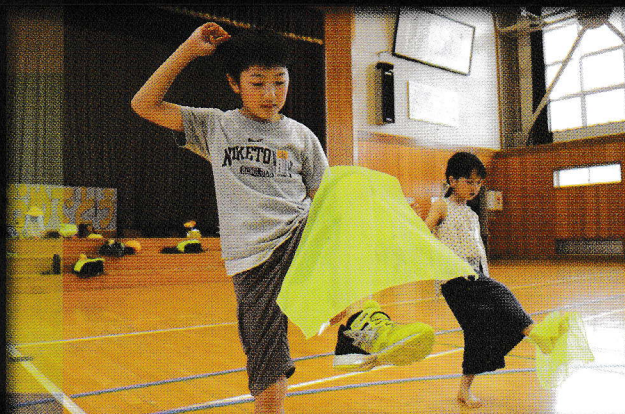


長岡市 平成30年度 子どものスポーツ

子どものスポーツクラブ一覧



NAGAOKA
2018



この冊子は、長岡市内にある子どもを対象としたスポーツ団体を紹介するものです。気になった種目・クラブがあれば、下記までお問い合わせください。各団体連絡先などの団体詳細をお伝えいたします。また、(公財)長岡市スポーツ協会HP内『長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム』では、各団体HPや団体連絡先(一部)等もご確認いただけます。

スポーツ少年団について

スポーツ少年団は、1964年の東京五輪開催を契機として、1962年に財団法人日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。「ひとりでも多くの青少年にスポーツの喜びを!」「スポーツを通じて青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に!」と願いつくられました。全国約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たち、地域の協力によって全国各地で活動しています。子どもたちは団活動を通して、成長する過程で必要な多くのことを学び、経験しています。

スポーツ少年団が目指すもの

生涯スポーツの基礎づくり

「競う」だけではなく
「楽しむスポーツ」が目標

成長が著しい子ども時代には、まずからだを動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。基礎的な運動能力や運動習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作って欲しいと願っています。

情操教育

仲間との集団行動が
「こころの成長」につながる

スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を通して、子どもは協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学んでいきます。これらが「こころの成長」を促します。

地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで
子どもを支援する組織

スポーツ少年団は、全国20万人の地域の人々の手によって支えられています。スポーツを通じたネットワークの広がりが、地域内の交流を活発にし、よりよい地域作りにも繋がっていきます。

スポーツ少年団 Q & A

Q いつから入れるの?

A 各団体によって異なりますが、スポーツ少年団の登録自体は登録する年の4月1日現在満3歳以上となっています。スポーツが得意な子どもだけでなく、運動が苦手な子どもでも大歓迎です。中学生以上の団員もいて、その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を目指す人もいます。

Q どんなところで活動してるの?

A 近くの学校のグラウンドや体育館で活動を行っています。もし、放課後や土曜日、または日曜日にそれらの場所でスポーツをしている団体を見かけたら、それがスポーツ少年団かもしれません。

Q どんな人が指導者になっているの?

A 地域に住むスポーツ指導者やスポーツ少年団出身者、団員の保護者などが指導にあっています。それぞれの団には、日本スポーツ少年団が定める資格を有する指導者が2名以上いるので安心して活動することができます。

Q どんな人が支えているの?

A 基本的に、地域の人によって支えられています。スポーツ少年団の組織構成は、団員、保護者・地域住民からなる「育成母集団」、指導者、年少団員をまとめ指導者の補助的な役割もする団員(リーダー)の4つに分けられます。多くの人々が、それぞれの立場で活動の運営や支援を行っています。

※スポーツ少年団PRリーフレットより抜粋

長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム

【長岡市スポーツ協会HP】→【スポーツ少年団】→【登録団体検索】
HPアドレス: http://www.n-spokyo.or.jp/kidsclub/kids_group/



お問い合わせ・相談窓口
公益財団法人
長岡市スポーツ協会
TEL: 0258-34-2130
E-mail: info@n-spokyo.or.jp

長岡市内スポーツ体験事業紹介

体験

3月【ジュニアスポーツフェスタ】 3月頃に小学校でチラシ配布
長岡市最大級のスポーツ体験イベント! 1日で10種目以上を体験できる!

継続

6月~【夢づくりスポーツ推進事業】 5月頃に小学校でチラシ配布
興味がある種目に申し込んでじっくり体験しよう! 30種目以上の中から好きな種目を体験!

入会 好きになった種目のクラブを体験、入会して活動しよう!

