

第4次長岡市食育推進計画 施策の体系

基本理念	食で育む健やかな身体 豊かなこころ 未来へつなぐ地域の活力		
基本方針	健全な食生活を実践できる食育の推進	取組の柱	<ul style="list-style-type: none"> ・多世代にわたり心と身体を健康にする食育の推進 ・生活習慣病を予防する健康づくりの推進
	ながおかの食をとりまく環境への理解を深める食育の推進		<ul style="list-style-type: none"> ・食と環境に関する理解の促進 ・地域の特性、農産物等を活かした食育の推進と次世代への継承

1 家庭での推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(1) こどもの基本的な生活習慣の形成	<ul style="list-style-type: none"> ○早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムの向上と実践の普及啓発 ○妊産婦や乳幼児のいる家庭に向けた食生活支援の実施 ○生活リズムが乱れやすい環境にある中高生以上に向けた、基本的な生活習慣づくりの普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○母子手帳交付時の生活指導（子ども・子育て課） ○赤ちゃん相談、1.6歳・3歳児健診時の栄養相談と情報提供（子ども・子育て課） ○子育て支援地区活動（母子保健推進員協議会） ○児童館食育プログラム（健康増進課） ○食育リーフレットの作成・配布（健康増進課） ○食育総合講座「みんなの食育塾（高校生コース）」（健康増進課） ○食育に関する取組【食育だより・給食だより】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○食育に関する取組【食育授業・食生活調査】（学務課・各小中学校）
(2) 望ましい食習慣や知識の習得	<ul style="list-style-type: none"> ○気軽に参加しやすい料理教室や体験活動等による、食に関する正しい知識や選択力、調理技術を習得する機会の提供 ○ホームページや地域活動を活用した、保護者に対する食育の重要性や適切な栄養管理に関する知識の啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○子育て支援あぐりんこ内での食育調理実習（JAえちご中越さんとう地域） ○子育て世代の親子を対象にした郷土食の伝承会（JAえちご中越さんとう地域） ○小学校での食育出前教室（JAえちご中越さんとう地域） ○児童館食育プログラム（健康増進課）【再掲】 ○食育総合講座「みんなの食育塾（親子コース）」（健康増進課） ○食育充実事業「食を切り口とした子育て世代応援事業」（県）

1 家庭での推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(3) こどもの育成支援における共食等の食育推進	<ul style="list-style-type: none"> ○共食の場を利用した食に対する知識や感謝の心の育成 ○料理教室やイベント等による食に関する家庭での仕事や役割へ関心を持つことができる機会の提供 ○家族が食卓を囲んで共に食事をとる機会や、食に関する学習や体験活動をすることでのコミュニケーションの重要性の再認識 	<ul style="list-style-type: none"> ○こども食堂への運営支援（子ども・子育て課） ○児童館食育プログラム（健康増進課）【再掲】 ○食育に関する取組【食育だより・給食だより】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○食育に関する取組【食育授業・食生活調査】（学務課・各小中学校）【再掲】

2 学校、保育園等での推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(1) 学校、保育園等での組織的、計画的な食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○学校における食育の組織的・計画的な推進 ○保育園における食に関わる保育環境の整備 ○学校・保育園等の食育指導に関わる計画の作成・活用・共有 ○教育従事者や保護者を対象とした食に関する講演会の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【食育指導計画】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○食育に関する取組【講演会】（学務課・各小中学校） ○保育園・幼稚園・こども園食育事業【保育従事者研修会】（健康増進課）
(2) 給食場面等を活用した食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○給食だよりの発行や給食試食会の開催等による家庭や地域と連携した取組 ○地域の食材や郷土料理を使用した給食の実施 ○食事のマナーや衛生管理の知識の習得 ○こどもたちと生産者や食の関係者との交流による食への関心拡大と感謝の心の育成 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【試食会】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○食育に関する取組【給食だより・食育だより】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○食育に関する取組【行事食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○保育園・幼稚園・こども園食育事業【食育講座】（健康増進課・保育課） ○特定給食施設等指導事業（県）
(3) 食育を通じた健康状態の改善等の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○肥満や過度の痩身が心身の健康に及ぼす影響についての知識の普及と個別の相談等の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○保育園・幼稚園・こども園食育事業【食育講座】（健康増進課・保育課）【再掲】

