



支所からのお知らせ

No. 210



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

栃尾支所・年末年始の休み 12月28日(土)～1月5日(日)

◎ 栃尾支所代表電話 ☎52-2151

閉庁時、代表電話におかけいただいた場合は、アオーレ長岡に転送され、警備員が対応します。
 戸籍に関する届出は、市役所総合窓口(アオーレ長岡・東棟)をご利用ください。
 業務時間等は、市政だより12月号にてご確認ください。

各施設の休館日	12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (祝)	2 (水)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」 ☎89-8611 栃尾地域図書館 ☎53-3005 栃尾体育館 ☎52-5571 吉水体育館 ☎52-1501 栃尾産業交流センター「おりなす」 ☎51-1331	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○
子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	休み
栃尾美術館 ☎53-6300	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○
高齢者センターとちお「おいらこの湯」 ☎89-8590 栃尾表町雁木の駅 ☎52-2422	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○
道の駅R290とちお ☎53-2030 (物産販売・レストラン・観光案内) △=午前10時～午後3時	○	○	○	休み	休み	休み	△	○	○

◎ ごみ収集業務

栃尾支所市民生活課 ☎53-2477

12月31日(火)～1月3日(金)はごみ収集を休みます。
 詳しくは「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」をご覧ください。

◎ し尿くみ取り業務

協和衛生社 ☎52-3432

12月28日(土)～1月5日(日)は休みます。
 年末はくみ取り業務が込み合いますので、早めにお申込みください。

とちおファミリースキー場



12月21日(土)オープン!!(予定) ※積雪状況により変更あり

リフト料金		
種類	区分	料金(円)
1回券	共通	100
11回券	共通	1,000
午前券及び 午後券	小学生以下	1,000
	中学生以上	1,200
1日券	小学生以下	1,500
	中学生以上	2,000
ナイター券	共通	1,000
シーズン券	小学生以下	8,000
	中学生	10,000
	高校生以上	15,000

ペアリフトが1基と、変化のある緩やかなコースが3本のビギナー・ファミリー向けのゲレンデです。そり専用のゲレンデや雪遊び広場(無料)もあり、小さなお子さまも楽しめます。

また、第2土曜日と第3日曜日は「子どもの日」で、小学生以下はリフト料金が無料です。

営業日・時間 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

※平日は学校授業のみ営業

※年末年始(12月28日(土)～1月5日(日))は休まず営業

ナイター営業 土曜日のみ 午後5時～午後9時

(リフト最終運行時刻 午後8時45分)

駐車場 無料

◆初心者・初級者スキー教室

日時 毎週日曜日、祝日 午前10時30分～、午後2時～ の2回
 ※各回1時間30分

※開催期間についてはお問合せください。

料金 1,500円

申込み とちおファミリースキー場無料休憩棟内

問合せ とちおファミリースキー場 ☎53-2390

第40回 とちお遊雪まつり

と き 2月2日(日) 午前10時～午後3時
ところ 栃尾産業交流センター「おりなす」、道の駅R290とちお
内容 そりすべり台、雪上運動会、スノーモービル試乗体験、屋内ステージイベント、餅つき、グルメテント村など
問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195



市民税・県民税、所得税の申告相談は予約制になります！

申告会場の混雑緩和や待ち時間の短縮等を図るため、今年度から申告相談は事前の予約が必要となります。予約開始日以降に電話またはインターネットのいずれかでお申し込みください。

申告相談

会場 栃尾支所 1階 101会議室 (長岡市中央公園1番36号・旧栃尾文化センター)
期間 令和7年2月5日(水)～3月10日(月) (土・日曜日、祝日は除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時 (受付は午後3時まで)

予約開始日

令和7年2月3日(月)から受付

予約方法

- ① 電話予約 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日は除く) ☎52-5837
- ② インターネット予約 24時間受付

※ 詳しい内容は、2月に各戸配付するチラシをご覧ください。

問合せ 栃尾支所市民生活課税務窓口 ☎52-5837



地域振興課

◆門松カードをご利用ください

お正月に歳神様をお招きする目印とする門松のカードを、12月下旬に栃尾区長会から各世帯に配付いたします。

飾るときはお手数でも半分につけてお使いください。



問合せ 栃尾区長会事務局(栃尾支所地域振興課・トチオーレ内)
 ☎89-8611

◆2025年農林業センサスに協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される大切な調査です。

令和7年1月下旬から農林業を営んでいるみなさまのところに調査員が訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ 栃尾支所地域振興課
 ☎52-5815

市民生活課

◆公営住宅見学会

と き 12月9日(月)～13日(金)、1月14日(火)～17日(金) いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時

① 若者世帯向け賃貸住宅 ドリームハイツあきば、スマイルハイツにればら、スマイルハイツたいら

② 公営住宅 上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

★見学希望日の前日までにお申込みください。

★入居相談はいつでも受付しています。

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-12157

◆日本赤十字社協力金の報告

令和6年度の栃尾地域の寄付額は次のとおりです。大勢のみなさまからご協力いただきありがとうございました。

件数 3, 521件
金額 1, 575, 747円

栃尾消防署

◆長岡市消防団栃尾方面隊消防出初式

と き 1月5日(日)

ところ トチオーレ大ホール

内容 ①式典 午前9時45分～

②幼年消防クラブ演技披露

(みどりこども園 午前10時30分～)

問合せ 栃尾消防署 ☎52-1155

ワークセンター 栃尾

◎申込み問合せはワークセンター
栃尾へ ☎52-2333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 1月8日(水)、2月12日(水)

いずれも午前10時～11時

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のまとめ方
定員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 12月18日(水)、1月15日(水)

いずれも午前10時～11時30分

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など
定員 6名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 12月25日(水)、1月22日(水)

いずれも午前10時～11時

内容 60歳以降の働き方に不安がある方向け、生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など
対象 60歳以上の方
定員 8名(先着)

★いずれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりなす第1会議室
★雇用保険の求職活動実績になります。

トチオーレ

◎申込み問合せはトチオーレへ

☎89-8611

◆トチオーレDEハッピーフェスタ

出場者募集!!

