

講座の他、「ママナビの日」を設け、育児の相談や園の生活を見たり聞いたりできる支援を行っています。詳しい日には各子育て支援センターへお問い合わせください。

蔵王のもりこども園の別棟（蔵王 1-8-15 電話 090-5821-7115）では、月曜日から金曜日まで「ママナビ」を開催していますので、どうぞご利用ください。

（開設時間：9時30分～15時 要予約）

皆さんの子育てを応援しています♪

子育て支援センター
KEIWAポケット
恵和こども園
28-2768

子育て支援センター
すくすく
東部どんぐり保育園
34-8088

子育て支援センター
ちゅうりっぷ
岡南こども園
22-2683

子育て支援センター
なかよしランド
上除保育園
46-2411

子育て支援センター
にこにこクラブ
あすなろこどもえん
28-1200

子育て支援センター
のびのび
前川こども園
23-1527

子育て支援センター
ひまわり広場
長生保育園
32-3674

子育て支援センター
ポップくらぶ
いなばこども園
21-2810

子育て支援センター
わくわく
くろじょうこども園
24-8703

子育て支援センター
あおぞら
東部マドカ保育園
33-3795

問 い 合 わ せ 先
長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども・子育て課
電話：0258-39-2300

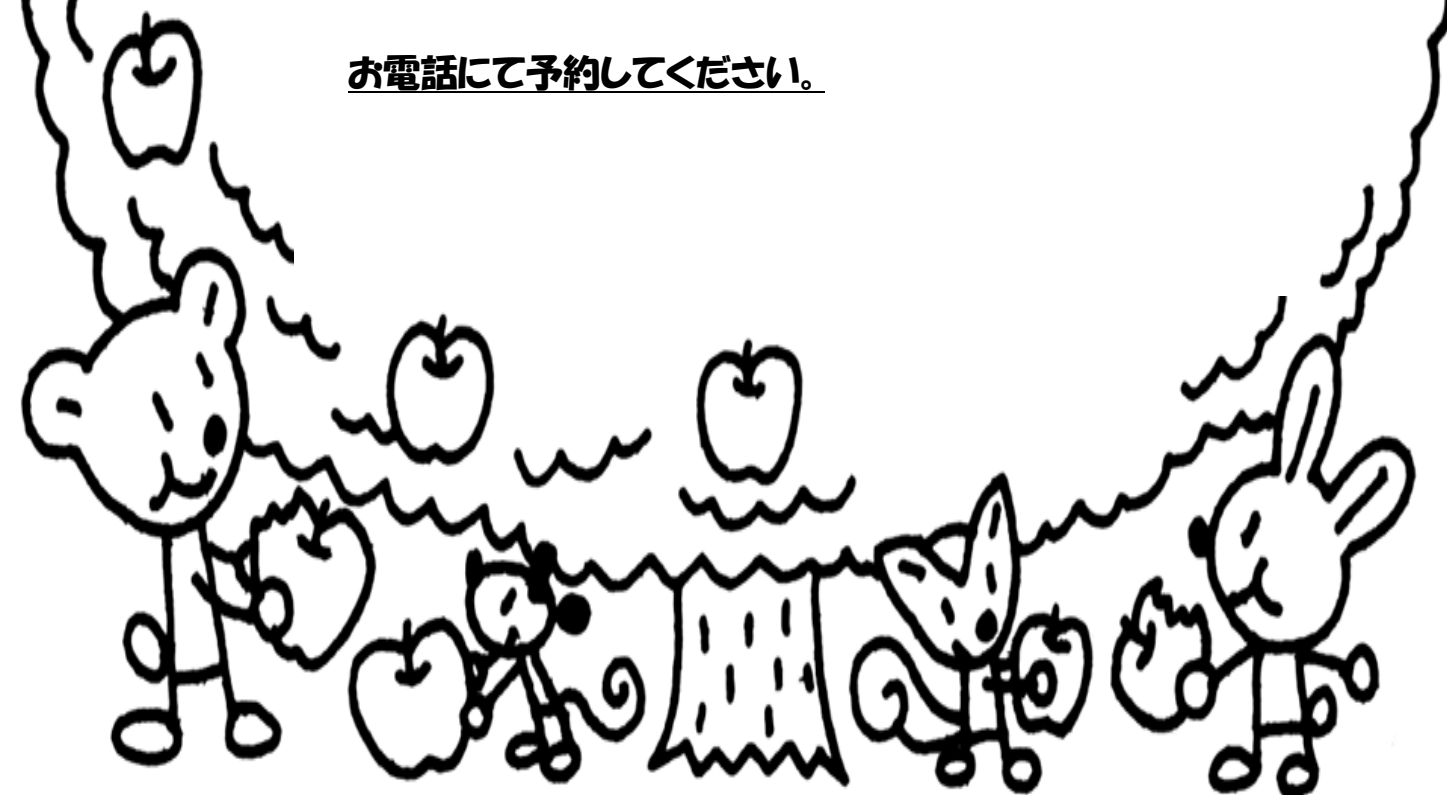
令和6年度 ママナビ講座のご案内

★長岡市では、具体的な育児の方法や赤ちゃんとの関わり方や
保育園はどんなところかななどを保育士がアドバイスする

「ママナビ」を開催しています。

★妊婦さんや主に0歳児のお子さんとその保護者の方の参加
をお待ちしております。パパもママもぜひお越しください。

★予約制です。参加を希望される場合は、各支援センターへ
お電話にて予約してください。



会場・住所	問い合わせ	時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
子育て支援センター KEIWA ポケット 蓮湯町 312	恵和こども園 28-2768	10:00~ 11:15	18日(火) 赤ちゃんの薬の 飲ませ方・かかりやすい病 気・スキンケア	10日(水)  離乳食のこと パパ・ママ一緒に 聞いてみよう!	28日(水) 知っておこう! トイレトレーニングの 流れとポイント	25日(水) パパ保育士と遊ぼう! 赤ちゃんとの関わり方や こども園のこと	9日(水) 妊婦さんどうぞ! 命の話・赤ちゃんの 発達の大変な話	20日(水) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	11日(水) 一緒に準備を始めよう! 職場復帰と入園に 向けた生活習慣	22日(水)  離乳食のこと パパ・ママ一緒に 聞いてみよう!	
子育て支援センター すくすく 四郎丸 2-3-25	東部どんぐり 保育園 34-8088	10:00~ 11:00	27日(木)  赤ちゃんと楽しむ 絵本タイム	17日(水)  離乳食のポイント 食材の固さ・切り方 食べさせ方	26日(月)  どうやるの!? 保育園入園手続きの 流れ	17日(火)  授乳・卒乳 おっぱいのいろいろ	21日(月)  親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	27日(水)  感染症に負けない! 手洗い・消毒の方法 感染症について	17日(火)  赤ちゃんの薬の 飲ませ方と塗り方	27日(月) 赤ちゃんと ふれあい体操	17日(月) 入園前に知りたい知りたい! 病後児保育室の登録と利 用のしかた
子育て支援センター ちゅうりっぷ 滝谷町 1701-2	岡南こども園 22-2683	10:00~ 11:00	20日(木) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	30日(火) 言葉の発達を促す 赤ちゃんへの 接し方・遊び方			5日(火) 離乳食のポイント 食材の固さ・切り方 食べさせ方				
