

# 救急医療 ガイドブック



長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町

## ■ ■ はじめに ■ ■

### ◇長岡地域定住自立圏◇

長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町（以下「4市町」）は、通勤・通学、買い物、医療、レジャーなどさまざまな面で密接な関係にあり、一つの生活圏を構成しています。

4市町が共存共栄をしながら、各市町の自主性を重んじつつ、適切な役割分担と相互連携を進めながら、それぞれの有するさまざまな地域資源を有効に活用し、生活に必要な機能を圏域全体として確保することを通じて、住民が安全・安心かつ快適に暮らし、だれもが住み続けたいと実感できる圏域づくりを目指すために、平成21年12月に4市町間で「長岡地域定住自立圏」形成協定を締結しました。

### ◇圏域内の医療の現状◇

「長岡休日・夜間急患診療所」及び「長岡市中越こども急患センター」等が設置されており、休日や平日夜間（準夜間帯）での初期救急医療を行っています。

4市町をはじめ、その他の地域からの利用もあり、年々利用者が増加しています。

また、利用者の大病院志向・専門医志向により、圏域内の基幹病院への軽症患者の日常的な医療受診が集中しています。

このことから、圏域住民の方々へ医療機関の適切な受診をお願いするとともに、圏域内の基幹病院が十分な高度専門医療や救急医療を提供することができるよう、基幹病院及びその他の医療機関の役割分担や連携体制等を検討していく必要があります。

### ◇圏域の皆さんへ◇

全国的に医師不足や医師・医療スタッフの負担軽減が課題となっており、当圏域においても同じような状況にあります。

皆さんの健康とそれを支える地域の医療体制を守るために、このガイドブックを活用いただき、急な病気やけがの対応に役立てていただくことが不可欠です。皆さんの御理解と御協力をお願いいたします。