長岡市 スポーツ少年団・ジュニアスポーツクラブ 一覧表

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
軟式野球	四郎丸小	赤城ベースボールクラブ	(土)13:00~18:00 (日・祝)13:00~18:00	小学生
	千手小	八幡野球クラブ	(土・日)8:30~12:30 or 12:30~17:00【平日練習あり】	小学生
	豊田小他	MITSUWA フェニックス	(土・日・祝)9:00~16:00【冬季9:00~12:00】	小学生
	柿小他	柿フェニックス野球クラブ	(土・日・祝)9:00~16:00【冬季12:00まで】	小学生
	上組小・宮内小	宮内ジュニアBC	(水・木・金)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	前川小	前川マッハーズ	(土・日・祝)8:30~12:00【第2土曜は8:30~16:00】	小学生
	栖吉小他	あおし野球クラブ	(土・日・祝)	小学生
	十日町小	十日町少年野球クラブ	(火~金)16:00~18:30夏季のみ (土・日・祝)13:30~17:30	小学生
	岡南中他	岡南ブルーフェニックス	(土・日)9:00~12:00 or 13:00~17:00	小学生
	神田小	神田よつば野球部	(木)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~16:00【冬季】時間変更あり	小学生
	表町小	みゆき	(水)16:00~19:00 (土・日)9:00~12:00	小学生
	中島小	むつなみベースボールクラブ	(水)19:00~21:00 (土・日・祝)8:00~16:00	小学生
	阪之上小	阪之上柏葉野球クラブ	(土・日・祝)9:00~16:00	小学生
	川崎東小、川崎小	やまなみイースト	(月・金)16:30~18:30 (土・日・祝)8:00~12:00	小学生
	富曾亀小	けいせつ野球クラブ	(土・日)半日 (平日)時々あり	小学生
	新町小	新町クラブ	(土・日・祝)【4~6年は火・木・金の放課後もあり】	小学生
	黒条小	黒条わかば	平日、土、日、祝日【活動時間は日によって不定】	小学生
	新組小	新組ホワイトソックス	(水・金)17:00~19:00 (土・日)8:00~16:00【冬季~12:00】	小学生
	大島小	信江	(土・日・祝)9:00~17:00	小学生
	希望が丘小	希望ベースボールクラブ	(土・日・祝)13:30~18:30【但し、3年生以下は17時まで】	小学生
	日越小	日越ブルースカイ	(水)15:00~18:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	上川西小	若草野球	(火・木)16:30~ (土・日・祝)【奇数月】13:30~17:30【偶数月】8:30~12:00	小学生
	下川西小	さつき	(土・日)8:30~16:00 (水)18:30~20:00	小学生
	関原小	若木ベースボールクラブ	(木)19:30~21:00 (土・日・祝)8:30~12:30	小学生
	青葉台小	青葉台BC	(土・日)8:30~17:00	小学生
	三島野球場他	みしまジュニア(みつば少年野球団)	(木)16:45~20:45 (土・日・祝)8:30~12:00	小学生
	与板スポーツ広場他	与板たちばな野球クラブ	(火)18:30~20:30 (土)8:00~12:00	小学生
	中之島中央小他	中之島イーグルス	(木)19:00~21:00 (土・日・祝)8:30~16:00	小学生
	信条小	信条フェニックス	(水)19:00~21:00 (土・日・祝)8:00~12:00	小学生
	和島小	和島ベースボールクラブ	(日)8:00~15:00	小学生
	和島小他	☆少年野球教室(和島地区)	(日)8:00~15:00	小学生
	大河津運動広場	寺泊マリンスターズ	(水・木)19:00~21:00 (土・日・祝)9:00~	小学生
	寺泊海浜公園野球場	☆ナイター野球教室	(土)19:00~20:30【6・9月】	幼児~小学生
	越路河川公園野球場他	越路Jrクラブ	(月・木)18:00~20:00 (土)8:00~12:00 (日)不定期	小学生
	成出運動広場他	越路西ヒットマリオンズ	(水)17:00~19:00 (土・日)8:00~12:00	小学生
	おぐに運動公園野球場他	小国スターズ	(水)19:00~21:00 (土・日)8:00~12:00	小学生
	栃尾南小、東谷小	栃尾秋葉ベースボールクラブ	(火・木)16:30~18:30 (土・日・祝)冬季8:00~12:00 夏季8:00~17:00	小学生
	栃尾東小	若獅子	(土・日)8:00~15:00	小学生
	川口運動公園野球場他	川口ファイターズ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生

ソフトボール	四郎丸小	☆長岡ジュニアソフトボールクラブ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生【女子】
--------	------	------------------	-------------------	---------

