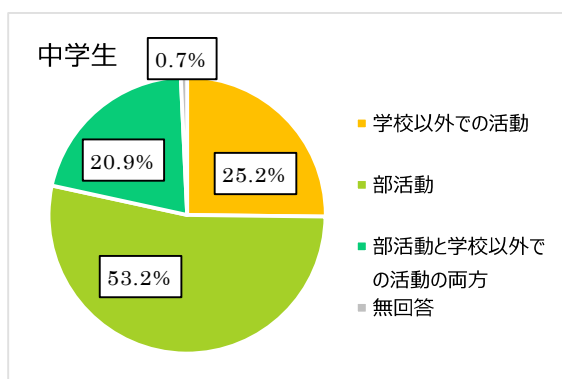
- 週に 1 回以上スポーツを実施している人は、中学生は約 75 %、高校生は約 60 %であり、頻繁に実施している人の比率は中学生の方がやや高く、高校生は特に実施していない人が約 40 %と比較的高い。



問 4. あなたは普段どのようにスポーツを実施していますか。(学校の体育を除きます。)

※問 3 で週に 1 回以上、月に 1〜3 回、3 か月に 1〜2 回とした人のみ回答

- 中高生ともに、部活動でスポーツを実施している人が約 75 %と大半を占める。
- 学校以外で活動している人の比率は、中学生の方がやや高い。



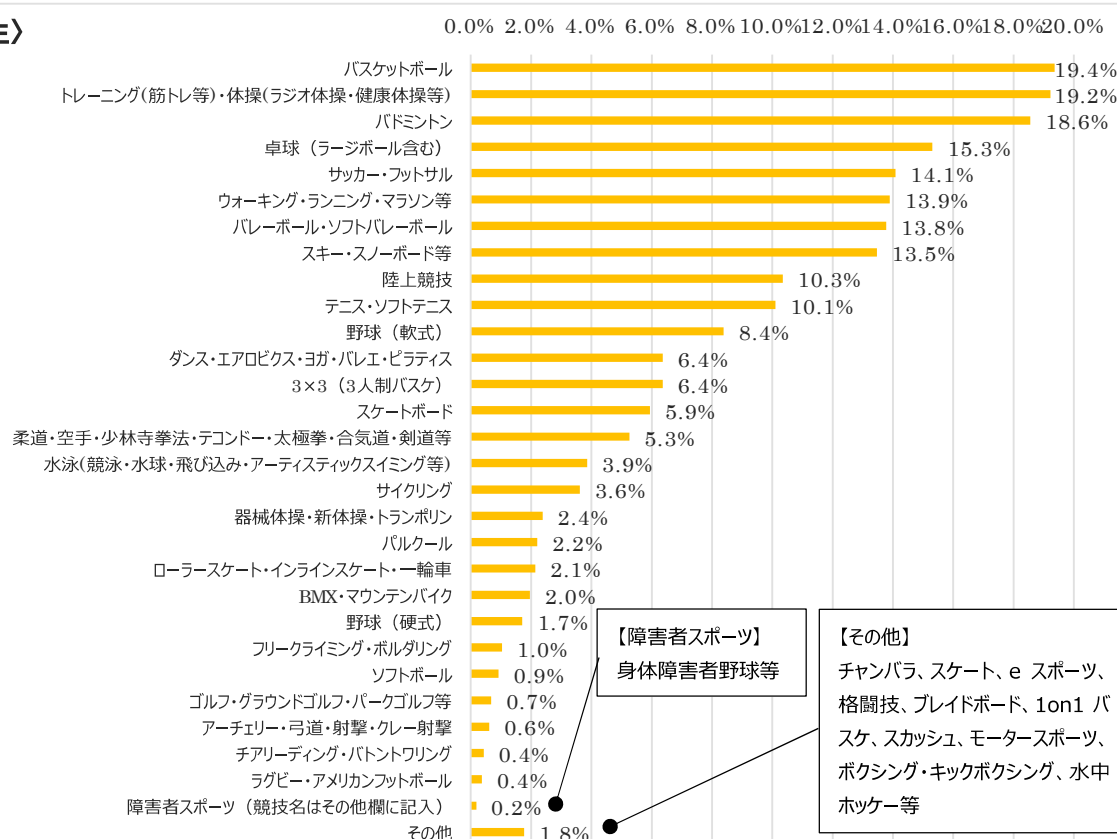
問 5/7/9. 以下のスポーツのうち、あなたが普段からよく行っているものについて教えてください。

