



男女共同参画に関する調査・研究 報告書（案）

[メディアリテラシーの視点による、公的刊行物における男女共同参画の課題]

令和元年 8月

長岡市 人権・男女共同参画課 作成

目次

目次	．．．	1 ページ
目的・調査方法	．．．	2 ページ
全体概要	．．．	4 ページ
個別報告	．．．	6 ページ

目的・調査方法

1. 目的

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」の基本目標1にある事業「メディア・リテラシー（情報解読能力）の学習機会の提供」、基本目標4にある事業「男女共同参画に関する調査・研究」として以下の対象について調査・研究を行う。

- ① 市政だより及び同時配付文書（平成30年1月～12月）
- ② 支所だより（平成30年1月～12月。10支所分）

2. 調査方法

対象となる①市政だより及び同時配布文書、②支所だより内のすべての掲載情報を種別（1写真、2図表・イラスト、3文章）に分け、男女共同参画の視点、人権啓発の視点でチェックを行う。チェックに当たっては長岡市広報課の広報活動の手引き、古賀市の男女共同参画の視点から広報物における表現のガイドライン、田川市の公的広報の表現ガイドラインを参考にした。その後、課内の他4人による二次チェックを行う。

具体的なチェック内容

- ・イメージの固定化をしていないか
悪い例：技術系＝男性、介護系＝女性
サッカー＝男の子、お絵かき＝女の子
仕事＝男性、家事＝女性
- ・男女を対等な関係で描いているか
悪い例：上司＝男性、部下＝女性
加害者＝男性、被害者＝女性
- ・男女で異なった表現を使用していないか
悪い例：委員数○人（うち女性□人）
キーマン、カメラマン、父兄、看護婦など
女性初の～など女性を強調する表現
- ・男女の写真、イラストがバランスよく登場しているか
- ・男性から見ても、女性から見ても、違和感のない表現になっているか

3. 調査過程及び今後の予定

(1) 平成30年度

一次チェック作業（市政だより及び同時配布文書）

(2) 令和元年度

5月 一次チェック作業（支所だより）

6月 二次チェック作業

8月 長岡市男女共同参画審議会で報告

10月 関係課に周知

(3) 令和2年度

メディアリテラシーの研修会の開催

追加調査（市政だより他）

(4) 令和3年度

メディアリテラシーの研修会の開催

最終報告書の作成・報告

4. 報告書の活用・公表

報告書（案）は、長岡市男女共同参画審議会で報告し、関係課に周知する。

全体概要

1, 総チェック点数

- ① 市政だより及び同時配付文書…2,723 点
- ② 支所だより …3,062 点

中之島…297 点
越路 …270 点
三島 …190 点
山古志…346 点
小国 …285 点
和島 …339 点
寺泊 …283 点
栃尾 …344 点
与板 …415 点
川口 …293 点

2, 全体概要

すべての掲載情報を種別（1 写真、2 図表・イラスト、3 文章）に分け、男女共同参画の視点、人権啓発の視点でチェックを行った。その結果、主な指摘事項は次のとおり。

① 市政だより及び同時配付文書

- ・ 成人式の写真に晴れ着の女性しか写っていない。
- ・ 女性が高齢者の介護をしているイラストがあった。「介護」を表現するイラストとしては問題ないが、このページの中で他に男性が介護をしているイラストなどは無く、見る人に「市は介護は女性がするものという考え方を持っている」と思われる恐れがある。
- ・ 料理教室の写真に女性しか映っていないものがあつた。講座に主に女性しか参加していないというのなら仕方ないが、参加者に男女の偏りがあるのは参加者募集の方法に問題があるのではないかと思われる。
- ・ 反対に、料理教室の写真にて男性を積極的に写していたものもあり、その点は評価できる。炊事は女性だけがするものではなく、男女が協力してするものという印象を受けた。
- ・ 家族のイラストの母親と思われる人が、エプロンを身に着けていた。家事＝女性・母親というイメージがついているのではないかと思われる。また、そのイメージが見る人に植え付ける恐れがある。

② 支所だより

- 全体的には写真など、男女ともに紹介されており評価できる。
- 料理関連の写真には女性のみのものが多かった。女性しか参加していないのであれば仕方ないが、参加者に男女の偏りがあるのは参加募集の方法に問題があるのではないかと思われる。実際に料理教室の案内で使用しているイラストが女性のみを使用している箇所があり、「料理をするのは女性」というイメージを助長しているとともに、男性が申し込みにくいのではないかと思われる。
- 悩み相談に使用されるイラストには悩んでいる女性や相談をする女性が多かった。「悩んでいるのは女性」「女性のみ相談」というイメージが植え付けられる危険がある。
- 育児の相談室・茶話会等の募集記事があったが、「ママ」が含まれた名称であったり、「ママ同士で」という説明文が使用されていた。参加の対象は「保護者」であるが、男性・父親は参加しにくいのではないかと思われる。