テニス	南部体育館	☆ちびっ子テニス教室	(金)16:30~17:30【1期5/11~7/20、2期9/7~11/9、3期12/7~3/15】	年中~小学2年生
		☆ジュニアテニス教室小学生冬季教室	(水)17:00~19:00【12/5~3/27】	小学2年~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生冬季教室	(水)19:00~21:00【12/5~3/27】	小学6年~中学生
	長岡高専	☆長岡蒼葉スポーツクラブ	(土)17:00~19:00	小学生
	希望が丘テニス場	☆ジュニアテニス教室小学生教室	(月・木)17:00~19:00【1期4/16~7/26、2期8/27~11/20】	小学2年~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生教室	(火・木)19:00~21:00【1期4/10~7/26、2期8/21~11/8】	1期中学生、2期小学6年~中学生
	希望が丘テニス場他	長岡北部ジュニアテニススポーツ少年団	(月~土)19:00~21:00 (日)10:00~12:00、13:00~16:00	幼児~高校生
寺泊海浜公園テニスコート	☆エンジョイテニス		(第2・4日)15:00~17:00	小学生~

(注)団体名に「☆マーク」の付いているものは、スポーツ少年団以外のジュニアスポーツクラブです。

種 目	活 動 場 所	団 体 名	活 動 日 ・ 時 間	募 集 対 象
ソフト テニス	市 民 体 育 館 他	長岡ソフトテニス	(月・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00	小学生
	ヨネックスソフトテニスクラブ	ヨネックスソフトテニス	(月~金)16:30~21:50 (土・日)13:30~16:30	小学生~中学生
	寺 泊 小	☆寺泊ジュニア(親子)ソフトテニス教室	(火・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00 (日)9:30~16:00	小学生

サ ツ カ ー	市内高校グラウンド他	☆長岡JYFC U-12 キッズ	(月・木)17:00~18:00 (土)予定表による	幼児
		☆長岡JYFC U-12 スクール	(月・水・金)17:00~18:15	小学生
		☆長岡JYFC U-12 サッカー	【1~2年】週2~4回 17:00~ 【3~6年】週3~5回 18:30~	小学生
		☆長岡JYFC U-12 女子	(月<又は火>・金)19:00~ (土・日)予定表による	小学生
	千手小・南部体育館・南中・宮中他	セルピエンテ長岡FC	(月火水金)19:00~21:00 (土)8:30~12:30 17:00~18:30 (日)8:30~12:30	幼児~小学生
	栖 吉 小 他	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(月)18:00~19:00	小学生
	栖 吉 小	☆長岡SFC	(水)19:00~21:00 (日)13:00~17:00	小学生
	川 崎 小 他	長岡サッカー	(第1・3・5日)9:00~12:00 (第2・4日)13:00~16:00 【高学年】(月・木)19:00~21:00	幼児~小学生
	富 曾 亀 小	富曾亀FC	(土・日) 平日2日【学年で異なる】	小学生
	新 町 小 他	☆レオネス長岡JFC	(月・水・木・土)	幼児~小学生
	浦瀬小、宮内小、豊田小	ファンタジスタ長岡JFC スクール	(火)川崎東小19:00~20:00 / (木)豊田小18:00~19:00	幼児~小学2年生
	川 崎 東 小、柿 小	ファンタジスタ長岡JFC	(月・木)19:00~21:00 (土・日)午前中	小学生
	大 島 中	☆FC・MEWL	(火・木)19:00~21:00	小学生~
	希 望 が 丘 小 他	希望ヶ丘SC	(月・火)19:00~21:00 (土・日)9:00~12:00	小学生
	向 陵 高 校 他	☆長岡ビルボードフットボールクラブ	(月)18:00~19:00 (火~木)19:00~21:00 (土・日)日中	幼児~中学生
	上 川 西 小 他	上川西JFC	(月・木・土)19:00~21:00 (土・日)8:00~12:00 or 13:00~17:00【学年で異なる】	幼児~小学生
	福 戸 小 他	☆ReiZ長岡FC(ライツ)	(火~金)17:00~19:00 (日)8:00~10:00	幼児~中学生
	宮 本 小 他	宮本(リンクス長岡JFC)	(火)19:00~21:00 (水)17:00~18:30、19:00~21:00 (木)17:00~19:00 (土・日)9:00~11:00	幼児~小学生
	与板小、関原小、上通小、	エスプリ長岡FC	(月~金)17:30~19:30 土日は適宜試合など	幼児~中学生
	中 之 島 中 央 小 他	エスプリ長岡FC(ドリブルスクール)	(月~金)17:30~19:30	幼児~小学生
	脇 野 町 小 他	みしまジュニア(三島JFC)	(月・水)19:00~21:00 (土)13:00~14:30 14:30~17:00 (日)9:00~12:00【学年で異なる】	幼児~小学生
	与板スポーツ広場他	与板ジュニアサッカー団	(水)18:30~20:00(夏季のみ) (木・金)18:30~20:00	幼児~小学生
	寺泊海浜公園多目的広場他	寺泊少年サッカークラブ	(火・金)19:00~21:00 (日)8:30~12:30【大会時は除く】	幼児~小学生
	寺泊スポーツセンター他	☆サッカー教室	(木)19:00~20:30	小学生
	越 路 河 川 公 園 他	越路Jrフットボールクラブ	(火・木)18:30~20:00 (土)9:00~12:00	小学生
	おぐに運動公園総合グラウンド他	☆OFC RIZE	(月)18:30~20:30	小学生
	栃 尾 南 小 他	栃尾FC	(火・木)19:00~21:00 (土・日)9:00~11:30	小学生
	宮 内 小 他	☆FCフェニックスVolare	(水・金)19:00~21:00 (土・日)午前中	小学生~中学生