(学校の体育の授業として行ったものは除きます。) ※最大 3 個まで選択可能

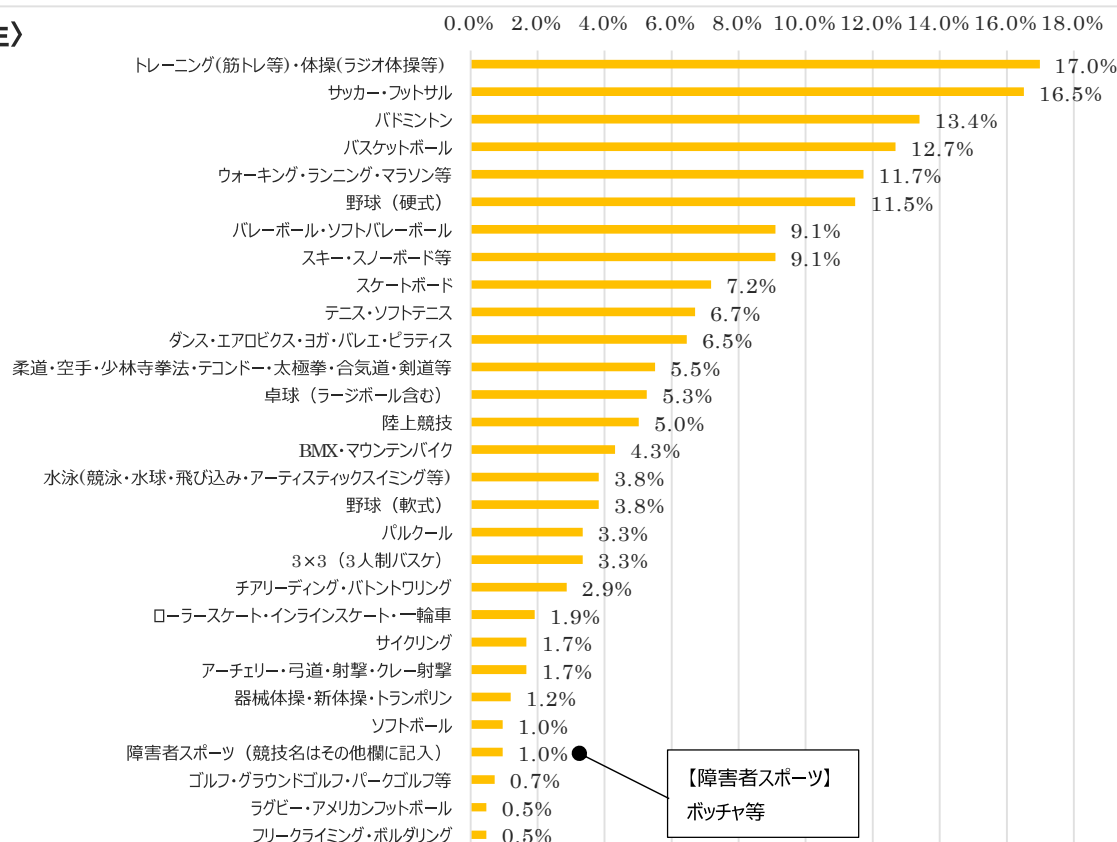
- ・ 中高生ともに、トレーニング等の実施率が 20 %弱と高い。中学生はやや女性比率が高いが、高校生は男女同程度で、学校以外の活動で実施されている可能性が高い。競技系種目の延長として実施する人と、軽い運動としてトレーニングのみ実施する人がいることが考えられる。
- ・ トレーニング等と同程度の種目は、中学生はバスケットボールとバドミントン、高校生はサッカー・フットサルである。中高生ともに、バスケットボールやサッカーは、男性比率が高く、部活動で実施されている可能性が高い。バドミントンは女性比率が比較的高く、学校以外で実施されている可能性が高い。
- ・ 野球については、中学生は軟式が 10 %弱であり、高校生は硬式が 10 %強（硬式軟式合わせると 15 %）と実施率が比較的高い。中高生ともに部活動で頻繁に実施されている可能性が高い。