個別報告

①市政だより及び同時配布文書、②支所だよりにおいて、すべての掲載情報を種別（1 写真、2 図表・イラスト、3 文章）に分け、男女共同参画の視点、人権啓発の視点でチェックを行った。その結果、指摘事項は次のとおりである。

< 市政だより 1月号 10 ページ >

緑花センター(花テラス)
19・B71B
ホテルニューオータニ長岡
2月1日(木)までに市内中・高

成人式

平成30年度 成人式

地域ごとに行います。対象者には、案内状を送付します。日時や会場などは今後、市政だよりでもお知らせします。

地域	期日	市政だより掲載月
長岡・越路・小国 栃尾・川口	5月3日(祝)	4月号
山古志	8月14日(祝)	
中之島・三島 和島・寺泊・与板	8月15日(祝)	8月号

平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人 ※住所地以外の成人式に参加を希望する場合は、青少年育成課、各支所地域振興課にご連絡ください
青少年育成課 ☎39・2393

成人式の写真が、女性しか写っていない。

< 市政だより 1月号 20 ページ >

自宅での介護を応援します 在宅介護者支援金

次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに申し出てください。

要件＝①65歳以上②市内に住居登録があり、住んでいる③在宅である（施設に入所していない）④介護保険の認定が要支援2～要介護5⑤認知症または常時おむつが必要 支給額＝要支援2～要介護2…月3,000円、要介護3～5…月5,000円（在宅日数が20日以上が対象） 支給時期＝7月、11月、3月 長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課



お知らせ欄に、女性が高齢者の介護をしているイラストがあった。「介護」を表現するイラストとしては問題ないが、このページの中で男性が介護をしているイラストなどはない。

< 市政だより 3月号 15 ページ >

おいしさも、ひとしお

寺泊文化センターで行った健康料理教室では、減塩レシピを学びました。調理方法と調味料の工夫でおいしく減塩できました。（2月9日）



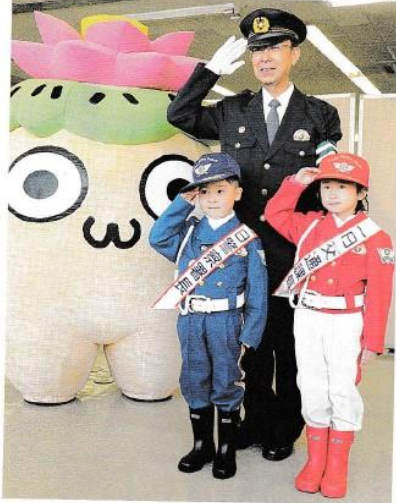
料理教室の写真に女性しか写っていない。参加者に偏りがあるなら、開催日時や募集の方法に工夫が必要かと思われる。

< 市政だより 5月号 10 ページ >

キリッと安全をお願い

中之島保育園児2人が1日警察署長と交通課長に。リリしい制服姿で交通安全を呼び掛けました。

(4月8日) 栗原佳宏さん



男の子は青色、女の子は赤色の制服を着ている。園児が好んで選んだのであれば良いが、着せているのであれば問題ではないか。「男は青、女は赤」というイメージを植え付ける恐れがある。

< ながおか社協だより 第160号 8 ページ >

～ボランティア募集のお知らせ～

運転ボランティア 大募集中!

ハート・カーの会

ハート・カーの会は、車いす利用者や、介助なしで移動することが困難な重度身体障害の方の通院や社会参加をサポートするため、福祉車両「ハート・カー」の運転をするボランティアの会です。

〈登録要件〉

- ・登録時70歳未満の方
- ・過去2年間、運転免許の停止処分を受けていない方

○運転とリフト操作のボランティアです。介助の方が一緒に乗車します。

○リフト操作方法などの説明や体験、その他研修などがあります。

○活動の日時、場所は、事前にお伝えします。

ボランティア募集のお知らせ欄に、女性が高齢者の介護をしているイラストがあった。「介護」を表現するイラストとしては問題ないが、この冊子の中で男性が介護をしているイラストはない。写真に男性が使用されているのは評価できる。

