

令和6年11月くらしの講座

参加  
無料

～お財布と環境にやさしい～

# 🍴 キッチンからはじめる 🍴 節約レシピと食品ロス削減

まだ食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は、日本人一人当たり毎日お茶碗一杯分と言われています。食品ロスを減らすための買い物や保存方法のコツ、節約レシピなどを学び、身近なところからSDGsに取り組んでみましょう。



日時 令和6年11月7日(木)  
14:00～15:30

会場 まちなかキャンパス長岡  
3階 301会議室  
(長岡市大手通 2-6 フェニックス大手イースト)

講師 (公社)新潟県栄養士会 栄養ケア・ステーション  
管理栄養士 加藤 真弓 さん

定員 30人(先着順)

申込期間 令和6年10月1日(火)～11月6日(水)

申込方法 ①お電話で ☎ 32-0082  
平日9:00～17:00受付  
②QRコード(LoGoフォーム)から



長岡市消費生活センター

長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター2階

相談電話：32-0022 相談時間9:00～16:30 (土・日・祝日・年末年始は除く)

困った時は、1人で悩まず まず相談!