- ・ 高校生と比べ中学生では卓球が上位にあり、部活動で頻繁に実施されている可能性が高い。
- ・ その他の上位種目は中高生でほぼ同じ種目（ウォーキング、バレーボール、スキー・スノーボード、テニス、陸上競技、ダンス、柔道等）である。
- ・ 一方で、アーバンスポーツについては、スケートボードは同程度だが、中学生は 3 × 3、高校生は BM X ・マウンテンバイクが上位にあがっているという違いがある。なお、いずれも男性比率が高く、頻繁に実施されている可能性が高い。

【単純集計】

〈中学生〉

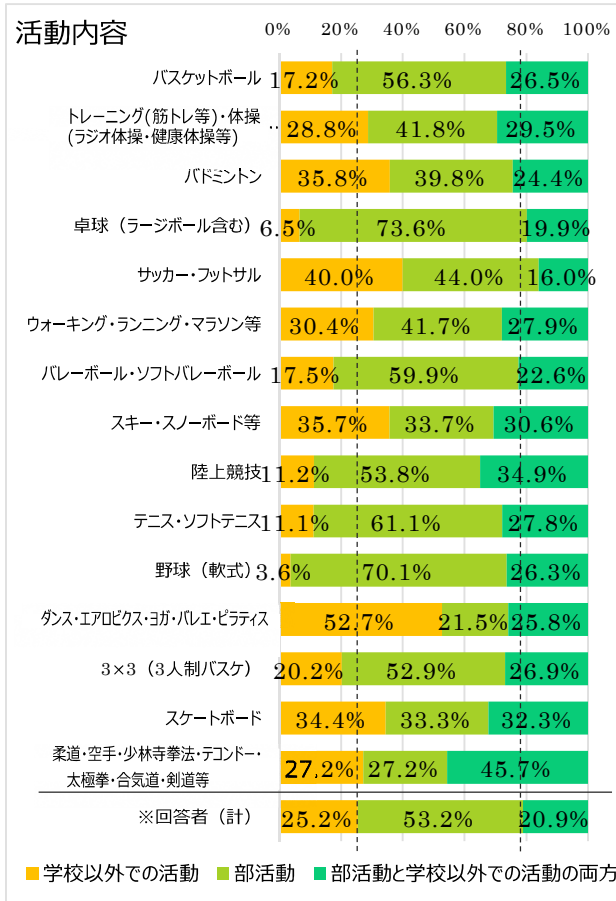
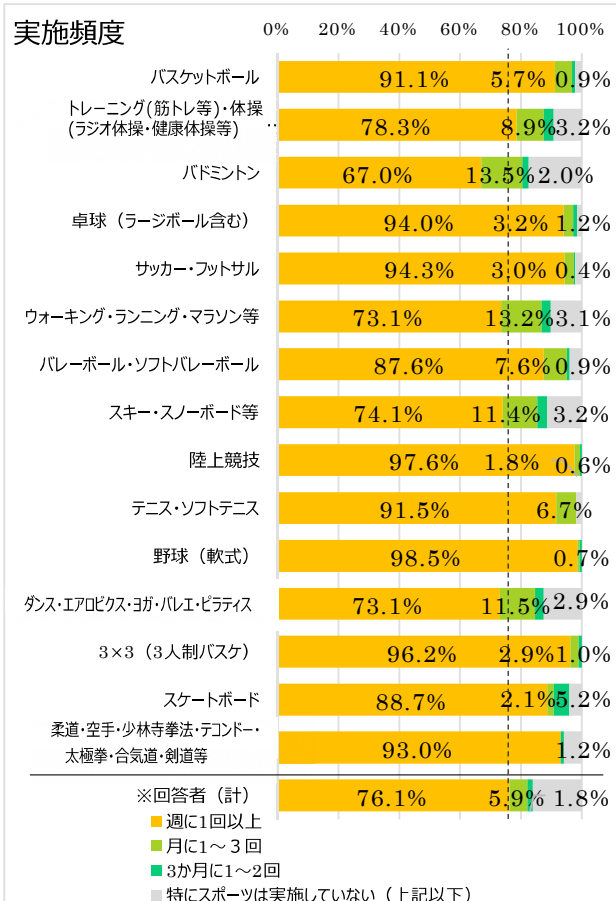
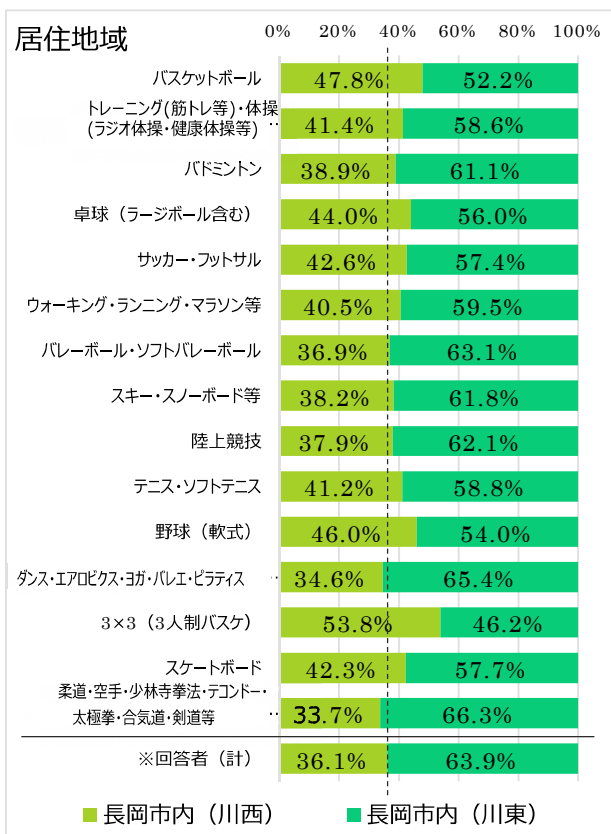
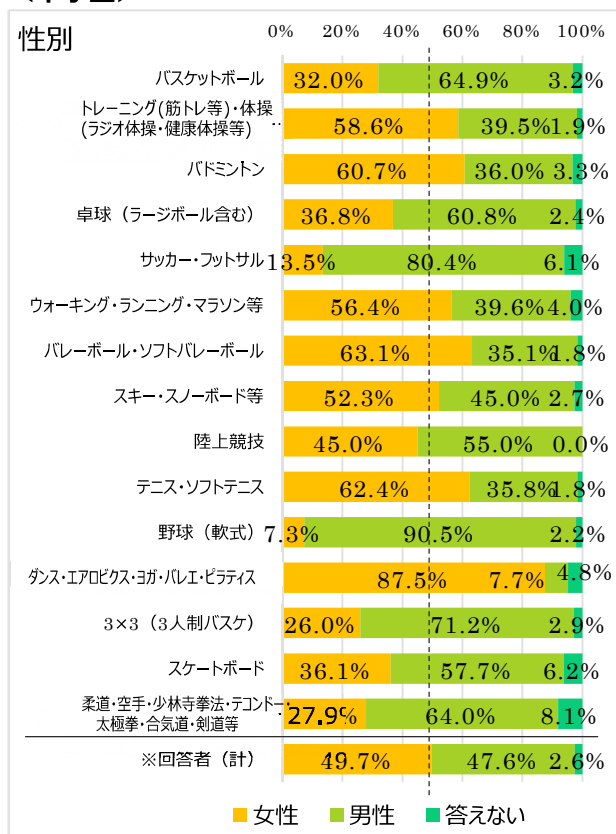