< 市政だより 7月号 33 ページ >

「燃やさないゴミ」として出ると、この収集車や処理施設の火災・爆発の原因になります。

【**対**】スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど

【出し方】

①中身を使い切り、ガスを抜く

②透明・半透明の袋に「キケン」と表示

③有害危険物の日に出す

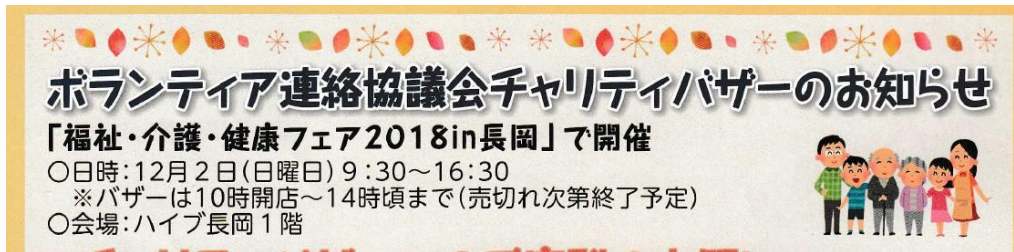


スプレー缶の処理についての記事のイラストが、エプロンをした女性だった。注意喚起のイラストとしては問題ないが、ゴミ出しなどの家事は女性がするもの、というイメージがつく恐れがある。男女で処理しているイラストにしたり、男女を交互に使用したりしてはどうか。

< アオーレ長岡イベントカレンダー8月号 >



ながおか市民活動フェスタ'18 のイラストの女性が、エプロンをしている。家事・料理をするのは女性・母親というイメージがついているのではないか。また、見た人にそういったイメージを植え付ける恐れがある。



ボランティア連絡協議会チャリティバザーのイラストの女性が、エプロンをしている。家事・料理をするのは女性・母親というイメージがついているのではないか。また、見た人にそういったイメージを植え付ける恐れがある。



男の子が青色、女の子が赤色の制服を着ている。園児が好んで選んだのであれば良いが、着せているのであれば問題ではないか。「男は青、女は赤」というイメージを植え付ける恐れがある。(市政だより 5月号 10ページと同じ)

< なかのしま支所からのお知らせ 通年 >

あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、健康面に関するさまざまな相談に個別に対応します。

- ◆日時 2月2日(金) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 1月31日(水)まで



冬の運動講座

あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 6月1日(金)9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 5月30日(水)まで



健康運動指導士によるウォーキング講座

こころの相談会

こころの病気は特別な人がかかる病気ではありません。夜眠れない、どうもやる気がおきない、不安な感じがして落ち着かない、もしかしたら“うつ”かな・・・など、本人だけでなく、家族の方の相談もお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 3月9日(金) 14:00～16:00
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 田宮病院 田才恵子 臨床心理士による個別相談(相談は無料。要予約制。秘密は固く守られます。)
- ◆申込み 3月5日(月)まで



あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 3月2日(金) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 2月28日(水)まで

あなたの健康相談室

保健師または栄養士が、健診結果に関する疑問を解消し、一人ひとりの生活に合った改善方法をご提案します。

- 健診の結果が「保健指導値(*マーク)」以上の方・・・ぜひご利用ください。
- ◆日時 10月5日(金) 9:30～11:30
 - ◆会場 中之島コミュニティセンター
 - ◆申込み 10月3日(水)まで



あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

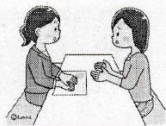
- ◆日時 11月2日(金) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 10月31日(水)まで



あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 12月7日(金)
9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 12月5日(水)まで



あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 1月11日(金)9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 1月9日(水)まで



あなたの健康相談室のイラストが、1年を通してすべて女性だった。(3,4月はあなたの健康相談室の記事なし、6～8月はイラストなし) あなたの健康相談室の対象は女性、悩んでいるのは女性、というイメージが植え付けられる危険がある。また、男性が相談しにくいのではないかとと思われる。

◇栄養士による離乳食デモンストレーション
～ままのまカフェ茶話会～

子育て中のママ同士でお茶を飲みながらゆっくりお話しませんか。栄養士による離乳食作りのデモンストレーションと試食会も併せて開催します。

- 日 時 2月27日(火) 午前10時～11時30分
- 会 場 子育ての駅みしま「もりもり」
- 対 象 乳児とその保護者
- 参加料 無料
- 申込 不要
- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246