ミ ニ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	四郎丸小、千手小他	長岡南ファイターズ	(土・日)8:30~12:30	小学生
	豊 田 小	あさひシューターズ	(水)17:30~19:00 (金)19:00~21:00 (土)13:00~17:00	小学生
	宮 内 小	宮内DJ	(火・金)18:00~21:00 【女子】(土)8:30~11:30 【男子】(土)10:30~13:30	小学生
	上 組 小	上組こだまキッズ	(水)18:00~21:00 (土)14:00~17:00 (日)9:00~12:00	小学生
	川 崎 東 小	川崎東J.B.B	(土・日・祝)9:00~13:00 (第2・4水)19:00~21:00	小学生
	川崎東小、富曾亀小	川崎東ミニバスケットボール男子	(土・日)9:00~13:00 (第1・3・5金)19:00~21:00	小学生【男子】
	新 町 小 他	新町レックス	(水)19:00~21:00【男女】 (金)19:00~21:00【男女】 (土)12:00~15:15【男女】	小学生
	新組小、黒条小	つつみミニバスケットボールクラブ	(木)18:30~21:00 (金)19:00~21:00 (土)13:00~19:00	小学生
	大 島 小	信江JBC	(水)19:00~21:00 (土・日)9:00~12:00	小学生
	希 望 が 丘 小	希望フェニックス	【男女で活動日が異なる】(月・水・木・金・土)17:30~19:00、9:00~12:00 他	小学生
	上 川 西 小	上川西ミニバスクラブ	(火)16:50~19:00 (水・金)16:30~19:00 (土)15:30~18:30	小学生
	青 葉 台 小	あおばS.C	【男子】(月・水・木・金)17:30~19:30 【女子】(火・水・金)17:30~19:30 (日)13:00~17:00	小学生
	中 之 島 北 体 育 館	中之島中央MBC	(火・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00	小学生
	上 通 小	上通BKパラダイス	(月・木)17:00~19:00 (金)17:30~20:00 (土)13:00~16:00	小学生【女子】
	脇 野 町 小 他	みしまジュニア(三島ミニバスケットボールクラブ)	【高学年】(火)19:00~20:30 (木)19:00~21:00 【全学年】(土・日)13:00~17:00	小学生
	和 島 体 育 館 他	☆バスケットボール教室(和島地区)	(月・水・土)19:00~21:00	中学生【男子】
	寺 泊 小	☆寺泊ミニバスケットボール教室	(水)19:00~20:30	小学生
	寺泊小、大河津小	寺泊フェニックスBC	(水・土)19:00~21:00	小学生
	越 路 体 育 館	越路Jr.	(火)18:00~20:00 (水)19:00~21:00 (日)9:00~12:00	小学生
	越 路 西 小	すこ〜んぶ	(月・木)18:30~21:00 (土)9:00~12:00	小学生【女子】
	勤労者体育センター	☆小国スパーズ	(木)18:30~20:30	小学生
	栃 尾 南 小	ミニバスランド W I Z	(月・水)19:00~21:00【その他追加練習あり】	小学生