〈高校生〉



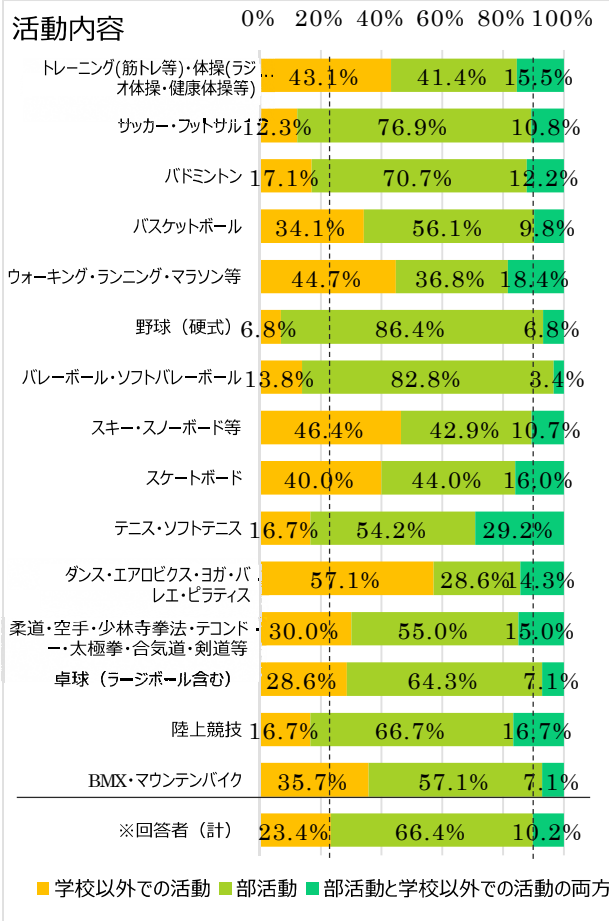
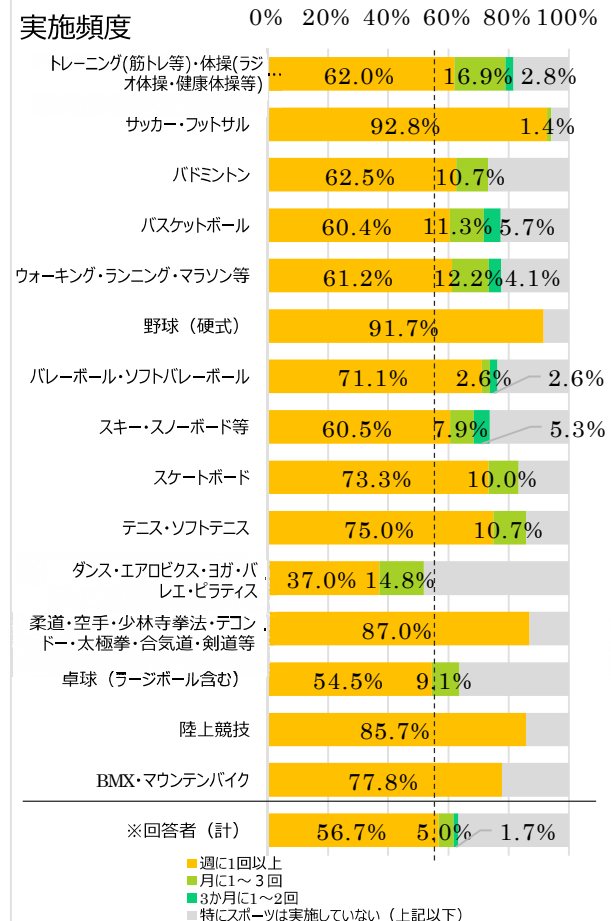
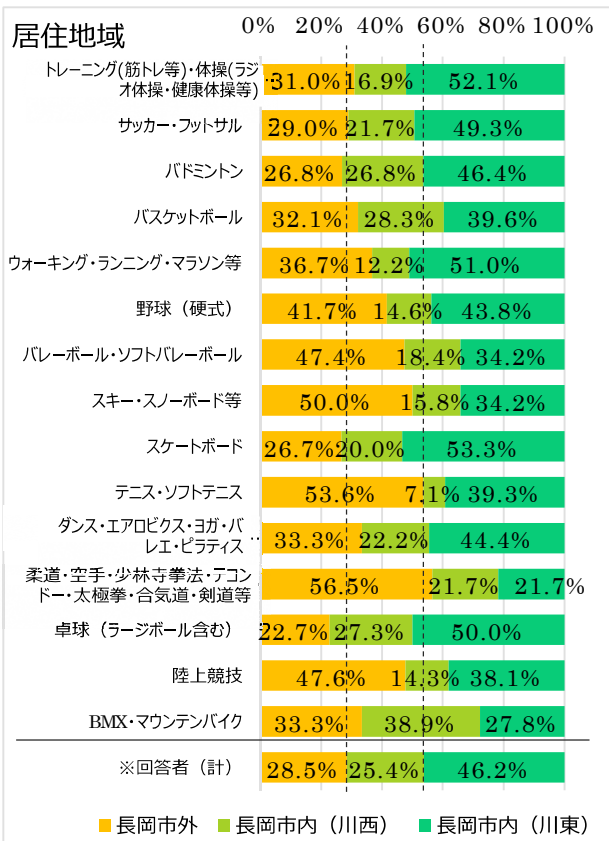
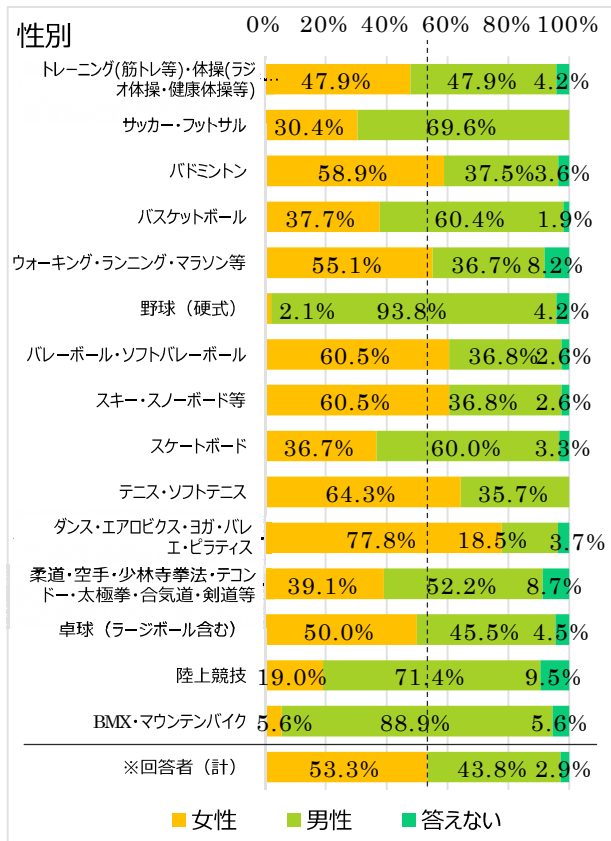
【クロス集計】（上位 15 種目抜粋）