3 地域での推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(1) 市民の健康づくりのための食育活動	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進委員等と連携し地域の健康状態の改善とその支援 ○健康診断結果に応じた栄養や運動指導の充実 ○健康教室等による生活習慣病予防及び重症化予防の観点からの食育の普及啓発 ○生活習慣病に関する知識の普及や実践力の養成 ○歯科的特徴に応じた支援や口腔内の健康保持、よく噛んで食べる習慣の啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○多世代健康料理教室（長岡市食生活改善推進委員協議会） ○働く世代への啓発事業（長岡市食生活改善推進委員協議会） ○食育総合講座「みんなの食育塾（生活習慣改善コース）」（健康増進課） ○ながおか減塩うまみランチ商品化（健康増進課・学務課） ○健康増進活動（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○減塩食・乳和食教室（ＪＡえちご中越 さんとう地域） ○すこやかともしびまつりブース参加（栄養士会長岡支部） ○糖尿病を知るつどいでの啓発活動（栄養士会長岡支部） ○ＣＫＤ・糖尿病性腎症栄養指導事業（栄養士会長岡支部） ○自然に健康な食事ができる環境づくり事業（県）
(2) 高齢者・男性に対する食育の啓発	<ul style="list-style-type: none"> ○高齢者へのふれあい食事サービスを活用したバランスの良い食事の提供 ○高齢者の低栄養や生活習慣病予防のための指導 ○高齢者や男性を対象とした料理教室の開催等、食への関心を高め健全な食生活の実践ができる機会の提供 	<ul style="list-style-type: none"> ○コミュニティセンターにおける高齢者・男性に対する食育の取組（各コミュニティセンター） ○ふれあい型食事サービス事業（社会福祉協議会・長岡市食事サービス連絡協議会） ○長岡地域 地域高齢者等の「食」をサポートする体制整事業（県） ○自然に健康な食事ができる環境づくり事業（県）【再掲】
(3) 関係団体等との連携・協働体制の確立	<ul style="list-style-type: none"> ○関係者同士のネットワークを構築し総合的・効果的な食育の推進ができるような連携の強化 ○地域における共食の場づくりとそれに伴う理解と適切な認識を深めるための情報提供及び支援 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育推進会議・食育推進連絡会議の開催（健康増進課） ○第４次長岡市食育推進計画進捗状況管理（健康増進課） ○ながおか減塩うまみランチ商品化（健康増進課・学務課）【再掲】
(4) 食に関わるボランティア活動等民間の取組への支援	<ul style="list-style-type: none"> ○活発な食育推進活動を図るため食に関するボランティアの増加や活動の支援及び環境づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進委員養成教室の開催（健康増進課） ○食生活改善推進委員活動支援（健康増進課） ○こども食堂への農産物の無償提供（ＪＡえちご中越 さんとう地域） ○ふれあい型食事サービス事業（社会福祉協議会・長岡市食事サービス連絡協議会）【再掲】

3 地域での推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(5) 食育に関する情報発信・普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ○長岡市食育推進計画の作成・周知による市民への理解の促進 ○市の広報誌やマスメディア等を利用した情報発信 ○食に関する関係団体と連携した「食育月間」「食育の日」の普及 ○食に関するイベントや講座、講演会の開催等への参加による食に対する意識の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育月間・食育の日ＰＲイベント（健康増進課） ○食育講演会（健康増進課） ○食事サービス利用者への情報提供（食育だよりの発行）（健康増進課） ○農業新聞、ＪＡ広報誌での情報発信（ＪＡえちご中越 さんとう地域）
(6) 若い世代に関わる食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○適正体重に関する正しい知識の向上 ○健康づくりに取り組む企業への支援 ○企業と連携し食事バランスなどに配慮した食事の普及と健全な食生活を実践しやすい食環境づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ○働く世代への啓発事業（長岡市食生活改善推進委員協議会）【再掲】 ○食育総合講座「みんなの食育塾（生活習慣改善コース）」（健康増進課）【再掲】 ○食育総合講座「みんなの食育塾（高校生コース）」（健康増進課）【再掲】 ○ながおか減塩うまみランチ商品化（健康増進課・学務課）【再掲】 ○健康増進活動（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域）【再掲】

