

## ユニバーサルスポーツ・パラスポーツについて

**目指す方向性**

スポーツを通じた共生社会（障がいのある人とない人が相互に理解し合い、一緒にスポーツを楽しむことができる社会）の実現を目指して、パラスポーツに加え、ユニバーサルスポーツを普及・推進していく。

**ユニバーサルスポーツとは**

- 年齢、国籍、障害の有無やスポーツの得意・不得意等に関わらず、その場にいる誰もが一緒に楽しめるスポーツ。
- 既存のスポーツのルールや用具を修正したり、変えたり、新しく作る等の対応を行い実施する。

種目例：ボッチャ、モルック、卓球バレーなど

**ユニバーサルスポーツの特徴**

- 偶然の要素を取り入れることにより、参加者の誰もが勝者になる可能性があることを持ち合わせていること

**ユニバーサルスポーツの意義**

- これまでスポーツが苦手だったり、好きでなかった人でも楽しむことができ、好きになれる可能性がある。
- 学校や地域のレクリエーションなどの場で、低学年と高学年、男と女、親と子、祖父母と孫、障害のある人とない人など、様々な取り合わせで楽しむことができる。

**取組み内容**

令和6年度	令和7年度（予定）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>新規</b>ボッチャ定期教室</li> <li>・ パラスポーツ体験授業 （車いすバスケット、ブラインドサッカー）</li> <li>・ 高等総合支援学校への指導者派遣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>新規</b>ユニバーサルスポーツ研修会（指導者向け） 障害の特性理解・合理的配慮など</li> <li>・ ボッチャ定期教室</li> <li>・ パラスポーツ体験授業 （車いすバスケット、ブラインドサッカー）</li> <li>・ 高等総合支援学校への指導者派遣</li> </ul>