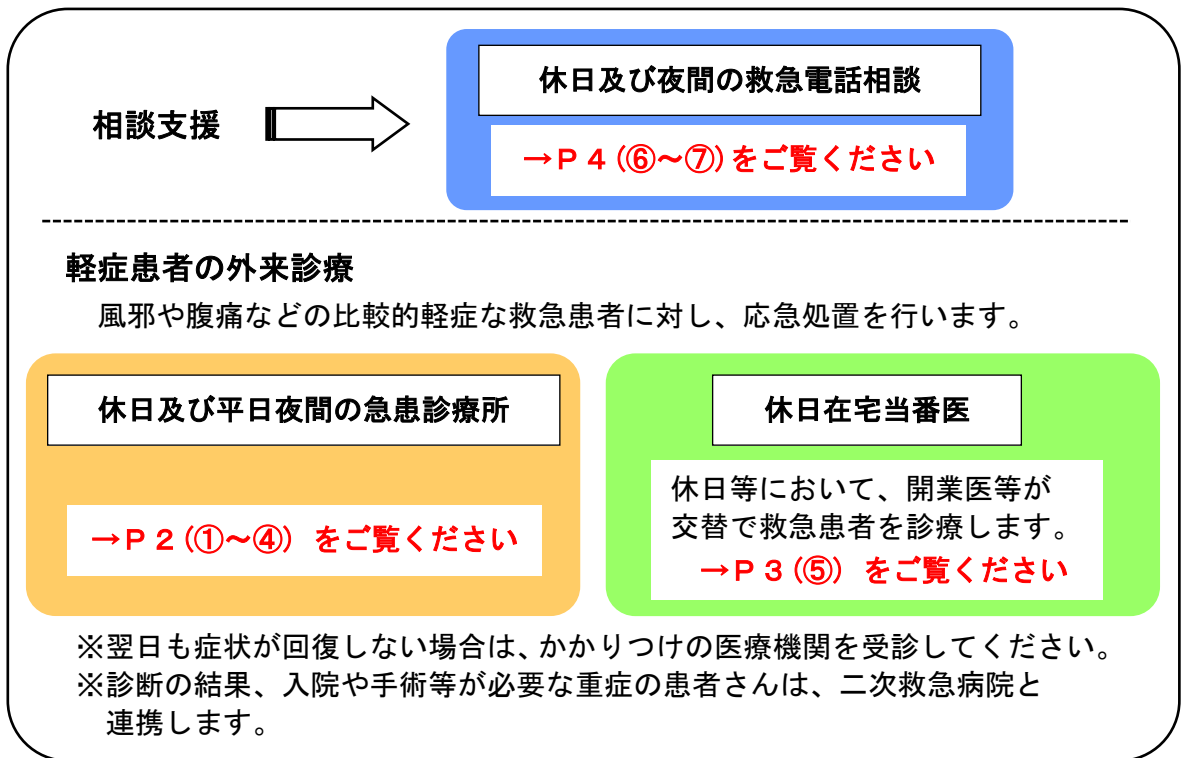
# 目次

1. 圏域の救急医療体制.....	1
2. 救急医療施設等の紹介.....	2
2.1 初期救急医療施設(休日・夜間急患診療所等).....	2
2.2 初期救急医療施設(休日在宅当番医).....	3
2.3 小児救急医療電話相談・救急医療電話相談.....	4
2.4 二次救急医療施設.....	5
2.5 三次救急医療施設.....	5
2.6 初期救急施設への案内図.....	6
2.7 二次、三次救急施設への案内図.....	8
3. 医療機関の適切な受診について.....	12

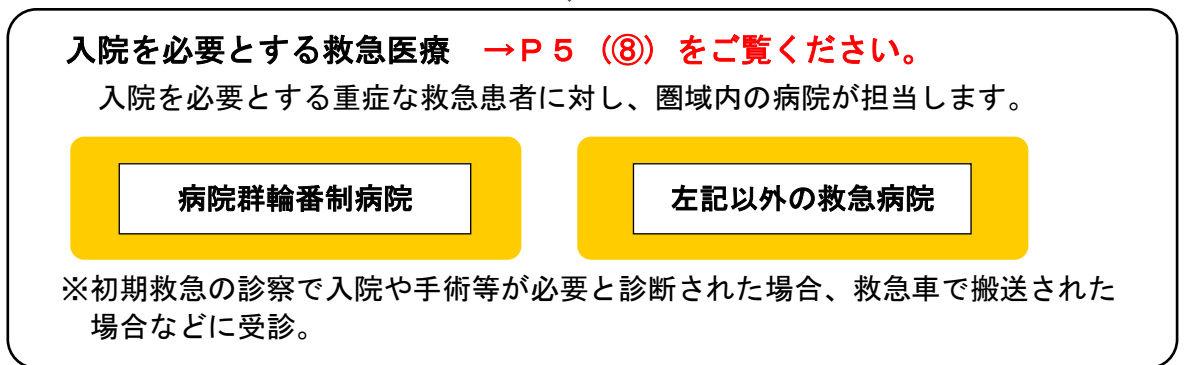


# 1. 圏域の救急医療体制

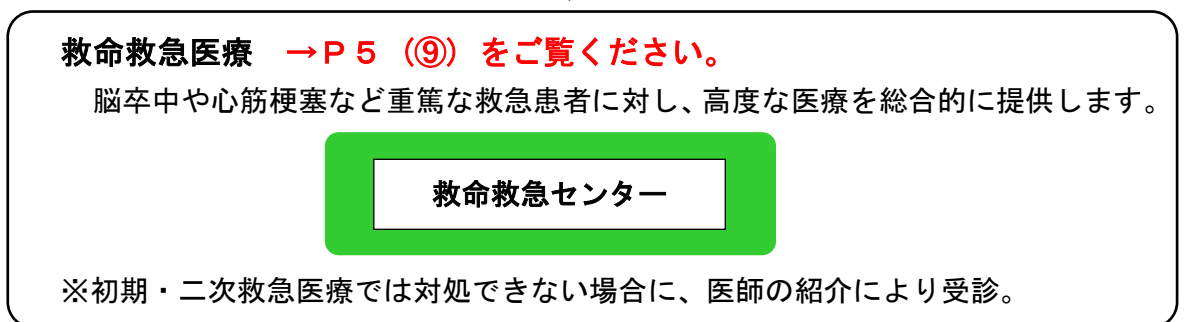
初期  
救急  
医療



二次  
救急  
医療



三次  
救急  
医療



## 2. 救急医療施設等の紹介

### 2.1 初期救急医療施設(休日・夜間急患診療所等)

- ・ 受診の際は、健康保険証および各種医療費受給者証を必ずお持ちください。
- ・ 各診療所をご利用の際は、必ず電話でご連絡のうえお越しください。

<b>① 長岡休日・夜間急患診療所</b>		長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ 1階 TEL 0258-37-1199	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科	月～金曜日 18:45 ～ 21:30	
	内科、小児科、外科	日曜・祝休日 9:00 ～ 11:30、13:00 ～ 16:30 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	

<b>② 長岡休日急患歯科診療所</b>		長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ 1階 TEL 0258-33-9644	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	歯科	日曜・祝休日 9:00 ～ 11:30、13:00 ～ 15:30 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	