4 環境に配慮した食の循環の推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(1) 農林漁業体験活動の促進	<ul style="list-style-type: none"> ○体験活動ができる環境整備と利用促進 ○食への関心と理解を深めるための体験活動の開催と情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> ○親子で食農まるごと体験教室（農水産政策課） ○田植えまつり（農水産政策課） ○農業ふれあいまつり（農水産政策課） ○芋農園/じゃが芋、肴豆栽培収穫体験（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○農業、農村体験（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○学校教育田（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○野菜栽培指導（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○こめっこすすめ隊料理教室（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域）

4 環境に配慮した食の循環の推進

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(2) 農林漁業に関する理解の促進	<ul style="list-style-type: none"> ○食に関するイベントや直売所を利用した生産者と消費者の交流の促進 ○リーフレット等での啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】（農水産政策課・保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○ながおか農業まつり（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○職場体験（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○Let's クッキング（料理本）配布（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域） ○冊子「ちゃぐりん」配布（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域）
(3) 地産地消の促進	<ul style="list-style-type: none"> ○地域の食材への理解と関心を持たせるため、保育園等や学校給食への地域の食材の使用拡大や、郷土への関心を高めるための生産者との交流促進 ○直売所等での地域の食材の情報提供による購入しやすい環境づくり ○子育ての駅等での普及活動 ○地産地消推進店の利用促進事業の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【試食会】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】（農水産政策課・保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域）【再掲】
(4) 環境と調和のとれた持続可能な食に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ○環境と調和した生産方法で作られた農林水産食品に対する理解と関心の増進のための普及啓発 ○食品ロス削減に向けた教育及び関係団体と連携した普及啓発や環境教育を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○環境に配慮した農法で作られたコシヒカリのブランド化（農水産政策課） ○小、中学生を対象として環境をテーマにエコロジー標語の募集（環境業務課・環境政策課） ○小学生を対象とした地球温暖化対策講座で食品ロス削減につながる環境教育（環境業務課・環境政策課）

5 「ながおかの食」の継承

取り組むべき施策	主な取組	食育推進事業
(1) ボランティア活動等における取組	<ul style="list-style-type: none"> ○食文化を次世代に継承する担い手の育成 ○料理教室やレシピ集の作成・配布による地域の食文化の継承 ○地域の食材に関する知識や調理方法の普及 ○地域において気軽にコミュニケーションを図れる環境づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育リーフレットの作成・配布（健康増進課）【再掲】 ○食生活改善推進委員地区活動（長岡市食生活改善推進委員協議会） ○食生活改善推進委員養成教室の開催（健康増進課）【再掲】
(2) 学校、保育園給食での郷土料理等の積極的な導入	<ul style="list-style-type: none"> ○地域の食文化への理解と関心を持たせるため、保育園等や学校給食への地域の食材や郷土料理の使用拡大 ○学校、保育園の活動の中における地域の食についての教育拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【行事食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】（農水産政策課・保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（ＪＡえちご中越 越後ながおか地域）【再掲】 ○子育て世代の親子を対象にした郷土食の伝承会（ＪＡえちご中越 さんとう地域）【再掲】
(3) 地域の食文化の次世代への継承	<ul style="list-style-type: none"> ○和食文化や食事のマナー、作法等まで幅広く学び、継承していく機会の提供 ○行事食の再認識と情報提供の充実 	<ul style="list-style-type: none"> ○食育総合講座「みんなの食育塾（伝承コース）」（健康増進課） ○食育に関する取組【行事食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】