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
バドミントン	北部体育館	北部ジュニアバドミントン	(水)17:30~19:00	小学生~
	宮内中	宮内ジュニアバドミントン	(月・木・土)19:00~21:00【中学生は21:30まで】	小学生~中学生
	大島コミュニティセンター	長岡大島ジュニアクラブ	(火)全員17:30~19:30。(木)選手17:30~19:30。	幼児~小・中学生
	下川西小	江陽ジュニアバドミントンクラブ	(火・木)19:00~21:00 (日)9:30~12:00	小学生~中学生
	与板中他	与板ジュニア	(月)19:00~21:00 (金)18:30~20:00	小学生~中学生
	中野島体育センター他	中野島J.B.C	【小学生】(月・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00 【中学生】(水)19:30~21:30	幼児~中学生
	山古志体育館	山古志スポーツ少年団	(火・木)19:00~21:00	小学生~中学生
	栃尾体育館他	栃尾ジュニアバドミントンクラブ	(月・金)19:00~21:30 (火)19:00~21:00	幼児~中学生

バレーボール	豊田小他	ヴィクトリーキッズ	(火・木)19:00~21:00 (土)18:30~21:00 (日)13:00~17:00	小学生
	四郎丸小他	長岡南クラブ	(月・水・金)17:00~19:00 (土)9:00~12:00	小学生
	中島小、東中	中央セントラルズ	(火・水)19:00~21:00 (土)8:30~12:00	小学生【女子】
	富曽亀小	ダイヤモンドKids	(月・金)18:00~20:30	小学生
	大島小他	長岡WEST	(火)19:30~21:30 (木)19:00~21:00	小学生【女子】
	福戸小他	江陽JVC	(火・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00 or 18:30~21:00	小学生
	三島体育センター	みしまジュニア(三島JVC)	(水・金)19:00~21:00	小学生【女子】
	和島体育館	わしまジュニアバレーボールクラブ	(月)19:00~20:45	小学生【女子】
	和島体育館他	☆バレーボール教室(和島地区)	(月・水・金)19:00~20:45	小学生【女子】
	寺泊体育館	寺泊ジュニアバレーボールクラブ	(月)18:30~21:00 (木)17:30~20:00 (土)13:00~16:00	小学生【女子】
	与板体育館他	たちばなJVC	(水)18:00~20:30 (土)18:30~21:30	小学生
	越路体育館	越路JVC	(水)18:30~20:00 (土)17:00~20:00	小学生
	小国勤労者体育センター	☆小国ミニ・バレーボール	(金)19:00~21:00	小学生【女子】
	栃尾東小他	栃尾JVC	(火・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00	小学生

ソフトバレーボール	小国会館	☆おぐにJr.ソフトバレーボールクラブ	(火)18:45~20:15	小学生
-----------	------	---------------------	----------------	-----

卓球	みしま会館	☆三島ジュニア卓球クラブ	(月・水)19:00~21:00	小学生~高校生
	小国会館	☆小国卓友Jr.クラブ	(土)18:30~21:00	小学生~
	栃尾体育館	☆栃尾卓球連盟	(土)18:30~21:30	小学生~中学生

空手道	市民体育館他	光武会長岡	(月・水・金)19:00~21:30	小学生
	市民体育館、宮内中他	長岡市空手道クラブ空美会	(日・月・火・水・木・金・土)17:30~、(火・木・土)19:30~	幼児~
	セブン&アイ・ホールディングス	ヨーク聖武会	(土)16:45~20:30	幼児~
	宮内コミュニティセンター	明心会	(火)19:00~21:00 (日)19:00~21:00	小学生~
	北部体育館他	寿空手道	(火)19:00~21:00 (水)17:00~19:00 (木)18:30~21:00	幼児~
	与板中、大島中他	輝風空手塾	(月・水・金)19:00~21:00 (日)17:00~20:00	幼児~中学生
	大島小、神田小他	新濤館長岡	(火・土)19:00~21:30 (木)18:30~21:00	小学生~
	日越小	長岡神武会 日越	(水)18:30~21:00	幼児~
	福戸児童館	長岡神武会 福戸	(月)19:00~20:30	幼児~
	上除公民館	長岡神武会 上除	(火)18:30~21:00	幼児~
	越路児童交流会館	長岡神武会 越路	(木)18:00~20:00	幼児~
	上川西コミュニティセンター	蓮湯空手道	(火・金)19:00~21:30	小学生~
	青葉台コミュニティセンター他	悠空会 あおば	(日)初級・中級17:00~18:15、上級18:15~19:30 (土)19:15~20:30	幼児~
	宮本コミュニティセンター他	悠空会 宮本	(月)19:00~20:15 (水)19:15~20:30 (金)19:00~20:15	幼児~
	深才コミュニティセンター	☆悠空会初心者空手教室	(土)18:30~19:15	幼児~
	みしまコミュニティセンター	みしまジュニア(三島空手道)	(月)19:00~20:30 (土)15:00~17:00	小学生~中学生
	中之島コミュニティセンター	聖心会新潟県本部	(月)18:30~21:30	幼児~
	与板小他	Y S I 永羅飛与板空手道会	(水)18:30~21:30 (土)18:00~21:30	幼児~
	寺泊体育館	☆寺泊空手道会	(火・木)19:30~21:30	幼児~
	片貝光武会本部道場	越路空手道	(月・水)19:30~21:00 (土)9:00~12:00	小学生~中学生
	浦体育館	越路芦原空手	(月・木)18:00~19:15 (火)18:00~19:00	小学生~中学生
	栃尾体育館他	栃尾空手道会	(月)19:00~21:00 (火・水・土)20:00~21:30 (木・金)20:00~21:30	幼児~
	川口地域福祉センター末広荘	越後川空会	(水・金)19:00~21:00 (土)16:00~18:00	幼児~