★カラオケの自慢

今年もカラオケ大会を行います。カラオケ好きのみなさん、奮ってご参加ください。

とき 令和7年1月11日(土)

①午前の部 午前10時15分～11時30分
②午後の部 午後1時～2時30分

対象 中学生以上 参加費 無料
募集人数(先着順)
①午前の部15名 ②午後の部20名

その他 1人1曲、2コーラス
申込み 電話または窓口にて

栃尾地域図書館

◎問合せは栃尾地域図書館へ

☎53-3005

◆おたのしみ「ぷち」上映会

とき ①12月14日(土) ②1月11日(土)

いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ①トチオーレ1階会議室

②トチオーレ2階和室B

内容 ①げんきげんきノンタン、サンタさんは大いそがし

②年中行事アニメーションシリーズ
2、むかしばなし3

◆えほんのへや

とき ①12月21日(土) 午前10時

30分～11時30分 ②1月18日(土)
午前10時30分～11時

ところ トチオーレ2階和室A

内容 ①「くりすますスペシャル」クリスマスのおはなしと工作

②「おもちゃ」の絵本の読み聞かせとミニゲーム

定員 いずれも10名(先着)

◆「ちいさなおたのしみ会

とき 1月11日(土) 午後2時～3時

ところ トチオーレ2階和室B

内容 絵本の読み聞かせ、ボードゲーム、コマ回しなど
定員 10名(先着)

栃尾美術館

◎問合せは栃尾美術館へ

☎53-6300

◆第18回ながおかのこども作品展

長岡市内の小・中学生と園児のみなさんが1年間の活動や図工・美術の授業を通じて制作した絵画や工作約650点を展示します。

とき 12月7日(土)～令和7年1月26日(日) 午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12月28日(土)～1月3日(金))

観覧料 無料
★工作コーナー

★「MSO」コーナー

「MSO」コーナー

季節に関連した簡単な工作が楽しめます。



◆期間休館のお知らせ

12月6日(金)まで(展示替え作業のため)
12月28日(土)～1月3日(金)(年末年始)

栃尾体育館

◆冬期健康教室のお知らせ

詳細につきましてはお問合せください。
問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	1/7～3/25 (2/11,2/25を除く)	10	15人	6,000
フラダンス	火	午後3時20分～4時20分	1/7～3/25 (1/21,2/11,2/25,3/18を除く)	8	15人	4,800
ボクシングシェイプ	火	午後7時30分～8時30分	1/7～3/25 (2/11,2/25を除く)	10	20人	6,000
リズム体操	水	午後2時～3時	1/8～3/26	12	20人	7,200
骨盤ゆがみ改善体操	水	午後3時15分～4時	1/8～3/26	12	20人	7,200
リラックスヨガ	水	午後7時30分～8時30分	1/8～3/26	12	18人	7,200
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	1/9～3/27 (3/20を除く)	11	20人	6,600
筋肉美クス	木	午後7時30分～8時30分	1/9～3/27 (3/20を除く)	11	22人	6,600
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	1/10～3/28	12	20人	7,200
NEW のびのび運動教室	金	午後2時～2時45分	1/10～3/28	12	15人	1回600
小学生運動教室	金	午後6時～7時30分	1/10～3/28	12	15人	月2,000



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

◆臨時開館について

と き 2月2日(日) (遊雪まつり開催のため) 午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談

と き 1月8日(水)、2月5日(水)
午前10時30分～11時30分

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 12月20日(金)、1月24日(金)
午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆お正月工作

と き 12月24日(火) 午前11時～11時30分
お正月にちなんだ工作をしましょう。(先着15組)

◆まゆ玉飾り

と き 1月7日(火) 午前11時～11時30分
子どもたちの健やかな成長を願う、伝統的な小正月の行事です。みんなでまゆ玉飾りをしましょう。(参加自由)

◆クリスマスミニコンサート

と き 12月7日(土) 午前11時～11時30分
楽しいクリスマスソングをみんなで聞きましょう。
(参加自由)

◆お誕生会 ～ 12・1月生まれさん おめでとう ～

と き 1月22日(水) 午前11時～11時30分
みんなで一緒にお祝いしましょう。
誕生カードのプレゼントがあります。(参加自由)

◆出張工作(クリスマス工作)

と き 12月17日(火) 午前11時～11時30分
栃尾地域図書館の工作教室です。クリスマスにちなんだ工作をしましょう。(先着15組)

◆節分工作

と き 1月29日(水) 午前11時～11時30分
節分にちなんだ工作をしましょう。(先着15組)

	相談名	内容	月日	受付時間	会場
各種相談	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望	12月10日(火)	午前10時～正午	栃尾支所
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※前日までに要予約	12月24日(火) 1月28日(火)	午後1時～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象の相談会	12月10日(火)	午前9時～9時30分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	12月10日(火)	午前10時～11時30分	トチオーレ 2階 和室

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの納期限 (口座振替日)

◆12月分	1月6日(月)	固定資産税(3期)、国民健康保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(9期)
◆1月分	1月31日(金)	市・県民税(4期)、国民健康保険料(7期)、後期高齢者医療保険料(10期)、介護保険料(10期)

栃尾地域の人口

令和6年11月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,046(-34)	7,445(-18)	7,601(-16)	6,576(-7)

※外国人を含む

※カッコ内は前月(10月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

