

# 長岡市緑花センター「花テラス」

## 令和7年度（2025年度）「花と緑の教室」メニュー

（令和7年4月～令和8年3月分）

●会場：緑花センター「花テラス」 ※ただし、★と◆の講座は別会場で行います。

- ★⇒「庭木に関する基礎知識」「庭木の冬囲い」は、千秋が原ふるさとの森（管理事務所前）
- ◆⇒「『癒しの園芸療法』ハーブの小さな花束づくり」「雪割草の育て方②」は、ながおか市民防災センター（2階研修室）

●定員：申込開始日から先着で受付します。

●持ち物：筆記用具、作業ができる服装等

- ★⇒「庭木に関する基礎知識」「庭木の冬囲い」では、剪定ばさみをお持ちください（ある方のみ）

※材料費が必要な講座について  
材料は講座で使用します。  
受講後はお持ち帰りいただき、  
ご自宅でもお楽しみください。

No.	テーマ	日時	講師	材料費	定員	申込期間
1	<b>柿の接ぎ木のイロハ</b> 長岡でもポピュラーな柿の栽培方法や接ぎ木を楽しく学びます	<b>4月12日(土)</b> 午前10時～11時30分	山上 正夫 さん (園芸愛好家)	無料	24人	3/14(金)～ 3/28(金)
2	<b>ハンギングバスケットづくり</b> 壁かけのバスケットに季節の花を植えて楽しみましょう	<b>4月26日(土)</b> 午後1時30分～3時	紺美雪 (緑花推進指導員)	2,800円	12人	3/31(月)～ 4/14(月)
3	<b>タネから育てるみどりのカーテン</b> 暑い夏を緑で涼しく！グリーンカーテンによる省エネで生活を快適に♪	<b>5月6日(火祝)</b> 午後1時30分～3時	島峰 悦子 (緑花推進指導員)	無料	12人	4/7(月)～ 4/21(月)
4	<b>庭木に関する基礎知識 ★ (会場:千秋が原ふるさとの森)</b> 土は？肥料は？せん定は？病害虫の駆除は？…プロが教える基礎知識を学びます	<b>5月31日(土)</b> 午前10時～11時30分	(一社)長岡市緑地協会	無料	50人	5/2(金)～ 5/16(金)
5	<b>多肉植物入門</b> かわいい多肉植物でミニガーデンをつくりましょう	<b>6月15日(日)</b> 午後1時30分～3時30分	増田 和人 さん (ハッチナーセリー代表)	1,700円	12人	5/19(月)～ 6/2(月)
6	<b>「癒しの園芸療法」ハーブの小さな花束づくり</b> ◆ (会場:ながおか市民防災センター) 園芸療法って何？その癒しの効果を知り、体験してみよう	<b>6月21日(土)</b> 午後1時30分～3時30分	田中 あずさ さん (園芸療法にいがた)	300円	12人	5/23(金)～ 6/6(金)
7	<b>ハーブを育てて楽しもう(スイートバジル、チャイブ)</b> お料理などに大活躍のハーブ！おうちで育ててみませんか？	<b>6月28日(土)</b> 午後1時30分～3時	紺美雪 (緑花推進指導員)	1,200円	12人	5/30(金)～ 6/13(金)
8	<b>雪割草の育て方① (植え替えの実習)</b> “新潟県の草花”に指定されている雪割草の植え替えの仕方を学びます	<b>9月21日(日)</b> 午前10時～11時30分	光村 利寛 さん (新潟県雪割草 連合会顧問)	1,000円	20人	8/25(月)～ 9/8(月)
9	<b>庭木の冬囲い ★ (会場:千秋が原ふるさとの森)</b> 刈込みの方法や縄の結び方を学び、大切な庭木をしっかりとガードしましょう	<b>10月18日(土)</b> 午前10時～11時30分	(一社)長岡市緑地協会	無料	50人	9/19(金)～ 10/3(金)
10	<b>コケ玉づくりの楽しみ方</b> 心癒されるコケ玉…自分でつくって楽しみましょう	<b>11月8日(土)</b> 午後1時30分～3時	紺美雪 (緑花推進指導員)	1,300円	12人	10/10(金)～ 10/24(金)
11	<b>チューリップのプランターづくり</b> 冬越し後の春の芽吹きを楽しみましょう ※親子での参加は裏面をご覧ください	<b>11月9日(日)</b> 午後1時30分～2時30分	緑花推進指導員	1,500円	10人	10/10(金)～ 10/24(金)
12	<b>ハボタンの寄せ植えと育て方</b> 冬はやっぱりハボタンでしょ！特性を学んで寄せ植えをつくります	<b>11月29日(土)</b> 午後1時30分～3時	島峰 悦子 (緑花推進指導員)	2,400円	12人	10/31(金)～ 11/14(金)
13	<b>冬の寄せ植え</b> コニファーなど季節の草花で、ちょっぴり大人な寄せ植えをつくります	<b>12月7日(日)</b> 午後1時30分～3時	島峰 悦子 (緑花推進指導員)	3,500円	12人	11/7(金)～ 11/21(金)
14	<b>雪割草の育て方② ◆ (会場:ながおか市民防災センター)</b> “和島の地域の花”にもなっている雪割草の基本を学びます	<b>2月8日(日)</b> 午前10時～11時30分	光村 利寛 さん (新潟県雪割草 連合会顧問)	無料	30人	1/9(金)～ 1/23(金)
15	<b>クリスマスローズの育て方</b> 庭植えと鉢植え、どちらも上手に育てる栽培方法を学びます	<b>2月21日(土)</b> 午後1時30分～3時	宮内 博英 さん (宮内ガーデン代表)	2,500円	12人	1/23(金)～ 2/6(金)
16	<b>春の寄せ植え(ランキユラス、オステオスペルマムなど)</b> たくさんの種類からお好きな花苗を選んで寄せ植えをつくりましょう♪	<b>3月15日(日)</b> 午後1時30分～3時30分	増田 和人 さん (ハッチナーセリー代表)	2,000円	12人	2/16(月)～ 3/2(月)

