



令和5年度認知症地域フォーラム in 長岡

# ともにいい日、いい人生を

～認知症になっても、住み慣れた地域で～

日時

令和5年9月22日(金曜日)

午後2時から午後4時まで (開場：午後1時30分)

会場

中之島文化センター 文化ホール

(長岡市中之島3807番地3)

定員

400人(先着順)

参加  
無料

内容

01

講演



「これからの生き方・支えあい方  
～認知症があってもなくても、地域でともに～」

講師：認知症介護研究・研修東京センター

副センター長兼研究部長 永田 久美子 氏



認知症介護研究・研修東京センター  
副センター長兼研究部長

永田 久美子 氏

新潟県三条市出身。千葉大学大学院看護学研究科修了。学生時代から、認知症の人と家族を支援する活動と研究を続けている。東京都老人総合研究所(現、東京都健康長寿医療センター研究所)を経て、2000年より現所属。

02

パネルトーク

「もっと楽に、元気に暮らしていくために」

・認知症介護研究・研修東京センター

副センター長兼研究部長 永田 久美子 氏

・認知症の方のご家族 2名

申し込み期間

8月21日(月)～9月20日(水)

申し込み先

長岡市 長寿はつらつ課 (電話・FAX・メール)

電話：0258-39-2268 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

F A X：0258-39-2603

メール：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp

フォーム：右のコードもしくは、URL (<https://logoform.jp/form/P5EF/308199>) から申し込みください。



▲申込フォーム

※FAX、メールでお申し込みの方は、件名を「9月22日フォーラム聴講希望」とし、氏名、住所、電話番号を明記してください。聴講券は発行しませんので、当日は直接会場へお越しください。定員を超えた場合のみ、ご連絡を差し上げます。

主催：長岡市

共催：三島病院認知症疾患医療センター、長岡西病院認知症疾患医療センター



2025年には認知症700万人時代になり、高齢者の5人に1人が認知症と予測されます。認知症の方が住み慣れた地域で生活をするには、認知症本人だけではなく、家族・地域・行政・医療・福祉・企業などが一緒に考え、地域づくりに取り組むことが必要です。今回のフォーラムは認知症の専門家から、認知症についての理解や地域に根差した支え合いの地域共生づくりを話していただく予定です。

また、パネルトークでは認知症の方のご家族から、認知症になっても希望をもって元気に暮らすためのヒントになるようなお話をいただきます。

この機会を通じて、認知症の方と向きあい・支え合える地域になるように何ができるか、一緒に考えてみませんか。

## 9月は認知症月間 ～認知症を知ろう、考えよう～

### 認知症サポーター養成講座

概要：認知症について理解を深める講座です。

日時：①9月16日(土)10時30分～11時30分

②9月16日(土)14時～15時

③9月23日(土・祝)10時～11時30分

※9月23日は若年性認知症の方が登壇し、「認知症になっても、働くことができる」などの体験談をお伝えします。

④9月28日(木)10時～11時30分

会場：①②アオーレ長岡西棟 3階 第2・3市民協働ルーム

③④長岡市中央公民館(さいわいプラザ3階) 講座室

その他：9月の認知症サポーター養成講座受講者には、新潟アルビレックスBBと作成した認知症ブースターサポーターカードを配布します。

申込：9月4日(月)から長寿はつらつ課(0258-39-2268)へ電話か、フォームでお申し込みください。



認知症ブースター(サポーター)カード



▲申込フォーム

### オレンジカフェ

概要：認知症のご本人やご家族など誰もが集える交流の場です。

※オンラインカフェも開催しています。詳細は、市ホームページをご覧くださいか、長寿はつらつ課(0258-39-2268)へお問い合わせください。

### 若年性認知症本人・家族交流会

概要：若年性認知症のご本人やご家族が集まり、日々の生活のことなどを語り合います。

日時：9月16日(土)9時30分～11時30分

会場：アオーレ長岡 ※すこやか・ともしびまつり内

申込：若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内) 0258-42-3400

### 認知症ブックフェア【9月1日～10月1日】

中央図書館で認知症に関連する図書を展示・貸出します。

バスケットチーム「新潟アルビレックスBB」のアルード君です！  
9月は、ぜひご家族で認知症について話しあって、理解を深めてほしいな！  
アオーレ長岡の開幕戦は10月7日(土)、8日(日)です。  
新潟アルビレックスBBの白熱必至のゲームを観戦してみませんか？



～新潟アルビレックスBBと認知症のシンボルカラーはオレンジです～

# 新潟アルビレックスBB × 長岡市認知症施策