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
柔道	市民体育館	長岡市柔道教室	(土)18:00~19:30	幼児
		長岡市柔道教室	(火・金)19:00~20:30 (土)18:00~20:00	小学生
		長岡市柔道教室(中学生部)	(火・木・金)18:45~20:30 (水)19:00~21:30 (土)19:30~21:30	中学生
	長岡高专	長岡蒼柴柔道クラブ	(金)19:00~21:00 (日)9:30~11:30	小学生~
	栃尾体育館	☆栃尾柔道倶楽部	(火・水・木)19:30~21:00 (土)19:00~21:00【年齢によって活動日・時間が異なる】	幼児~中学生
	川口柔道場	川口柔道会	(火)中学生 (金)小学生	幼児~

少林寺拳法	市民体育館 他	少林寺拳法長岡城西	(月・水・金)19:00~21:00	幼児~
	東北中	長岡不二	(火・木)19:00~21:00	幼児~
	日越小	少林寺拳法長岡川西	(火・木)19:00~21:00	幼児~
	吉水体育館 他	栃尾少林寺拳法	【小学生】(火・木)19:00~20:30 【中学生】(水)19:30~21:30	幼児~中学生
	養正館	☆栃尾道院	(水)19:30~21:30	高校生~

剣道	市民体育館 他	桜剣士会	(水・金)16:30~ 他	小学生~中学生
	表町小 他	表町剣士会	(月・水・金)19:30~21:00	小学生~
	川崎コミュニティセンター	川崎剣道	(日)7:30~9:30	幼児~
	川崎東小	川崎東剣士会	(水、第1・3土)19:15~21:00	小学生
	希望が丘小	長岡西部剣道	(水)19:00~21:00	小学生~中学生
	江陽中	江陽剣士会	(月・水・金)19:00~21:00	小学生~
	中之島中	剣友会中之島	(水・土)19:30~20:30	幼児~
	中之島北体育館	中条剣友会	(水・金)19:30~21:00	幼児~
	信条小	信条剣士会	(月・木)19:30~21:00	小学生~中学生
	上通小	上通剣士会	(月・水・木)19:30~21:00	幼児~中学生
	和島体育館	☆少年剣道教室(和島地区)	(火・金)19:15~21:00	小学生~中学生
	寺泊スポーツセンター	☆夏戸剣友会	(金)19:30~20:30	小学生~
	与板小学校 他	☆与板剣道教室	(月・金)19:30~21:00	小学生~
	小国会館	☆小国剣道教室	(水)19:00~20:30	小学生~中学生
	越路児童交流会館	越路剣道教室	(土)9:00~11:00	小学生~
	越路小 他	巴剣士会	(火・木)19:00~21:00	小学生~
	栃尾体育館	☆栃尾剣道連盟	(火・金)19:00~20:00	幼児~

総合武道 空道	大道塾長岡支部高畑道場	☆大道塾長岡支部高畑道場	(水・土)19:30~21:00 (金)19:30~20:30	幼児~中学生
	栃尾体育館、栃尾高	☆大道塾栃尾教室	(水・金)19:30~21:00	幼児~中学生

合気道	市民体育館	☆初心者合気道教室	(木)19:00~21:00【5/24~7/26 計10回】	高校生~
-----	-------	-----------	--------------------------------	------

ダイビング トランポリン	ダイエープロビスフェニックスプール	長岡ダイビングクラブ	(月・火・木・金)17:00~19:30 (土・日)9:00~12:00	小学生~中学生
-----------------	-------------------	------------	--------------------------------------	---------