<b>③ 中越子ども急患センター</b>		長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ 1階 TEL 0258-86-5099	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	小児科 ※概ね 15 歳までの方が対象	月～土曜日 18:45 ～ 21:30 ※日曜・祝休日の診療は、「長岡休日・夜間急患診療所」で行います。	

<b>④ 県央医師会応急診療所</b>		三条市興野 1-13-67 TEL 0256-32-0909	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科・小児科・外科・整形外科	月～土曜日 19:00 ～ 22:00 日曜・祝休日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30、19:00 ～ 22:00	

## 2.2 初期救急医療施設(休日在宅当番医)

⑤ 休日在宅当番医		各市町が発行する広報誌の「急患診療のお知らせ」欄に毎月掲載しています。	
診療科目 診療時間	地域	診療科目	受付時間
	長岡市	産婦人科	日曜・休祝日 9:00 ~ 12:00 ※産婦人科は当番制 問い合わせ先:長岡休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199
		眼科・耳鼻科	※自主的な協力体制のため、都合により休診の場合があります。 問い合わせ先:長岡休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199
見附市、 長岡市(中之島地域)	内科・外科	日曜・休祝日 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30 ※12/31/~1/3 の受付時間は変更する場合があります。	



中越こども急患センター

### 2.3 小児救急医療電話相談・救急医療電話相談

中越こども急患センターでは対応できない重症の小児患者への対応に備え、二次救急病院の小児科担当医との間で、小児科サポート医体制が確立されています。

<b>⑥ こどもの休日夜間の救急電話相談</b>	お子様の急な病気(発熱・おう吐等)のときにお電話ください。 看護師が必要により医師のアドバイスを受けて相談に応じます。
小児救急医療電話相談(15歳未満のお子さん) TEL 025-288-2525 または#8000(プッシュ回線および携帯電話)	相談日時:毎日 19:00~翌朝 8:00

<b>⑦ 休日夜間の救急電話相談</b>	急な病気やけがで困ったときにお電話ください。 看護師が受診の必要性や対処方法について等相談に応じます。
救急医療電話相談(15歳以上) TEL 025-284-7119 または#7119(プッシュ回線および携帯電話)	相談日時:毎日 19:00~翌朝 8:00



## 2.4 二次救急医療施設

入院や手術を必要とする重症な救急患者に対し、圏域内の病院が担当します。

⑧ 病院群輪番制病院 他		※初期救急の診察で入院や手術等が必要とされた場合、救急車で搬送された場合などに受診	
長岡市	病院名	電話番号	診療時間
	立川総合病院	0258-33-3111	8:30～翌日 8:30
	長岡赤十字病院	0258-28-3600	
	長岡中央総合病院	0258-35-3700	
	当番病院に関するお問い合わせ 長岡休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199 長岡市医師会 TEL 0258-22-5600 長岡市消防本部 TEL 0258-36-0119		
	長岡西病院	0258-27-8500	詳しくは、病院へお問い合わせください。
小千谷市	小千谷総合病院	0258-81-1600	詳しくは、病院へお問い合わせください。
見附市	見附市立病院	0258-62-2800	詳しくは、病院へお問い合わせください。

## 2.5 三次救急医療施設

脳卒中や心筋梗塞などの重篤な救急患者に対し、高度な医療を総合的に提供します。

⑨長岡赤十字病院	※初期・二次救急医療では対処できない場合に、医師の紹介により受診
----------	----------------------------------





