

ミーティングセンター ハンド in ハンド のご案内

ミーティングセンターとは

認知症のご本人やご家族同士が「出会い」、それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場です。



認知症と診断を受けたが、これからどうすればよいか分からない、そもそも認知症とはどういうものかよく分からない、そのような認知症当事者の方、ご家族の方に寄り添って、お手伝いをしていくという『診断後支援』の一環として行っております。

参加対象となるのは、「認知症のご本人とそのご家族」

下記すべてに該当する方が対象となります

- ✓ 医療機関を受診し、認知症またはMCI(軽度認知障害)の診断がある
- ✓ 食事や排泄が自立、あるいは簡単な補助があれば可能である
- ✓ 在宅生活をしている
- ✓ 介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない
- ✓ 長岡市在住である(ご家族の居住地は長岡市以外でも可能)

※ 基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、おひとり暮らしや家族が就労等のため参加できない等の場合によっては、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。

お申し込み先

三島病院 認知症疾患医療センター



0258-42-3400

受付時間 8:30~16:30

【会場・日程】

会場	介護老人保健施設 楽山苑4階会議室(長岡市宮沢327-1) ※活動内容によっては会場が変わります
開催日時	毎月第2金曜日 13時30分～15時30分
参加費	無料 ※活動内容によっては実費がかかります
活動内容	参加者同士の話し合いで決まった活動を行います



【アクセス】

バス ⇒ 長岡駅大手口バス停より

- ②番線「出雲崎車庫前行き(福戸経由)」日の出町下車徒歩5分
- ③番線「蓮花寺行き(福戸経由)」日の出町下車徒歩5分
- ⑥番線「与板行き(関原経由)」三島病院前下車徒歩1分

車 ⇒ 長岡駅より約25分 / 長岡北スマートICより約10分
(長岡ICの場合約15分 / 中之島・見附ICの場合約20分)