



▲こちら

# 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

## ①リリック・ジュニアフェスティバル

回12月15日(日)午後2時から 場リリックホール  
※4歳から入場可

### ★同日開催「はじめてのKidsステージ」

小学3年生までの子どもたちがピアノや弦楽器を演奏します。  
時正午～午後1時

## ②プロと一緒に「はじめてのおしばい体験」 ワークショップ参加者募集

回2月8日(土)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 講文学座俳優・高橋ひろしさん 対小学3年生～高校3年生 定20人(抽選) ¥500円 申12月25日(水) (必着) までにリリックホールなどにある申込書で



お芝居のワンシーン作りに挑戦します。講座の最後には、発表会もします。

## ③リリック・ジュニア・ミュージカル 新規メンバー募集

プロのミュージカル俳優と一緒に歌やダンス、演技を学びます。  
回2月1日(土)～3月16日(日)午後0時30分～5時 (期間中に計5回。4月以降も稽古を実施) 場リリックホール 講ミュージカルカンパニー・イツフォアリーズ所属俳優 対小学2年生～高校2年生 定30人(抽選) ¥3,000円 申12月25日(水) (必着) までにリリックホールなどにある申込書で

## ④長岡少年少女合唱団新規団員募集

回毎週水曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前9時30分～正午 場リリックホールなど 対小学1年生～高校2年生 ¥月4,000円

## ⑤市民芸術文化活動助成事業 (全期)

地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。  
対4月1日(火)～令和8年3月31日(火)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月9日(木)～31日(金) (必着) ※詳しくは同財団ホームページで

12月28日(土)～1月8日(水)は、市立劇場、リリックホールを休館します。施設使用の申し込みは、1月9日(木)から受け付けます。

分5時30分：市民体育館、18日(土)午前9時30分～10時30分：和島トウ・ル・モンド体育館 対3歳～小学1年生と保護者

①～③いづれも 定各15人(先着) 申12月11日(水)からスポ協へ

②アフロバット教室  
回1月18日～3月15日の土曜日(期間中に計8回) 対小学1～3年生：午後2時～2時45分、小学4～6年生：午後3時～3時45分、中学

生以上：午後4時～4時45分 場市民体育館 定各20人(抽選) ¥各8,000円 申12月22日(日)までにスポ協ホームページで

③つばさプラス  
回1月8日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生

①マスターズ (55歳以上)  
回1月8日(水)：アオーレ長岡、9日(木)～14日(火)：市民体育館、15日(水)：南部・北部体育館 時午後1時30分～3時

②おとなスポーツ (18歳以上) 時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分も)

③レディース (18歳以上の女性) 回1月6日(月)：南部体育館、7日(火)：市民体育館、9日(水)：アオーレ長岡、15日(水)：北部体育館 時午前10時～11時30分

④レクスports (中学生以上) 回1月9日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ (18歳以上の女性) 回1月10日(金)午前10時～11時：南部体育館、15日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館



⑥初心者フットサル (中学生以上) 回1月8日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡

⑦女性バスケケットボール (小学6年生以上) 回1月9日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡

①～⑦いづれも 定各25人(先着) 申12月11日(水)からスポ協へ

④市民スポーツ祭 スキー大会 (距離競技の部) 回2月9日(日)午前8時から 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,500円、小・中学生1,000円、リレー(1チーム)1,000円 申12月11日(水)からスポ協へ

⑤長岡スキー協会 マスターズスキー教室 回1月15日～31日の毎週水・金曜日午後2時～4時(計6回) 場市営スキー場 対おむね50歳以上 定30人(先着) ¥10,000円(リフト代含む) 申12月22日(日)午前9時～午後5時に料金を添えて 北部体育館へ 問長岡スキー協会 大井さん ☎080・3149・6665

①投げろ！走る！跳ぶ！キッズ運動教室 回12月15日(日)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分

②小学生マット運動教室 回12月14日(土)、1月11日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで

③小学生跳び箱教室 回12月15日(日)午前10時～11時 対小学1～2年生 定10人(先着) ¥1,000円 申12月14日(土)までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

④めばえ 回1月15日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者

⑤ひよこ 回1月9日(木)午後4時30分～5時30分 場市民体育館

⑥親子体操・小学生スポーツ教室体験会 回1月15日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者

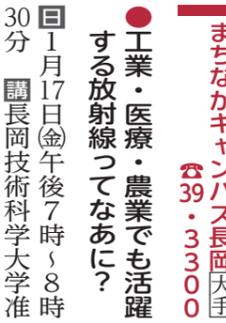
⑦ひよこ 回1月9日(木)午後4時30分～5時30分 場市民体育館



好きな作品を作りながら交流する長岡つるしびの会など、3団体の活動を紹介。それぞれの視点から、居場所やコミュニティのつくり方・見つけ方などを語り合います。



●工業・医療・農業でも活躍する放射線つてなあに？ 回1月17日(金)午後7時～8時30分 講長岡技術科学大学准教授・大場恭子さん 定20人(先着) ¥500円 申12月10日(火)から(HP)可。保育は1月7日(火)まで



●まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

●新年賀詞交換会 回1月6日(月)午前11時30分～正午 場アオーレ長岡 ¥500円(飲食なし) 申12月10日(火)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ

●ニータウン運動公園 ☎86・7386

●秘書課アオ ☎39・2200

●陸上競技場 ☎27・6300

●市民協働課アオ ☎39・2291

●ながおか暮らしの編集会議2 (居場所つくり編) 講演会と市内外で活動する団体の事例紹介をします。終了後に交流会もあります(有料)。

回12月14日(土)午後3時～5時30分 場アオーレ長岡(オンライン可) 講HIITOTOWA INC. シニアプランナー・田中宏明さんほか 定60人(先着) 申12月12日(木)までに市民協働センターアオ ☎39・2020へ(HP)可

●映画「カランコエの花」上映会 回12月10日(火)午後2時～2時45分、5時～5時45分 場ミライエ長岡 定各50人(先着)

●人権・男女共同参画課市セ ☎39・2746

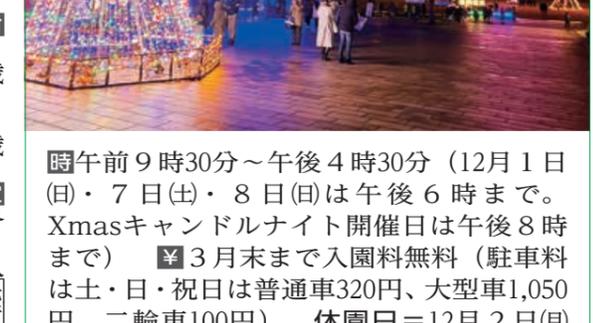


▶ナッチちゃん

●国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分 (12月1日(日)・7日(土)・8日(日)は午後6時まで。Xmasキャンドルナイト開催日は午後8時まで) ¥3月末まで入園料無料(駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円) 休園日=12月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・26日(木)～1月1日(祝)・6日(月)

●Xmasキャンドルナイト きらめく大ケヤキの周りにキャンドルがとまります。花と緑の館ではマルシェやステージショーも開催します。 回12月14日(土)・15日(日)・21日(土)～25日(水)午後4時～8時 場健康ゾーン ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料



●小学生跳び箱教室 回12月15日(日)午前10時～11時 対小学1～2年生 定10人(先着) ¥1,000円 申12月14日(土)までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

●陸上競技場 ☎27・6300

●小学生跳び箱教室 回12月15日(日)午前10時～11時 対小学1～2年生 定10人(先着) ¥1,000円 申12月14日(土)までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

催し  
スポーツ  
健康  
暮らし  
手続き・制度  
募集  
みんなのひろば  
年末年始の業務

催し  
スポーツ  
健康  
暮らし  
手続き・制度  
募集  
みんなのひろば  
年末年始の業務