<中学生>



※実施頻度、活動内容については各種目に該当しない場合がある

<高校生>



※実施頻度、活動内容については各種目に該当しない場合がある

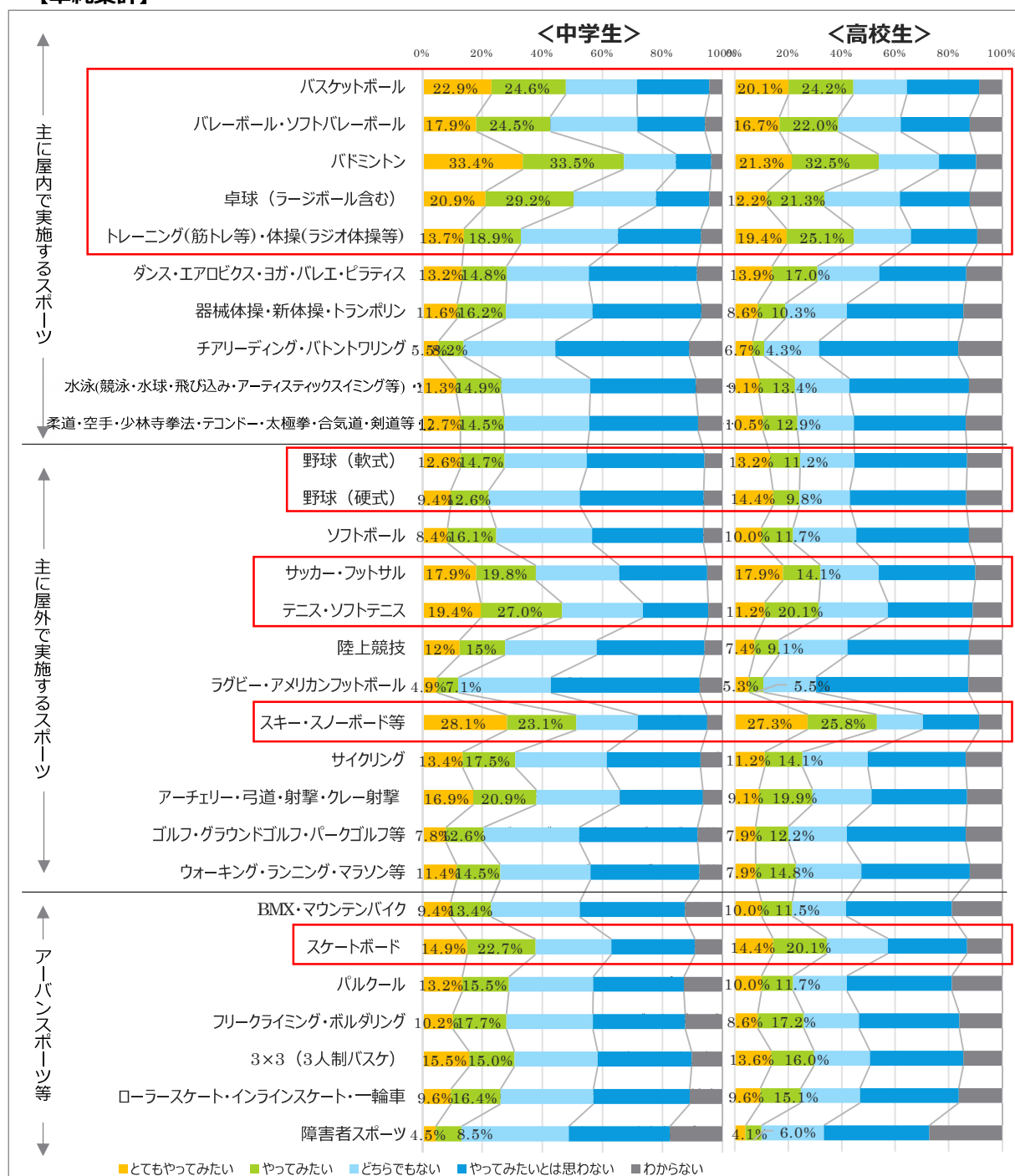
② 今後やりたい・続けたいスポーツについて

問 6/8/10. あなたが今後やりたい、もしくは続けていきたいスポーツについて教えてください。

- ・ 「やりたい」という回答※比率は、中高生ともにバドミントンが最も高く、次にスキー・スノーボードが高い。バスケットボール、卓球、バレーボール等、屋内競技が高い傾向がある。
- ・ 他の屋外スポーツでは、特に中学生でサッカーやテニスが高く、アーチェリー等は、中高生ともに現在の実施率は低いものの、将来やりたい人の比率が比較的高い。
- ・ 野球は、中高生ともに20～30%の人が「やりたい」としている。「やりたい」とした人について、中高生ともに男性が大半を占めるが、女性の回答も一部ある。
- ・ アーバンスポーツでは、やりたいとする比率は中高生ともにスケートボードが最も高い。