お知らせの欄に「ままのまカフェ茶話会」の記事があった。名称と募集文の「子育て中のママ同士で」から母親限定のように読み取れる。対象は「乳児とその保護者」になっているが、父親は参加しにくいのではないかな。

レベルで9。

Q. 禁煙後、体が正常な働きを取り戻すまでにかかる時間は？

A. 吸い終わった瞬間から、体は正常に戻ろうと働き始めます！
目安として…

- *20分後：血圧・脈拍が正常になる、手足が温かくなる。
- *8時間後：血液中の酸素濃度が増え始める。
- *24時間後：心筋梗塞・狭心症になる確率が下がる。
- *48時間後：味覚・嗅覚が回復し始める。
- *72時間後：ニコチンが体から完全に消える、呼吸が楽になる。
- *2～3週間後：循環が改善、歩行が楽になる、肺機能が30%アップ、肌がすべすべになる。
- *1～9か月後：せき・たん・疲れやすさ・息切れが改善する、呼吸器感染が少なくなる。
- *5年後：肺がんになる確率が半分になる。
- *10年後：肺がんになる確率が1/10になる。

ちなみに、**たばこ1本につき5分30秒の割合で寿命が縮む**とされています。

喫煙マナーを守りましょう

たばこは、「百善あって一利なし」と言われるほど害の多いし好品です。依存度も高いため簡単には

An illustration of a man in a suit holding a cigarette pack. There are also small illustrations of people at the bottom right of the text box.

たばこに関する雑学の記事の喫煙者のイラストが、男性だった。喫煙者は男性、受動喫煙者は女性や子供、というイメージを植え付ける恐れがある。喫煙者・受動喫煙者は男女ともに存在している。

< おぐに支所からのお知らせ 12月号1ページ >



12月2日(日)おぐにコミュニティセンターを会場に、小国地域ふるさと創生基金事業で、もてなし料理研修会を開催しました。参加者は、スモークサーモンの寿司やフルーツきんとんなど、いつもとはちょっと違うお正月料理にチャレンジ。手間なく簡単においしくできると、熱心に取り組みました。

もてなし料理研究会の記事の写真が、女性のみしか写っていない。参加者が女性しかいないのであれば仕方がないが、参加者に偏りがあるのは募集日程や募集方法に問題があるのではないか。

< おぐに支所からのお知らせ 12月号2ページ >

■平成31年度長岡市小国地域成人式のお知らせ

期 日：平成31年5月3日(金・祝)

時 間：午後1時30分～3時30分(予定)

会 場：小国会館

対象者：平成10年4月2日から
平成11年4月1日までに
生まれた方

小国地域に住所のある方：
4月中旬までに案内状を送付します。

小国地域に住所がない方：
希望者は3月29日(金)までに連絡
をお願いします。

●ボランティアを募集します●



成人式のお知らせのイラストが、女性のみだった。

< わしあ支所からのお知らせ 12月号1ページ >



炊き出し訓練の写真が女性のみだった。

< てらどまり支所からのお知らせ 1月号3ページ >

.....
~食物繊維をたっぷりにとって減塩を心がけよう!~
「健康料理教室」のご案内

野菜をたくさん使って、おいしくてカラダに優しい料理を作ります。
あなたやご家族の健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。

日時・会場:2月5日(月) 午前9時~午後1時 寺泊センターおここうづ
2月9日(金) 午前9時~午後1時 寺泊文化センター

内 容:ミニ講話『食物繊維をたっぷりとおおいしく減塩!』
調理実習「ゆで豚の野菜の甘酢かけ」
「ヒジキと野菜とツナの炒り煮」
「長芋と柴漬けのたたき和え」

定 員:各会場20名(定員になり次第締め切ります。)

参 加 費:300円

申込み期限:1月29日(月)

主 催:長岡市食生活改善推進委員協議会(寺泊地域)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



「健康料理教室」の案内の記事のイラストが、女性のみだった。対象についての記載はないが、男性は申し込みにくいのではないか。また、料理をするのは女性というイメージを植え付ける恐れがある。

< てらどまり支所からのお知らせ 1月号4ページ >

15歳未満のお子さんを対象

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#8000**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-288-2525**

相談時間：毎日（19時から翌朝8時）

相談内容：お子さんの急な発熱、けが等に関する相談



小児救急医療電話相談のイラストが女性と子供だった。相談の対象が母親のみと思われる可能性がある。相談の対象は母親だけではなく、父親や家族も含まれているのではないか。