## 2.6 初期救急施設への案内図



さいわいプラザ内（1階）

- ①長岡休日・夜間急患診療所
- ②長岡休日急患歯科診療所
- ③中越こども急患センター



さいわいプラザ 周辺拡大図



④ 県央医師会応急診療所



県央医師会応急診療所 周辺拡大図

## 2.7 二次、三次救急施設への案内図



立川総合病院 案内図



立川総合病院 周辺拡大図



長岡中央綜合病院 案内図



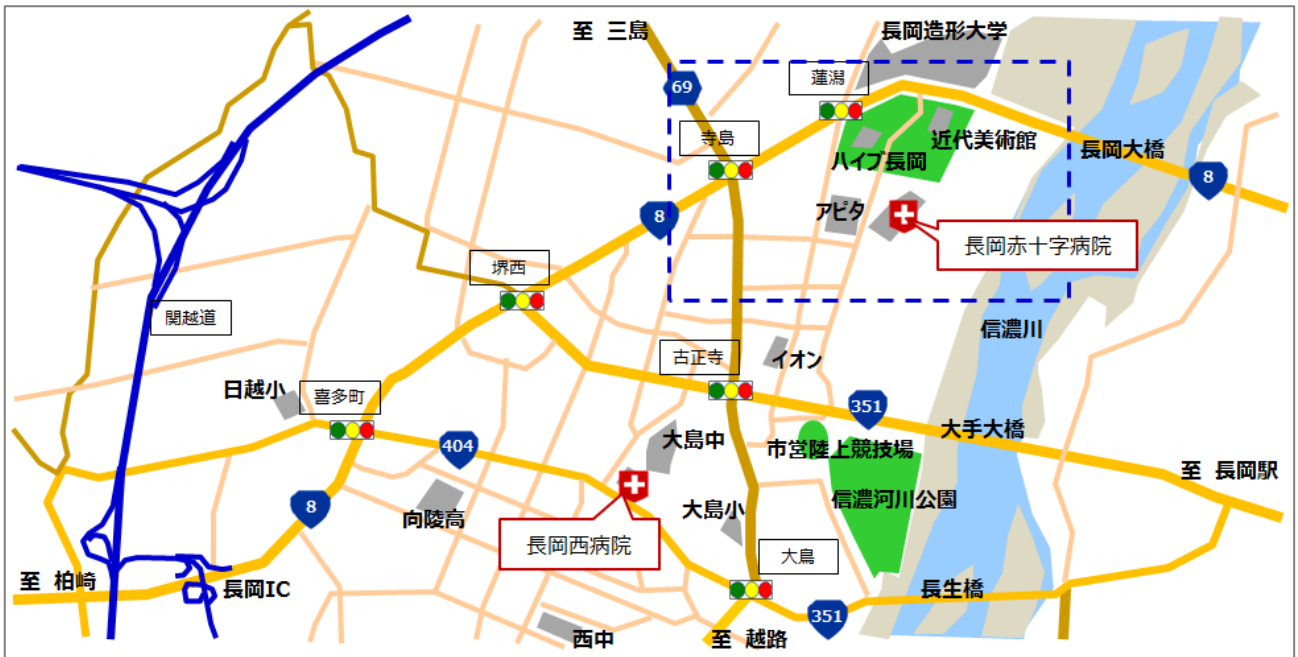
長岡中央綜合病院 周辺拡大図



長岡西病院 案内図



長岡西病院 周辺拡大図



長岡赤十字病院 案内図



長岡赤十字病院 周辺拡大図

### 3. 医療機関の適切な受診について

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診される方が、増える傾向にあります。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわる重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

また、病院の医師やスタッフの負担も増えて、将来的に身近な地域の救急医療体制が維持できなくなることにもつながり兼ねません。

皆さんへ引き続き、身近な地域において救急医療を提供していくために、行政、医師会、各医療機関などは連携して、診療体制の整備を図っていますので、医療機関の適正な受診について、皆さんの御理解と御協力をお願いします。

次のことに心掛けて、医療機関を適切に受診されるようお願いいたします。

#### 医療機関の適切な受診をお願いします

##### ■ かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、家族の健康を把握し、体調不良や病気にかかった時に気軽に受診できる地域の病院や医院（診療所）のことです。自宅の近くに「かかりつけ医」を持つと安心です。

他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医から紹介してもらえます。

##### ■ できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

昼間の診療時間内には、医師や看護師などの多くの医療スタッフがそろっていますので、スムーズに検査や投薬などを受けることができます。

##### ■ 比較的症状の軽い方で、休日や夜間に救急医療機関を利用する方は、休日や夜間の急患診療所や在宅当番医を利用しましょう

**ケガや急病等で緊急に病院に行く必要があり、軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。**

## かかりつけ医メモ

医療機関名

電話番号

診察券番号

診察時間

メモ

## 救急医療ガイドブック

平成23年10月 初版発行  
平成25年 4月 一部改訂  
平成26年 5月 一部改訂  
平成26年10月 一部改訂  
平成30年10月 一部改訂  
令和 4年 7月 一部改訂

編集発行	長岡市保健医療課	電話 39-2383
	小千谷市健康・子育て応援課	電話 83-3640
	見附市健康福祉課	電話 61-1370
	出雲崎町保健福祉課	電話 78-2293

監修	(一社) 長岡市医師会
	(一社) 長岡歯科医師会
	(一社) 小千谷市魚沼市医師会
	(一社) 見附市南蒲原郡医師会

各市役所（役場）ホームページからもご覧いただけます。