子育て支援センター なかよしランド 上除町 3638-1	上除保育園 46-2411	10:15~ 11:15	19日(水) 赤ちゃんの お口のケアと虫歯予防		21日(水) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ		16日(水) 教えて! 離乳食				
子育て支援センター にこにこクラブ 下柳 2-7-7	あすなろ こどもえん 28-1200	10:20~ 11:00	7日(金) 歯みがきの始め方や 歯みがきの仕方 虫歯予防について		7日(水) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ		11日(金)  赤ちゃんを迎える 心と身体の準備		6日(金) 離乳食の進め方の ポイント		7日(金) 職場復帰と入園に 向けた生活習慣と 園生活について
子育て支援センター のびのび 前島町 211	前川こども園 23-1527	10:20~ 11:20	21日(金) 教えて! 離乳食	12日(金) 赤ちゃんの お口のケアと 虫歯予防	9日(金) 病院ではなかなか 聞けない助産師さんか らのためになるお話		18日(金) 保育士のおすすめ絵本	21日(木) 赤ちゃんの薬の 飲ませ方&塗り方		31日(金) お家での嘔吐処理の 仕方や看護の仕方	
子育て支援センター ひまわり広場 西千手 3-116-3	長生保育園 32-3674	10:30~ 11:30	18日(火) ベビーマッサージ教室	8日(月)  出産までに気をつけること 赤ちゃんを迎える 心と身体の準備	22日(木) 赤ちゃんのお口ケアと 虫歯予防	4日(水) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣	11日(金) 卒乳とおっぱいケア について	11日(月)  出産までに気をつけ ること、赤ちゃんを 迎える心と身体の準備	6日(金)  赤ちゃんを迎えてすぐの お世話の仕方と ママの産後ケアについて	22日(水) 離乳食の進め方の ポイント 食材の固さ、味付け、 切り方、食べさせ方	26日(水) 離乳食の進め方の ポイント 入園前の食事の 気になること
子育て支援センター ポッポくらぶ 稲葉町 793-1	いなば こども園 21-2810	10:00~ 11:00	19日(水) わらべ歌などで赤ちゃ んとふれあいや楽し い過ごし方について		22日(木) 離乳食の進め方の ポイント	11日(水) トイレトレーニングの流 れとポイント	4日(金) 自ら育つ 体の発達と 楽しい運動遊び	13日(水) 赤ちゃんの かかりやすい病気や 薬の飲ませ方			6日(木) 入園に向けた 生活習慣や心構え パパ・ママ一緒にどうぞ!
子育て支援センター わくわく 黒津町 377	くろじょう こども園 24-8703	10:00~ 11:00		11日(木) 簡単! 離乳食を 無理なく進める方法	28日(水) 産後のママの心と 身体のケア	10日(火) パパ・ママ一緒にどうぞ! 親子でスキンシップ♪ ふれあい体操	9日(水) 親子で楽しむ♪ 絵本でコミュニケーション		10日(火) 赤ちゃんの病気と ホームケア		14日(金) 職場復帰と入園に 向けた生活習慣
子育て支援センター あおぞら 土合 5-2-4	東部マドカ 保育園 33-3795	10:15~ 11:15	27日(木) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	17日(水) いざという時のために 心肺蘇生や喉につまらせた ときの対処法を学ぼう		17日(火) 離乳食の進め方と 食品添加物との 上手な付き合い方	8日(火) 親子ふれあい体操 パパママ一緒に やってみよう! 親子のスキンシップ		4日(水) お家での嘔吐処理の 仕方について		19日(水) 知っておこう! 職場復帰と入園に 向けた生活習慣

★すべての講座を予約制としております。事前に電話にて予約の上、当日ご参加ください。