< てらどまり支所からのお知らせ 2月号2ページ >

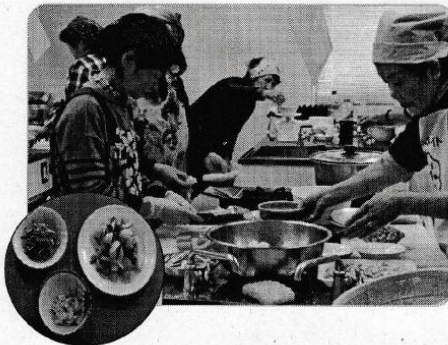
「健康料理教室」開催

2月9日(金)寺泊文化センターにおいて、長岡市食生活改善推進委員協議会(寺泊地域)主催の「健康料理教室」が開催されました。

「食物繊維をたっぷりとり、減塩を心がけましょう」をテーマに、講習会や調理実習をとおして食生活の改善と健康意識の向上をはかりました。

調理実習では、「ゆで豚の野菜の甘酢かけ」、「ヒジキと野菜とツナの炒り煮」、「長芋と柴漬けのたたきとえ」を作りました。

参加者からは、「家庭でも簡単に作れるレシピ。さっそく家で作ってみよう。」、「減塩を心がけ、食生活から家族の生活習慣病予防と健康づくりを行いたい」という感想が寄せられました。



「健康料理教室」の写真が女性のみだった。参加者に偏りがあるのは、開催日時や募集案内に問題があるのではないか。

☎51-5058


女性限定フラダンス無料体験会

とき 3月27日(火)
午後3時15分～4時15分

ところ 栃尾体育館 1階 体力保健相談室

定員 30人(先着)

申込み・問合せ 栃尾体育館
☎52-5571



フラダンス教室のイラストが女性のみだった。5月号に関しては募集対象が女性のみとなっている。フラダンス自体に男女の制限はないが、募集で女性限定にしているのは何故か。

☎52-5571

越後栃尾てまり 初心者講座

栃尾の伝統技を習得しませんか。
とき 11月までの平日に10回程度
(1回約3時間)の実施日と時間を、
受講者と講師で相談して決めます。
ところ 長岡市栃尾地域NPO連絡協
議会(金町1-6-17 旧曹田医院)

対象 栃尾地域在住者

定員 5人

受講料 6,000円(材料費)

申込み・問合せ 5月31日(木)までに
尾てまりの会事務局・河井さんへ
☎0901877219730
★てまりまつり会場でも受付します。

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ
☎52-5571

◆吉水運動広場ナイター使用
料割引制度

スポーツ団体を応援します!
とき 5月7日(月)～11月16日(金)
まで(平日のみ)の日没～午後9時
30分

対象 週1回程度の定期利用団体
料金 通常1時間2,200円を高
校生以上1,000円、小・中学生
500円に割り引きます。

◆フラダンス教室

対象 女性

料金 1回500円

① 栃尾体育館会場

☎51-1331

おきなランド・ダンス流

とき 5月22日(火)
午前8時30分から(受付は8時～8
時15分)

ところ 栃尾産業交流センター前芝生
広場

種目 個人戦(男子の部・女子の部)

参加料 500円(保険料等)

申込み 大会当日受付へ

問合せ 栃尾産業交流センター
☎51-1331

スポーツ
スポーツチャンバラ 初心者教室


とき 5月9日～18日の水・金曜日
(全4回) 午後7時30分～9時

ところ 栃尾体育館・武道館(休)、アリ
ーナ(金)

対象 5歳以上

参加料 高校生以上2,000円、
中学生以下1,000円(保険料等)

申込み・問合せ 栃尾スポーツチャン
バラ協会事務局・金内さん
☎0901265315458



< とちお支所からのお知らせ 9月号2ページ >

地域振興課へ ☎ 52-5815

募集 公民館料理講座

サツと作って豊かな食卓

とき 10月9日・23日、11月13日・20日・12月4日(全5回)
いずれも火曜日 午後7時～9時

ところ 栃尾市民会館 厨房・食堂
講師 星野紀子さん

対象 高校生以上

定員 12人(先着)

材料費 4,000円(初回徴収)

申込み・問合せ 栃尾公民館(栃尾支所
地域振興課) ☎ 52-1117



公民館料理講座の募集のイラストが、女性のみだった。対象は高校生以上となっているが、男性は申し込みにくいのではないか。また、料理をするのは女性というイメージを植え付ける恐れがある。