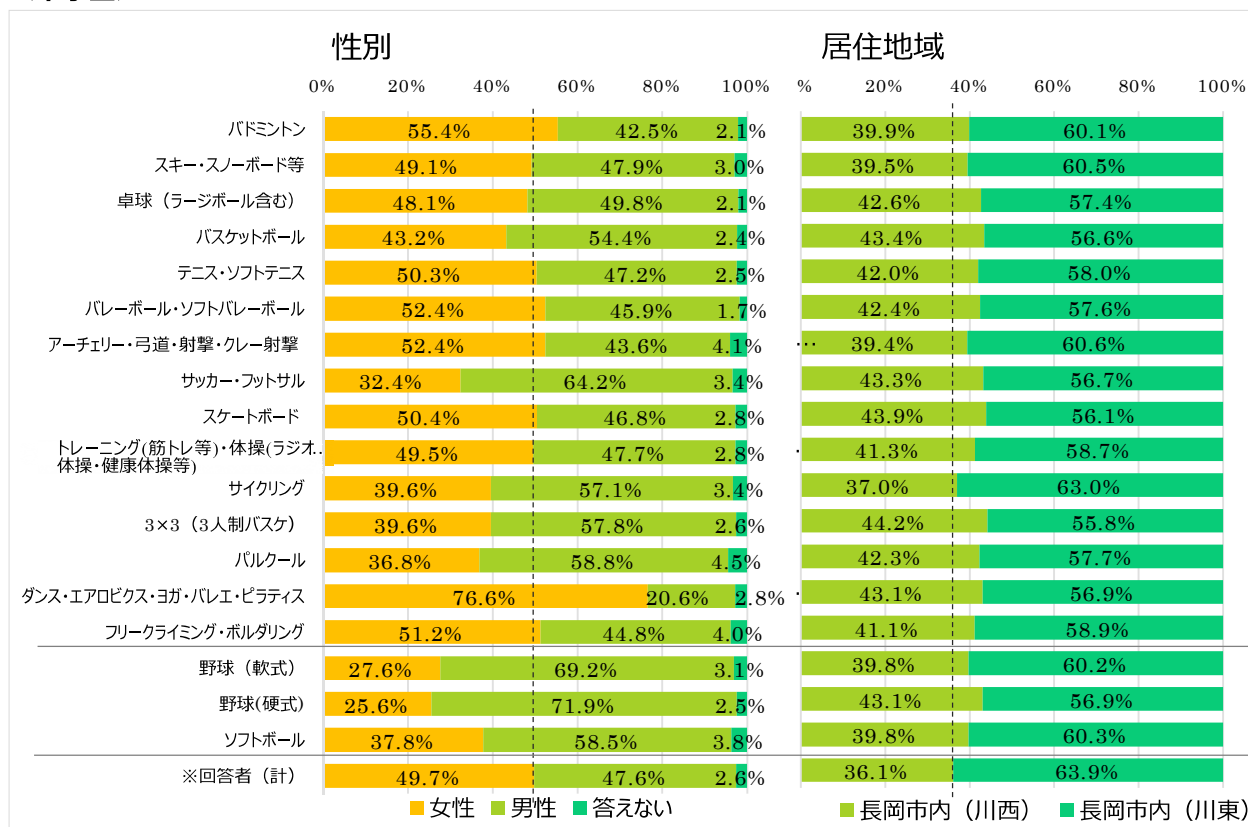
※「とてもやりたい」と「やりたい」の回答の合計

【単純集計】

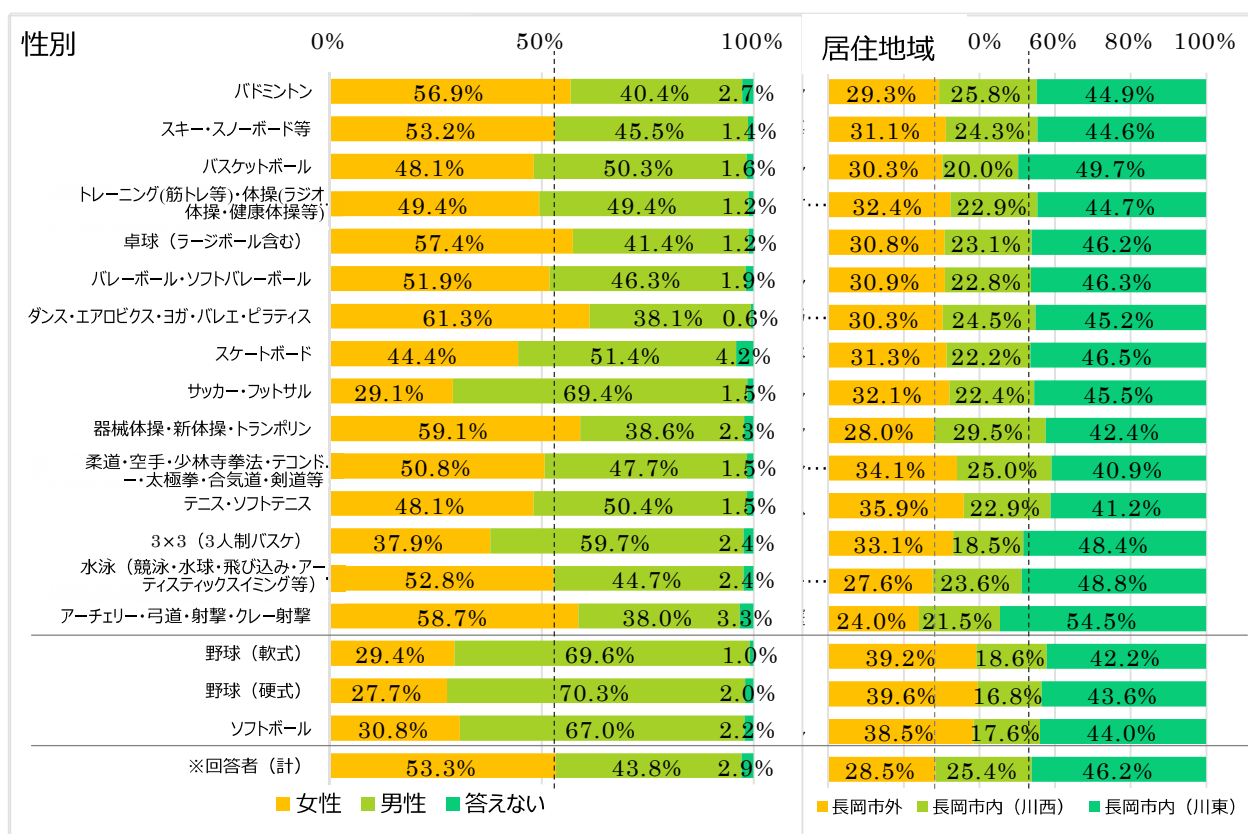


【クロス集計】（「やってみたい」という回答数上位 15 種目＋野球、ソフトボール 抜粋）

＜中学生＞



＜高校生＞

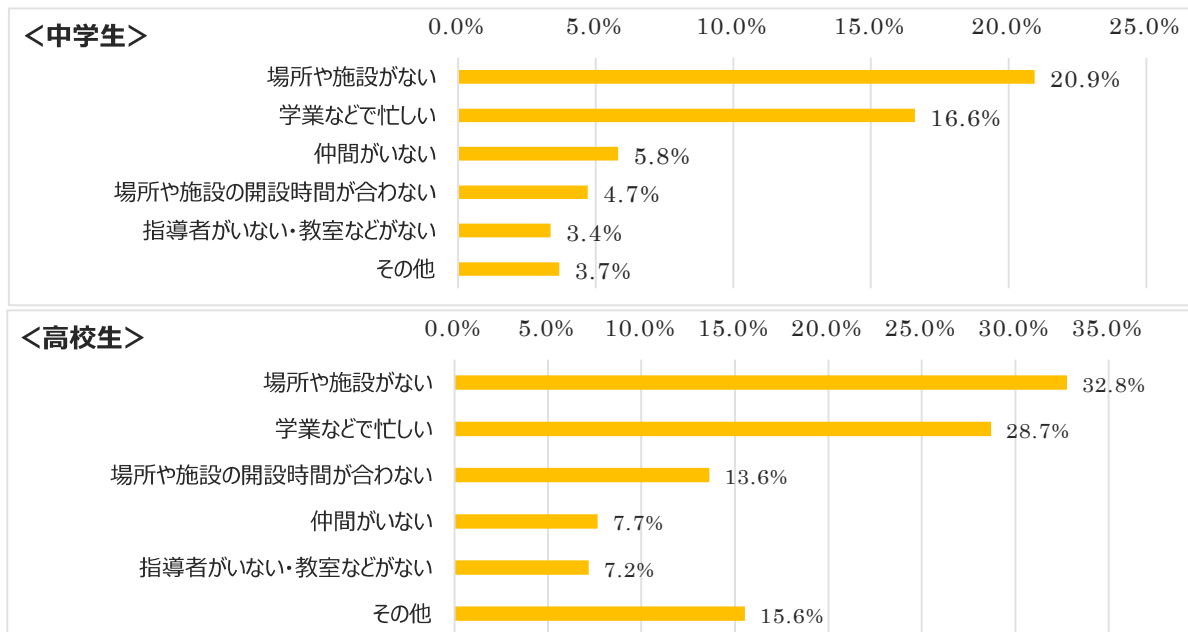


③ スポーツ施設について

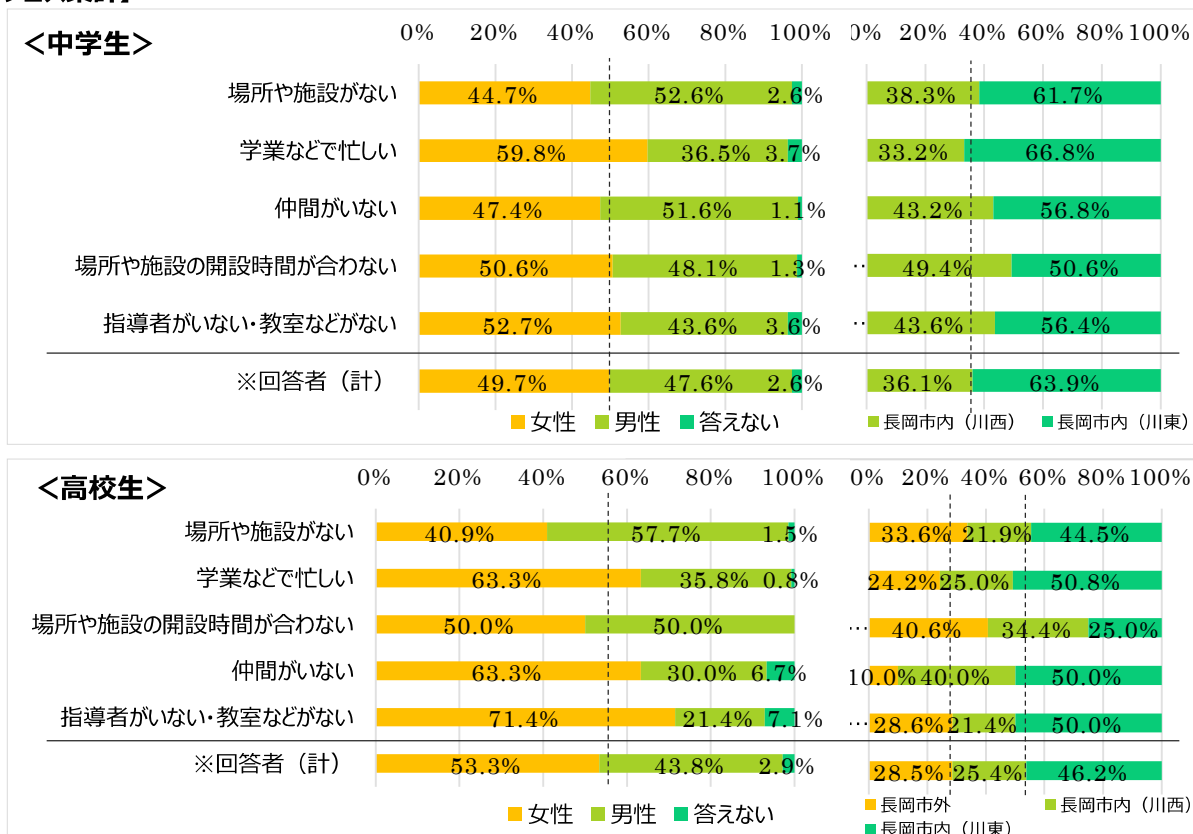
問 12. スポーツをする上で課題と感ずることはありますか。当てはまるものを一つ選択してください。

- ・ 中高生ともに、「場所や施設がない」が最も高く、やや男性比率が高いが、居住地域による差は見られない。
- ・ 「場所や施設の開設時間が合わない」は高校生の方が中学生よりも比率が高く、市外や川西地域に住む人の比率がやや高い。

【単純集計】



【クロス集計】



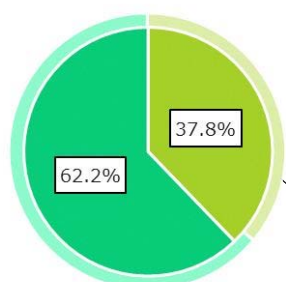
問 13. あなたの身近な場所に、運動やスポーツを気軽に楽しめる施設はありますか。

当てはまるものを一つ選択してください。

- ・ 中高生ともに「十分にある」と回答する人の比率が最も高い。
- ・ 高校生は、「やや不足している」「不足している」の合計が「十分にある」よりも高く、スポーツ施設が不足していると感じる人の比率が中学生よりも高い傾向がある。
- ・ 中高生ともに「不足している」と回答した人の居住地との関連性はみられない。