裏面へ続きます

## 初心者向け講座

手入れの仕方、実際に体験しながら学べる2回連続講座です!!

No.	テーマ	日時	講師	材料費	定員	申込期間
1	<b>春のタネまき講座(ミニヒマワリ、ペチュニア)</b> タネまきのコツや育て方など、基礎から学んで夏の花壇を花いっぱい♪	5月11日(日) 6月8日(日) (2回連続講座です) 午後1時30分～3時	紺美雪 (緑花推進指導員)	2,400円 (初回に)	10人	4/14(月)～ 4/28(月)
2	<b>小品盆栽を楽しむ(石化松、さつき)</b> 植え替えや手入れの仕方を学び、自分だけの“BONSAI”を育てましょう!	7月5日(土) 9月13日(土) (2回連続講座です) 午前10時～12時	坂井政次さん (一社)日本盆栽協会 長岡支部事務長	2,300円 (初回に)	14人	6/6(金)～ 6/20(金)
3	<b>秋のタネまき講座(ダイアンサス、ピオラ)</b> タネまきのコツや育て方など、基礎から学んで来春の花壇を花いっぱい♪	8月31日(日) 9月28日(日) (2回連続講座です) 午後1時30分～3時	島峰悦子 (緑花推進指導員)	2,200円 (初回に)	10人	8/4(月)～ 8/18(月)

## 親子園芸教室

親子で一緒に植物に触れてみませんか?

No.	テーマ	日時	講師	材料費	定員	申込期間
1	<b>アイ(藍)のたたき染め</b> 青く染まる不思議な「インディカン」をアイの葉っぱから取り出してみましょう♪ 自分だけのエコバッグが作れます。	7月19日(土) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 ※どちらかを選択	島峰悦子 (緑花推進指導員)	600円	各10組	6/20(金)～ 7/4(金)
2	<b>葉脈のしおりづくり</b> 葉っぱから葉脈を取り出して、オリジナルのしおりをつくりましょう♪	8月16日(土) 午後1時30分～3時	島峰悦子 (緑花推進指導員)	300円	10組	7/18(金)～ 8/1(金)
3	<b>チューリップのプランターづくり(親子限定)</b> 冬越し後の春の芽吹きを楽しみましょう ※一般の方向けは表面をご覧ください	11月9日(日) 午前10時30分～11時30分	緑花推進指導員	1,500円	10組	10/10(金)～ 10/24(金)

## 申し込み方法

電話または長岡市ホームページのイベントカレンダーから申し込みできます。  
※申し込み期間を過ぎてのキャンセルの場合は、材料の買い取りをお願いします。

スマホからも  
申し込みできます(^◇^)



長岡市緑花センター

花テラス

### 園芸相談

水曜日・日曜日  
AM9:00～PM4:00

〒940-0082 長岡市千歳1丁目3番80号  
電話:0258-39-8718 FAX:0258-39-8717  
開館時間:午前9時～午後5時  
休館日:火曜日(祝日の場合は開館し、その翌日が休館)

ホームページ 長岡 花テラス で検索  
X(旧ツイッター)、インスタグラムでも情報発信

## 【案内図】

### 長岡防災シビックコア地区



車:駐車場あり(緑花センター東側)  
バス:「まちなかべんりバス」(所要5分)  
長岡駅大手口(9番線)→市民防災センター前下車