

事業概要 【ながおかウェルネス事業】

自治体名	新潟県長岡市	人口	258,512人	事業費	19,360千円
事業概要	<p>市民の健康行動の継続を図るため、スマホのアプリ上で健康情報や行動記録を一体的に確認、成果の見える化を行い、運動習慣などの健康行動の継続を支援する。</p> <p>健康行動に対するインセンティブ（報奨）を設け、参加、継続意欲を向上する。インセンティブは、デジタル地域通貨の「ながおかペイ」との連携を図り、健康づくりとあわせて、地域経済活性化にも寄与する仕組みをつくるもの。</p>				
具体サービス	<p>【健康アプリ】</p> <p>(1) 健康行動（歩数、体重管理、健康講座への参加）の記録</p> <p>(2) 健診データの閲覧（自力入力及び画像登録またはマイナポータルから取得）</p> <p>(3) 健康行動のランキング機能 プッシュ通知による健康・イベント情報の提供（アプリ上で長岡市独自イベントの実施など）</p> <p>【健康ポイント】</p> <p>(1) 健康アプリ内で貯める</p> <p>(2) 健康行動にポイントを付与し、ながおかペイに変換</p> <p>(3) 獲得ポイントはスマートフォンで確認</p>		<p>健康行動 (歩数、体重管理、健康講座への参加)</p> <p>↓ 健康アプリに反映 ↑ 健康行動の継続</p> <p>健康アプリ ・健康行動の記録 (歩数、体重、健康講座への参加記録) ・健診データの閲覧 ・他参加者と競い合う等イベント</p> <p>【健康増進課】</p> <p>↓ ながおかペイと連携し、ポイント移管</p> <p>ながおかペイ ・健康アプリで獲得したポイントを取扱店で利用可能</p> <p>【産業支援課】</p> <p>→ ポイントを利用することで 地域経済の活性化</p>		
主なKPI	<p>【アウトプット指標（活動指標）】</p> <p>①健康アプリのダウンロード数</p> <p>②健康講座、各種イベントの参加者数</p>		<p>【アウトカム指標（成果指標）】</p> <p>①健康行動の変化</p> <p>②健康アプリの継続率</p> <p>③利用者の満足度</p>		