

# ミーティングセンターのご案内

ミーティングセンターとは、認知症のご本人やご家族同士が「出会い」、それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

## ●対象 認知症のご本人とご家族

(基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、おひとり暮らしやご家族が就労等のため参加できない等の場合によっては、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。)

※参加にあたっては、裏面の留意事項をご覧ください。

## ●会場・日程・申し込み先

市内2か所で開催します。下記のご希望の会場にお申込みください。

### ●ミーティングセンター ハンド in ハンド

会 場：三島病院（長岡市藤川1713-8）

開催日時：令和5年7月14日～ 毎月第2金曜日 13時30分～15時30分

申し込み：三島病院認知症疾患医療センター 0258-42-3400

### ●ミーティングセンター オレンジ・おれん時

会 場：米百俵プレイス北館（長岡市坂之上二丁目3番20）

開催日時：令和5年11月～ 毎月第1・3土曜日  
10時～12時

申し込み：令和5年8月～受付開始

長岡西病院 0258-27-8519

## ●参加費 無料(内容によって実費がかかります。)

※活動内容に合わせて会場は変更となります。

※オレンジ・おれん時は令和5年11月からオープンです。



## ●参加までの流れ

ご希望の会場に申し込む⇒担当者による事前面談⇒ご希望があれば見学⇒利用開始

裏面に続く

担当：長岡市 長寿はつらつ課  
電話：0258-39-2268

### ●ミーティングセンターの活動内容

ミーティングセンターでは、基本的に、参加者のみなさんがやりたい活動を行います。専門職への相談もできます。

ぜひ、みなさんのやりたいことを教えてください

### ●参加にあたっての留意事項

・認知症のご本人⇒下記①～④のすべてに該当する方が対象となります。

- ①医療機関を受診し、認知症又は MCI(軽度認知障害)の診断がある
- ②食事や排せつが自立あるいは簡単な補助があれば可能
- ③在宅生活をしている
- ④介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない

・認知症のご本人が長岡市内に住所を有すること

(ご家族の居住地が長岡市外の場合でも参加できます。)

・参加者及び同居のご家族に発熱や体調不良などの症状がある方はお控えください。

※参加される場合は、マスクの着用をお願いいたします。また、感染症の流行状況により、中止となる場合があります。

### ●「オレンジカフェ」と「ミーティングセンター」の違いは？

長岡市では、認知症のご本人やご家族、認知症が心配な人、認知症に関心がある人、地域住民の方など、認知症の有無に関わらずどなたでも気軽に参加できる集いの場「オレンジカフェ」を開催しています。参加者同士の交流を通じて、情報交換や相談、リフレッシュの場であるだけでなく、認知症への理解を促し、寛容な地域づくりを目指す場となっています。

「ミーティングセンター」は、認知症の人とご家族を対象に一体的にサポートします。これからの人生を認知症とともに歩むための前向きな気持ちを育み、介護負担軽減、関係調整をサポートするプログラムを実施する診断後支援のひとつとなります。

「オレンジカフェ」の詳細については、市のホームページをご覧ください。

オレンジカフェについての詳細は、こちらのQRコードからアクセスできます。