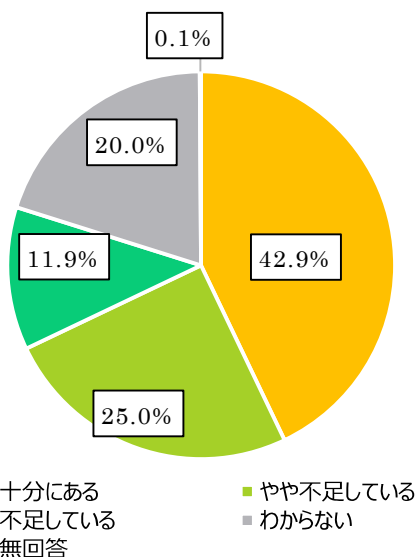
<中学生>

「不足している」「やや不足している」と回答した人の居住地

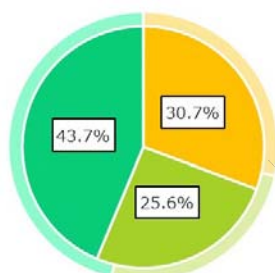


※外側：回答者全体の比率

■ 長岡市内（川西） ■ 長岡市内（川東）

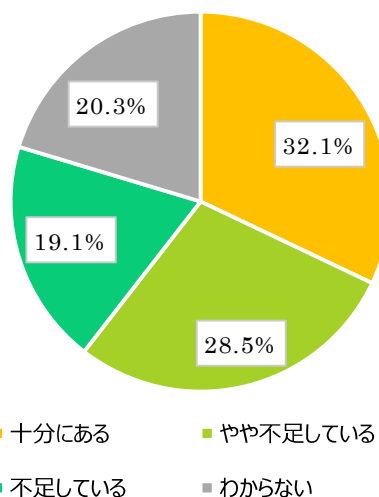


「不足している」「やや不足している」と回答した人の居住地



※外側：回答者全体の比率

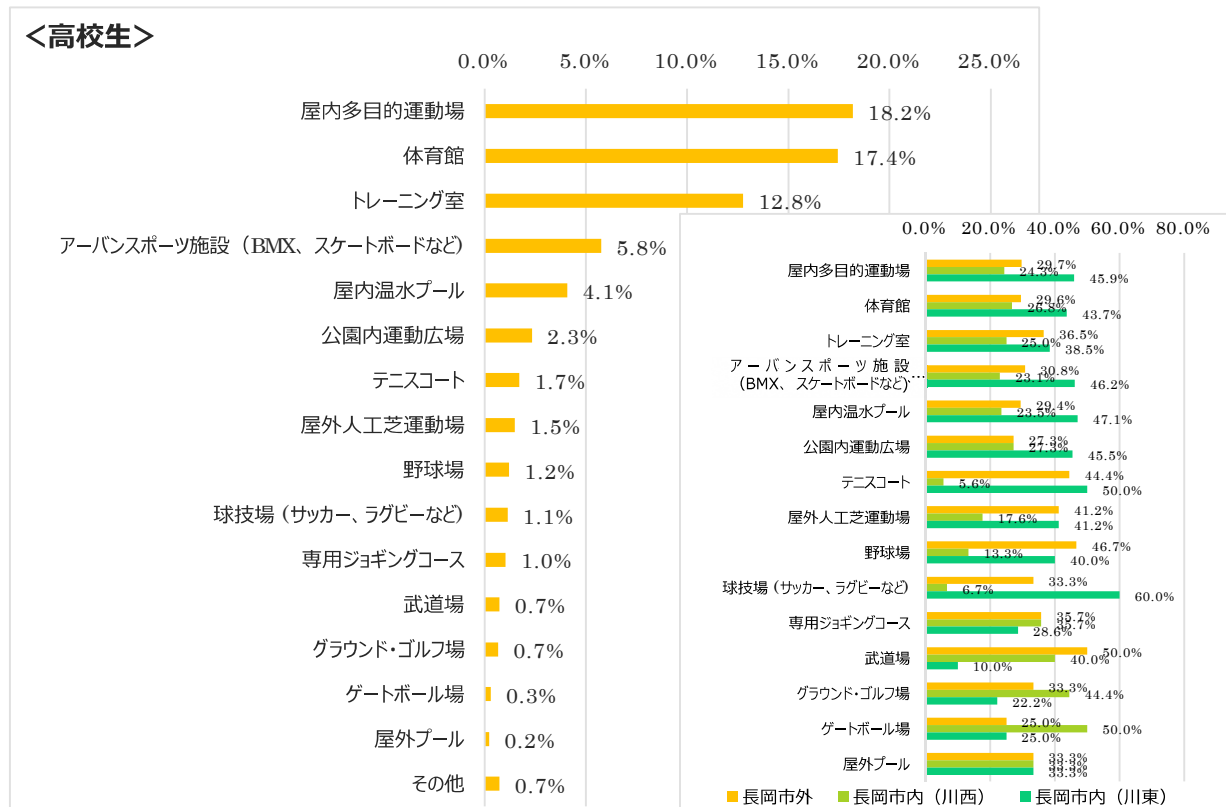
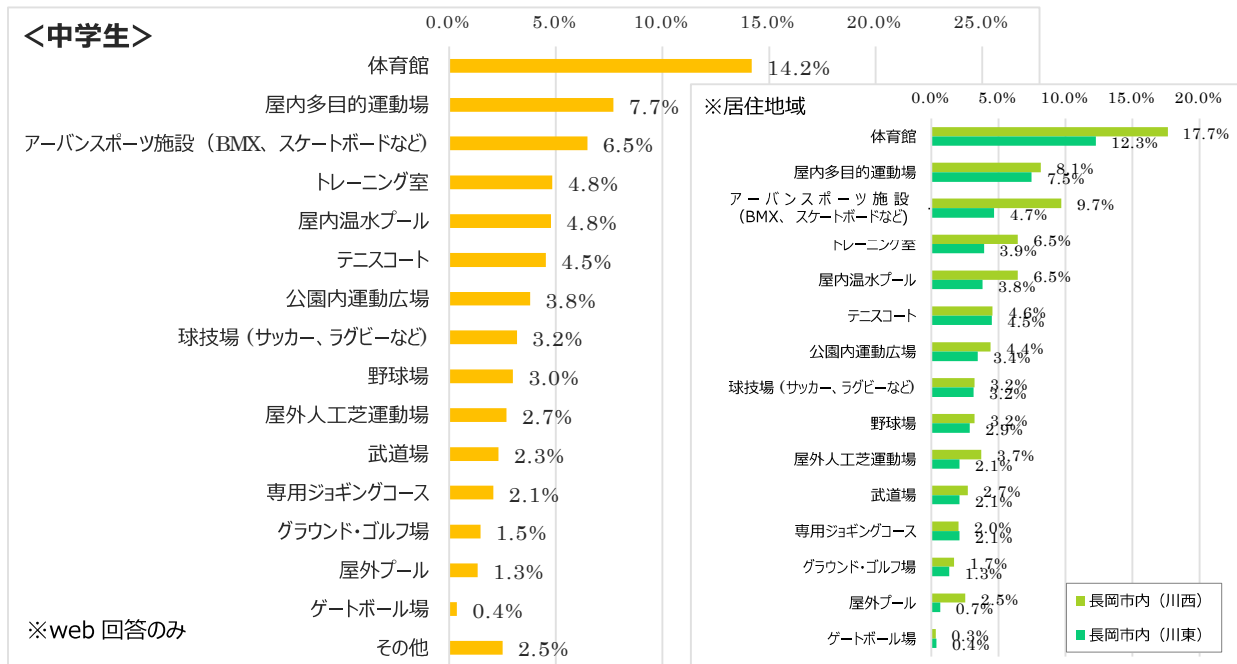
■ 長岡市外 ■ 長岡市内（川西） ■ 長岡市内（川東）



問 14. あなたが不足していると思うスポーツ施設は何ですか。現在あるものも含めて教えてください。

※問 13 で不足している、やや不足しているを選択した人のみ回答 ※最大 3 個まで選択可能

- ・ 不足している施設として、中高生ともに上位を体育館と屋内多目的運動場が占め、トレーニング室も特に高校生で高く、屋内スポーツの場が求められている傾向がある。
- ・ アーバンスポーツ施設は、中学生は 3 番目に、高校生は 4 番目に高い。
- ・ 川西地域に住む人の比率が高い施設に着目すると、中学生では、体育館やアーバンスポーツ施設の比率がやや高い。



問 15 身近にスポーツ施設をつくるとしたら、あなたはどのような機能をもった施設がいいと思いますか。

※最大 3 個まで選択可能

- ・ 中高生ともに、気軽なスポーツの場や、通信設備が整った施設が求められている。
- ・ 競技スポーツの練習・大会の場については、中学生は性別との関連性はみられないが、高校生は男性比率が高い。
- ・ 食堂や売店は、中高生ともに競技スポーツの場と同程度求められている。