体操	市民体育館 他	☆長岡市体操協会	(火・金)18:00~20:00	小学生【男子】
----	---------	----------	------------------	---------

クロカン	市営スキー場 他	長岡クロスカントリースキー	(日)9:00~	小学生~中学生
------	----------	---------------	----------	---------

アルペン	市営スキー場 他	☆長岡スキー協会(クラブ)	(第2・4日)8:30~11:30【6~10月】(土・日)8:30~15:30【1~3月】	小学生~
		☆長岡スキー協会(教室)	午前の部10:00~、午後の部13:30~【1月第2週~2月第1週の4日間】	
	関温泉スキー場 他	匠陵Jrスポーツ	不定期	小学生~
	とちおファミリースキー場 他	☆栃尾スキークラブ	【オフ】(水・金)19:30~21:30【シーズン】(金・土)19:30~21:30(日)昼間	小学生~
	古志高原スキー場	山古志スポーツ少年団	(金)19:00~20:30 (土)13:30~15:30【1月~3月】	小学生~中学生
	八海山スキー場	☆(一社)長岡かわぐちスポーツクラブ	(土・日)8:30~16:30【12~3月】	小学生

スポーツチャンバラ	宮内小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:15~21:00	幼児~高校生
	川崎小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:30~18:30	幼児~高校生
	神田コミュニティセンター	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:30~21:30	幼児~高校生
	北中	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(月)19:15~21:00	幼児~高校生
	日越小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:00~18:00	幼児~高校生
	栃尾体育館	☆栃尾支部スポーツチャンバラ	(水・金)19:30~21:30	幼児~高校生

種 目	活 動 場 所	団 体 名	活 動 日 ・ 時 間	募 集 対 象
ユニホッケー	栃 尾 体 育 館	☆栃尾ユニホッケークラブ		
	川 口 小	☆長岡かわぐちスポーツクラブ	(月)18:00～20:00【4～9月】	中学生
なぎなた	市 民 体 育 館	☆長岡市なぎなた協会	(木)19:00～20:30	小学生～
太 極 拳	千手コミュニティセンター	☆千手ジュニア太極拳クラブ	(土)13:30～14:30	幼児～中学生
	ブ ラ ザ ー 学 院	☆ブラザー学院	(火)18:00～19:20	幼児～中学生
アーチェリー	南 部 体 育 館	☆長岡市アーチェリー協会	初心者教室・定期活動 (火)19:45～21:15	小学3年生～
			定期活動 (火・木)19:30～21:30	小学3年生～
ゴルフ	長岡南ゴルフガーデン	☆長岡ゴルフ協会ジュニア会員ゴルフ教室	【4月～11月】(水)17:10～18:00 (土)12:50～13:40	小学生～中学生
	ヨネックスカントリークラブ	☆ゴルフ教室	7～10月【予定】	小学3年生～
陸上競技	市営陸上競技場他	☆長岡T&Fクラブ	(土)午後【年20回】	小学生
	長 岡 高 専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	【基礎】(日)9:30～10:30 【3～6年選手】(日)9:30～11:30	小学生
ランニング	寺泊スポーツセンター	☆健康ランニング教室	(第1・3土)10:00～11:30	小学生～
トライアスロン	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(土)12:00～14:00	小学生
海洋スポーツ	寺 泊 港 周 辺	☆海洋スクール	6～9月【予定】	小学生
カヌー	寺 泊 港 周 辺 他	☆寺泊カヌー教室	6～9月【予定】	小学生～
水中ホッケー	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡水中ホッケークラブ	(金)19:30～20:30 (土)19:00～20:30 (日)17:00～19:00	小学生～
バトン トレーニング	阪 之 上 小 学 校	☆Y'sバトンスタジオ	(月)17:00～18:00/18:00～19:00	幼児～
	日越コミュニティセンター	☆P L新潟MBA長岡教室	(土)10:00～	幼児～
ラグビー	北 部 運 動 公 園 他	☆長岡ジュニアラグビースクール	(日)9:00～11:00【練習開始時間変更の場合あり。冬季は会場変更もあり】	小学生
キックボクシング	上川西コミュニティセンター	☆西長岡拳心館少年部	(月・木)19:00～20:30	小学生
親子体操	長 岡 高 専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(日)7:30～8:30	幼児と保護者
	中 之 島 体 育 館	☆なかのしまスポーツクラブ	(日)10:00～11:00【月2回程度】	幼児と保護者
ダンス	サンライフ長岡	☆長岡蒼柴スポーツクラブ		
	み し ま 体 育 館	☆キラ、スポ!みしま	(月)20:10～21:10	小学生
	寺泊文化センター	☆ヒップホップ教室	(金)①18:30～19:30 ②19:40～20:40	幼児～小学生
運動遊び	越 路 体 育 館	☆NPO法人 新潟スポーツアクト	(水)16:25～17:15	幼児
	越 路 公 民 館 他		(水)17:20～18:20	小学生
			(土)13:10～16:30	幼児～小学生

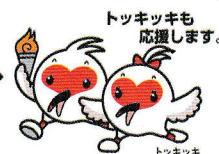
スポーツ界における暴力行為根絶に向けたスローガン

**暴力0(ゼロ)心で
つなぐスポーツの絆**

ストップ・ザ・いじめ

~やめよういじめ 許さないじめ~

いじめ根絶にいがた県民会議
(公財)新潟県体育協会・新潟県スポーツ少年団



お問い合わせ・相談窓口



公益財団法人

長岡市スポーツ協会 TEL:0258-34-2130

E-mail info@n-spokyo.or.jp URL <http://www.n-spokyo.or.jp/>

こどもスポーツクラブ

スポーツの 土台づくり

神経系が著しく発達する小学生期に様々な動きを体験することが大切です。

♪♪ 遊び感覚で楽しく♪♪ スポーツが得意に&大好きに♪

「走る、跳ぶ、投げる、捕る、蹴る」などの基礎的な動きづくりや、様々なスポーツに通じる集団遊びや各種ゲームなどをを行います。

参加者募集中

子どもの可能性は 無限大!!

小学生期は、多様な動き、スポーツを経験させることで子どもたちの可能性を広げます。



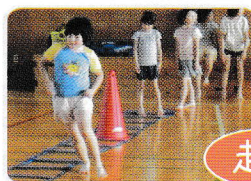
投げる



捕る



蹴る



走る



跳ぶ



引っ張る

クラブ・教室名	会 場	曜日	時 間	対 象	お問い合わせ
幼年体育教室つばさ	市民体育館	水	17:00~18:00	小学1~3年生	(公財)長岡市スポーツ協会 ☎34-2130
		木	16:30~17:30		
	アオーレ長岡	水	16:30~17:30	小学1~3年生	
少年体育教室つばさプラス	和島体育館	(隔週)土	10:40~11:40	小学1~3年生	
日越こどもスポーツクラブ	日越小学校	月	15:30~16:30	小学1~3年生	
関原こどもスポーツクラブ	関原小学校	月	15:30~16:30	小学1~3年生	
川崎こどもスポーツクラブ	川崎小学校	月	17:30~18:30	小学1~3年生	
川崎東こどもスポーツクラブ	川崎東小学校	火	17:30~18:30	小学1~3年生	
山本こどもスポーツクラブ	浦瀬小学校	火	16:15~17:15	小学1~4年生	
青葉台こどもスポーツクラブ	青葉台小学校	木	16:00~17:35	小学1~6年生	
越路西こどもスポーツクラブ	越路西小学校	月	17:30~18:30	小学1~3年生	
脇野町こどもスポーツクラブ	脇野町小学校	金	16:00~17:00	小学1~3年生	キラスポ!みしま ☎090-8081-8879
めざせスポーツ万能スクール	栖吉小学校	木	18:00~19:00	小学1~6年生	長岡薔葉スポーツクラブ ☎34-2130
希望が丘あそびの城キッズ体育教室	希望が丘小学校	金	16:15~17:15	小学1~4年生	希望が丘コミュニティセンター ☎29-0808
希望が丘あそびの城ジュニアスポーツ教室		火	16:15~17:15	小学3~6年生	
千手キッズ体育教室	千手コミュニティセンター	水	16:00~17:15	小学1~3年生	千手コミュニティセンター ☎36-3650
大島こども塾	大島小学校	火	16:00~17:00	小学1~2年生	大島コミュニティセンター ☎27-5029
		水	16:00~17:00	小学3~6年生	
		木	16:00~17:00	小学2~6年生	
熱中感動上組こども塾	上組小学校	水	16:00~17:00	小学1~4年生	宮内コミュニティセンター ☎32-0010
なかのんキッズクラブ	信条小学校	火	15:00~15:50	小学1~3年生	中之島体育館 ☎66-1711



公益財団法人 **長岡市スポーツ協会**

TEL:0258-34-2130

E-mail info@n-spokyo.or.jp URL http://www.n-spokyo.or.jp/